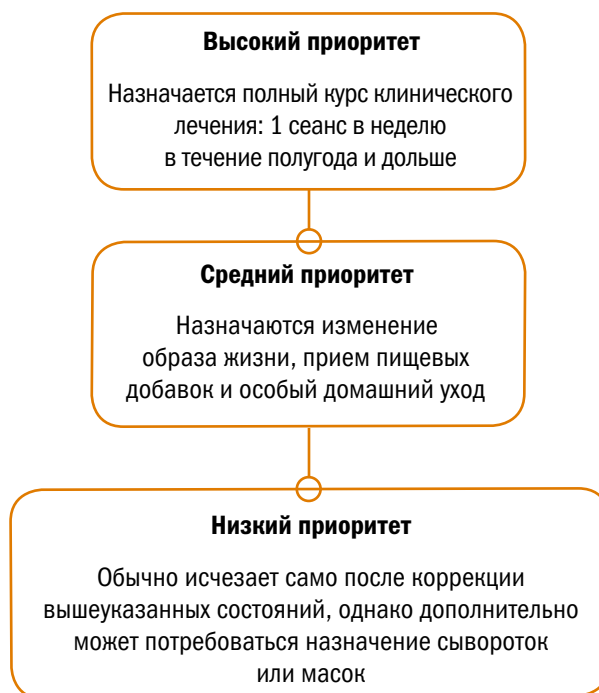


# Приоритетные состояния кожи

Текущее состояние кожи клиента не является врожденным, оно меняется в зависимости от его образа жизни. Состояния кожи рассматриваются как различные отклонения, которые можно увидеть на лице, шее и декольте.

Мы будем называть их **приоритетными состояниями**, поскольку они имеют приоритет над остальными и требуют определенной терапевтической тактики.



Дерматокосметолог способен успешно лечить многие кожные состояния, однако некоторые из них могут выходить за пределы его возможностей. В этом случае требуется обращение к другому специалисту. Чтобы подготовиться к таким ситуациям, будет полезным выстроить позитивные отношения с врачами, к которым вы могли бы направить своего клиента для консультации. Этот момент важен с профессиональной точки зрения, добавит вам доверия со стороны клиента и обеспечит высокий уровень сервиса.

При вписывании диагноза в консультационный лист необходимо принимать во внимание локализацию, степень тяжести, установленную причину и следствие каждого состояния кожи. Если это делается постоянно, точно и максимально развернуто, потом вам будет легче сделать правильные выводы.

## Следующий шаг в постановке диагноза

В этом разделе мы начинаем привязывать знания о структуре и функциях кожи к ее клиническому состоянию. Дерматологические болезни выявляются методом анализа основного типа кожи: изучения текстуры, цвета и секреции. В приведенной таблице состояния находятся под соответствующим заголовком, а затем — структура и функции, которые напрямую ответственны за каждое из них.



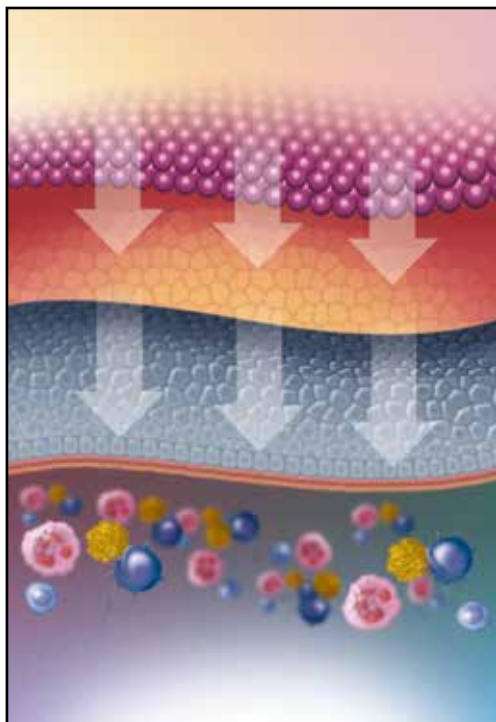
## Связь состояния кожи с ее структурой и функциями

Кожа является самым большим органом человеческого тела — она служит барьером между окружающей средой и внутренней средой организма. Средняя площадь кожи человека 1,75 м<sup>2</sup>, а средняя масса (с нормальной подкожно-жировой клетчаткой) равна 9±1 кг. Этот орган имеет сложную микроанатомию и состоит из множества различных структур.

В среднем 1 см<sup>2</sup> кожи содержит: 3 млн клеток, 3 кровеносных сосуда, 10 волос, 12 нервов, 15 сальных и 100 потовых желез. Типичный состав: 70% воды, 27% белков, 2% липидов и 1% углеводов.

Действуя в первую очередь как защитная оболочка, кожа выполняет множество и других жизненных функций: механическую поддержку, нейросенсорную рецепцию, терморегуляцию, иммунологическую защиту, железистую секрецию, а также метаболизм кератина, коллагена, меланина, жиров и углеводов.

