



# МЕНЮ КАЛОРИЙНОСТИ

РЕДАКЦИЯ ОТ 21.05.2025

# СОДЕРЖАНИЕ

ТОРТЫ	3
ПИРОЖНЫЕ	4
ХЛЕБ	8
КРУАССАНЫ И СЛОЙКИ	9
ПИРОЖКИ	10
БУЛОЧКИ И ПИЦЦЫ	11
ПЕЧЕНЬЕ И КЕКСЫ	13
ПИРОГИ И КУЛЕБЯКИ	15
ДЕСЕРТЫ И МУССЫ	17
ВАРЕНИКИ	18
КУЛИЧИ И ПРЯНИКИ	19
ЗАВТРАКИ	20
КУЛИНАРИЯ	21
НАПИТКИ	25
ПОСТНОЕ	26

# ТОРТЫ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
АЛЕНКА	5	24	43	380	1590
АНЕЧКА	5	15	44	350	1460
ВЕНСКИЙ	2	9	38	230	960
ВЕЧЕР	5	12	44	320	1170
ВИШНЕВЫЙ	4	11	44	280	1170
ГРИЛЬЯЖНЫЙ	7	22	33	380	1590
ЗИМНЯЯ ВИШНЯ	4	13	38	270	1130
ЙОГУРТОВЫЙ С ВИНОГРАДОМ	2	6	39	200	840
ЙОГУРТОВЫЙ С ЯГОДАМИ	2	5,5	36	200	830
ИРИСКОВЫЙ	4	16	45	320	1340
КАРАМЕЛЬНЫЙ	4	11	44	290	1210
КИЕВСКИЙ	7	20	48	400	1670
КАРПАТЫ	6	15	49	330	1380
КЛУБНИЧНЫЙ	3	9	39	260	1090
КОЛИЗЕЙ	4	13	45	320	1340
КРЕОЛКА	6	8	39	250	1040
МИЛЬФЕЙ ДОМАШНИЙ С ЯБЛОКАМИ	3	26	37	380	1590
ОРЕХОВЫЙ С КРЕМОМ ШАРЛОТТ	7	30	44	480	2010
ПАНЧО	4	18	33	280	1170
ПРАГА	7	16	38	340	1420
ПОЛЕТ	6	26	48	450	1900
ПОДАРОЧНЫЙ	7	22	40	390	1630
РЫЖИК	4	17	38	320	1340
РЫЖИК ДОМАШНИЙ	4,5	15	42	330	1370
СМЕТАННИК	4	16	42	350	1460
СМЕТАННИК С ЯГОДАМИ	4	9	48	290	1220
СМЕТАННИК С ЧЕРНОСЛИВОМ	4	15	42	340	1390
СМОРОДИНКА	3	15	45	330	1380
ТРИ МОЛОКА	5	18	35	320	1340
ТИРАМИСУ	4	12	38	270	1130
НАПОЛЕОН ТВОРОЖНЫЙ	3	15	40	314	840
ФАВОРИТ	4	12	54	340	1430
ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ	5	28	41	360	1500
ПРАЗДНИЧНЫЙ	5	20	44	382	1599

БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ УКАЗАНЫ В ГРАММАХ.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА.

# ПИРОЖНЫЕ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
РУЛЕТ ФРУКТОВЫЙ (ВЕС)	6	4	60	300	1250
БИСКВИТНО-	5	17	46	352	1470
СЛОЕНОЕ С КРЕМОМ И ФРУКТАМИ	6	3	45	260	1090
СЛОЕНОЕ С КРЕМОМ И ЯГОДАМИ	2	16	36	305	1280
 ВОЗДУШНОЕ ДВОЙНОЕ	2	16	69	416	1740
БУШЕ	6	20.5	41	371	1550
БУШЕ СНЕЖОК	5.5	8	49	276	1150
БУШЕ ОРЕХОВОЕ	10	23	43	418	1750
КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	5.5	20	62	445	1860
БИСКВИТНО-ШОКОЛАДНОЕ	7	19	44	370	1550
СОЧНИК С ВИШНЕЙ	5	12	56	357	1500
СОЧНИК	7.5	13	46	337	1410
 КРАКОВСКОЕ	10	19	62	463	1940
ЗИМНЯЯ ВИШНЯ	4	12	42	292	1220
ВИШЕНКА	4	9	49	295	1230
ВОЗДУШНО-ОРЕХОВОЕ	100	14	73	455	1900
ДАЧНОЕ	6	27	48	454	1900
КАРТОШКА	5	15	46	310	1300
МЕДОВОЕ	4	13	43	385	1280
ПЧЕЛКА	4	14	41	310	1295
ЕЖИК	4.5	24	41	370	1550
ПЕНЕК	4	23	41	380	1590
ПРОФИТРОЛИ С КРЕМОМ (ВЕС)	6	14	30	275	1150
РУЛЕТ КРЕМОВЫЙ	6	18	48	370	1550
РУЛЕТ ОРЕХОВЫЙ	8	25	41	410	1710
РУЛЕТ ЖЕЛЕ	5	19	46	370	1550
ТРУБОЧКА С БЕЛКОВЫМ КРЕМОМ	8	20	54	420	1760
КОРЗИНОЧКА С БЕЛКОВЫМ КРЕМОМ	4	12	63	370	1550
ВАРШАВСКОЕ	10	20	62	450	1920
КАРТОШКА В ШОКОЛАДЕ	5.5	18	47	220	1170
КОРЗИНОЧКА СО СЛИВКАМИ И МАРМЕЛАДОМ	3	8	50	290	1210



Без лактозы



Без глютена

БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ УКАЗАНЫ В ГРАММАХ.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА.

