



Глава 1

Выбор основы и бустеров для приготовления персонализированных рецептур

О том, на что способна косметика, и какими критериями следует руководствоваться при выборе и использовании средств для решения конкретных проблем, мы уже рассказывали (см. ч. I). Настало время перейти к обсуждению технических вопросов: какими критериями относительно состава следует руководствоваться, чтобы не навредить, но принести пользу.

1.1. Основа (база)

Кремы, сыворотки и маски, выбираемые в качестве основы, должны быть максимально простыми по составу, чтобы минимизировать риск раздражения кожи и конфликта ингредиентов при смешивании с бустером (подробнее об этом в ч. II, гл. 3). Если в вашем распоряжении нет готового набора, следует обратить внимание на самые простые по составу средства, лучше всего без отдушки (хотя, конечно, если

NB!

Безусловно, тот факт, что базовое средство представлено серийно выпускаемой косметикой, снижает возможные риски негативных реакций: **абсолютно вся косметика, прежде чем попасть на рынок, проходит ряд испытаний, в том числе и на безопасность**, включая раздражающее и сенсibiliзирующее действие. Тем не менее чем меньше компонентов в выбранной основе, тем выше шансы на ее совместимость с кожей, в том числе — и в особенности — после внесения бустеров.



Как это делают другие

Некоторые производители предлагают базовые средства для ухода за кожей и концентраты-бустеры, которые можно использовать для персонализации.

Например, бренд ProMe, позиционируемый как профессиональный, включает всего 14 средств, на основе которых можно выстроить до 40 программ ухода, подходящих разным типам и состояниям кожи. Помимо базовых средств (очищающее молочко, трехфазный демакияж, тоник, концентрат для аппаратного применения, кислотный гель-пилинг, крем для век, две сыворотки, маска и крем), в линейке есть четыре специализированных концентрата, которые можно использовать в качестве добавок к кремам, сывороткам или маске: Tone для выравнивания цвета кожи и осветления пигментных пятен, Age для коррекции морщин и дряблости кожи, Moist для интенсивного увлажнения и Clear для проблемной кожи с акне.

Упомянутый выше бренд Kiehl's пошел по пути создания персонализированной сыворотки. Основой для средства служит укрепляющий концентрат для всех типов кожи, содержащий 35% сквалана и 20% липидного комплекса, помогающего нормализовать барьерную функцию кожи. К основе добавляют два маслорастворимых концентрата, выбранные для решения двух основных проблем кожи будущего обладателя сыворотки. Всего концентратов пять: для сужения пор (с экстрактом ритума морского и салициловой кислотой), выравнивания текстуры кожи (с витамином F и каприлоилсалициловой кислотой), уменьшения покраснений (с экстрактом семян подсолнечника и витамином E), сокращения морщин (с ретинолом и про-ретинолом) и осветления (с липофильной формой витамина C и экстрактом коры шотландской сосны).

не удастся найти такое средство, подойдет любая нейтральная или ненавязчивая отдушка). Поскольку увлажнение — это базовая потребность любой кожи, его вполне можно доверить базовому крему, сыворотке или маске, а при помощи бустеров усиливать этот функционал, если необходимо.

1.1.1. Базовый крем

Для разных типов кожи могут потребоваться более легкие или, наоборот, более плотные (в быту их нередко называют «питательные») текстуры, но можно обойтись и одной. В этом случае целесообразно выбирать более легкую: ее несложно превратить в более жирную, дополнив необходимыми маслами, а вот плотную основу облегчить не получится. Если же вы не ставите перед собой цели минимизировать количество используемых баз, то лучше выбирать несколько: максимально облегченную — для жирной кожи, склонной к акне, более плотную и богатую маслами — для сухой кожи, и еще одну, среднюю по текстуре, как универсальную. Но **все они должны быть**

максимально нейтральными и с минимальным набором компонентов. Более того, базовый крем можно использовать и в качестве основы для масок, как смываемых, так и несмываемых, добавляя в него различные компоненты (например, косметические глины, измельченные сухие растения, сублимированные фруктовые порошки и т.п.).

Оптимальный тип эмульсий, используемых в качестве основы — это эмульсии «масло-в-воде» (прямые эмульсии), лучше всего на основе мягких анионных или неионных эмульгаторов (например, Potassium Cetyl Phosphate, Sodium Stearoyl Lactylate, Cetearyl Oliviate, Sorbitan Oliviate, Sucrose Polystearate, Triceteareth-4 Phosphate, Trilaureth-4 Phosphate, Polysorbate 60, Cetearyl Glucoside, Cetearth-25, Lysolecithin, Glyceryl Stearate Citrate, Hydrogenated Lecithin, PEG-20 Phytosterol, PEG-100 Stearate и др.). Многие из этих эмульгаторов способны образовывать ламеллярные структуры, что может стать дополнительным преимуществом.

