

### Указания по технике безопасности для литиевых батареек (CR2032/CR2430):

1. Литиевые батарейки представляют собой литий-марганцевые элементы. Если вы не используете весы в течение длительного периода времени, извлеките батарейки из устройства.
2. Не открывайте литиевые батарейки, не бросайте их в огонь или не подвергайте воздействию ударов, так как это может привести к утечке ядовитых паров или к взрыву.
3. Никогда не берите протекающие батарейки голыми руками.
4. При загрязнении глаз или рук обязательно промыть большим количеством воды, при раздражении кожи или глаз следует обратиться к врачу
5. Утилизируйте только полностью разряженные или упакованные с обратной полярностью батарейки в соответствии с местными правилами утилизации.
6. Не подвергайте батарейки воздействию прямых солнечных лучей и высокой температуры, так как это может привести к перегреву батареек.
7. Хранить при температуре хранения < 40°C.

### Утилизация прибора:



Этот символ на изделии или его упаковке указывает на то, что изделие не подлежит обработке как обычные бытовые отходы, а должно быть передано в пункт сбора для утилизации электрических и электронных устройств. Дополнительную информацию можно получить в вашем городе, в коммунальных службах или в месте, где вы купили продукт.

✂-----

### Гарантийный талон-3 года гарантии

•	•
_____	_____
_____	_____
_____	_____

• Дата покупки



## Весы напольные BA 914



### Содержание

1. Как работает анализатор тела?.....	2
2. Условия использования.....	2
3. Начало работы .....	3
4. Программирование/ввод персональных данных. ....	4
5. Взвешивание (только измерение веса). ....	4
6. Анализ тела. ....	5
7. Сообщение об ошибке. ....	6
8. Технические данные. ....	7
9. Гарантия. ....	7

Благодарим Вас за решение приобрести эти высококачественные весы с анализатором тела. Пожалуйста внимательно прочтите данное руководство по эксплуатации перед первым запуском и храните данное руководство пользователя внимательно чтобы иметь эту информацию под рукой всякий раз когда это необходимо.

## 1. Как работает анализатор тела?

С помощью этих весов вы сможете получить информацию о составе вашего тела: % жира в организме, % воды в организме, % мышечной массы и кг костной массы. Прежде всего, вы должны ввести один раз ваши личные данные, такие как пол (мужской или женский), возраст и рост тела в выбранную ячейку памяти. После этого измерение так же просто, как на обычных весах. Вам нужно только выбрать вашу ячейку памяти, встать на весы и в течение нескольких секунд будут показаны ваши измеренные значения. Анализ основан на измерении электрического сопротивления тела. Низкий, безопасный электрический сигнал проходит свободно через жидкости, содержащиеся в мышечной ткани, такие как мышцы и кровь, но встречает сопротивление, проходящее через жировую ткань. Анализатор тела точно измеряет сопротивление и со ссылкой на ваши личные данные использует его для расчета элементов состава тела.

## 2. Условия использования

Если возможно, взвешивайтесь с минимумом одежды и всегда босиком.

По своей природе организм подвержен колебаниям (например, потеря воды после физической нагрузки или после посещения сауны, после приема пищи и т. д.). Для обеспечения сопоставимых показаний важно проводить измерения по возможности всегда в одних и тех же условиях.

Для того, чтобы результаты анализа были точными и последовательными, пожалуйста, проводите измерения по возможности в одинаковых условиях. Утром, сразу после того, как вы проснетесь, ваше тело будет обезвожено, а также большая часть жидкости будет храниться в центральной области туловища. Это означает, что сопротивление относительно высокое из-за плохой проводимости в организме. За счет движения в течение дня, жидкость, становится более равномерно распределенной по конечностям и повышается точность показаний. Чтобы получить реалистичный результат, важно снимать показания в одно и то же время и в одних и тех же условиях каждый день. Самый простой способ придерживаться правила-измерять всегда утром, через 15 минут после того, как вы встали, до или после того, как вы пошли в ванную.

Несмотря на очень низкий электрический сигнал, эти весы не подходят для людей с кардиостимулятором или другими электронными медицинскими имплантатами! Нет никакого риска для людей, у которых нет электронного имплантата, но есть, например титановая пластина в колене. Однако металл очень хорошо проводит электрический ток, и поэтому весы могут показывать значение жира в организме "меньше" - фактическое значение жира в организме выше, чем указано.

