

Оглавление

**От издателей**

**Часть первая. Житие**

**Глава 1.** Детство и юношеские годы

**Глава 2.** Начало монастырской жизни

**Глава 3.** Скитоначальник и пастырь добрый

**Глава 4.** Великий деятель молитвы Иисусовой

**Глава 5.** Последние годы жизни

Библиографический список используемой литературы

*Приложение 1.* Воспоминания о старце Анатолии, скитоначальнике Оптиной пустыни (из записок сестер Казанской Амвросиевской женской пустыни)

*Приложение 2.* Наставления преподобного Анатолия Оптинского

**Часть вторая. Письма**

О письмах преподобного Анатолия Оптинского

**Письма к А.Ф.**

Принимай укоризны как достойная их

Нужно надеяться не на свои добродетели, а на Божие милосердие и на

Крестную Жертву Сына Божия

Болезнь полезна для души

Оставаясь наедине, должно упражняться в Иисусовой молитве

Надо жить не по своей воле, а по Божией

Прежде чем украшать душу, надо ее очистить

Враг не простит полюбившим Иисусову молитву

Нужно смиряться, терпеть и молиться

Смерти полезно бояться, но не должно унывать

Надо служить Богу, не ожидая награды в этой жизни

Надо терпеть, ожидая воздаяния в будущей жизни

О порядке совместной работы

Надо пострадать со Христом, чтобы с Ним и прославиться

Наставление о молитве Иисусовой

О том же в день Рождества Христова

Надо терпеть скорби

Без скуки прожить нельзя

Воскресший Христос всех воскрешает

Терпения надо просить у Бога

О терпеливом перенесении болезни

Еще о молитве Иисусовой

О терпении ради родившегося Христа

**Письма к Т.**

Внутренний рай обретается терпением и смирением

Христианское совершенство достигается постепенно  
Все надо делать с благословения  
В каком разуме должно принимать ангельский образ  
Смирение — основание монашеской жизни  
Пасхальное ободрение малодушной  
Смена скорбей и радостей в жизни неизбежна  
Иноку не полезно жить в покое  
Должно собирать помыслы в терпении  
О молитве Иисусовой, ее действии и плодах  
Чем больше скорби, тем целительнее  
Не ищи дружбы  
Земные скорби вознаграждаются  
Должно «поклоняться Отцу духом и истиною»  
Читать книги монаху полезно  
Не обольщайся мнимым смирением  
Чаще размышляй о будущем блаженстве и будущей муке

### **Письма к Н. З.**

В искушениях укорим себя  
Печальная история N-ской регентши  
Поумневши, стала говорить о смерти  
Искушения для спасения  
Распознавай искушения  
Жди будущей славы, бесконечной жизни  
О праздновании разумном  
Разумей, кому служишь!

### **Письма к Д.**

Как вести себя инокине  
Не временной, но вечной радости ищи — Христа  
Не прельщайся соблазнами мира, помня вечную славу будущей жизни  
Живи по-Божьему — и спасешься  
Терпи неудобства помещения  
Не ищи нового местопребывания. Отчего скучно  
Монахиня — невеста Христа, Сына Божия  
Терпи скорби за Сладчайшего Иисуса  
Злопамятствовать не бойшься  
Старец не забудет  
Монашеская жизнь самая сладостная  
Молиться можно всегда  
Как жить

### **Письма к Е. К.**

Не монашеское дело заботиться о мирских  
Ходи на откровение  
Враг ничего нам не сделает, если мы сами не согласимся с ним  
В день Пасхи все должны радоваться  
Доверять свою душу можно только опытному старцу  
Будь милостива к ближним и не зазирай их  
Скорби пройдут  
Надо терпеть  
Держись откровения  
Наша родина — Небесный Иерусалим  
Отчаяние — смертный грех  
Как свято праздновать  
Секрет спасения — в терпении  
Зачем идут в монастырь

