

УДК 616-083.98
ББК 51.1(2)2
М98

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Перевод с немецкого: канд. мед. наук **М.И.Секачева**

Мюллер З.

М98 Неотложная помощь : Справочник практического врача / Зёнке Мюллер ; Пер. с нем. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : МЕДпресс-информ, 2009. — 528 с. : ил.
ISBN 5-98322-367-4

Книга посвящена проблемам оказания своевременной, квалифицированной, общепринятой и поэтому успешной помощи при неотложных состояниях. В этом издании обобщен и представлен в четком и последовательном виде практический опыт ежедневно работающих «на переднем крае» врачей «скорой помощи», реаниматологов, спасателей. Особое внимание обращается на современные рекомендации Немецкого врачебного общества.

Для студентов, медицинских работников различных специальностей и сотрудников спасательных служб.

УДК 616-083.98
ББК 51.1(2)2

ISBN 3-13-139937-6

© 2005 of the original German language edition be Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart, Germany. Original title: "Memorix Notfallmedizin", by S.Müller

ISBN 5-98322-367-4

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2009

Содержание

I Общие мероприятия неотложной помощи		11
1 Спасение и транспортировка 12	2.5 Фарингеальные трубки 25	
1.1 Захват Раутека 12	3 Остановка кровотечения 27	
1.2 Значение подушки безопасности 13	3.1 Возможные мероприятия 27	
1.3 Снятие защитного шлема 14	3.2 Мероприятия при артериальном кровотечении 27	
1.4 Иммобилизация позвоночника 15	4 Венопункция 30	
1.5 Устойчивое положение на боку 19	4.1 Показания 30	
1.6 Специальные виды положений 20	4.2 Периферические венозные доступы 30	
2 Освобождение и очищение дыхательных путей 23	4.3 Центральные венозные доступы/порты 32	
2.1 Запрокидывание головы 23	4.4 Осложнения 36	
2.2 Прием Эсмарха 23		
2.3 Очищение полости ротоглотки 24		
2.4 Прием Геймлиха 24		
II Расширенные мероприятия неотложной помощи		39
1 Искусственная вентиляция легких 41	8.2 Ранняя дефибрилляция с использованием полуавтомата 83	
1.1 Общие сведения 41	8.3 Электрическая кардиоверсия 87	
1.2 Методы искусственной вентиляции легких 43	9 Электрическая стимуляция 89	
2 Интубация 51	10 Медикаментозная терапия 91	
2.1 Общие сведения 51	10.1 Пути введения 91	
2.2 Премедикация 53	10.2 Препараты 93	
2.3 Классические методы интубации 55	11 Сердечно-легочная реанимация 100	
2.4 Альтернативные методы интубации 62	11.1 Общие сведения 100	
3 Коникотомия и пункция трахеи 68	11.2 Базисные мероприятия 105	
3.1 Коникотомия 68	11.3 Расширенные реанимационные мероприятия 109	
3.2 Пункция трахеи 69	12 Седация - аналгезия - наркоз 113	
4 Непрямой массаж сердца 70	12.1 Седация 113	
4.1 Общие сведения 70	12.2 Аналгезия 114	
4.2 Классический непрямой массаж сердца 70	12.3 Наркоз 116	
4.3 Другие методы 72	13 Промывание желудка 124	
5 ЭКГ-диагностика 74	14 Плевральный дренаж 126	
5.1 Мониторирование ЭКГ 74	15 Пункция перикарда 129	
5.2 Стандартная ЭКГ 74	16 Массаж каротидного синуса 130	
6 Пульсоксиметрия 77	17 Прием Вальсальвы 131	
7 Капнометрия и капнография 79	18 Депонирование крови 132	
8 Дефибрилляция 81		
8.1 Ручная дефибрилляция 81		

III Неотложные ситуации

133

Краткий перечень 136

А

Алкогольное отравление 142
Ампутационные травмы 143
Анурия 145
Апоплексия (апоплексический инсульт, удар) 145
Аспирация 149

Б

Бронхиальная астма 151

В

Водитель ритма и кардиовертер-дефибриллятор 154
Вывихи 158

Г

Гипертония/гипертонический криз 162
Горная болезнь 163

Д

Делирий 166
Делирий при алкогольной абстиненции 167

Ж

Желудочно-кишечное кровотечение 169

И

Инфаркт миокарда (острый инфаркт миокарда) 171

К

Кома 179
Кровотечение из варикозно-расширенных вен пищевода 190
Кровотечения 194

Л

Лучевое поражение 196

Н

Нарушения водно-электролитного и кислотно-щелочного равновесия 199
Нарушения ритма сердца 207
Неотложная помощь в психиатрии 236
Неотложные ситуации при диализе 240
Несчастный случай при нырянии 242
Носовое кровотечение (эпистаксис) 244

О

Обтурация верхних дыхательных путей инородным телом 246
Огнестрельные ранения 247

Ожоги 248
Остановка сердца и кровообращения 251
Острая артериальная окклюзия 252
Острая венозная окклюзия (острый венозный тромбоз) 253
Острая сердечная недостаточность 254
Острый живот 257
Острый коронарный синдром 258
Отек легких кардиального генеза 260
Отек легких токсического генеза (отравление раздражающими газами) 261
Отморожение 263
Отравления 264

П

Переохлаждение 301
Печеночная колика 304
Повешение/удушение/задушение/странгуляция 304
Поражение электрическим током 306
Почечная колика 308
Приступ глаукомы 309

