

# Содержание

*Предисловие* ... 6

*Введение* ... 7

ГЛАВА ПЕРВАЯ: Базовые концепции ... 10

ГЛАВА ВТОРАЯ: Грудная полость ... 40

ГЛАВА ТРЕТЬЯ: Тазово-брюшная полость ... 68

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ: Печень и желчная система ... 76

ГЛАВА ПЯТАЯ: Пищевод и желудок ... 100

ГЛАВА ШЕСТАЯ: Тонкая кишка ... 120

ГЛАВА СЕДЬМАЯ: Толстая кишка ... 136

ГЛАВА ВОСЬМАЯ: Почки ... 156

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ: Промежность и мочевой пузырь ... 176

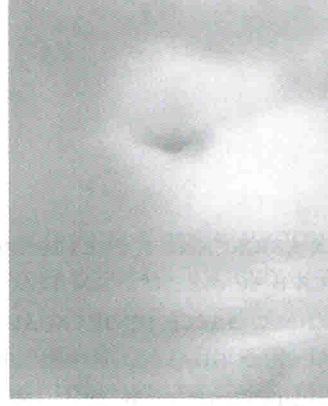
ГЛАВА ДЕСЯТАЯ: Женская репродуктивная система ... 192

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ: Копчик ... 210

*Послесловие* ... 218

*Библиография* ... 220

*Список иллюстраций* ... 222



## ГЛАВА ПЕРВАЯ

# Базовые концепции

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### Различные движения ... 12

Движение, контролируемое соматической нервной системой ... 12

Движения, контролируемые автономной нервной системой ... 13

    Диафрагмальное движение ... 13

    Движение сердца ... 14

    Перистальтическое движение ... 14

Краниосакральный ритм ... 15

Висцеральная мотильность ... 16

Ритмы ... 17

#### Исследования ... 18

    Эмбриологические оси ... 18

    Мобильность ... 18

    Мотильность ... 19

    Различные циклы ... 20

#### Висцеральные артикуляции (сочленения) ... 21

    Поверхности скольжения ... 21

    Прикрепления ... 22

        Система двойного слоя ... 22

        Система связок ... 22

Тургор и внутриполостное давление ... 22

Брыжеечная система ... 23

Система сальников ... 23

**Патология движения ... 24**

Висцеральные ограничения ... 25

Артикулярные ограничения (спайки и фиксации) ... 25

Слабость связок (Птозы) ... 26

Мышечные ограничения (Висцероспазмы) ... 27

Проблемы ритма ... 28

**Оценка ... 28**

Тесты мобильности ... 29

Тесты мотильности (прослушивание) ... 29

**Манипуляции ... 30**

Прямые техники ... 30

Непрямые техники ... 31

Индукционные техники ... 31

Противопоказания ... 33

Особенности лечения ... 34

Закон точности и наименьшей силы ... 34

Ритм и амплитуда ... 34

Количество и частота лечебных сеансов ... 34

Продолжительность лечения ... 35

**Результаты ... 35**

**Дополнительные замечания ... 36**

**Клинический пример ... 37**

**Резюме ... 38**



## ГЛАВА ВТОРАЯ

# Грудная полость

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### **Анатомия ... 42**

Взаимосвязи ... 43

Висцеральные артикуляции ... 43

Плевра ... 44

Перикард ... 44

Легкие ... 45

Сердце ... 46

Топографическая анатомия ... 47

Бронхи ... 47

Легкие ... 47

Сердце ... 48

#### **Физиологическое движение ... 48**

Мобильность ... 48

Легкие ... 48

Средостение ... 51

Мотильность ... 52

Легкие ... 52

Средостение ... 52

#### **Показания к висцеральной оценке ... 52**

**Оценка ... 53**

- Анамнез ... 53
- Физическое обследование ... 53
- Тесты мобильности ... 54
- Тесты мотильности ... 55

**Ограничения ... 56**

- Висцеральные артикулярные ограничения ... 56
- Висцеральные связочные ограничения ... 57
- Ограничения средостения ... 58
- Ограничения подвешивающей связки ... 58
  - Манипуляции ... 59
- Прямые техники ... 59
- Индукционные техники ... 60
- Комбинированные техники ... 62