### **Письма к А. К.**

Благодари Бога, что не богата.  
Как надо держать себя  
Средство от блудных помыслов  
Высокая доля монашеская  
Будь смиренна и не дерзка  
Терпи и исправляйся  
Будь рассудительна  
Не будь лакомкой  
От неоткровения помыслов враг торжествует  
Уйдешь из монастыря — потеряешь и вечное Царство  
На Пасху должно быть светло на душе

### **Письма к Е. Е.**

Искушения Господь посылает для нашего спасения  
Согрешив, тотчас кайся Богу. Сестрами не брезгуй  
Благословение от Печерских угодников  
Будь мудрою девою  
Терпение должно быть с разумом — Господь зрит в твою душу  
Труд монашеский ненапрасен  
Дух Святый утешает нас в скорбях  
Как свято праздновать Пасху  
Смеяться — грех. О будущей вечной Пасхе  
От тщеславия грешишь  
Скорби — наше богатство  
В молодой монахине всего хуже упрямство и непослушание  
О скорбях и о молитве Иисусовой

### **Письма к Е. К.**

Пожелание в день Ангела

Ты находишься на гибельном пути, понося старчество

### **Письма к П. О.**

Гордость одолела

Без борьбы со страстями не проживешь

Что показывает дурной сон

Понуждай себя - и будет с тебя

### **Письма к И. П.**

Хорошо, когда пробирают

Ходить на откровение — спасительно

Кто служит другим, тот уподобляется Христу

### **Письма к Н. С.**

Утешает в недоумениях

Как надо славить Христа

Пожелания принявшей ангельский образ

Тоска — от нечистой исповеди

Не стыдись открывать помыслы

### **Письма к Т. Г.**

О неосуждении ближних и о хульных помыслах

Не отчаивайся в исправлении

Как поступать, когда одолевает помысел блуда

Как надо жить в монастыре

Ропот и гнев — самые тяжкие страсти. О бедности

В мире нет постоянства

Когда оставят нас страсти

### **Письма к Е. К.**

О страхе смерти

О вечном лете славы Божией

Ошибки неизбежны. Смиримся

Монахиня должна собирать Христу духовное приданое

### **Письма к М. Х.**

Монахиня, обрученная Христу, должна быть верна Ему

Молодым надо держаться устной молитвы

Ехать в Иерусалим — искушение

Как избавляться от блудных помыслов

Смирение достигается терпением

Как проводить Рождество

Хорошо, что умеешь каяться

Утешение от молитвы

Внимай себе  
Скорби — приданое Жениху Христу  
Проси у Бога полезного тебе  
Молись больше  
Не стремись через силу в церковь, а молись дома  
Не ищи почестей и не завидуй другим  
Истинное монашеское одеяние  
Снисходи немощным  
У Бога нет мертвых — все живы  
Скорби — начало славы  
В миру скорбей не меньше, чем в монастыре

#### **Письмо к М. Г.**

О шамординском приюте

#### **Письмо общее**

О всемогуществе Божиим

#### **Письмо к В.**

Терпение приводит в рай

#### **Письмо к Е.**

«Даждь кровь и приими Духа»

#### **Письма к М. Г.**

Мы пришли в монастырь искать

Царствия Божия, а не здравия телу

Не гордись тем, что держишь молитву Иисусову. Плод этой молитвы

О даре рассуждения помыслов

Скорби научают молитве. Действие молитвы Иисусовой

Предосторожности в молитве Иисусовой

При обучении умной молитве нужен опыт

О молитве Иисусовой устной и сердечной (Письмо старца Амвросия)

Еще о молитве Иисусовой

Еще о молитве Иисусовой и о видениях (Письмо старца Амвросия)

Еще о случаях при молитве Иисусовой

Об искушениях во время молитвы

Заботься о спасении, не стесняясь тем, что скажут иные

От помыслов, которым не сочувствуешь, не погибнешь

Блудные помыслы — верный признак прелести в молитве

Неловко спасаешься

Молитва Иисусова не крепка без крепких скорбей

Чтобы утвердилась молитва, терпи скорби и презрения

От креста не убежишь

В действии молитвы не все понятно для неопытных

В молитве полагайся на волю Божию (Письмо старца Амвросия)

