

Dr.Hofner DH50 (2020)

Your Measuring Device by ®Healthband



Экспресс-гид по управлению

Управление часами

Структура меню часов круговая. Перелистывание пунктов меню осуществляется свайпом вправо/влево, вверх/вниз. Для активации замера или открытия пункта меню нужно нажать или длительно удерживать экран. Для шага назад – смахнуть вверх от нижней части экрана.



Устройство оборудовано 2-мя механическими кнопками.

- 1) Включение пульсоксиметра
- 2) Возвращение на главный экран

Зарядка часов

В комплекте у часов есть магнитный USB-кабель для зарядки.



Используйте для зарядки USB-порт компьютера, портативное зарядное устройство или сетевой блок, чьи параметры **НЕ превышают 5V, 2A**.

Рекомендуемые параметры сетевого блока – 5V, 1A

Измерения в интерфейсе часов

В интерфейсе часов есть 2 типа пунктов меню.

№1 – информативные. К ним относятся: шагомер, счетчик калорий, пройденное расстояние, главный экран с датой.

№2 – измерительные. К ним относятся: измерение пульса, измерение давления, снятие ЭКГ, оценка сатурации крови кислородом.

Чтобы произвести измерение пульса или давления, пролистайте до нужного пункта и остановитесь на 30 секунд. По окончании замеров данные появятся на экране. Для запуска снятия ЭКГ, нужно длительно удерживать экран на разделе с ЭКГ



Точность измерений

Измерение показателей пульса (ЧСС) и кровяного давления (КД) производится с помощью фотоплетизмографии. Данный принцип определяет **точный** показатель частоты пульса и **ориентировочный** уровень кровяного давления. Уровень КД напрямую коррелируется с ЧСС, в результате чего принцип измерения КД браслетом следующий: при повышении ЧСС браслет измеряет динамику повышения КД и при понижении ЧСС - динамику понижения КД. Браслет будет эффективно показывать изменения уровня КД **при условии изменения ЧСС**, а именно: во время прогулок, поездок, физических нагрузках, стрессовых нагрузках и в других ситуациях, при которых происходит изменение ЧСС. Если Ваш средний рабочий уровень давления отличается от среднего (120/80 (+-10)), то для повышения точности значений АД произведите калибровку через приложение: «Здоровье» – «Калибровка» - «Точная калибровка», внесите Ваш «эталонный» уровень давления.

Работа с приложением

Часы поддерживают работу с несколькими приложениями, отличающимися разной цветовой гаммой: HerroBand II, WearHeart, GoHeart. Ниже QR-code для HerroBand II. Также, для запуска замера пульса и давления с приложения в режиме онлайн можете использовать приложение BizzaroFit (но там нет режима ЭКГ). Логин и пароль для всех приложений единый.