**Результаты ... 64**

**Дополнительные замечания ... 64**

- Ассоциированные ограничения ... 64
- Рекомендации ... 66

# Тазово-брюшная полость

## ■ Содержание главы

### Анатомия ... 70

Внутрибрюшинные органы ... 70

Забрюшинные органы ... 71

Тазовые органы ... 71

Брюшина ... 71

Брюшная полость ... 71

Кровоснабжение и иннервация ... 72

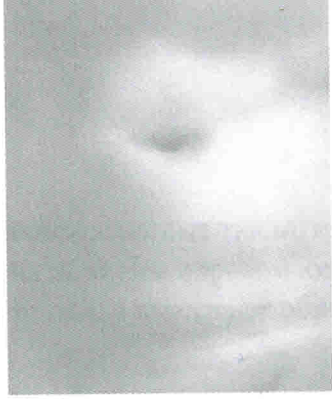
### Физиологическое движение ... 72

Грудо-брюшная взаимосвязь ... 72

Взаимосвязь органов брюшной полости ... 73

Брюшная стенка ... 73

### Введение в последующие главы ... 74



## ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

# Печень и желчная система

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### **Анатомия ... 78**

Взаимосвязи ... 78

Желчный пузырь и желчевыводящий проток ... 79

Висцеральные артикуляции ... 79

Связки ... 79

Прочие артикуляции ... 80

Поверхности скольжения ... 80

Топографическая анатомия ... 81

#### **Физиологическое движение ... 82**

Мобильность ... 82

Мотильность ... 84

#### **Показания к висцеральной оценке ... 84**

#### **Оценка ... 86**

Тесты мобильности ... 86

Прямые тесты ... 87

Непрямые тесты ... 88

Тесты мотильности ... 88



**Ограничения ... 90**

**Манипуляции ... 90**

Прямые техники ... 90

    Положение сидя ... 90

    Положение лежа на левом боку ... 91

    Опорожнение желчного пузыря ... 92

    Манипуляция на общем желчном протоке ... 92

Комбинированные техники ... 93

    Положение сидя ... 93

    Положение лежа на спине ... 95

Индукционные техники ... 95

    Печень ... 95

    Общий желчный проток ... 97

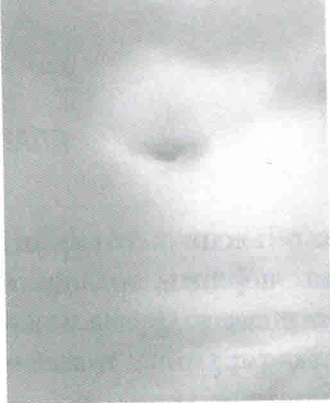
**Результаты ... 97**

**Дополнительные замечания ... 98**

    Ассоциированные костные ограничения ... 98

    Рекомендации ... 98





## ГЛАВА ПЯТАЯ

# Пищевод и желудок

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### **Анатомия ... 102**

Взаимосвязи ... 102

Висцеральные артикуляции (сочленения) ... 103

Поверхности скольжения ... 104

Топографическая анатомия ... 105

#### **Физиологическое движение ... 105**

Пищевод ... 105

Желудок ... 106

Мобильность ... 106

Мотильность ... 107

#### **Показания к висцеральной оценке ... 107**

Механические синдромы ... 107

Гастроэзофагеальное соединение ... 107

Птоз желудка ... 108

Ирритативные синдромы ... 109

#### **Оценка ... 109**

Тесты мобильности ... 110

Тесты мотильности ... 112

**Манипуляции ... 113**

Прямые техники ... 113

Гастро-эзофагеальное соединение ... 113

Птоз желудка ... 113

Воздушный карман ... 115

Привратник ... 116

Комбинированные техники ... 117

Индукционные техники ... 117

**Дополнительные замечания ... 118**

Ассоциированные костные ограничения ... 118

Рекомендации ... 119



## ГЛАВА ШЕСТАЯ

# Тонкая кишка

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### **Анатомия ... 122**

Взаимосвязи ... 123

Двенадцатиперстная кишка ... 123

Тоще-подвздошный сегмент ... 124

Висцеральные артикуляции ... 124

Внутриполостное давление и тургор ... 125

Поверхности скольжения ... 125

Топографическая анатомия ... 126

#### **Физиологическое движение ... 126**

Мобильность ... 126

Мотильность ... 127

#### **Показания к висцеральной оценке ... 128**

#### **Оценка ... 128**

Тесты мобильности ... 129

Тесты мотильности ... 130

#### **Ограничения ... 131**

**Манипуляции ... 131**

Прямые техники ... 131

Двенадцатиперстная кишка ... 131

Тоще-подвздошный сегмент ... 132

Прямая техника с давлением ... 133

Индукционные техники ... 133

Двенадцатиперстная кишка ... 133

Сфинктер Одди ... 133

Дуодено-еюнальная флексура ... 134

Тоще-подвздошный сегмент ... 134

**Дополнительные замечания ... 135**

Ассоциированные костные ограничения ... 135

Рекомендации ... 135

# Толстая кишка

## ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

### **Анатомия ... 138**

Взаимосвязи ... 138

Висцеральные артикуляции ... 141

Поверхности скольжения ... 142

Топографическая анатомия ... 142