# ПИРОЖНЫЕ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
КОРЗИНКА ФРУКТОВАЯ	2	16	42	320	1340
 ПЕСОЧНОЕ КОЛЬЦО	-	-	-	-	-
ПАНЧО	4	9	34	230	960
БИСКВИТНО-КОФЕЙНОЕ	6	12	44	350	1460
ТВОРОЖНЫЙ ТАЛЕР	8	21	52.5	430	1800
ЗАВАРНОЕ С ЗАВАРНЫМ КРЕМОМ	5.5	28	24	370	1550
КАРТОШКА ОБСЫПНАЯ	6	24	47	420	1760
СЛОЕНОЕ С ЗАВАРНЫМ КРЕМОМ	4	24	41	390	1630
КОРЗИНОЧКА ЯГОДНАЯ	3	9	36	245	1025
ОРБИТА	4	24	58	450	1880
КОРЗИНОЧКА ВИШНЕВАЯ	3	9	39	250	1040
ЗАВАРНОЕ С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ	8	24	22	340	1420
КОРЗИНКА С ЯБЛОКОМ И КЛЮКВОЙ	2	11	39	260	1090
КОРЗИНКА С ЛИМОНОМ И КЛЮКВОЙ	3	12	48	300	1255
ШТРУДЕЛЬ СЛОЕНЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	4	22	42	380	1590
БЕЗЕ С ФИСТАШКОВЫМ КРЕМОМ И ЯГОДАМИ	3.8	13	56	360	1510
БЕЗЕ СО СЛИВКАМИ И ЯГОДАМИ	2.9	11	55	321	1353
КОРЗИНКА С КАРАМЕЛЬЮ	4.9	22	48	410	1720
КОРЗИНКА КЛУБНИКА МАЛИНА	3	12	36	265	1109
КОРЗИНКА С ШОКОЛАДНЫМ КРЕМОМ	4.2	28	46	455	1897
КОРЗИНКА С МЯГКОЙ КАРАМЕЛЬЮ	7.1	27	54	491	2051
МАЛИНА СО СЛИВКАМИ	2.5	15	37	298	1246
ШТРУДЕЛЬ СЛОЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	4.2	16	36	308	1289
ЭКЛЕР НАПОЛЕОН	5.7	30	34	425	1767
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	6.6	12	69	414	1742
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	8.5	19	51	407	1706
КЕКС С ЦУКАТАМИ	5.3	23	52	439	1835
ПРЯНИКИ ШКОЛЬНЫЕ	4.8	4.7	76	370	1566
СЛОЙКА	4.7	24	46	416	1736
СНЕГОВИК	5.5	16	51	371	1555



Без лактозы



Без глютена

БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ УКАЗАНЫ В ГРАММАХ.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА.

# ПИРОЖНЫЕ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ЗАВАРНОЕ С МАСЛЯНЫМ КРЕМОМ	5.5	36	32	470	1970
ЛЕСНАЯ ЯГОДА	4	14	29	260	1070
КАРАМЕЛЬНОЕ	3.5	22	25	320	1320
СЛИВОЧНОЕ	4.5	17	31	300	1250
ПЕРСИК С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	10.5	14	107	592	2479
 БЕЗЕ С ОРЕХАМИ	11.5	17.4	117	640	2680
БРИОШЬ С БЕЛКОВЫМ КРЕМОМ	6.4	17.8	50.5	385	1612
  ЗЕФИР	0.6	0.5	97.6	380	1591
КАПКЕЙК	5.4	12.7	51.7	380	1591
 ЛИМОННИК БИСТРО	4	15	58.3	392	1641
МЕРЕНГА	0.7	0.01	120	458	1918
МЕРЕНГА РАДУГА	5	4.6	93	417	1746
 МЕРЕНГА С МАЛИНОЙ	5.6	13	52	351	1470
 МЕРЕНГА С ПЕРСИКОМ	4.5	17	17	381	1595
 МЕРЕНГА С СЫРНЫМ КРЕМОМ	6.2	22	49	423	1771
МЕРЕНГА СУВЕНИР	6	5.4	107	478	2001
МОРКОВНАЯ ТАРТАЛЕТКА	4.4	16	43	342	1432
НАБОР МИНИ ПИРОЖНЫХ	7.8	32	52	528	2211
НАПОЛЕОН СЛОЕНЫЙ	6	36.9	49.8	575	2407
ПАЛОЧКИ БАРМАК С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	7.7	28.8	47.9	490	2052
МУРАВЕЙНИК	10.2	21.6	82	567	2374
ЭСКИМОШКИ	5.1	28.2	50	438	1834
 МАКОВОЕ СО СМОРОДИНОЙ	7.1	15.4	27.1	280	1172
МЕДОВОЕ	7.8	21.3	79.2	546	2286
ПТИЧЬЕ МОЛОКО	6.5	7.66	66.4	354	1482
ПИРОЖНОЕ С ОРЕХАМИ	9.4	32	74.4	637	2667
ПРОФИТРОЛЬ С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ	7.4	18.1	28.1	319	1336
 РУЛЕТ ИЗ МЕРЕНГИ С СЫРНЫМ КРЕМОМ	5.6	17.7	66.8	440	1842
 РУЛЕТ ИЗ МЕРЕНГИ С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ	8.8	13.7	51.9	366	1532
 РУЛЕТ ИЗ МЕРЕНГИ СО СМЕТАННЫМ КРЕМОМ	6.3	20.5	57.6	438	1834



Без лактозы



Без глютена

БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ УКАЗАНЫ В ГРАММАХ.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА.

# ПИРОЖНЫЕ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
РУЛЕТ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	10.3	8	64.5	362	1516
РУЛЕТ ФРУКТОВЫЙ	9	6	70	367	1537
РУЛЕТ ШОКОЛАДНЫЙ	6.7	19.8	52.6	416	1742
ТАРТ С ЛИМОННЫМ КУРДОМ	5.5	16.5	51.6	373	1562
ТАРТ СО СМЕТАННО-СЫРНОЙ НАЧИНКОЙ	4.5	28.4	44.7	454	1901
ТАРТ СО СМЕТАННОЙ НАЧИНКОЙ	3.2	24.8	35.8	380	1591
ТАРТАЛЕТКИ НАБОР	7.2	17.6	41.4	366	1532
ТРУБОЧКИ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	6.8	16	51	372	1557
ШОКОЛАДНОЕ САЛЯМИ	6.8	27.7	45	470	1968
ШОКОЛАДНОЕ САЛЯМИ МИНИ	6.8	27.7	45	470	1968
ЭКЛЕР С СЫРНЫМ КРЕМОМ	8	30	41.4	474	1985
ПП ВИШЕНЬИ ЧИЗКЕЙК	3.5	7.7	27	199	833
ЧИЗКЕЙК САН-СЕБАСТЬЯН (ВЕСОВОЙ)	5.6	29.3	15.2	351	1470
ЧИЗКЕЙК ТИРАМИСУ (ВЕСОВОЙ)	6.2	27.4	24.4	368	1541
ЧИЗКЕЙК ЯГОДНЫЙ	6.1	21.4	24	312	1306
<b>НОВИНКА</b> ПИРОЖНОЕ ЭКЗОТИК	4.2	32.5	28	418	1750
<b>НОВИНКА</b> ПИРОЖНОЕ VIOLINE	5.5	17.4	34	310	1297
<b>НОВИНКА</b> ПИРОЖНОЕ ШОКОЛАДНОЕ С КАРАМЕЛЬЮ	5.4	28.2	49.7	470	1968

