

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию.....	6
-------------------------------------	---

Глава 1.

ВАЖНАЯ РОЛЬ АПОНЕВРОЗА

Защита и поддержка — постуральный апоневроз.....	8
Мышечно-скелетная система.....	9
Метаболическая система.....	12
Повреждения и дегенерация.....	14

Глава 2.

ЛЕЧЕНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Техники Хувера.....	18
Техника Сатерленда для лечения пациента с хроническими осложнениями.....	20
Абдоминальная техника.....	21
Техника для тазовой диафрагмы.....	21
Средостение: пальпация грудной зоны.....	22
Движения грудного отдела позвоночника.....	23
Шейный отдел.....	24
Техника для четырех верхних грудных позвонков.....	24
Поясничный отдел.....	25
Поясничный отдел и таз.....	26

Глава 3.

ТЕХНИКА РАССЛАБЛЕНИЯ ФАСЦИЙ

Переломы: костная система.....	32
Точка равновесия фасции, или точка натяжения уравновешенных мембран.....	33
Ребра. Специфическое применение фасций.....	35
Техники доктора У. Сатерленда	35
Лечение нарушений ребер (доктор Р. Беккер).....	39
Техники доктора В. Фрайман.....	42

Глава 4.

ГРУДНОЙ И ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Повреждения грудного отдела позвоночника.....	48
Шейный отдел.....	52
Лечение.....	54

Глава 5.

ПОЯСНИЧНЫЙ ОТДЕЛ И ТАЗ

Исследование доктора Кати (Cathie) «Краниальные сколиозы».....	59
Обследование поясничного и тазового отделов.....	61
Повреждение короткой ноги.....	
Комментарии доктора Р. Беккера.....	65
Поясничные стрейны.....	65

Глава 6.

СКОЛИОЗЫ

Идиопатический сколиоз (Г.И. Магун, доктор остеопатии).....	70
Согласование теорий	75
Остеопатическое повреждение.....	
Доктор Шулей (Schooley).....	76
Исследование доктора Г. Магуна (H. Magoun) «Идиопатический сколиоз»	79

Глава 7.

ОЦЕНКА МИОФАСЦИАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

Связи между миофасциальной проблемой и коррекцией при помощи суставной мобилизации, или манипуляции «Остеопатического повреждения» Стилла.....	85
Миофасциальная релаксация, или миофасциальный стрейчинг.....	86
Техники фасциального расслабления	87
Приложение.....	89