### **Физиологическое движение ... 143**

Мобильность ... 143

Мотильность ... 143

### **Показания к висцеральной оценке ... 144**

### **Оценка ... 144**

Пальпация ... 145

Тесты мобильности ... 146

Тесты мотильности ... 146

### **Ограничения ... 147**

### **Манипуляции ... 148**

Прямые техники ... 148

Слепая кишка ... 148

Восходящая и нисходящая ободочная кишка ... 150

Печеночная флексура ... 150

Селезеночная флексура ... 150

Сигмовидная кишка ... 150

Комбинированные техники ... 152

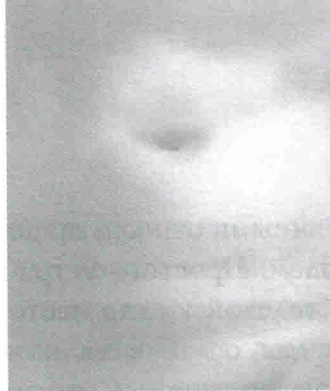
Индукционные техники ... 153

**Результаты ... 154**

**Дополнительные замечания ... 154**

Ассоциированные костные ограничения ... 154

Рекомендации ... 155



## ГЛАВА ВОСЬМАЯ

# Почки

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### **Анатомия ... 159**

Почечная фасция ... 159

Околопочечное тело и почечная мембрана ... 160

Взаимосвязи ... 160

    Задние ... 160

    Передние ... 160

Висцеральные артикуляции ... 161

    Поверхности скольжения ... 161

Топографическая анатомия ... 161

#### **Физиологическое движение ... 162**

Мобильность ... 162

Мотильность ... 163

#### **Показания к висцеральной оценке ... 163**

#### **Оценка ... 164**

Пальпация ... 164

Тесты мобильности и мотильности ... 166



**Ограничения ... 166**

Птозы ... 167

Спайки ... 168

**Манипуляции ... 168**

Прямые техники ... 168

    Положение лежа на спине ... 168

    Положение сидя ... 170

Непрямые техники ... 170

Комбинированные техники ... 171

    Положение сидя ... 171

    Положение сидя ... 171

    Положение лежа на спине ... 172

    Обратное положение Тренделенбурга ... 172

Индукционные техники ... 173

**Дополнительные замечания ... 174**

Ассоциированные костные ограничения ... 174

Рекомендации ... 174

**Клинический пример ... 175**



## ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

# Промежность и мочевого пузыря

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### **Анатомия ... 179**

Промежность ... 179

Мочевого пузыря ... 180

Висцеральные артикуляции ... 181

    Поверхности скольжения ... 182

Топографическая анатомия ... 182

#### **Физиологическое движение ... 182**

Мускулатура пузыря ... 182

Мочеточниково-пузырное смещение ... 183

Мотильность ... 184

#### **Показания к висцеральным манипуляциям ... 184**

#### **Оценка ... 185**

Тесты мобильности ... 185

Тест мотильности ... 186

#### **Ограничения ... 186**

**Манипуляции ... 187**

Противопоказания ... 187

Прямые техники ... 187

Комбинированные техники ... 188

Индукционные техники ... 190

**Результаты ... 191**

**Дополнительные замечания ... 191**

Ассоциированные костные ограничения ... 191

Рекомендации ... 191



## ГЛАВА ДЕСЯТАЯ

# Женская репродуктивная система

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

#### **Анатомия ... 194**

Взаимосвязи ... 196

Висцеральные артикуляции ... 196

Подвешивание ... 196

Поддержка ... 197

Поверхности скольжения ... 198

Топографическая анатомия ... 198

#### **Физиологическое движение ... 199**

Движение матки ... 199

Трубно-яичниковое движение ... 199

Отклонения ... 200

Мобильность ... 200

Мотильность ... 200

#### **Показания к висцеральной манипуляции ... 200**

#### **Оценка ... 201**

Тесты мобильности ... 202

Тесты мотильности ... 203

**Ограничения ... 204**

**Манипуляции ... 204**

Противопоказания ... 205

Прямые и комбинированные техники ... 205

Индукционные техники ... 206

**Результаты ... 208**

**Дополнительные замечания ... 208**

Ассоциированные костные ограничения ... 208

Рекомендации ... 208



## ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ

# Копчик

### ■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

**Связь с внутренними органами ... 212**

**Физиологическое движение ... 213**

    Смещения и ограничения ... 213

**Показания к оценке ... 214**

**Оценка ... 214**

    Тесты мобильности ... 214

**Манипуляции ... 216**

**Результаты ... 216**