# ХЛЕБ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ГРИССИНИ С КУНЖУТОМ И ПРОВАНСКИМИ ТРАВАМИ	10.5	6.8	67.8	377	1578
ГРИССИНИ С ЧЕСНОКОМ И УКРОПОМ	10	5.6	67.8	361	1511
БАГЕТ С ЧЕСНОКОМ	6.2	8.7	40.3	264	1105
БАГЕТ ФРАНЦУЗСКИЙ	6.6	1.3	43.6	213	891
БАГЕТИК ДЛЯ БУТЕРБРОДОВ	8.5	1.6	59.3	290	1214
БАГЕТИК ДЛЯ ШАУРМЫ	8.5	1.8	59	290	1214
БАТОН НАРЕЗНОЙ	7	3.3	51.5	267	1117
БУЛОЧКА ДЛЯ БУРГЕРА	6.8	9.1	56.8	340	1423
БУЛОЧКА С ОТРУБЯМИ	6.5	2.4	41.6	215	900
БУЛОЧКА С ОТРУБЯМИ БИСТРО	7.9	2.8	50	277	1159
ПАМПУШКА	7.3	7.8	49	301	1260
ХЛЕБ ЗДОРОВЬЕ	8.5	7.5	40.3	266	1113
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	8.5	2.5	59.4	298	1247
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	6.3	0.8	47.1	221	925
ХЛЕБ ДОМАШНИЙ БИСТРО	7.9	5.6	53.2	300	1256
ХЛЕБ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ	7.1	1.6	45.2	224	937
ХЛЕБ КАРЕЛОЧКА	6.9	1.5	51.8	250	1046
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	7	5	49	272	1138
ХЛЕБ С СЕМЕЧКАМИ НА ЖИВОЙ ЗАКВАСКЕ	9.1	4.5	57	307	1285
ХЛЕБУШЕК БЕЛЫЙ	7.7	5.6	52.2	296	1239
ХЛЕБУШЕК ДОМАШНИЙ	8.1	6.3	53.5	310	1297

# КРУАССАНЫ И СЛОЙКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
КРУАССАН ВАНИЛЬНЫЙ	5.2	19.1	48.3	388	1624
КРУАССАН МАЛИНОВЫЙ	5.2	17	39.9	338	1415
КРУАССАН С СЫРНЫМ КРЕМОМ	4.1	19.3	33.7	330	1381
КРУАССАН ШОКОЛАДНЫЙ	5.5	19.3	48	390	1632
СЛОЙКА ЖУЛЬЕН	10.2	19.8	26.5	328	1373
СЛОЙКА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	9.8	23.2	23.5	347	1452
СЛОЙКА С ГРУШЕЙ И КАРАМЕЛЬЮ	5.4	18.6	40.3	354	1482
КРЕНДЕЛЬ МИНДАЛЬНЫЙ	5.7	18.2	33.1	331	1385
КРЕНДЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	5.5	15.2	47.1	388	1624
ПАН-О-РОЗАН	6	19.2	58.2	430	1800
СЛОЙКА С БЕКОНОМ И МОЦАРЕЛЛОЙ	9.5	24.1	33.1	389	1628
СЛОЙКА С ВИШНЕЙ	4.4	14.2	34.7	287	1201
СЛОЙКА С ГРИБАМИ	4.1	18.6	26.7	297	1243
СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	5.2	18.2	43.6	371	1553
СЛОЙКА С МЯСОМ	7.9	23.6	29.2	379	1586
СЛОЙКА С ТВОРОГОМ	10.4	23.2	46	451	1888
СЛОЙКА С ЯГОДАМИ	4.5	18.6	37.9	350	1465
ЯЗЫЧОК СЛОЕНЫЙ	6	25.1	54.8	485	2030
КОНВЕРТ С КУРИЦЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ	13.3	20.3	46.4	435	1821
<b>НОВИНКА</b> БРИОШЬ КУБ С ЗАВАРНЫМ КРЕМОМ	7.5	26.6	41.1	437	1830
<b>НОВИНКА</b> РОЛЛ-ШАЙБА С ШОКОЛАДНЫМ КРЕМОМ	8.1	29.4	42.1	471	1972
<b>НОВИНКА</b> РОЛЛ-ШАЙБА ФИСТАШКА/МАЛИНА	6.9	22.3	43.4	405	1696
<b>НОВИНКА</b> РОЛЛ-ШАЙБА С МАЛИНОЙ	5.8	22.4	35.4	366	1532

# ПИРОЖКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ПИРОЖОК С АБРИКОСОМ	4.4	5.7	37.8	220	921
ПИРОЖОК С ВИШНЕЙ	4.2	5.4	38.6	220	921
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ	5.5	7.9	40.6	256	1071
ПИРОЖОК ДЕРЕВЕНСКИЙ	5	7.1	34.1	221	925
ПИРОЖОК ИТАЛЬЯНСКИЙ	6.8	8.9	28.3	228	954
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	5.4	9.1	39.3	260	1088
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ГРИБАМИ	5	7.8	32.6	221	925
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ИКРОЙ	6.7	7.8	32.6	228	954
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	5.9	9.7	32.5	241	1009
ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	5.3	7.4	41.3	253	1059
ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ И ЛУКОМ	5	7.3	36.3	231	967
ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ И УКРОПОМ	5.5	7.3	46	271	1134
ПИРОЖОК С КЛУБНИКОЙ	3.8	4.6	57	280	1172
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ	5.1	5.9	46.4	259	1084
ПИРОЖОК С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	5.2	8.3	32.2	224	937
ПИРОЖОК С МАЛИНОЙ	5	7.5	45.6	273	1142
ПИРОЖОК С МЯСОМ	10.1	11.9	31.2	272	1138
ПИРОЖОК ЗАЙЧИК С МЯСОМ	9.7	12.3	41.8	319	1335
ПИРОЖОК С ПЕРСИКОМ	3.7	4.5	56.9	279	1168
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	6.2	7.2	35.4	231	967
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	5	6.4	53	289	1209
ПИРОЖОК С СЕМГОЙ И КАПУСТОЙ	6.9	8.5	42.1	274	1147
ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	9.1	8.5	36.4	285	1193
ПИРОЖОК С ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ	4.4	5.7	39.8	228	954
ПИРОЖОК С ЧЕРНОСЛИВОМ	5	5.9	52.5	283	1184
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	4.7	5.9	52.5	285	1193
ПИРОЖОК ЖАРЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	6.6	8.6	40.9	265	1109
ПИРОЖОК ЖАРЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	6.7	7.7	44.4	267	1117
ПИРОЖОК ЖАРЕНЫЙ С ЛИВЕРОМ	11.8	18.9	31.3	349	1461
ПИРОЖОК ЖАРЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ	6	12.1	45.8	317	1327
ПИРОЖОК ЖАРЕНЫЙ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	10	12.9	38.2	309	1293
БЕЛЯШ С МЯСОМ	10.7	22.4	34.5	391	1637
ПОНЧИК	5.7	18.8	41.9	367	1536