И все же не все прямые эмульсии одинаково хороши в качестве основы. Например, следует избегать эмульсий на катионных эмульгаторах (Distearyldimonium Chloride, Palmitamidopropyltrimonium Chloride и т.п.). Не лучшим выбором будут эмульсии, в составе которых в качестве эмульгатора присутствует Sodium Lauryl Sulfate (да, такие составы до сих пор есть на рынке). А также мыла — их обычно можно вычислить по наличию высших жирных кислот, чаще всего стеариновой (Stearic Acid) и пальмитиновой (Palmitic Acid), и гидроксида натрия (Sodium Hydroxide) или триэтаноламина (Triethanolamine), расположенных в списке ингредиентов достаточно близко друг к другу. Такие базы не только будут несовместимы с некоторыми бустерами, но и повысят риск раздражения кожи, особенно реактивной.

Помимо эмульгаторов, при выборе крема-основы следует обращать внимание на загущающие полимеры в составе. Дело в том, что при добавлении некоторых бустеров (например, с компонентами натурального увлажняющего фактора, аминокислот, гидролизатов белков, некоторых витаминов и др.) такая основа может резко потерять вязкость и превратиться из крема в жидкое, утекающее сквозь пальцы молоко. Наиболее чувствительны к такого рода добавкам Sodium Polyacrylate и Carbomer; несколько лучше ведут себя Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer, Sodium Acryloyldimethyltaurate/VP Crosspolymer и Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer; еще лучше (или почти безупречно) — Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Sodium Polyacryloyldimethyltaurate, Polyacrylate Crosspolymer-6, Xanthan Gum, Tara Gum, Hydroxyethylcellulose. То же правило работает и в отношении сывороток на водной основе и масок.

Не стоит пытаться использовать в качестве основы средства дневного ухода с SPF: любые попытки их «улучшить» могут привести к нестабильности и потере свойств.

То же можно сказать и в отношении эмульсий типа «вода-в-масле», или обратных эмульсий*. Во-первых, их можно эффективно смешать разве что с масляными компонентами: в эмульсиях этого типа мелкие капельки воды «подвешены» в жировой фазе, и шансы преодолеть масляный «океан»,

* Обратные эмульсии часто можно опознать по наличию в их составе сульфата магния (Magnesium Sulfate), играющего роль стабилизатора.

чтобы слиться с таким «островком», у водорастворимых бустеров крайне невелики, так что неэффективно смешанный с основой концентрат ляжет на кожу очень неравномерно. Во-вторых, обратные эмульсии более чувствительны к изменениям состава, чем прямые, и смешивание с бустерами может привести к расслоению крема. И уж тем более нет смысла «дорабатывать» тональные средства: они часто содержат УФ-фильтры и представляют собой эмульсии типа «вода-в-масле» или «вода-в-силиконе», так что к описанным выше проблемам тут присоединяется еще и проблема стабильности цвета и однородности покрытия.

Таблица II-1-1 иллюстрирует вышесказанное на примере составов реально существующих кремов. Все эти кремы хороши и сами по себе: они вполне самостоятельны и выполняют стоящие перед ними задачи. Тем не менее какие-то из них могут служить примером основы для построения персонализированного ухода, какие-то менее пригодны для этой цели, а некоторые приведены в качестве иллюстрации того, какие составы не следует рассматривать в качестве базовых.

Таблица II-1-1.
СОСТАВЫ КРЕМОВ И ИХ ПРИГОДНОСТЬ В КАЧЕСТВЕ БАЗОВЫХ

СОСТАВ	ПРИГОДНОСТЬ	КОММЕНТАРИЙ
<p>Aqua, Caprylic/Capric Triglyceride, Hydroxyethyl Urea, Cetearyl Alcohol, <i>Olea Europaea</i> Oil, Glycerin, Glyceryl Stearate, PEG-100 Stearate, Sodium Acrylates Copolymer, Lecithin, Phenoxyethanol, Panthenol, Sodium Hyaluronate, Ethylhexylglycerin, Parfum, Lactic Acid, BHT</p> <p>Aravia Professional / Крем для лица активное увлажнение Active Hydrating Cream 24H</p>	++	<p>Содержит не саму мочевины, а ее производное (выделено более ярко), обладающее ярко выраженным увлажняющим действием, но без риска раздражения, присущего мочеvine в высокой концентрации. Практически универсален.</p> <p>Отдушка либо гипоаллергенная, либо в очень низкой концентрации, поэтому выносить ее в маркировку не потребовалось.</p>
<p>Aqua, Hydroxyethyl Urea, <i>Butyrospermum Parkii</i> (Shea) Butter, Potassium Cetyl Phosphate, Isopentyldiol, <i>Vitis Vinifera</i> (Grape Seed) Seed Oil, Panthenol, Inulin, Alpha-Glucan Oligosaccharide, <i>Theobroma Cacao</i> Seed Butter, Sodium Acrylates Copolymer, Dimethicone, Cetareth-20, Cyclopentasiloxane, Lecithin, Tocopheryl Acetate, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Parfum, Disodium EDTA, Linalool, Limonene, Citronellol</p> <p>Aravia Professional / Крем для лица суперувлажнение и восстановление Balance Moisture Cream</p>	+	<p>Увлажняет и успокаивает кожу.</p> <p>Содержит пребиотики (инулин и олигосахарид альфа-глюкан), способствующие нормализации микробиома. Практически универсален.</p> <p>Минус: не гипоаллергенная отдушка.</p>