### **Письма к игумении Н.**

О послушнице, впавшей в недоумение, и о бывшем при отце Макарии случае

### **Письма к А. Н.**

Воюй со страстишками  
Что значит «утренюем утреннюю»  
Хорошо ходить на откровение  
Надо жить мирно  
Как жить  
Не бойся открывать помыслы

### **Письма к С. Ч.**

Духовной жизни сразу не научишься  
Борись мужественно с диаволом

### **Письма к А. С.**

Одобрение решения поступить в монастырь  
Не пожив в монастыре, не научишься монашеству  
Не стыдись откровения помыслов.  
Советы новоначальной  
Скорби — наша слава. Путь к святости — смирение  
Поздравление с принятием монашества  
О чаепитии в дни поста  
Пожелание в день Ангела  
О снах. О богохульных помыслах  
О записывании помыслов. Не возносись любовью матушки  
Скука — от внутренней гнили  
Не скорби о том, что родные оставили тебя  
Пост — время веселое.  
Как проводить пост немощной телом  
Суждение мирских о монашеской жизни. Совет брату.  
Взгляд мирских на монахов  
Осторожность и кротость — лучшее украшение молодой монахине  
Наставление монахине-учительнице  
Не возносись — слушайся опытных  
Не верь снам

### **Письма к И.**

Каково должно быть пение монахинь. Каких цветов надо искать  
Пожелание в день Ангела. Служение больным сохраняет чистоту  
О книге святого Иоанна Златоуста «О девстве»  
О вечной Пасхе и о внутреннем гнильце

Об открытии Шамординской общины.  
Об утверждении в сердце Иисуса  
Не забывай молитвы Иисусовой  
Как идти в Оптину и о молитве Иисусовой  
Будь кротка. Не будь лакомкой — сладость расслабляет  
Блудные мысли — от недостатка смирения  
Пожелания в день Пасхи  
Радуйся безвинному осуждению  
Не бойся волнений жизни  
Пожелание в день пострига  
Пожелание в день Рождества Христова

### **Письма к А. К.**

Без скорбей не спасешься  
«В терпении вашем стяжите души ваша»  
Пожелания в Новый год  
Не спешите в новый монастырь  
О переводе из кельи не скорби  
Об освобождении от неудобного послушания

### **Письма к А. Б.**

Принимать помыслы — не твоей меры  
Не бойся обеднения  
Пожелание в день Пасхи  
От скорбей поумнеешь  
Н. небо отверзает  
За прекращение старческого отношения не похвалю  
Не понимаешь, где твое «домой»  
Юродствуют святые!  
Плакать можно — но без самомнения

### **Письма к М. С.**

Всякое послушание полезно  
Тяжелое послушание полезнее отрадного  
Откровение святыми отцами положено для спасения  
Страсти искореняются понемногу  
Мы обязаны всех любить, но требовать себе любви не смеем  
Блудная страсть всех воует. Труды наши оценятся в день Страшного Суда  
Постоянное утешение вредит. Тщеславие все плоды губит  
Хульные помыслы — от гордости  
Осуждай себя, а не других  
Тяготишься послушанием — от гордости  
Скука — от высокомерия

### **Письма к М. М.**

Держись молитвы Иисусовой. Мать не любишь — от гордости

Убегайте ревности

Послушание — великое и святое дело

Потерпите друг друга

Упрек в непостоянстве. Просить ли прощения

Силен Светодавец нас просветить

Велика награда воюющим с врагом

Не горячись и терпи

Не стремись менять монашескую жизнь на мирскую

### **Письма к А. Л.**

Пожелания в Новый год

Учись открывать помыслы

О тяготе душевной

Нужно и о других подумать

Болезнь врачует душу. Не оправдывайся, а укоряй себя

Не унывай

Совет святого Петра Дамаскина

### **Письма к Е. С.**

О Богоявлении Господнем

О своей болезни

### **Письма к М.**

Не капризничай и не смейся!