# БУЛОЧКИ И ПИЦЦЫ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
БУЛОЧКА С ВИШНЕЙ	5.8	7.8	48.8	292	1222
БУЛОЧКА С КЛУБНИКОЙ	5.2	6.7	48.9	276	1155
БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ И ШОКОЛАДОМ	5	13.7	51.6	350	1465
БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	5.8	7.8	52.7	305	1276
БУЛОЧКА С МАКОМ	6.3	9.1	50.6	310	1297
БУЛОЧКА ОТРУБНАЯ	6.5	2.4	41.5	214	898
БУЛОЧКА С МАЛИНОЙ	5.3	8.7	52.6	291	1218
БУЛОЧКА С ПЕРСИКОМ	15.5	6.7	38.8	277	1159
БУЛОЧКА СВЕРДЛОВСКАЯ	8.6	19.1	52.4	425	1779
БУЛОЧКА С СОСИСКОЙ	11.9	22.4	43.3	430	1800
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ	9.4	7.6	43.3	281	1176
БУЛОЧКА С ЯБЛОКАМИ	5.4	7.4	49.3	286	1197
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ И СМЕТАННОЙ ЗАЛИВКОЙ	8.4	17.6	42.2	361	1511
КАЛАЧ С КУНЖУТОМ	7.9	9.6	45.8	301	1260
КАЛАЧ С ТВОРОГОМ И ПОМАДКОЙ	8	7.6	92.4	463	1938
КАРТОФЧИН	10.8	29.7	33.7	465	1946
КОТЛЕТА В ТЕСТЕ	9.7	12.3	35.5	297	1243
ЛЕПЕШКА С КАПУСТОЙ	5	9.5	27.7	221	925
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ	11.2	23.1	30.1	398	1666
ЛОБИАНИ	5.2	13.4	24.9	250	1046
ОСЕТИНСКАЯ ЛЕПЕШКА	11.6	14.6	34.3	320	1339
ПИЦЦА С ГРИБАМИ	7.9	16.3	32.2	314	1314
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	9.3	21	31.7	347	1452
ПИЦЦА С МЯСОМ	9.3	17	32	320	1339
ПИЦЦА С СОСИСКОЙ	7.6	17	29.6	304	1272
ПЛЕТЕНКА С КУНЖУТОМ	6.9	9.1	53	325	1360
ПЛЕТЕНКА С ПЕСТО	6.7	14	49.2	363	1519
ПЛЕТЕНКА СДОБНАЯ	5.2	7.9	43.8	267	1117
ПЛЮШКА С САХАРОМ	8.1	8	67.2	383	1603
РОЖОК К ЧАЮ	6.2	7.4	50.8	295	1235
РОМОВАЯ БАБА	3.7	7.3	58.9	316	1323
РУЛЕТ С МАКОМ	5.9	9.9	53	324	1356

# БУЛОЧКИ И ПИЦЦЫ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
РУЛЕТИК С МАКОМ	5.2	7.6	65.1	346	1448
СОСИСКА В ТЕСТЕ	9.1	15.3	32.7	306	1281
СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	6.3	8.4	51.6	307	1285
СУХАРИ МОЛОЧНЫЕ	11.2	8.4	76.6	437	1829
СУХАРИ С ИЗЮМОМ	7.8	4.4	67.6	341	1427
СУХАРИ С МАКОМ	6.8	6.5	52.4	295	1235
ФРАНЦУЗСКИЙ ТОСТ БОСТОК	8.2	23.2	67.2	522	2185
ХАЛА ОРИГИНАЛЬНАЯ	7.3	9.2	56.4	347	1452
ХАЧАПУРИ	11.1	13.6	37.2	323	1352
ХАЧАПУРИ С МЯСОМ	10.3	12.9	31.6	286	1197
КАРАВАЙ СВАДЕБНЫЙ	6.1	8.5	57	330	1381
СУВЕНИРНЫЙ КАРАВАЙ	6.5	7.9	55.8	322	1348
ШИШКИ СВАДЕБНЫЕ	6.5	9.2	51.4	315	1318
ПИЦЦА ЧЕТЫРЕ МЯСА	11.2	17.5	19.2	291	1218
ПИЦЦА ЧЕТЫРЕ СЫРА	10.6	15	19.5	272	1138
ПИЦЦА БОЛОНЬЕЗЕ	6.5	10	18.4	197	824
ПИЦЦА ВЕТЧИНА И СЛИВКИ	11.3	17.9	20.9	306	1281
ПИЦЦА ЗАКРЫТАЯ	11.7	11.2	18.5	231	967
ПИЦЦА ЗАКРЫТАЯ С ВЕТЧИНОЙ	9.1	13.6	21.8	258	1080
ПИЦЦА МАРГАРИТА	9.8	13	25.5	270	1138
ПИЦЦА С МОРЕПРОДУКТАМИ	11.2	10.6	18.8	226	946
ПИЦЦА ФЕРМЕРСКАЯ	7.7	12.2	17.6	229	958
ВИТУШКА С ВИШНЕЙ	3.5	7.1	38	230	962
ВИТУШКА С МАКОМ	6	8.2	47.4	285	1193