Для Android

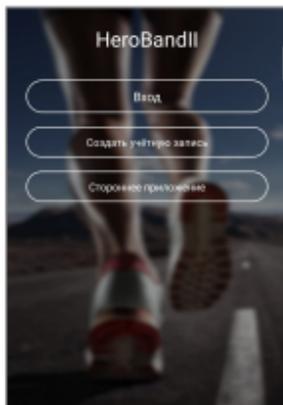


Для iOS

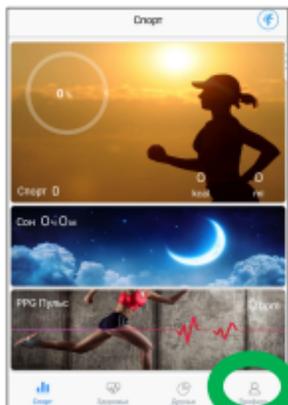


Перед началом привязки устройства включите на своём смартфоне GPS и Bluetooth

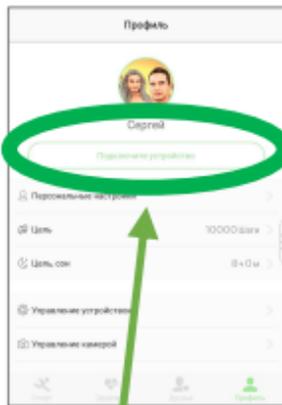
Подключение к смартфону



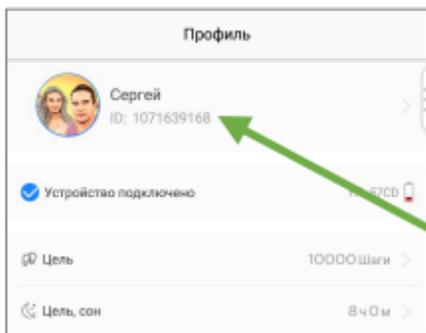
Создайте учётную запись в приложении



Войдите в «Профиль»



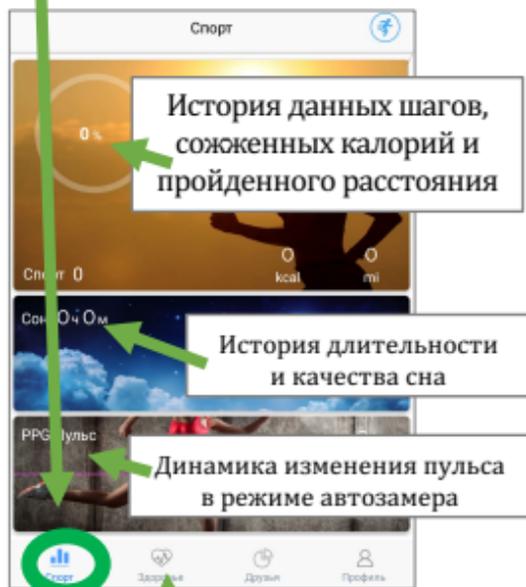
Подключите устройство BYM



Зайдите в персональные настройки и заполните все запрашиваемые данные. От правильности заполнения будет зависеть точность измеряемых с помощью часов данных.

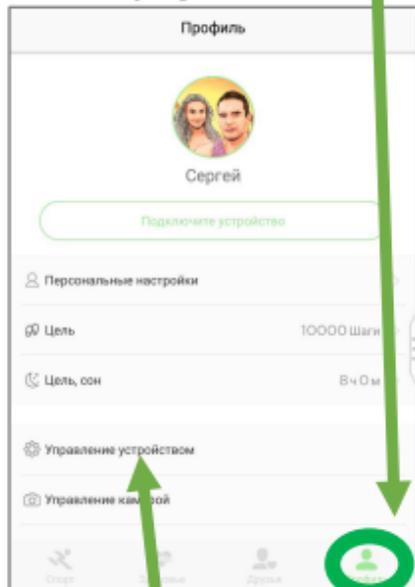
Работа в приложении

Стартовая страница для контроля за физической активностью.



Анализ замеров ЧСС, АД и ЭКГ, полученных в результате записи ЭКГ.

Главная страница с настройками устройства



Здоровье. Анализ данных записи ЭКГ

В данном разделе Вы сможете смотреть историю измерений ЧСС, АД и ЭКГ, которые получились в результате снятия ЭКГ.



Калибровка личного
уровня АД

Старт ЭКГ с получением
развёрнутого заключения
по окончании записи

История измерений
пульса с ЭКГ

История измерений
давления с ЭКГ

Архив с ЭКГ

Снятие ЭКГ

Для запуска ЭКГ зайдите в раздел «Здоровье» и нажмите на «Измерение», далее следуйте указаниям программы.

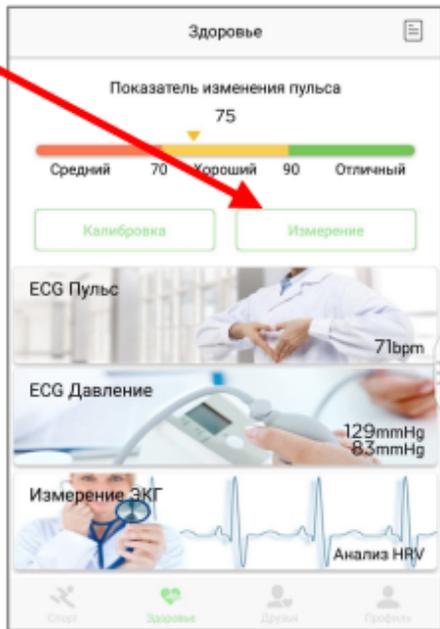
Для начала снятия ЭКГ приложите палец противоположной руки к стальной части корпуса часов.