Будь осторожна в разговоре

Полюби противных

Как учиться молитве Иисусовой

Будь откровенна. Не гневайся

### **Письмо к Н.**

Радуйся, что идешь путем Христовым, и не возносись

### **Письмо к П.**

Блаженны познавшие лесь мира и диавола

### **Письмо к О.**

Болезнь для тебя — неоцененное сокровище

### **Письмо к Н.**

Не потомишься — не спасешься. Скорби делают нас искусными

### **Письмо к А.**

Крестом открывается вход в рай

### **Письмо к Н.**

Не пренебрегай своим сном

### **Письмо к С.**



В ком не умерло тленное, тому и в Царстве Небесном будет скучно

**Письма к Н.**

Надо любить Бога не словом, а делом

Живи проще. О блудном сыне

**Письмо к А.**

Хочешь быть с Иисусом — иди за Ним

**Письмо к Н.**

Кто помнит Иисуса, у того веселится сердце

**Письмо к О.**

Не скорби о болезни сестры

**Письмо к А.**

Объяснение слов преподобного

Серафима Саровского. О теплоте молитвы

**Письмо к М.**

Святые потому велики, что научились мудрости от опыта

**Письма к О.П.**

Монашеская жизнь — не плотская, а духовная

Кто внимает себе — тот спасется.

Потерпи немощную сестру — и угасишь блудную страсть

Неси данный Богом крест

Что пользы от здоровья, когда нет успеха в духовной жизни?

**Письма к Е. Д.**

Дарования даются не трудам, а смирению

Без помыслов не проживешь

Страсти смиряют

Бог лучше тебя знает, как спасти твою мать

**Письма к Е. К.**

Отчаяние — ужасное дело

Как спасительно откровение помыслов

Радуйся, что живешь в ограде

Не укоряй матушку

Не теряйте времени — учитесь молитве

Единственное средство быть покойной и веселой — молитва Иисусова

Господь видит наше терпение

**Письмо к А. Д.**

Славы небесной хочешь, а средства отпихиваешь

**Письма к О. О.**

Начнем с самоукорения и послушания старшим

Для утешения надо всматриваться в себя и в слово Божие

Заветные яблоки

Мудреная девочка

### **Письма к А. Г.**

Пасхальное приветствие и объяснение пасхальных песней

Ты просто обленилась!

О келье не заботься

Веруй в Промысл

### **Письма к С.**

Пожелание в праздник Рождества Христова быть терпеливою

Терпи скорби и будь откровенной

Не будь забывчива и пиши обо всем прямо

Спасение — в терпении и смирении

В скорбях сокровенна милость Божия

Не забывай заповеданного тебе

Самоукорение легче всех добродетелей

Скорбишь неведомо о чем

Об истинном посте. О страхованиях бесовских

Как твоя торговля духовная?

Держись Иисусовой молитвы

Как жить дома

Как жить в келье

Поздравление с принятием ангельского чина

Поздравление с Рождеством Христовым

Не тяготись выговорами

Что значит спасти душу

Кто не терпит искушения от сестер — искушается бесами

О постоянном недовольстве

Других упрекаешь, а сама не исправляешься

Не ропщи на монастырскую жизнь

Не выносишь правды от тщеславия

На своих не надейся, а жди от Бога

Без скорбей не выучишься монашеству

Учись монашеству. Не скучай о родных

Твори молитву Иисусову — и будешь здорова

Самый лучший пост. Будь откровеннее

В чем истинный пост

О высоком звании невесты Христовой.

Ищи мира душевного

### **Письма к Т.**

О правильных слезах. Молиться не забывай

Не писем ищи, а молитвы и слова Божия

Живи не как хочется, а как Бог велит  
Спасение не в письмах, а в исполнении заповедей  
Правда ли, что ты не спасешься  
Оружие спасения

### **Письма к Е. Д.**

Скорбящие здесь возрадуются на Страшном Суде  
Монах без скорбей — головешка  
Чему учит Рождество Христово  
Страдающие со Христом с Ним и прославляются

