

Содержание

Предисловие к русскому изданию	11
Сокращения	12
Предисловие	13
Введение	14
Местные анестетики и кортикостероиды	16
1. Общие принципы ультразвуковой диагностики и инъекций под ультразвуковым контролем	21
1.1. Ультразвуковая диагностика костно-мышечной системы: анатомические образования и их патология	22
1.1.1. Сухожилия	22
1.1.2. Суставы	27
1.1.3. Синовиальные сумки	29
1.1.4. Мышцы	29
1.1.5. Нервы	31
2. Плечевой сустав: диагностическая визуализация	33
2.1. Диагностическая визуализация плечевого сустава: введение	33
2.1.1. Сухожилие длинной головки ДМП	33
2.1.2. Сухожилие подлопаточной мышцы	38
2.1.3. Динамическое исследование при подклювовидном импинджмент-синдроме	39
2.1.4. Сухожилие надостной мышцы и подакромиальная синовиальная сумка; динамическая визуализация	40
2.1.5. Сухожилие подостной мышцы	44
2.1.6. Вырезка лопатки и надлопаточный нерв	44
2.1.7. Акромиально-ключичный сустав	46
2.1.8. Грудино-ключичный сустав	49
3. Плечевой сустав: инъекции под ультразвуковым контролем	51
3.1. Инъекции в плечевой сустав при остром и хроническом капсулите: синдром «замороженного плеча»	51
3.1.1. Показания	51
3.1.2. Клиническая картина	51
3.1.3. Оборудование и материалы	51
3.1.4. Анатомические особенности	51
3.1.5. Методика	51
3.1.6. Инъекция	52
3.1.7. Примечания	52
3.2. Инъекции в подакромиально-поддельтовидную сумку (ППС)	53
3.2.1. Показания	53
3.2.2. Клиническая картина	53
3.2.3. Оборудование и материалы	53
3.2.4. Анатомические особенности	53
3.2.5. Методика	53
3.2.6. Инъекция	53
3.2.7. Примечания	53
3.3. Инъекции в акромиально-ключичный сустав	55
3.3.1. Показания	55
3.3.2. Клиническая картина	55
3.3.3. Оборудование и материалы	55
3.3.4. Анатомические особенности	55
3.3.5. Методика	55
3.3.6. Инъекция	55
3.3.7. Примечания	56
3.4. Инъекции в грудино-ключичный сустав	56
3.4.1. Показания	56
3.4.2. Клиническая картина	56
3.4.3. Оборудование и материалы	56
3.4.4. Анатомические особенности	57