# ПЕЧЕНЬЕ И КЕКСЫ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ	8.8	17.3	34.3	332	1390
ВИШНЕВОЕ КРАМБЛЕ	5.5	15	56	390	1632
КЕКС АБРИКОСОВЫЙ	7.8	15.7	39.3	369	1544
КЕКС МРАМОРНЫЙ МИНИ	10.4	29.7	50.3	512	2143
КЕКС МРАМОРНЫЙ С ТВОРОГОМ	8.5	30.5	45.4	493	2064
КЕКС ПЕРСИКОВЫЙ	6.1	22.2	53.9	437	1829
 КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	5.7	20.9	58.8	445	1863
 КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ С АРАХИСОМ	9.7	28.3	57.9	543	2273
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	6.1	11.4	67.2	402	1683
ОРЕШКИ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	7.8	20.2	61.3	452	1892
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНЫЙ ТРЮФЕЛЬ	6.2	20.6	52	418	1750
ПЕЧЕНЬЕ МИНУТКА	7.2	34	53.5	570	2386
ПЕЧЕНЬЕ БИСКВИТНО-ПЕСОЧНОЕ	7.3	25	54.9	492	2059
ПЕЧЕНЬЕ ВЕНСКОЕ СЕРДЕЧКИ	7	30.4	58.7	560	2344
ПЕЧЕНЬЕ КУНЖУТНОЕ	5.8	28.7	42.6	560	2344
ПЕЧЕНЬЕ МАКОВОЕ	5.4	27.6	43	462	1934
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	6	11.7	73.5	428	1791
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ	6.3	23.7	59.4	490	2051
ПЕЧЕНЬЕ С ОРЕХАМИ	7.4	25.8	45.2	442	1850
ПЕЧЕНЬЕ ТВОРОЖНОЕ	9.7	18.1	36.1	246	1029
ПЕЧЕНЬЕ ШАКЕР-ПУРИ	6.1	25.6	65.9	535	2239
ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ	4.2	16.3	65.5	422	1766
ПРЯНИК ТВОРОЖНЫЙ	9.8	11.2	60.7	392	1641
ПРЯНИК ШКОЛЬНЫЙ	5.3	5.2	60.7	392	1641
ПРЯНИК ШКОЛЬНЫЙ ШОКОЛАДНЫЙ	5.9	5.7	58.8	314	1314
РОГАЛИК С ТВОРОГОМ	9	18.1	46.2	395	1653
РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	5.8	22.1	58.9	472	1976
ПЕЧЕНЬЕ САБЛЕ ВАНИЛЬНОЕ	6.1	34	76.4	656	2746
ПЕЧЕНЬЕ САБЛЕ ШОКОЛАДНОЕ	6.2	31.9	88.1	676	2830
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	7.1	19.6	65.3	477	1997
СОЧНИК	7.6	12.3	41.2	306	1281
УШКИ СЛОЕННЫЕ	5.5	25.1	66.4	526	2202



Без лактозы



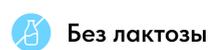
Без глютена

БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ УКАЗАНЫ В ГРАММАХ.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА.

# ПЕЧЕНЬЕ И КЕКСЫ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ХВОРОСТ	9.5	15.2	88.9	527	2206
ШАРЛОТКА	6.9	7	40.1	248	1038
ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	4.6	18.2	43.3	363	1519
ШТОЛЛЕН ТВОРОЖНЫЙ	8.8	22.5	49.6	461	1930
ЯБЛОЧНОЕ КРАМБЛЕ	5	15.5	49.9	361	1511
 КЕКС АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5.3	18.9	60	429	1796



Без лактозы



Без глютена

БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ УКАЗАНЫ В ГРАММАХ.  
ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА.

# ПИРОГИ И КУЛЕБЯКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ПЕСОЧНЫЙ ПИРОГ С ВИШНЕЙ	4.3	15.1	47.1	351	1469
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	8	20.8	80	547	2290
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ СО СМЕТАННЫМ КРЕМОМ	4.5	13.2	50.8	344	1440
ПИРОГ ПЕСОЧНЫЙ С ТВОРОГОМ	8.7	17.3	34.2	331	1385
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ И КУРАГОЙ	7	13	61.3	419	1754
ПИРОГ С КАПУСТОЙ	5.1	7	38.9	240	1004
ПИРОГ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ	10.7	12.2	28.5	280	1172
ПИРОГ С КУРИЦЕЙ	8.6	11.1	36.8	284	1189
ПИРОГ С МАКОМ	6.2	9.3	64.7	363	1519
ПИРОГ С МЯСОМ	12	14.2	36.4	323	1352
ПИРОГ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	12.2	9	20.1	215	900
ПИРОГ С МЯСОМ И КАПУСТОЙ	8.2	10.9	37.2	281	1176
ПИРОГ С ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ	4.3	5.1	46.9	249	1042
ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	4.2	5.1	43.3	235	983
ПИРОГ СДОБНЫЙ С ВИШНЕЙ	4.2	4.8	43	232	971
ПИРОГ СДОБНЫЙ С КАПУСТОЙ	4.5	9.2	33.2	233	975
ПИРОГ СДОБНЫЙ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	5.5	9	32.2	231	967
ПИРОГ СДОБНЫЙ С МЯСОМ	9.8	6.6	36.4	244	1021
ПИРОГ СДОБНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	5.9	6	35.6	219	916
ПИРОГ СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	3.8	4.4	57.2	284	1189
ПИРОГ СДОБНЫЙ С ЧЕРНОЙ СОМОРОДИНОЙ	4.2	4.8	41.9	228	954
ПИРОГ СДОБНЫЙ С ЯБЛОКАМИ	4.1	4.4	56.9	284	1189
ПИРОГ СДОБНЫЙ С МЕРЕНГОЙ	9.1	33.5	33.8	473	1980
КУЛЕБЯКА С КАПУСТОЙ	5.1	8.8	37.2	248	1038
КУЛЕБЯКА С КАПУСТОЙ И СЕМГОЙ	6.2	7.6	36.5	239	1000
БЛИННЫЙ ПИРОГ С ВЕТЧИНОЙ И КУРИНЫМ ФИЛЕ	17.7	15.3	11.6	259	1084
БЛИННЫЙ ПИРОГ С СЫРНЫМ КРЕМОМ	5.6	27.6	37.8	425	1779
КИШ ЛОРЕН С КУРИЦЕЙ И БРОККОЛИ	9.6	21.8	25.9	355	1486
КИШ ЛОРЕН С СЕМГОЙ И БРОККОЛИ	12.9	23.3	28.5	394	1649
ПИРОГ С КУРИЦЕЙ И БРОККОЛИ	7.4	17.7	16.5	269	1126

# ПИРОГИ И КУЛЕБЯКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ПИРОГ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	8.1	15.4	14.8	223	933
ПИРОГ МЯСНОЙ С АДЫГЕЙСКИМ СЫРОМ	8.8	16.2	15.6	257	1076
ПИРОГ ОВОЩНОЙ С СЫРОМ	7.1	15.8	15.1	250	1046
ПИРОГ С ГОРБУШЕЙ И СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	7.5	12.1	16.6	213	891
ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ С ЯГОДАМИ	10.4	10.8	33.3	282	1180
ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАННЫМ КРЕМОМ	11.1	20.8	26.4	353	1477
ТОРТ ПЕЧЕНОЧНЫЙ	8.7	22.3	9.1	276	1155
ЧИЗКЕЙК, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	10.3	10.8	33	278	1163
ШОКОЛАДНЫЙ БЛИННЫЙ ПИРОГ	5.9	25.4	40.7	414	1733
ПИРОГ ЗЕБРА	7.1	20.9	56.9	454	1900

