

<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	
<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	3
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	4
<b>ОБ АВТОРЕ</b> .....	5
<b>ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА</b> .....	6
<b>1 ВВЕДЕНИЕ</b> .....	11
1.1 Исторический обзор .....	11
1.2 О сущности китайской медицины .....	12
1.2.1 Целостный подход к анализу явлений .....	14
1.2.1.1 Человеческое тело как органически единое целое .....	14
1.2.1.2 Взаимоотношения между человеком и природой .....	16
1.2.2 Диалектическая диагностика в зависимости .....	18
от синдромов и лечение .....	18
1.3 Краткий обзор теоретических основ китайской медицины .....	21
1.4 Отношения между западной и традиционной китайской .....	22
медициной .....	22
1.4.1 Общность и различия в историческом развитии .....	25
1.4.2 Различия между современной западной и традиционной .....	26
китайской медициной в области теории познания .....	26
и научной теории .....	28
1.4.3 Влияние на врачебную практику .....	30
1.5 Традиционная китайская медицина в качестве модели .....	31
«новой медицины» на Востоке и на Западе .....	31
<b>2 ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ:</b>	
<b>ИНЬ-ЯН И ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ</b> .....	36
2.1 Инь и ян .....	37
2.1.1 Более подробное изложение учения об <i>инь</i> и <i>ян</i> .....	39

2.1.1.1	Инь и ян как противоположности (Дуй-ли)	39
2.1.1.2	Взаимозависимость (Инь-цунь) между инь и ян	40
2.1.1.3	Взаимное дополнение и ограничение (Хао-чжэн) инь и ян	41
2.1.1.4	Взаимное превращение (Цюань-хуа) инь и ян	41
2.1.2	Применение учения об инь и ян в китайской медицине	43
2.1.2.1	Структуры человеческого организма	43
2.1.2.2	Физиологические функции человеческого организма	44
2.1.2.3	Физиологические изменения человеческого организма	45
2.1.2.4	Применение учения об инь и ян в диагностике болезней	46
2.1.2.5	Применение учений об инь и ян в терапии	47
2.2	Пять элементов (У-син)	48
2.2.1	Изложение учения о пяти элементах	50
2.2.1.1	Отношение явлений природы к пяти элементам	50
2.2.1.2	Отношения порождения (Шэн), подавления (Гэ), разрастания (Чэн) и неподатливости (Бу) между пятью элементами	51
2.2.2	Применение учения о пяти элементах в китайской медицине	55
2.2.2.1	Классификация и физиологические функции внутренних органов	55
2.2.2.2	Патологические связи между накопительными и полыми органами	57
2.2.3	Применение учения о пяти элементах в диагностике и терапии	57
2.3	Современная интерпретация учения об инь-ян и теории пяти элементов	59
2.3.1	Исторические аспекты	59
2.3.2	Оценка учения об инь и ян в медицине современного Китая	60
2.3.3	Интерпретация теории пяти элементов	61
2.4	Заключение	62
<b>3</b>	<b>ПЛОТНЫЕ И ПОЛЫЕ ОРГАНЫ (ЦЗЯН-ФУ)</b>	<b>63</b>
3.1	Связанные с внутренними органами вещества и функции (чин, ци, хуэй, цзинь-е, шэнь)	66
3.1.1	Субстанция (чин)	66
3.1.1.1	Происхождение субстанции	67
3.1.1.2	Функции субстанции	68
3.1.2	Ци (функциональное начало, активность, «энергия»)	68