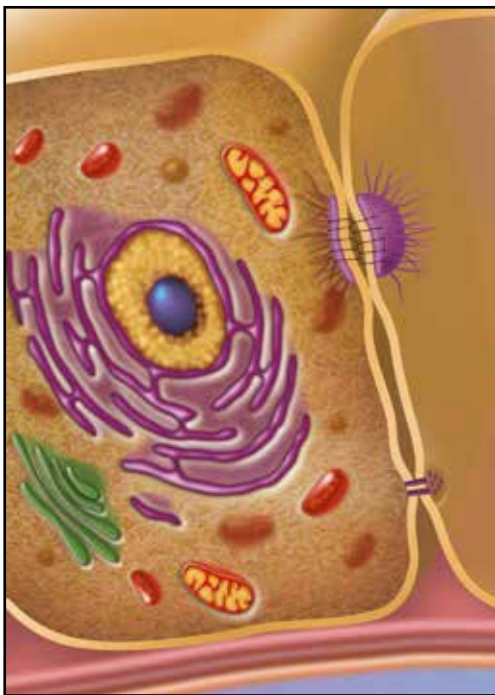
### Активные и пассивные функции кожи



- Защита от холода, жары, ультрафиолета.
- Защита от давления, ударов, истирания.
- Защита от действия химических веществ.
- Защита от вторжения микроорганизмов (кислотная мантия).
- Защита от обезвоживания.
- Выделительная.
- Эндокринная.
- Терморегуляция: охлаждение (за счет потоотделения) и согревание (подкожная клетчатка, кровеносная система).
- Циркуляторная (кровеносная и лимфатическая сосудистая система дермы).
- Сенсорная: регистрация давления и вибрации, а также тактильных, болевых и температурных ощущений.

### Клеточный уровень

Каждая клетка кожи является микроскопически малой единицей, окруженной хрупкой мембраной — клеточной стенкой толщиной около 15 нм. Плазматическая мембрана составляет наружную часть клетки, окружая ее протоплазму и помогая поддерживать форму и структуру. Главная функция клеточной мембраны — регуляция активного и пассивного транспорта. Этот процесс выборочно позволяет некоторым веществам проникать в клетку и выходить обратно. Поверхность мембраны усеяна маленькими углублениями и зачастую имеет пальцеобразные выступы, — это увеличивает площадь поверхности клетки и помогает обмену веществ с окружающими тканями.



Растворенный в межклеточной жидкости кислород и молекулы питательных веществ избирательно поглощаются клеткой. Одновременно углекислый газ и «мусор», являющийся результатом жизнедеятельности клетки, выходят наружу. Эти продукты клеточного метаболизма будут перенесены в другие области тела с током крови и лимфы.

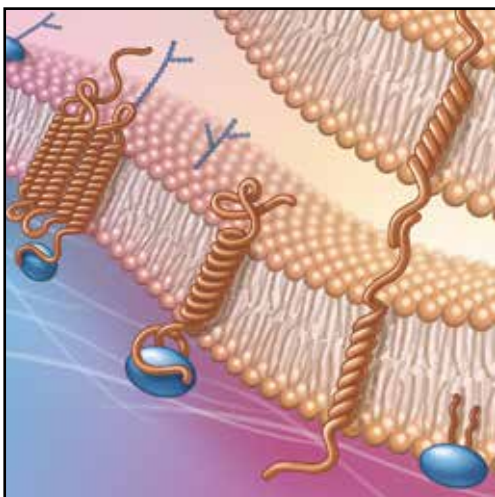
Каждая клетка может рассматриваться как фабрика, оснащенная и использующая соответствующие механизмы для выработки особого набора сырьевых материалов. Большинство из этих механизмов находятся в митохондриях, рассеянных по цитоплазме, и на компактной мембране, называемой эндоплазматическим ретикуломом, который местами продолжается до внешней клеточной стенки и даже контактирует с ядром.

Митохондрии в цитоплазме имеют основополагающее значение: они используют кислород, чтобы высвободить запасенную в пище химическую энергию, — этот процесс называется клеточным дыханием.

Передвижение веществ может быть как пассивным, так и активным процессом. Пассивный транспорт не требует энергии и выполняется путем простой диффузии из области большей концентрации молекул в зону их меньшей концентрации.

### Клеточная мембрана

Она является важнейшей структурой любой клетки. У нее множество функций: защита, дыхание, коммуникация, поглощение питательных веществ и удаление продуктов метаболизма. Поверхность клетки кератиноцита состоит из двойного слоя липидных молекул, 45% которых — фосфолипиды. Хорошее состояние фосфолипидного матрикса клеточной стенки во многом зависит от уровня незаменимых жирных кислот, которые кожа производить не может и должна получать.



Для активного и пассивного транспорта клеточная мембрана должна быть хорошо проницаемой. Нестабильная или нарушенная структура не позволит перенести питательные вещества, кислород или продукты метаболизма и снизит стрессоустойчивость клетки.

Многие функции клеточной мембраны построены вокруг ее белков:

- рецепторных — позволяют клеткам обмениваться информацией;
- транспортных — регулируют транспорт веществ;
- маркерных — идентифицируют клетку.

Важно помнить, что это касается всех клеток в организме, а не только кожи.