### **Письма к Е.З.**

Что ты не приносишь пользы монастырю — неправильно  
Не смущайся своим несносным характером. Отчего кажется тебе, что ты  
лишняя. Читанное приводи в дело. Значение книги  
Не ревнуй сестрам  
Совершенно избавиться от помыслов невозможно  
Почему не писал раньше.  
Не унывай, что упала  
Потерпи сестер  
Пойдем за Петром, а не за Иудою  
Ни матушки, ни батюшки тебя не спасут, а только терпение  
Слова святого Исаака Сирина об искушениях  
Смирение достигается не сразу.  
Ложные подозрения не повредят.  
Уныние от гордости

### **Письма к Е.**

Как избавиться от злых людей  
Не возбраняем избрать полезное.  
Страх колдуньи есть страх деревенской бабы  
Ехать сестрою милосердия не нужно  
Плох тот купец, который радуется, что на торгу мало покупателей  
Молитвенный порядок дня  
Не смущайся тем, что тебя не жалуют  
В Москву в монастырь не советовал поступать еще и святитель Тихон  
Задонский. Обетования исполняются иногда нескоро

### **Письма к М. Р.**

Демонские страхования бывают от самооправдания  
Сознанием в грехах побеждается диавол  
Скорбь — епитимия за грех  
Пример томления греховного  
Спеши высказаться

### **Письма к казначее Н.**

Враг препятствует откровению. Неумеренная скорбь о почившем старце  
— неуместна

Надо нести крест послушания и быть снисходительной к немощным

### **Письма к А. Л.**

Проходи набранные уроки делом

Рождественское пожелание понимать цену мирских радостей

Как молиться при домашних.

Об истинном покаянии

Чему учит басня «Стрекоза и Муравей»

Окончательного решения не бери, а попробуй погостить в монастыре

Понять суетность мирской жизни дается от Бога

Не делайся рабой миру — послужи Господу.

Святою сразу не сделаешься. Мирские блага — ничто

До последнего вздоха не теряй надежды на исправление

Не заводи знакомства с молодыми людьми

В духовном одиночестве твоём не оставлю тебя

Душа — дороже всего мира

В Москву в монастырь не советовал поступать еще и святитель Тихон

Задонский. Обетования исполняются иногда нескоро

### **Письма к М. Р.**

Демонские страхования бывают от самооправдания

Сознанием в грехах побеждается диавол

Скорбь — епитимия за грех

Пример томления греховного

Спеши высказаться

### **Письма к казначее Н.**

Враг препятствует откровению. Неумеренная скорбь о почившем старце  
— неуместна

Надо нести крест послушания и быть снисходительной к немощным

### **Письма к А. Л.**

Проходи набранные уроки делом

Рождественское пожелание понимать цену мирских радостей

Как молиться при домашних.

Об истинном покаянии

Чему учит басня «Стрекоза и Муравей»

Окончательного решения не бери, а попробуй погостить в монастыре

Понять суетность мирской жизни дается от Бога

Не делайся рабой миру — послужи Господу.

Святою сразу не сделаешься. Мирские блага — ничто

До последнего вздоха не теряй надежды на исправление  
Не заводи знакомства с молодыми людьми  
В духовном одиночестве твоём не оставлю тебя  
Душа — дороже всего мира  
Поздравление со вступлением на иноческий путь и пожелания  
Радуйся тому, что тебя недолюбливают

#### **Письма к Т.**

Не забывай главного — книгу и молитву  
Живи, как Бог велит, и служи старшим

#### **Письма к В.**

Оставь воровство и подслушивание  
Не будь лжива и лукава и не воздымайся голосом

#### **Письма к Д.**

Монах должен быть весел.  
О Кате Андроновой  
Чудо батюшки отца Макария

#### **Письма к А.**

Пожелание в день Ангела  
Не малодушествуй. Чудесный сон (без окончания)  
О желании покинуть монастырь  
Келья всему научит. О поездке к отцу Иоанну  
Отчего скучно

#### **Письма к детям**

Невесело от неопытности духовной  
Советы детям, как вести себя

#### **Письмо к К-ским сестрам**

Наставление, как жить и спастись

Тематический указатель