08...	3.1.2.1	Возникновение и действие первичной ци (юань-ци) .....	68
08...	3.1.2.2	Возникновение и действие дыхательной ци (цон-ци) .....	70
	3.1.2.3	Возникновение и назначение питательной ци (инь-ци) .....	71
11...	3.1.2.4	Возникновение и действие защитной ци (вэй-ци) .....	72
11	3.1.3	Кровь (хуэй) .....	72
81...	3.1.3.1	Возникновение крови .....	72
81...	3.1.3.2	Функции крови .....	73
41	3.1.4	Телесные соки (цзинь-е) .....	74
81	3.1.5	«Шэнь» (духовное начало жизни) .....	75
	3.1.5.1	Возникновение «шэнь» .....	75
81	3.1.5.2	Функции «шэнь» .....	76
7	3.2	Плотные и полые органы .....	78
81	3.2.1	Пять плотных органов (ву-цзян) .....	78
03...	3.2.1.1	Сердце (синь) .....	79
03...	3.2.1.2	Легкие (фэй) .....	80
	3.2.1.3	Селезенка (ци) .....	80
11	3.2.1.4	Печень (гань) .....	81
11	3.2.1.5	Почки (шэнь) .....	82
1	3.2.1.6	Дополнение: мин-мэнь и матка .....	104
81	3.2.1.7	Интерпретация понятий ян и инь почек с позиций современной медицинской науки .....	105
81	3.2.2	Шесть полых органов (лю-фу) .....	107
	3.2.2.1	Желчный пузырь (дань) .....	107
71...	3.2.2.2	Желудок (вэй) .....	108
	3.2.2.3	Тонкий кишечник (хао-чан) .....	109
71...	3.2.2.4	Толстый кишечник (да-чан) .....	110
	3.2.2.5	Мочевой пузырь (пан-гуан) .....	110
03...	3.2.2.6	Три обогревателя (сань-цзяо) .....	111
03	3.3	Отношения между внутренними органами .....	112
	3.3.1	Отношения плотных органов между собой .....	113
00...	3.3.1.1	Сердце и легкие .....	113
11...	3.3.1.2	Сердце и селезенка .....	114
20...	3.3.1.3	Сердце и печень .....	114
	3.3.1.4	Сердце и почки .....	115
20...	3.3.1.5	Селезенка и легкие .....	116
	3.3.1.6	Печень и легкие .....	117
81...	3.3.1.7	Почки и легкие .....	118
81...	3.3.1.8	Печень и селезенка .....	119
71...	3.3.1.9	Селезенка и почки .....	120
81...	3.3.1.10	Печень и почки .....	121
81	3.3.2	Отношения между плотными и полыми органами .....	121

3.3.2.1	Сердце и тонкий кишечник	122
3.3.2.2	Легкие и толстый кишечник	122
3.3.2.3	Селезенка и желудок	123
3.3.2.4	Печень и желчный пузырь	125
3.3.2.5	Почки и мочевого пузырь	126
3.3.3	Взаимоотношения полых органов между собой	126
3.4	Обмен питательных веществ жидкостей и крови	127
3.4.1	Усвоение и распределение питательных веществ	127
3.4.2	Обмен веществ и регулирование жидкостей (шуй-е)	129
3.4.3	Возникновение и обращение крови (хуэй-е)	131
3.5	Выводы	132
<b>4</b>	<b>МЕРИДИАНЫ И ПОБОЧНЫЕ СОСУДЫ (ЦЗИН-ЛО)</b>	<b>136</b>
4.1	Объяснение, устройство и действие системы меридианов	137
4.1.1	Понятие меридианов и побочных сосудов	137
4.1.2	Устройство системы меридианов	138
4.1.3	Функции меридианов и побочных сосудов	138
4.1.3.1	Физиологические аспекты	138
4.1.3.2	Патологические аспекты	140
4.1.3.3	Диагностическое значение	141
4.1.3.4	Терапевтическое значение	142
4.2	Двенадцать главных меридианов (цзин-ло)	143
4.2.1	Обозначение и классификация главных меридианов	143
4.2.2	Прохождение меридианов и основные болезни, относящиеся к ним	144
4.2.2.1	Меридиан легких (шуо-тай-инь фэй-цзин)	144
4.2.2.2	Меридиан толстой кишки (шоу-ян-мин да-чан-цзин)	145
4.2.2.3	Меридиан желудка (цю-ян-мин вэй-цзин)	146
4.2.2.4	Меридиан селезенки (цзю-тай-и пи-цзин)	148
4.2.2.5	Меридиан сердца (шоу-шао-инь синь-цзин)	148
4.2.2.6	Меридиан тонкой кишки (шао-тай-ян сяо-чан-цзин)	150
4.2.2.7	Меридиан мочевого пузыря (цю-тай-ян пан-гуан-цзин)	151
4.2.2.8	Меридиан почек (цю-шао-инь шэнь-цзин)	153
4.2.2.9	Меридиан перикарда (шоу-юй-инь синь-бао-цзин)	153
4.2.2.10	Меридиан трех обогревателей (шоу-шао-ян сань-цзяо-цзин)	155
4.2.2.11	Меридиан желчного пузыря (цю-шао-ян дань-цзин)	156
4.2.2.12	Меридиан печени (цю-юй-инь гань-цзин)	158
4.2.3	Ход и соединение меридианов между собой на поверхности и внутри тела	158