## 8. Технические данные

Вес х деление:	максимально 150 кг x 100 г
Шаг деления:	жир: 0.1% вода: 0.1% мышечная масса: 0.1% костная масса: 100 г
Память:	10 пользователей
Возраст:	10 – 80 лет
Рост тела:	100 – 240 см
Размеры:	300 мм x 300 мм x 34 мм 2 x
Батарейки:	CR2032 (в комплекте)

Возможны технические изменения

## 9. Гарантия

Компания Waagen-Schmitt GmbH гарантирует в течение 3 лет с момента покупки бесплатное исправление дефектов путем ремонта или обмена. В случае возникновения претензии по гарантии, пожалуйста, верните продукт с доказательством покупки (чек) вашему дилеру (с указанием причины претензии). Эксклюзивный дистрибьютор в РФ ООО «Премиум Кофе Солюшнз» +7(499)341-19-95. Официальный сервисный центр ООО «ДС-Сервис» +7 (495) 971-75-32



**Декларация соответствия CE**  
**Это устройство соответствует требованиям по электромагнитной совместимости изложенным директивой 2004/108**

### Утилизация батареек:

Батарейки не относятся к бытовым отходам. Как потребитель вы обязаны сдать батарейки. Вы можете сдать старые батарейки в общественном пункте сбора в вашем городе.

### Примечание:



Эти символы можно найти на батарейках:  
Li = батарейка содержит литий  
Al = батарейка содержит щелочи  
Mn = батарейка содержит марганец

CR (Li); AA (Al, Mn); AAA (Al, Mn)

Значительная часть человеческого организма состоит из воды. Эта вода по-разному распределена в организме. Мышечная ткань содержит около. 75% воды в организме, кровь приibl. 83% воды в организме, жиры приibl. 25% воды тела и кости имеют содержание воды около 22%.

Средний процент воды в организме здорового мужчины составляет от 50 до 65%. Эквивалентное значение для женщин составляет приблизительно 45-60% из-за более высокого содержания жира в организме. Около двух третей всей воды организма хранится в клетках и поэтому называется внутриклеточной. Другая треть всей воды тела-это внеклеточная вода.

Женщина 					
Возраст	Жир				Вода
	Стройный	Нормальный	Слегка избыточный вес	Избыточный вес	
10-16	<18%	18-28%	29-35%	>35%	57-67%
17-39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	47-57%
40-55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	42-52%
56-85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	37-47%

  

Мужчина 					
Возраст	Жир				Вода
	Стройный	Нормальный	Слегка избыточный вес	Избыточный вес	
10-16	<10%	10-18%	19-23%	>23%	58-72%
17-39	<12%	12-20%	21-25%	>25%	53-67%
40-55	<13%	13-21%	22-26%	>26%	47-61%
56-85	<14%	14-22%	23-27%	>27%	42-56%

Нет утвержденных стандартов для мышечной массы.

## 7. Сообщение об ошибке

„Err“ = Индикатор перегрузки-максимальный вес 150 кг был превышен.

„LO“ = Батарейки разряжены.

Из-за менструального цикла и гормональных изменений женщины испытывают большие изменения в уровне их гидратации. Удержание жидкости может привести к тому, что вес будет колебаться изо дня в день. Это также повлияет на показания процента жира в организме. Если уровень гидратации высокий, процент жира в организме немного меньше – меньший уровень гидратации означает, что процент жира в организме немного выше.

Нет никакого здорового риска для беременности. Анализатор тела абсолютно безопасен для матери и ее будущего ребенка. Однако из-за изменений содержания воды в организме матери показания не следует интерпретировать как полностью точные.

ADE Germany не несет ответственности за любой ущерб или убытки, вызванные использованием этих весов или претензий третьих лиц. Данный прибор предназначен исключительно для частного использования. Этот прибор не предназначен для коммерческого или профессионального использования в больницах или других медицинских учреждениях.

## 3. Начало работы

### Правила техники безопасности

**Прибор не предназначен для использования лицами (в том числе детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также с недостаточным опытом и знаниями, за исключением случаев, когда лицо, ответственное за их безопасность, предоставило им надзор или инструкции по использованию прибора. Дети должны находиться под присмотром, чтобы убедиться, что они не играют с прибором.**



Не подходит для людей с электронными имплантатами (кардиостимулятор и др.).



Поместите весы на плоскую и твердую поверхность (плитка, паркет и т.д.) чтобы избежать неправильного измерения на ковровом покрытии



Внимание! Существует опасность соскальзывания при мокрой поверхности весов или при мокрых ногах.



Пожалуйста, следите за тем, чтобы ни один тяжелый предмет не упал на весы. Стеклопанель хрупкая.



Очистите весы только с помощью слегка влажной ткани. Не используйте растворители или абразивные чистящие средства. Не погружайте весы под воду.

### Подготовка:

Откройте крышку отсека для батареек в нижней части весов и снимите полосу предохранителя батареек. Пожалуйста, обратите внимание на правильную полярность (+/-).