3.4.5. Методика	57	3.4.7. Примечания	57
3.4.6. Инъекция	57		
3.5. Инъекции в сухожильное влагалище ДМП	57		
3.5.1. Показания	57	3.5.5. Методика	58
3.5.2. Клиническая картина	57	3.5.6. Инъекция	58
3.5.3. Оборудование и материалы	58	3.5.7. Примечания	58
3.5.4. Анатомические особенности	58		
3.6. Блокада надлопаточного нерва	59		
3.6.1. Показания	59	3.6.5. Методика	60
3.6.2. Клиническая картина	59	3.6.6. Инъекция	60
3.6.3. Оборудование и материалы	59	3.6.7. Примечания	60
3.6.4. Анатомические особенности	59		
4. Локтевой сустав: диагностическая визуализация	61		
4.1. Диагностическая визуализация локтевого сустава: введение	61		
4.1.1. Передний квадрант локтевого сустава	62	4.1.4. Медиальный квадрант локтевого сустава	71
4.1.2. Дистальное сухожилие ДМП	64	4.1.5. Задний квадрант локтевого сустава	73
4.1.3. Латеральный квадрант локтевого сустава	68		
5. Локтевой сустав: методика инъекций под ультразвуковым контролем	77		
5.1. Инъекции в локтевой сустав и параартикулярные ткани	77		
5.1.1. Показания	77	5.1.5. Методика	77
5.1.2. Клиническая картина	77	5.1.6. Инъекция	78
5.1.3. Оборудование и материалы	77	5.1.7. Примечания	78
5.1.4. Анатомические особенности	77		
5.2. Инъекции в общее сухожилие разгибателей предплечья; «локоть теннисиста»	78		
5.2.1. Показания	78	5.2.5. Методика	79
5.2.2. Клиническая картина	78	5.2.6. Инъекция	79
5.2.3. Оборудование и материалы	78	5.2.7. Примечания	79
5.2.4. Анатомические особенности	79		
5.3. Инъекции в общее сухожилие сгибателей предплечья; «локоть гольфиста»	80		
5.3.1. Показания	80	5.3.5. Методика	80
5.3.2. Клиническая картина	80	5.3.6. Инъекция	81
5.3.3. Оборудование и материалы	80	5.3.7. Примечания	81
5.3.4. Анатомические особенности	80		
5.4. Инъекции в двуглаво-лучевую синовиальную сумку и в место прикрепления дистального сухожилия ДМП	81		
5.4.1. Показания	81	5.4.5. Методика	82
5.4.2. Клиническая картина	81	5.4.6. Инъекция	82
5.4.3. Оборудование и материалы	81	5.4.7. Примечания	83
5.4.4. Анатомические особенности	82		
5.5. Инъекции в сумку локтевого отростка	83		
5.5.1. Показания	83	5.5.5. Методика	84
5.5.2. Клиническая картина	83	5.5.6. Инъекция	84
5.5.3. Оборудование и материалы	83	5.5.7. Примечания	84
5.5.4. Анатомические особенности	83		
6. Запястье и кисть: диагностическая визуализация	85		
6.1. Диагностическая визуализация запястья и кисти: введение	85		
6.1.1. Суставы кисти: ладонная сторона	85	6.1.3. Пальцы кисти	101
6.1.2. Суставы кисти: тыльная сторона	91		

7. Запястье и кисть: методика инъекций под ультразвуковым контролем	110
7.1. Инъекции в лучезапястный сустав	110
7.1.1. Показания	110
7.1.2. Клиническая картина	110
7.1.3. Оборудование и материалы	110
7.1.4. Анатомические особенности	110
7.1.5. Методика	110
7.1.6. Инъекция	111
7.1.7. Примечания	111
7.2. Инъекции в запястно-пястный сустав I пальца кисти	111
7.2.1. Показания	111
7.2.2. Клиническая картина	111
7.2.3. Оборудование и материалы	111
7.2.4. Анатомические особенности	112
7.2.5. Методика	112
7.2.6. Инъекция	112
7.2.7. Примечания	112
7.3. Инъекции в первый тыльный костно-фиброзный канал (тендосиновит де-Кервена)	113
7.3.1. Показания	113
7.3.2. Клиническая картина	113
7.3.3. Оборудование и материалы	113
7.3.4. Анатомические особенности	113
7.3.5. Методика	113
7.3.6. Инъекция	113
7.3.7. Примечания	114
7.4. «Щелкающий» палец: инъекция в кольцевую связку А1	114
7.4.1. Показания	114
7.4.2. Клиническая картина	114
7.4.3. Оборудование и материалы	114
7.4.4. Анатомические особенности	115
7.4.5. Методика	115
7.4.6. Инъекция	115
7.4.7. Примечания	115
7.5. Сухожильный ганглий: аспирация содержимого под ультразвуковым контролем	115
7.5.1. Показания	115
7.5.2. Клиническая картина	116
7.5.3. Оборудование и материалы	116
7.5.4. Анатомические особенности	116
7.5.5. Методика	117
7.5.6. Аспирация содержимого ганглия под ультразвуковым контролем	117
7.6. Синдром запястного канала: инъекции под ультразвуковым контролем	117
7.6.1. Показания	117
7.6.2. Клиническая картина	118
7.6.3. Оборудование и материалы	118
7.6.4. Анатомические особенности	118
7.6.5. Методика	118
7.6.6. Инъекция	118
7.6.7. Примечания	119
8. Тазобедренный сустав: диагностическая визуализация	120
8.1. Диагностическая визуализация тазобедренного сустава: введение	120
8.1.1. Передняя область тазобедренного сустава	121
8.1.2. Медиальная область тазобедренного сустава	127
8.1.3. Латеральная область тазобедренного сустава	129
8.1.4. Задняя область тазобедренного сустава	132
8.1.5. Лобковый симфиз	135
9. Тазобедренный сустав: инъекции под ультразвуковым контролем	136
9.1. Тазобедренный сустав: интра- и периартикулярные инъекции	136
9.1.1. Показания	136
9.1.2. Клиническая картина	136
9.1.3. Оборудование и материалы	136
9.1.4. Анатомические особенности	136
9.1.5. Методика	137
9.1.6. Инъекция	137
9.1.7. Примечания	137
9.2. Инъекции в подсухожильную поясничную синовиальную сумку	138
9.2.1. Показания	138
9.2.2. Клиническая картина	138
9.2.3. Оборудование и материалы	138
9.2.4. Анатомические особенности	138
9.2.5. Методика	138
9.2.6. Инъекция	138
9.2.7. Примечания	138

