

## ОГЛАВЛЕНИЕ ПЕРВОГО ТОМА ДОБРОТОЛЮБИЯ

*Вступление*

**Святой Антоний Великий**

*Несколько слов о жизни и писаниях святого Антония Великого*

**Наставления святого Антония Великого**

1. О жизни во Христе, извлеченные из слова его в жизнеописании св. Афанасия, из его 20 посланий и 20 слов
2. Наставления о доброй нравственности и святой жизни, в 170-ти главах
3. Устав отшельнической жизни

***а) Внешнее печение и внешние порядки такой жизни***

- а) Удаление от мира и от сожителства с людьми*
- б) Избрание пустынножителства*
- в) Келейное уединение*
- г) Келейные занятия и порядки*
- д) Молитвословие и коленопреклонения*
- е) Чтение и богомысленное размышление*
- ж) Рукоделие и вообще труд*
- з) Пища*
- и) Сон*
- й) Одежда*
- я) Все содержание, которого главная черта — нищета*
- л) Церковное богослужение*
- м) Отношения друг к другу*

*аа) Первое, и главное, — к авве, к отцу духовному, к старцам и вообще к преуспевающим*

*бб) Взаимное — всех ко всем*

*вв) Старших к другим*

*гг) К больным*

*дд) К странникам*

*н) Взаимное обращение*

*о) Собеседование и вообще употребление языка*

*п) На случай отлучек*

***б) Строй внутренней жизни***

*а) Исходное начало жизни — ревность*

- б) *Правило жизни — воля Божья в заповедях*
- в) *Цель — слава Божия*
- г) *Памятования — возбудители и поддержатели ревности*
  - аа) *Об обете и первом жаре*
  - бб) *О примерных ревнителях*
  - вв) *О благах обетованных*
  - гг) *О смерти и суде*
- д) *Производители успеха — благодатная Божья помощь и свои усилия и подвиги*
  - аа) *Помощь свыше, привлекаемая молитвой*
  - бб) *Свои подвиги и усилия вообще*
- е) *Настроения души, обуславливающие успех*
  - аа) *Пребывание в Боге со страхом, бодренным вниманием и отвращением от греха и мира*
  - бб) *Терпение*
  - вв) *Сокрушение и плач*
  - гг) *Смирение*
- ж) *Подвиги борьбы с грехом*
  - аа) *Прежде всего с помыслами*
  - бб) *С разными пожеланиями порочными*
  - вв) *В частности — с сластолюбием*
  - гг) *С гневом и порождениями его*
  - дд) *С другими порочными движениями сердца, подрывающими успех: осуждением*
  - ее) *Тщеславием и самомнением*
  - жж) *Человекоугодием и лицемерием*
  - зз) *Гордостью*

### **Заключение**

#### **4. Изречения св. Антония Великого и сказания о нем**

1. *Об отречении от мира*
2. *Общие ответы на вопрос: что же делать?*
3. *Сила, движущая на подвиги и поддерживающая в них*
4. *Руководители ревности*

- а) Свое рассуждение
- б) Совет опытных

- 5. *Чем возгревать ревность?*
- 6. *Подвиги и добродетели, в частности*
- 7. *Последняя цель всего и верх совершенства*
- 8. *Совершенство св. Антония и слава на Небе*

5. Объяснение некоторых изречений св. Антония Великого, сделанное после его смерти одним старцем

### **Святой Макарий Великий**

*Сведения о жизни и писаниях св. Марка*

### **Наставления святого Макария Великого о христианской жизни, выбранные из его бесед**

- 1. Светлое первобытное состояние
- 2. Мрачное состояние падшего
- 3. Господь Устроитель спасения
- 4. Образование твердой решимости спастись в Господе
  - а) *Ожидается наше желание как необходимое условие*
  - б) *Как образуется желание*
- 5. Состояние трудничества
- 6. Состояние принявших действенность Духа
- 7. Высшая степень совершенства христиан
- 8. Будущая жизнь

### **Блаженный авва Исаия**

*Краткое сведение об авве Исаии и его писаниях*

#### **1. Слова блаженного аввы Исаии**

*Слово 1.*

Правила жизни для братьев, которые жили с ним

*Слово 2.*

Об уме по естеству

*Слово 3.*

Наставление новоначальным братьям

*Слово 4.*

Что должно соблюдать в дороге

*Слово 5.*

Что должно соблюдать тем, которые хотят мирно жить вместе

*Слово 6.*

О том, что те, кто хочет воспринять честное безмолвие, не должны быть  
пытливыми и, оставя помышление о грехах своих, иждивать время  
в вещах бесполезных

*Слово 7.*

О добродетелях

*Слово 8.*

Блаженного аввы Исаии изречения

*Слово 9.*

К тем, которые отреклись от мира

*Слово 10.*

Того же содержания

*Слово 11.*

О зерне горчичном

*Слово 12.*

О вине

*Слово 13.*

К тем, которые принимаются в новоначание и стремятся к совершенству

*Слово 14.*

Блаженного аввы Исаии плач и рыдание

*Слово 15.*

Об отречении от мира

*Слово 16.*

Того же содержания

*Слово 17.*

О радости души, работающей Богу

*Слово 18.*

О забвении обид

*Слово 19.*

О болезнях (рождения, или возрождения) души

*Слово 20.*

О смирении

*Слово 21.*

О покаянии

*Слово 22.*

О деяниях нового человека

*Слово 23.*

О совершенстве

*Слово 24.*

О внутреннем покое

*Слово 25.*

К авве Петру, ученику своему

*Слово 26.*

Блаженного аввы Исаии изречения, которые слышал от него ученик его авва Петр и записал

*Слово 27.*

На следующее изречение: Внемли себе

*Слово 28.*

О ветвях греховного зла

*Слово 29.*

Плач аввы Исаии

**2. Правила и советы новоначальным инокам**

**3. Изречения аввы Исаии**

**4. О хранении ума: 27 глав**

**5. Главы о подвижничестве и безмолвии**

**Святой Марк**

*Сведения о жизни и писаниях св. Марка*

**Наставления святого Марка Подвижника о духовной жизни**

1. Послание к иноку Николаю

2. Наставления святого Марка, извлеченные из других его слов

3. Двести глав о духовном законе

4. К тем, которые думают оправдаться делами, 226 глав

**Авва Евагрий**

*Сведения о жизни аввы Евагрия*

**Евагрия монаха наставления о подвижничестве**

1. Главы о деятельной жизни к Анатолию

2. Евагрия монаха сто глав о деятельной жизни

*Изречения святых старцев*

3. Евагрия монаха изображение монашеской жизни, в котором преподается, как должно подвизаться и безмолвствовать

4. Евагрия монаха 33 главы аналогий, или уподоблений

5. Его же изречения о духовной жизни, по алфавиту

6. Его же другие изречения

7. Об восьми помыслах к Анатолию

8. Мысли его же, соединяемые со статьей о восьми помыслах

9. Наставления братьям, живущим в киновиях и странноприимницах

10. Его же наставления девственницам

11. Глава о различных порочных помыслах

*О сновидениях*

*О духе печали*

*О тщеславии*

12. Евагрия монаха изречения