Для выбора единицы измерения нажмите кнопку рядом с отсеком для батареек в нижней части весов: с kg = килограмм на lb = фунт или на st: lb = камень: фунт. Пожалуйста, обратите внимание на дисплей

#### 4. Программирование/ввод персональных данных

Перед первым использованием введите персональные данные, такие как пол (женский или мужской), возраст и рост и сохраните в выбранных ячейках памяти P0 – P9 (до 10 человек). Для ввода данных, пожалуйста, используйте кнопки: SET, ▼, ▲ и следите за индикацией на дисплее:

1. Слегка коснитесь кнопки SET. На дисплее мигает надпись "P0". Чтобы выбрать свою ячейку памяти (P0 – P9), нажмите кнопку ▲ или ▼. После выбора нажмите кнопку SET, чтобы сохранить показания.
2. После того, как вы выбрали ячейку памяти (например, P3), символ пола начинает мигать. Чтобы выбрать пол (мужской ♂ или ♀ женский), нажмите кнопку ▲- или ▼. После выбора вашего пола нажмите кнопку SET, чтобы сохранить показания.
3. После того, как вы выбрали свой пол (например, женский), символ возраста начинает мигать (по умолчанию возраст 30). Чтобы ввести свой возраст, нажмите кнопку ▲ или ▼. После выбора вашего возраста, нажмите кнопку SET, чтобы сохранить выбор.
4. После того, как вы выбрали свой возраст, символ для высоты тела начинает мигать (по умолчанию 170 см). Чтобы ввести свой рост, нажмите кнопку ▲ или ▼. После выбора высоты вашего тела нажмите кнопку SET, чтобы сохранить показания.

Весы еще раз показывают выбранные вами персональные данные. Это устанавливает завершение ввода, и весы возвращаются к показанию "0.0 kg". Весы готовы к использованию и теперь вы можете начать свой анализ тела. Без дальнейшей активности весы автоматически отключаются. Ваши личные данные сохраняются.

Если вы нажмете кнопку ▲ или ▼ в течение 2 секунд после первого полного ввода, вы можете непосредственно ввести личные данные другого человека. Кроме того, вы можете повторить все шаги, перечисленные ниже, для дальнейшего ввода персональных данных.

#### 5. Взвешивание (только измерение веса)

1. Включение весов осуществляется с помощью функции tap-on. Для этого наступите ногой на весы. На дисплее высвечивается сигнал "8888", а через несколько секунд - "0.0 kg". Теперь весы готовы к использованию.

2. Встаньте на весы. Оставайтесь неподвижными и ни за что не держитесь.

3. После того, как весы выровняются, ваш вес будет показан последовательно три раза, а затем в течение 10 секунд устойчиво. После этого весы выключаются автоматически.

#### 6. Анализ тела

Анализ возможен только при взвешивании с босыми ногами. Сначала необходимо ввести ваши персональные данные (см. стр. 4).

1. Включите весы нажав SET кнопку. Выберите вашу ячейку памяти (где хранятся ваши личные данные) кнопками ▲ или ▼. Ваши личные данные (пол, возраст и рост) будут последовательно отображаться. Подтвердите их каждый раз, коснувшись кнопки SET. После этого будет указано "0.0 kg".
2. Теперь осторожно встаньте босыми ногами на четыре электрода из нержавеющей стали (измерительные датчики) весов и оставайтесь неподвижными.
3. Сначала на дисплее будет отображаться ваш вес. Затем, во время анализа, индикатор мигает. После завершения измерения ваши измеренные значения будут показаны дважды подряд следующим образом:

Ваш вес в кг-ваш жир в %, ваша вода в %, ваша мышечная масса в % и ваша костная масса в кг.

Через несколько секунд весы автоматически отключаются.

Содержание жира в организме показано как количество накопленного жира в процентах от общей массы тела. Общепринятого установленного значения не существует, поскольку оно значительно варьируется в зависимости от пола (из-за различного телосложения) и возраста. Жировые отложения жизненно важны для основных функций организма. Он защищает органы, амортизирует суставы, регулирует температуру тела, накапливает витамины и служит организму накопителем энергии. Минимальная пропорция жировых отложений находится в диапазоне между 10% и 13%, за исключением профессиональных спортсменов.

Жировые отложения не являются четким показателем здоровья. Слишком высокая масса тела и слишком высокая доля жира в организме связаны с многими заболеваниями, такими как диабет, сердечно-сосудистые заболевания и т.д. Недостаток движения и неправильное питание часто являются основными причинами для этих заболеваний. Существует очевидная прямая связь между избыточным весом и отсутствием движения.