# ДЕСЕРТЫ И МУССЫ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ДЕСЕРТ КРАСНЫЙ БАРХАТ	4.4	28.2	39.3	430	1800
ДЕСЕРТ СМЕТАННЫЙ С ВИШНЕЙ	5	20.4	30.6	331	1385
ДЕСЕРТ ТИРАМИСУ	3.4	15.4	20.5	233	975
 ДЕСЕРТ ТРИ ШОКОЛАДА	7.1	26	26.2	365	1528
ДЕСЕРТ ШОКОЛАДНЫЙ	5.9	34.6	39.9	492	2059
 ДЕСЕРТ ЯГОДНЫЙ	4.5	19.1	20	269	1126
КАРАМЕЛЬ	1.7	24.8	54.2	437	1829
ЛИМОННЫЙ КУРД	4.1	21	37.3	354	1482
МУСС МАЛИНОВЫЙ	3.9	18.8	18.3	262	1096
МУСС ПЕРСИКОВЫЙ	3.8	18.6	17.9	255	1067
ЦИФРА ШОКОЛАДНАЯ	2	33	63	528	2210
ЯБЛОКО В КАРАМЕЛИ	0.4	0.4	40	159	665
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	2	2.8	29	161	674
ЯБЛОКО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ	6.3	2.2	29.5	163	682
МАРМЕЛАД ТЫКВА-АПЕЛЬСИН	4.1	0.1	23.5	110	460
КОНФЕТЫ ФИНИКИ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	8	12.3	71.9	130	544
КОНФЕТЫ КУРАГА С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	9.4	14.8	58.4	174	728
КОНФЕТЫ ЧЕРНОСЛИВ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	7.2	12.2	55.5	130	544

# ВАРЕНИКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ	4.3	3.7	26	154	644
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	4	3.6	26.2	153	640
ВАРЕНИКИ С ВИШНЕЙ	4.2	2.6	54.3	258	1080
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	4.2	2.9	29.3	158	661
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ	13	3.2	20.7	168	703
ПЕЛЬМЕНИ РУЧНОЙ РАБОТЫ	9.5	17.6	28.6	315	1318
ЛАПША ДОМАШНЯЯ П/Ф	12.2	3.9	60.6	333	1394

# КУЛИЧИ И ПРЯНИКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
КУЛИЧ СДОБНЫЙ	5.6	9.7	59	344	1440
КУЛИЧ СДОБНЫЙ В УПАКОВКЕ	5.5	9.7	56.5	334	1398
КУЛИЧ НА ТВОРОЖНОМ ТЕСТЕ	9.3	7.4	64.4	357	1494
 ЛЕДЕНЕЦ	0	0	96.9	374	1565
МЕДАЛЬКА ШОКОЛАДНАЯ ХВ (ГЛАЗУРЬ)	2.2	36.7	70	569	2382
НАБОР ПАСХАЛЬНЫЙ	5	8.5	82.2	431	1804
 НАБОР ИМБИРНЫХ ПРЯНИКОВ	6.4	11.7	82.3	472	1976
 ПРЯНИК ИМБИРНЫЙ ЕЛКА	5	9	73.5	403	1687
 ПРЯНИЧНАЯ ПОДСТАВКА ДЛЯ ЯИЦ	5	9	75	409	1712
 ПРЯНИЧНЫЙ БУКЕТ	5.2	9.4	69.3	390	1632
 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК	7.5	13.4	94.5	540	2260
 СУВЕНИР ПАСХАЛЬНЫЙ КУРОЧКА	3.6	3.7	103	446	1867
КУЛИЧ СДОБНЫЙ «ЦАРСКИЙ»	6	13	52	400	1674
КУЛИЧ СДОБНЫЙ «ДЕТСКИЙ»	6.5	14	54	370	1549

# ЗАВТРАКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
БЛИНЧИК	8.9	10.9	46.7	318	1331
БЛИНЧИК С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	8.4	10.9	52.9	338	1415
БЛИНЧИК С ЖУЛЬЕНОМ	9.5	16	24.4	286	1197
БЛИНЧИК С КЛУБНИКОЙ	4.3	7.1	39	239	1000
БЛИНЧИК С КУРИЦЕЙ И ВЕТЧИНОЙ	14.8	18.4	25.2	332	1390
БЛИНЧИК С МЯСОМ	16.3	24.8	24.9	398	1666
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ	5.1	9.1	26.7	210	879
БРИЗОЛЬ	15.3	28	1.5	322	1348
ГРЕНКИ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	16.6	34.4	25.3	486	2034
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЫКВЫ С ЯБЛОКОМ И КЛЮКВОЙ	3.9	4.5	39.8	213	891
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ	9.9	10.3	20.7	217	908
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СМЕТАННОЙ ЗАЛИВКОЙ	13.5	10.5	19.3	227	950
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	17.3	3	13.6	153	640
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ	15.8	8.3	14.6	198	828
КАЛЬЦОНЕ С ВЕТЧИНОЙ И МОЦАРЕЛЛОЙ	9.3	12.4	22.5	244	1021
КРУАССАН С БУЖЕНИНОЙ	9.3	38.6	22.1	476	1992
КРУАССАН С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	9.8	21.6	16.3	318	1331
КРУАССАН С КУРИНЫМ ФИЛЕ	10.3	23	21	333	1394
КРУАССАН С РОСТБИФОМ	13.4	28.4	21.8	398	1666
ОКРОШКА НА ДОМАШНЕМ КВАСЕ С ВЕТЧИНОЙ	5.1	8.1	3.9	95	397
ОМЛЕТ С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ	13.5	22.5	1.8	265	1109
СЫРНИК	15.7	12.4	15.7	237	992
СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ И БЕКОНОМ	10.5	16	18.2	266	1113
ТВОРОЖНО-ТЫКВЕННОЕ СУФЛЕ	13	4.7	15.8	159	665
ТВОРОЖНЫЙ БАТОНЧИК	20.2	35.6	27.8	510	2135
ШОКОЛАДНЫЙ БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ И ВИШНЕЙ	7.9	15.5	42.8	343	1436