Продолжение таблицы II-1-1 на стр. 51

СОСТАВ	ПРИГОДНОСТЬ	КОММЕНТАРИЙ
<p>Aqua, Ethylhexyl Stearate, Glycerin, Cetearyl Oliviate, Sorbitan Oliviate, <i>Butyrospermum Parkii</i> (Shea) Butter, Potassium Cetyl Phosphate, Niacinamide, Troxerutin, Tocopheryl Acetate, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Triethanolamine, Parfum</p> <p>Aravia Professional / Крем-корректор для кожи лица, склонной к покраснениям Redness Corrector Cream</p>	++	<p>Обладает капилляроукрепляющим и противовоспалительным действием, увлажняет. Содержит отдушку (либо гипоаллергенную, либо в невысокой дозировке). Умеренно совместим с электролитными бустерами</p>
<p>Aqua/Water, Glycerin, <i>Sesamum Indicum</i> Seed Oil, Propylene Glycol, Glyceryl Stearate, <i>Vitis Vinifera</i> Seed Oil, <i>Rosa Canina</i> Fruit Oil, <i>Macadamia Ternifolia</i> Seed Oil, <i>Mangifera Indica</i> Seed Oil, Stearic Acid, Palmitic Acid, Triethanolamine, Caprylic/Capric Glycerides, Phenoxyethanol, Panthenol, Carbomer, Chlorphenesin, Caprylic Glycol, <i>Aloe Barbadosensis</i> Leaf Juice, Disodium Edta, Allantoin, <i>Laminaria Ochroleuca</i> Extract, <i>Ginkgo Biloba</i> Leaf Extract, <i>Chlorella Vulgaris</i> Extract, Algae Extract, <i>Prunus Cerasus</i> Fruit Extract, <i>Fagus Sylvatica</i> Bud Extract, <i>Lavandula Angustifolia</i> Oil, <i>Rosmarinus Officinalis</i> Leaf Oil, <i>Prunus Armeniaca</i> Kernel Oil, <i>Mentha Piperita</i> Oil, Linalool, <i>Mentha Piperita</i> Extract, <i>Chamomilla Recutita</i> Flower Extract</p> <p>SkinCeutical / Emollient Face Moisturizer for Dry Skin</p>	-	<p>Слишком много ингредиентов; низкая совместимость с электролитными бустерами; наличие эфирных масел. Такой крем лучше использовать в качестве самостоятельного средства, а не базы для бустеров</p>
<p>Water (Aqua), Isopropyl Myristate, Cetyl Alcohol, Vaccinium Myrtillus (Bilberry) Fruit Extract, Propylene Glycol, Cetearyl Alcohol, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Benzophenone-3, Saccharum Officinarum (Sugar Cane) Extract, Glycerin, Acer Saccharum (Sugar Maple) Extract, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Extract, Citrus Medica Limonum (Lemon) Fruit Extract, Glycolic Acid, Lactic Acid, Salicylic Acid, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Retinol, <i>Camellia Sinensis</i> (Green Tea) Leaf Extract, Talc, Caprylic/Capric Triglyceride, Cetyl Phosphate, Glyceryl Stearate, Cetearyl Glucoside, PEG-100 Stearate, Cetyl Palmitate, Titanium Dioxide, Dimethicone, Ethylhexylglycerin, Pentaerythrityl Tetra-Di-T-Butyl Hydroxyhydrocinnamate, Fragrance (Parfum), Alpha Isomethyl Ionone, Benzyl Salicylate, Butylphenyl Methylpropional, Citronellol, Eugenol, Hexyl Cinnamal, Hydroxycitronellal, Hydroxyisohexyl 3-Cyclohexene Carboxaldehyde, Linalool, Phenoxyethanol, Iron Oxides (CI 77491/77492/77499)</p> <p>Holy Land / ABR Complex Day Defense Cream</p>	-	<p>Содержит УФ-фильтры и активные ингредиенты, которые могут конфликтовать с компонентами бустеров (гидроксикислоты, богатые органическими кислотами экстракты, аскорбилфосфат магния, ретинол). Отдушка с большим количеством вынесенных в маркировку аллергенов.</p>

Продолжение таблицы II-1-1 на стр. 52