4.2.3.1	Основные правила хода и соединения меридианов	160
4.2.3.2	Соотношение между поверхностью (бяо) и внутренними частями (ли) тела применительно к ходу меридианов	160
4.2.3.3	Очередность следования меридианов в человеческом теле	163
4.3	Восемь необычных меридиональных сосудов (ци-цзин ба-май)	163
4.3.1	Сосуд управителя (ду-май)	163
4.3.2	Сосуд слуги или функционального начала (жэнь-май)	164
4.3.3	Чон-май (сосуд интенсивного подъема)	164
4.3.4	Дай-май (поясной сосуд)	165
4.3.5	Инь-цяо-май и ян-цяо-май (инь- и ян-сосуд подвижности)	166
4.3.6	Инь-вэй-май и ян-вэй-май (инь- и ян-сосуд соединения)	169
4.4	Приложение: Интерпретация системы меридианов для западных врачей	169
4.4.1	Отношения между меридианами и нервной системой	169
4.4.2	Китайская теория совместного действия нервной системы и системы меридианов при иглоанальгезии	174
1.	Болевой порог и внушение	175
2.	Эффекты иглоукалывания при поперечном параличе	175
3.	Акупунктура после местного обезболивания	175
4.4.3	Нейрогуморальная теория действия системы меридианов	176
4.4.4	Феномен снижения сопротивления колеи над точками воздействия	178
4.5	Итоги и выводы	179
<b>5</b>	<b>ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ (БИН-ИНЬ) И ПАТОЛОГИЯ (БИН-ЛИ)</b>	<b>181</b>
5.1	Возникновение болезней	182
5.2	Причины болезни (бин-инь)	186
5.2.1	Шесть болезнетворных вредных влияний (лю-инь)	189
5.2.1.1	Ветер (фэн)	191
5.2.1.2	Холод (хань)	195
5.2.1.3	Летняя жара (шу)	201
5.2.1.4	Влажность (ши)	203
5.2.1.5	Сухость (цяо)	207
5.2.1.6	Огонь (хуо)	209
5.2.2	Инфекционные болезни (и-ли)	212
5.2.3	Болезни, вызываемые причинами психического порядка	214

5.2.3.1 Роль психических причин болезней в китайской медицине.....	214
5.2.3.2 Взаимосвязь между психическим возбуждением (цин-цзи) и внутренними органами.....	215
5.2.3.3 Синдромы болезни, вызванные психическим возбуждением (цин-цзи).....	217
5.2.4 Неправильное питание (инь-ши) и физическое истощение (ляо-цюань) как причины болезни.....	218
5.2.4.1 Неправильное питание.....	218
5.2.4.2 Истощение физических сил (ляо-цюань).....	221
5.2.5 Мутные и прозрачные слизевые жидкости (дань-инь) и застойная кровь (юй-хуэй) как причины болезней.....	221
5.2.5.1 Мутные и прозрачные слизевые жидкости (дань-инь).....	222
5.2.5.2 Застойная кровь (юй-хуэй).....	226
5.2.6 Внешние повреждения, укусы животных, поражение насекомыми.....	228
5.2.7 Паразиты.....	229
5.3 Основные правила патологии китайской медицины.....	229
5.3.1 Взаимодействие между болезнетворным началом (хэ) и защитными силами организма (чжэн).....	230
5.3.2 Неуравновешенность между инь и ян (инь-ян ши-тяо).....	232
5.3.3 Нарушения механизма ци (процессов поднятия и опускания) (шэн-цзян ши-чан).....	235
5.4 Патогенез болезней плотных органов.....	237
5.4.1 Патогенез сердечных болезней.....	237
5.4.2 Патогенез болезней легких.....	237
5.4.3 Патогенез болезней селезенки.....	237
5.4.4 Патогенез болезней печени.....	237
5.4.5 Патогенез болезней почек.....	237
5.5 Выводы.....	241
<b>6 ДИАГНОСТИКА (ЧЖЭНЬ-ФА).....</b>	<b>243</b>
6.1 Четыре метода исследования (си-чжэнь).....	244
6.1.1 Исследование путем осмотра (ван-чжэнь).....	245
6.1.1.1 Общий осмотр пациента.....	245
6.1.1.2 Осмотр некоторых определенных частей тела.....	254
6.1.1.3 Осмотр языка (китайская языковая диагностика).....	258
6.1.1.4 Налет на языке.....	264
6.1.1.4 Современные китайские исследования в области языковой диагностики.....	267
6.1.1.5 Наблюдение выделений организма.....	276