Р

Разрыв аневризмы аорты и разрыв аорты 311

С

Синкопе 313
Состояние, близкое к утоплению 314
Состояние возбуждения 316
Стенокардия 317
Субарахноидальное кровоизлияние 318
Судороги при гипервентиляции (гипервентиляционный синдром) 320

Т

Тампонада перикарда 322
Тепловые поражения 323
Травмы 327
Травмы глаза 349

У

Удар молнии 352

Ш

Шок 354

Э

Эмболия легочной артерии 361
Эпилепсия (судорожный припадок центрального генеза) 363

IV Неотложные ситуации во время беременности и родов

367

- 1 Информация о беременности и родах 368
1.1 Беременность 368
1.2 Нормальные роды 370
2 Первичный уход за новорожденным 375

3 Отдельные нозологические формы во время беременности, при которых требуется неотложная помощь 378

V Неотложная помощь новорожденным и детям

389

- 1 Нормальные показатели и дозировки 390
2 Общие мероприятия неотложной помощи 392
2.1 Освобождение и очищение дыхательных путей 392
2.2 Венозный доступ 393
2.3 Внутрикостный доступ 395
2.4 Эндотрахеальное введение лекарственных средств 397

3 Специальные мероприятия неотложной помощи 398
3.1 Искусственная вентиляция 398
3.2 Интубация 399
3.3 Непрямой массаж сердца 400
3.4 Дефибрилляция 401
3.5 Реанимация 401
3.6 Наркоз 411

VI Отдельные клинические ситуации неотложной помощи у детей

415

- А Анафилаксия (анафилактический шок) 416
В Внезапная детская смерть 420
О Ожоги 422
Остановка сердца и кровообращения 424
Острое удушье 424
Отравления 431
П Политравма 434

С Судорожный припадок (судороги при лихорадке, эпилептический припадок) 436

У

Утопление 438

Ч

Черепно-мозговая травма 439

Э

Экзикоз (дегидратация) 442

VII Лекарственные препараты неотложной помощи

443

4-ДМАФ (4-диметиламинофенол) 446
APSAC (анестреплаза) 446
S-кетамин 446

Бипериден 450
Бупренорфин 450

В

Вазопрессин 452
Векуроний 452
Верапамил 452

Г

Галоперидол 453
Гепарин 453
Гидроксикобаламин 453
Гиосцина бутилбромид 454

Глицеролтринитрат (нитроглицерин) 455
Глюконат кальция 455

Б Беклометазон 450
Бикарбонат натрия 450

- Д**
 Дексаметазон 456
 Диазепам 456
 Дигидралазин 457
 Дигоксин 457
 Диметикон 458
 Диметинден 458
 Дофамин/добутамин 458
- И**
 Ипратропия бромид 461
- К**
 Кафедрин + теодреналин 462
 Кетамин 462
 Клемастин 463
 Клоназепам 463
 Клонидин 464
 Кортикостероиды 464
- Л**
 Левомепромазин 465
 Лидокаин 465
 Лоразепам 465
- М**
 Метамизол 466
 Метилпреднизолон 466
 Метоклопрамид 467
 Метопролол 467
 Мидазолам 467
 Морфин-НСI 468
- Н**
 Налоксон 469
 Нитрендипин 469
 Нитроглицерин 469
 Нифедипин 469
 Норфенефрин 470
- О**
 Обидоксима хлорид 471
 Орципреналин 471
- П**
 Пентазоцин 472
 Петидин 472
 Преднизолон 472
 Преднизон 473
 Производные теофиллина 473
 Прометазин 473
 Пропофол 473
- Р**
 Раствор глюкозы 5–40% 475
 Репротерол 475
- С**
 Сальбутамол 476
 Сироп илеакауаны 476
 Сукцинилхолин (суксаметония хлорид) 476
 Сульфат магния 477
- Т**
 Тенектеплаза 478
 Теофиллин 478
 Тербуталин 478
 Тиопентал 479
 Тиосульфат натрия 479
 Трамадол 479
 Триамцинолона ацетонид 480
- У**
 Урапидил 481
- Ф**
 Фенитоин 482
 Фенобарбитал 482
 Фенотерол 482
 Фентанил 483
 Физостигмин 483
 Флумазенил 484
 Фуросемид 484
- Ц**
 Циметидин 486
- Э**
 Эпинефрин-аутоинъектор 487
 Эпинефрин – дозированный аэрозоль 487
 Эпинефрин-спрей 487
 Эсмолол 488
 Этилэфрин 488
 Этомидат 489
- Инфузионные растворы 490**
 Гиперонкотические инфузионные растворы 490
 Декстраны 490
 Желатин и его производные 491
 Производные крахмалов (гидроксиэтилкрахмалы) 491
 Человеческий альбумин 491
 Электролитные растворы 492

VIII Рекомендации по оборудованию и оснащению 493

- | | | | |
|------------|---|------------|---|
| 1 | Оборудование машины «скорой помощи» 494 | 2.3 | Базисное оснащение чемоданчика для оказания помощи новорожденным и детям младшего возраста по DIN 13233 498 |
| 2 | Оснащение чемоданчика врача «скорой помощи» 495 | 3 | Инструменты и расходные материалы для «скорой помощи» в РФ 500 |
| 2.1 | Базисное оснащение чемоданчика врача «скорой помощи» по DIN 13232 495 | | |
| 2.2 | Лекарственные средства 495 | | |

IX Приложения 505

- | | | | |
|----------|--|----------|-----------------------|
| 1 | Обозначения опасных веществ 506 | 3 | Самозащита 511 |
| 2 | Констатация смерти 509 | | |

Алфавитный указатель 514