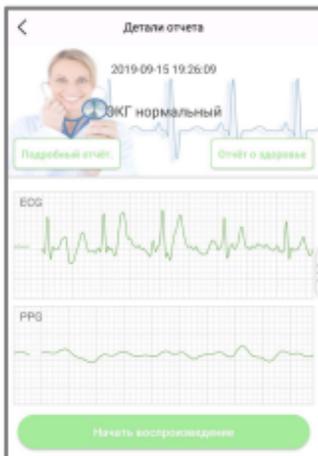
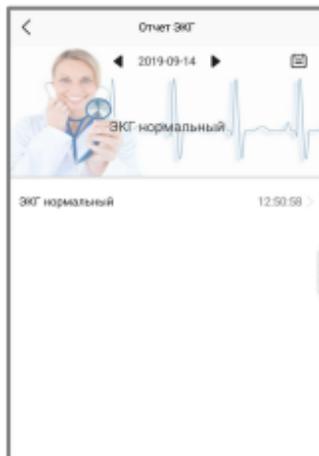


Если ЭКГ не начинает запись, значит отсутствует замыкание контактов. Для исправления ситуации

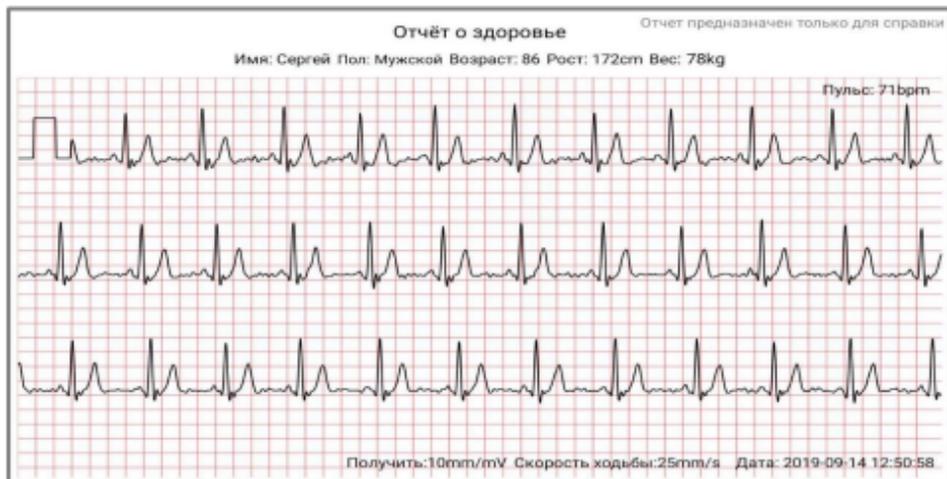
увлажните ту часть запястья, к которой прилегают датчики.

Для увлажнения можете использовать воду, но после нанесения воды обязательно протрите данную поверхность, т.к. кожа должна быть именно влажной, а не сырой. Или используйте специальный гель для электрокардиограммы.





Данные с результатами ЭКГ поступят в приложение, где Вы сможете отследить наличие аномалий в сердечном ритме, а также отправить кардиограмму в сообщении.





Для измерения уровня насыщения крови кислородом запустите пульсоксиметр (короткое нажатие на правую верхнюю кнопку) и приложите палец противоположной руки к оптическому датчику, расположенному на правом борту часов. При проведении замера руку держите в неподвижном состоянии. По окончании замера данные о насыщении крови кислородом и текущем пульсе появятся на экране часов.



®Healthband