6.1.1.6	Линии на указательном пальце у маленьких детей	280
6.1.2	Прослушивание и исследование на запах (вэнь-чжэнь)	282
6.1.2.1	Акустическая диагностика	282
6.1.2.2	Диагностика с помощью обоняния	286
6.1.3	Опрос пациента (вэнь-чжэнь)	287
6.1.3.1	Вопросы общего характера	287
6.1.3.2	Вопросы о течении болезни	288
6.1.3.3	Вопросы, касающиеся перенесенных ранее болезней и семейного анамнеза	288
6.1.3.4	Вопросы о состоянии в данный момент	289
6.1.4	Исследование путем ощупывания	300
6.1.4.1	Диагностика по данным исследования пульса (май-чжэнь)	300
6.1.4.2	Исследование путем пальпации (ань-чжэнь) тела	332
6.2	Дифференциальная диагностика наиболее часто встречающихся заболеваний	336
6.2.1	Повышенная чувствительность к холоду и повышенная температура (хань-жэ)	338
6.2.1.1	Одновременное присутствие повышенной температуры и озноба	338
6.2.1.2	Чередование озноба и повышенной температуры	339
6.2.1.3	Повышенная температура (жар) без озноба	339
6.2.1.4	Повышенная чувствительность к холоду без высокой температуры (жар)	345
6.2.2	Пот (ткань)	346
6.2.3	Болевые состояния (тэн-дон)	347
6.2.3.1	Головные боли (тоу-дон)	348
6.2.3.2	Боли в груди и в области ребер (сян-хэ-дон)	349
6.2.3.3	Боли в желудке (вэй-вань-дон)	351
6.2.3.4	Боли в животе (фу-дон)	352
6.2.3.5	Боли в пояснице или боли в крестцовой области (яо-дон)	353
6.2.3.6	Грыжевые боли (шань-дон)	357
6.2.3.7	Боли в суставах (гуань-цзэ-дон)	357
6.2.4	Ненормальный стул	358
6.2.4.1	Запор (да-бянь би-цзэ)	358
6.2.4.2	Понос	359
6.2.5	Нарушения мочеиспускания	361
6.2.5.1	Недостаточное мочеиспускание	361
6.2.5.2	Чрезмерное выделение мочи	362
6.2.6	Мелькание в глазах (хуань) и головокружение	362

6.2.7	Бессонница (ши-мянь) .....	363
6.2.8	Жажда (гоу-гэ) .....	364
6.2.9	Отсутствие аппетита и переедание .....	365
6.2.10	Рвота .....	366
6.2.10.1	Рвота, соответствующая синдрому полноты (ши-чжэн) .....	367
6.2.10.2	Рвота, соответствующая синдрому пустоты (ху-чжэн) .....	367
6.2.11	Желтуха (хуань-дань) .....	370
6.2.12	Отеки и вздутия (чжун-чжэн) .....	371
6.2.12.1	Отеки (шуй-чжун) .....	371
6.2.12.2	Вздутие живота (метеоризм) (фу-чжэн) .....	372
6.2.13	Кашель и астма (гэ-цюань) .....	374
6.2.13.1	Кашель (гэ-сяо) .....	374
6.2.13.2	Астма и одышка (сяо-цюань) .....	377
6.2.14	Тонические и клонические судороги .....	379
6.2.15	Потеря крови (ли-хуэй) .....	381
6.2.15.1	Рвота с кровью .....	381
6.2.15.2	Кровохаркание .....	382
6.2.15.3	Носовое кровотечение (би-ню) .....	382
6.2.15.4	Кровотечение из десен .....	383
6.2.15.5	Кровь в стуле .....	383
6.2.15.6	Кровь в моче .....	384
6.2.16	Параличи и парестезии .....	384
6.2.17	Сердцебиение (синь-леи) .....	386
6.3	Заключение .....	387
<b>7</b>	<b>СИНДРОМЫ БОЛЕЗНИ (БЯНЬ-ЧЖЭН)</b> .....	
	<b>И УКАЗАНИЯ ПО ТЕРАПИИ</b> .....	389
7.1	Диалектическая диагностика согласно восьми руководящим принципам (ба-тань бянь-чжэн) .....	391
7.1.1	Восемь руководящих принципов .....	392
7.1.1.1	Поверхностное (бяо) и внутреннее (ли) .....	392
7.1.1.2	Холод (хань) и жар (жэ) .....	394
7.1.1.3	Пустота (ху) и полнота (ши) .....	395
7.1.1.4	Инь и ян .....	397
7.1.2	Взаимозависимость восьми руководящих принципов .....	400
7.1.2.1	Связи между восемью руководящими принципами .....	402
7.1.2.2	Взаимное превращение пар руководящих принципов .....	404
7.1.2.3	Смешение внутри пар руководящих принципов .....	407
7.1.2.4	Подлинные и ложные болезненные состояния .....	409