# КУЛИНАРИЯ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
<b>Г А Р Н И Р Ы</b>					
ГРЕЧА С ГРИБАМИ	4.6	10	18.2	183	766
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ С ГРИБАМИ	3.3	15.9	18.1	238	996
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	3	18.9	30.6	284	1189
ПЛОВ ПОСТНЫЙ С ГРИБАМИ	4.5	5.8	28.7	188	787
РИС С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	9.5	2.7	17.3	132	552
РИС С ОВОЩАМИ	5.7	6.2	50.4	284	1189
<b>З А К У С К И</b>					
БУЖЕНИНА	20.6	36.5	1.2	423	1771
ПАШТЕТ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ	14.7	11.8	1.9	189	791
ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ	24.7	24.5	2.5	339	1419
РУЛЕТ ИЗ КУРИЦЫ	28.3	19.1	0.9	240	1004
<b>М Я С Н Ы Е Б Л Ю Д А</b>					
ГОЛУБЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	7.6	6.7	18.3	144	602
ГРЕЧАНИКИ	14.6	23.7	31.6	357	1494
ЖАРКОЕ ИЗ СВИНИНЫ	4.4	24.6	13.8	288	1205
ЖАРКОЕ ИЗ СВИНИНЫ С ТЫКВОЙ	7.5	38.9	20.3	456	1909
ЗАЛИВНОЕ ИЗ КУРИЦЫ	7.8	3.5	0.2	60	251
КАБАЧКИ ФАРШИРОВАННЫЕ	9.5	10	4.4	140	586
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ ИЗ СВИНИНЫ	11.9	33.8	19.7	419	1754
КОТЛЕТА КУРИНАЯ С БРОККОЛИ	19	7.4	6.4	169	707
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	19.8	12.7	16	319	1335
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	18.7	28.7	24.1	455	1904
КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ	22.4	26.3	8.7	393	1645
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	21.4	27.7	14.2	425	1779
КУРИНОЕ ФИЛЕ С МОЦАРЕЛЛОЙ И ПОМИДОРАМИ	13.4	8.7	0.8	136	569
КУРИНЫЕ ОЛАДЬИ	23.2	7.2	12.5	199	833
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	10	21.2	22.2	292	1222
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ	24.3	16.7	14.8	313	1310

# КУЛИНАРИЯ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
<b>МЯСО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ГРИБАМИ ПОД СЫРОМ</b>	13.2	15.3	1.3	195	816
<b>ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ</b>	19.9	4.9	0.2	120	502
<b>ОТБИВНАЯ КУРИНАЯ</b>	16.7	5.8	22.1	213	891
<b>ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ</b>	7.4	5.6	19.5	137	573
<b>ПЕЧЕНОЧНИК</b>	13.5	10.9	49.5	318	1331
<b>ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ</b>	8.2	8.7	25.1	216	904
<b>РУЛЕТИК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ</b>	19,7	18	16.9	412	1724
<b>РУЛЕТИК КУРИНЫЙ</b>	21.9	18.5	1.1	256	1071
<b>ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ</b>	9.6	13	19.6	226	946
<b>УДОН С КУРИЦЕЙ</b>	8	14.4	12.2	297	1243
<b>ХОЛОДЕЦ</b>	11.3	3.1	0.7	90	376
<b>ШАМПИНЬОНЫ ФАРШИРОВАННЫЕ</b>	12.5	11.1	3.7	168	703
<b>ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ</b>	25	23.7	37.6	439	1838
<b>ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ</b>	24.6	11.8	17.5	336	1406
<b>ОВОЩНЫЕ БЛЮДА</b>					
<b>ГАЛЕТЫ ОВОЩНЫЕ</b>	5.3	8.6	22.7	188	787
<b>ДРАНИКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ</b>	7.7	21.3	42	385	1611
<b>ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ГРИБАМИ</b>	3.9	11.5	20.4	204	854
<b>ИКРА БАКЛАЖАННАЯ</b>	2.1	14.7	8.8	165	690
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ</b>	1.9	19.3	14.6	238	996
<b>ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ</b>	2.2	5	17.1	109	456
<b>КАБАЧКИ ЖАРЕННЫЕ</b>	2.1	5.4	13.9	113	473
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b>	2.1	3.7	9.8	79	330
<b>КАРТОФЕЛЬНАЯ КОТЛЕТА</b>	3.1	8.7	24.9	187	782
<b>КОТЛЕТА КАПУСТНАЯ</b>	3.7	30.8	13.8	363	1519
<b>КОТЛЕТА МОРКОВНАЯ</b>	3.1	4.9	21	136	569
<b>КОТЛЕТА СВЕКОЛЬНАЯ</b>	6.4	29.6	40.5	477	1997
<b>ОВОЩИ ГРИЛЬ</b>	3.5	4.4	8.8	98	410
<b>ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ</b>	6.4	20.4	26.6	278	996
<b>РУЛЕТИКИ ИЗ БАКЛАЖАН</b>	2.4	13	7.3	155	648

# КУЛИНАРИЯ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ	1.7	1.2	13.9	74	309
ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СУХОФРУКТАМИ	3	1.8	19	130	544
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ	2.8	13.3	7.2	142	594
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ С ГРИБАМИ	2.8	4	4.9	65	272
ЦВЕТНАЯ КАПУСТА В ПАНИРОВКЕ	9.8	30.2	20.4	407	1704
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	7.4	5.7	34.2	207	866
ШАНЕЖКА С ОВОЩАМИ	7.4	23	29.9	359	1503
<b>РЫБНЫЕ БЛЮДА</b>					
ИКРЯНИК	7	29.3	5	350	1465
КОНВЕРТИКИ РЫБНЫЕ С СЫРОМ	13.7	42.8	11.1	507	2122
КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ СУДАКА С СЫРОМ	15.2	39.8	12.2	489	2047
КОТЛЕТА ИЗ СУДАКА	14.4	16.6	13.1	288	1205
КОТЛЕТА ИЗ ЩУКИ	12.1	21.9	9.1	317	1327
МИНТАЙ ПОД МАРИНАДОМ	11.9	7	6.5	136	569
МИНТАЙ ЖАРЕНый БИСТРО	13.1	2.7	2	81	340
МОЙВА ЖАРЕНАЯ БИСТРО	13.5	22.7	20.6	335	1402
РУЛЕТИК ИЗ СКУМБРИИ С ШАМПИНЬОНАМИ И СЫРОМ	22.6	23.9	3.5	320	1339
РЫБА КАМБАЛА БИСТРО	14.8	33.2	0	371	1553
СКУМБРИЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	22.1	20.6	0.7	278	1163
<b>САЛАТЫ</b>					
ВИНЕГРЕТ	1.8	10.2	9	132	552
САЛАТ ВЕСЕННИЙ	4.1	5.7	2.9	77	322
САЛАТ КРАБОВЫЙ	5.7	16.6	2.9	195	816
САЛАТ ЛЕГКИЙ	4.2	11.9	6.3	148	619
САЛАТ ФАВОРИТ	9.1	18.4	1.5	212	887
САЛАТ ВКУСНЯШКА	12.6	24.9	1.5	285	1193
САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	2.4	10.8	2.7	119	498
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	2.1	6.8	8.7	104	435