87.2	Синдромы ци и крови, а также соков организма.....	435
87.2.1	Синдромы патологии ци .....	436
87.2.1.1	Пустота ци .....	437
87.2.1.2	Блокирование ци .....	437
87.2.1.3	Текущая в обратном направлении ци .....	438
87.2.2	Синдромы патологии крови .....	439
87.2.2.1	Пустота крови.....	439
87.2.2.2	Застой крови (хуэй-юй).....	439
87.2.2.3	Жар крови .....	439
87.2.2.4	Кровотечения.....	439
87.2.3	Синдромы патологии соков организма (цзинь-е).....	439
87.2.3.1	Недостаток соков организма.....	439
87.2.3.2	Скопление жидкостей внутри организма.....	439
7.3	Синдром болезней плотных и полых органов.....	439
7.3.1	Синдромы болезней плотных органов.....	439
7.3.1.1	Синдром болезней сердца.....	439
7.3.1.2	Синдромы болезней легких .....	439
7.3.1.3	Синдромы болезни селезенки .....	439
7.3.1.4	Синдромы болезней печени .....	439
7.3.1.5	Синдромы болезней почек.....	439
7.3.2	Синдромы заболеваний полых органов.....	439
7.3.2.1	Болезни желчного пузыря .....	439
7.3.2.2	Синдромы заболеваний желудка.....	439
7.3.2.3	Болезни тонкого кишечника .....	439
7.3.2.4	Болезни толстого кишечника .....	439
7.3.2.5	Заболевания мочевого пузыря .....	439
7.3.3	Диагностика в зависимости от синдрома комбинированных заболеваний плотных и полых органов.....	439
7.3.3.1	Пустота ци сердца и легких .....	439
7.3.3.2	Пустота селезенки и сердца .....	439
7.3.3.3	Отсутствие связи между сердцем и почками.....	439
7.3.3.4	Пустота легких и селезенки .....	439
7.3.3.5	Огонь печени наносит вред легким .....	439
7.3.3.6	Пустота инь легких и почек.....	439
7.3.3.7	Отсутствие равновесия между печенью и селезенкой.....	439
7.3.3.8	Недостаточное равновесие между печенью и желудком .....	439
7.3.3.9	Пустота ян селезенки и почек .....	439
7.3.3.10	Пустота инь печени и почек .....	439

7.4 Синдромы болезней шести меридианов, вэй, ци, инь и крови, а также трех обогревателей.....	472
7.4.1 Синдромы болезней шести меридианов.....	475
7.4.1.1 Синдром болезней тай-ян.....	476
7.4.1.2 Синдромы болезней ян-мин.....	481
7.4.1.3 Синдромы болезней шао-ян.....	484
7.4.1.4 Синдром болезни тай-инь.....	486
7.4.1.5 Синдромы болезни шао-инь.....	487
7.4.1.6 Синдромы болезней юй-инь.....	490
7.4.2 Синдромы болезней вэй, ци, инь и крови.....	492
7.4.2.1 Синдром «вэй-фэнь».....	494
7.4.2.2 Синдром «ци-фэнь».....	495
7.4.2.3 Синдром «инь-фэнь».....	498
7.4.2.4 Синдром «хуэй-фэнь».....	499
7.4.3 Синдромы болезней трех обогревателей.....	501
7.4.3.1 Состояние влажности и жара в верхнем обогревателе....	503
7.4.3.2 Состояние влажности и жара в среднем обогревателе....	503
7.4.3.3 Состояние влажности и жара в нижнем обогревателе....	504
7.5 Заключение.....	504

## 8 ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

<b>И ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ</b> .....	507
8.1 Предупреждение болезней.....	507
8.1.1 Профилактические мероприятия среди здоровых людей.....	507
8.1.2 Предупреждение ухудшения состояния больного после начала болезни.....	508
8.2 Правила лечения.....	508
8.2.1 Активное сотрудничество между врачом и пациентом в ходе лечения.....	509
8.2.2 Овладение основным противоречием данной болезни.....	511
8.2.2.1 Установление причины болезни перед началом лечения.....	512
8.2.2.2 Первоочередность устранения причин болезни или внешней симптоматики.....	512
8.2.2.3 Оказание поддержки основным защитным силам организма и изгнание патогенного начала.....	516
8.2.2.4 Пополнение или тонизирование пустоты и выпускание или осаждение полноты.....	517
8.2.2.5 Нормальное лечение и лечение по принципу «подобное-подобным».....	521
8.2.3 Ясность оценки существующего положения.....	524