# КУЛИНАРИЯ

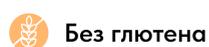
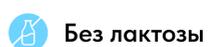
	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
САЛАТ ОЛИВЬЕ	6.8	17.4	4.8	203	849
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С АРОМАТНЫМ МАСЛОМ	0.9	17.8	2.7	174	728
САЛАТ С ФУНЧОЗОЙ И СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ	2.3	12.1	49.9	323	1352
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	5.7	18.1	7.2	219	916
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	9.5	16	6.3	207	866
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	11.3	23.1	7.1	296	1239
САЛАТ ЧЕТЫРЕ МЯСА	7.6	28.1	1.5	298	1247
<b>НОВИНКА</b> САЛАТ С ПЕРЦЕМ	1.5	11.2	1.5	122	510
<b>СОЛЕНЬЯ</b>					
ВЕШЕНКИ МАРИНОВАННЫЕ	3.1	0.1	1	33	138
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	1.8	0.1	4.9	28	117
КАПУСТА ПИЛЮСКА	2.2	16.6	30.7	276	1155
МИНИ ШАМПИНЬОНЫ МАРИНОВАННЫЕ	5.7	4.7	2.3	73	305
МОРКОВЬ МАРИНОВАННАЯ	1.4	10.1	16.6	160	669
ОГУРЦЫ МАЛОСОЛЬНЫЕ	1	1	2.9	16	66
ПОМИДОРЫ МАЛОСОЛЬНЫЕ	1.5	0.2	9.1	44	184
СВЕКЛА МАРИНОВАННАЯ	1.5	10.1	18.6	167	699
<b>РОЛЛЫ</b>					
РОЛЛ КАЛИФОРНИЯ	9.5	5.8	31.7	238	996
РОЛЛ С УГРЕМ	9.1	13.1	31.8	271	1134
РОЛЛ ФИЛАДЕЛЬФИЯ	10.7	7.2	34.4	253	1059

# НАПИТКИ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
КЛАССИЧЕСКИЙ ЛИМОНАД	0	0	5,1	21	87
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	0.1	0	15.7	61	255
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	0.1	0	12.2	48	200
МАЛИНОВЫЙ ЛИМОНАД	0.3	0.1	6.5	30	125
МОРС ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	0.2	0	12.1	48	200
МОРС КЛУБНИЧНЫЙ	0.1	0	12.8	51	213
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ	0.1	0	11.4	46	192
МОРС МАЛИНОВЫЙ	0.1	0.1	16.2	63	263
МОХИТО	0	0	6.5	26	108
ФРЕШ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	0.9	0.2	8.1	40	167
ЦИТРУСОВЫЙ ЛИМОНАД	0.3	0.1	7.3	31	129
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД 150 МЛ	3.6	3.6	16.1	110	460
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД 200 МЛ (НЕСТЛЕ)	0.4	2	9.6	54	226
КОФЕ АМЕРИКАНО 150 МЛ	0.9	1	8.6	47	196
КОФЕ АМЕРИКАНО 200 МЛ	0.2	0.2	5.3	22	92
КОФЕ ГЛЯССЕ	1.9	1.9	8.3	60	251
КОФЕ КАПУЧИНО	2.8	2.6	10.6	77	322
КОФЕ КАПУЧИНО 200 МЛ	2	1.9	8	56	234
КОФЕ КАПУЧИНО С КОРИЦЕЙ	2.8	2.6	10.6	77	322
КОФЕ ЛАТТЕ	2.8	2.8	9.3	72	301
КОФЕ ЛАТТЕ 200 МЛ	2.5	2.4	8.7	65	272
КОФЕ МЕГА КАПУЧИНО	2.8	2.6	9.3	72	301
КОФЕ С МОЛОКОМ	1.5	1.4	7.2	46	192
КОФЕ ЭСПРЕССО 50 МЛ	2.2	2.3	14.7	91	380
КОФЕ ЭСПРЕССО 75 МЛ	0.4	0.4	7.6	35	146
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ (В АССОРТ.)	0.2	0.1	5.6	23	96

# ПОСТНОЕ

	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	кДж
 БУЛОЧКА ПОСТНАЯ С ВИШНЕЙ	5.7	6.4	44.4	263	1101
 БУЛОЧКА ПОСТНАЯ С ЯБЛОКАМИ	5.6	6.5	47	276	1155
 БУЛОЧКА ПОСТНАЯ С ОТРУБЯМИ	6.4	2.3	41.5	213	891
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С КУРАГОЙ	5.8	6.3	41	282	1180
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ	5.3	6,3	42.3	274	1147
 ПЕЧЕНЬЕ ПОСТНОЕ МОНАСТЫРСКОЕ	5.8	26.8	65	540	2260
 ПИРОГ ПОСТНЫЙ С КАПУСТОЙ	4.3	7	21	168	703
 ПИРОГ ПОСТНЫЙ С МАКОМ	6	7	46	277	1159
 ПИРОГ ПОСТНЫЙ С ОВОЩАМИ И РИСОМ	4,9	7.4	29.6	205	858
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ	5.6	7,5	42.4	267	1117
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С КАПУСТОЙ	6	8	41	264	1105
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	5.5	7.8	39.9	255	1067
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С КУРАГОЙ	5.8	6.3	41	282	1180
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С МАЛИНОЙ	5	6.1	45	258	1080
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С ПОВИДЛОМ	5.1	6.3	51.6	285	1193
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	5.85	9.4	36.6	259	1084
 ПИРОЖОК ПОСТНЫЙ С ЧЕРНОСЛИВОМ	5.4	6.3	44.9	261	1092
 ПЛЕТЕНКА ПОСТНАЯ С ПЕСТО	6.4	13.3	46.8	337	1410
 РУЛЕТИК ПОСТНЫЙ С МАКОМ	5,3	6.7	69	353	1477
 ПИРОГ ПОСТНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ (ВЕСОВОЙ)	3.3	11.2	42.7	282	1181



БЕЛКИ, ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ УКАЗАНЫ В ГРАММАХ.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА.