9.3. Седалищная синовиальная сумка. Инъекции в место прикрепления общего сухожилия ишиокруральных мышц	139
9.3.1. Показания	139
9.3.2. Клиническая картина	140
9.3.3. Оборудование и материалы	140
9.3.4. Анатомические особенности	140
9.4. Инъекции в область большого вертела	141
9.4.1. Показания	141
9.4.2. Клиническая картина	141
9.4.3. Оборудование и материалы	141
9.4.4. Анатомические особенности	141
9.4.5. Методика	142
9.4.6. Инъекция	142
9.4.7. Примечания	142
10. Коленный сустав: диагностическая визуализация	143
10.1. Диагностическая визуализация коленного сустава: введение	143
10.1.1. Передний квадрант коленного сустава	144
10.1.2. Медиальный квадрант коленного сустава	153
10.1.3. Латеральный квадрант коленного сустава	157
10.1.4. Задний квадрант коленного сустава	161
11. Коленный сустав: методика инъекций под ультразвуковым контролем	166
11.1. Аспирация из полости коленного сустава и внутрисуставные инъекции	166
11.1.1. Показания	166
11.1.2. Клиническая картина	166
11.1.3. Оборудование и материалы	166
11.1.4. Анатомические особенности	166
11.1.5. Методика	167
11.1.6. Аспирация из полости сустава и внутрисуставные инъекции ..	167
11.1.7. Примечания	167
11.2. Сумка полуперепончатой мышцы и киста Бейкера. Аспирация содержимого и методика инъекции	168
11.2.1. Показания	168
11.2.2. Клиническая картина	168
11.2.3. Оборудование и материалы	168
11.2.4. Анатомические особенности	168
11.2.5. Методика	168
11.2.6. Методика аспирации содержимого кисты и инъекции	168
11.2.7. Примечания	168
11.3. Синовиальная сумка дистального отдела подвздошно-большеберцового тракта. Методика инъекции	169
11.3.1. Показания	169
11.3.2. Клиническая картина	169
11.3.3. Оборудование и материалы	169
11.3.4. Анатомические особенности	170
11.3.5. Методика	170
11.3.6. Инъекция	170
11.3.7. Примечания	170
11.4. Синовиальная сумка гусиной лапки/инъекции в область сухожилий, образующих гусиную лапку	170
11.4.1. Показания	170
11.4.2. Клиническая картина	171
11.4.3. Оборудование и материалы	171
11.4.4. Анатомические особенности	171
11.4.5. Методика	171
11.4.6. Инъекция	171
11.4.7. Примечания	171
11.5. Инъекции в область медиальной коллатеральной связки коленного сустава	172
11.5.1. Показания	172
11.5.2. Клиническая картина	172
11.5.3. Оборудование и материалы	172
11.5.4. Анатомические особенности	172
11.5.5. Методика	172
11.5.6. Инъекция	173
11.5.7. Примечания	173
11.6. Инъекции в поверхностную и глубокую поднадколенниковые синовиальные сумки	173
11.6.1. Показания	173
11.6.2. Клиническая картина	173
11.6.3. Оборудование и материалы	173
11.6.4. Анатомические особенности	174
11.6.5. Методика	174
11.6.6. Инъекция	174
11.6.7. Примечания	174

11.7. Инъекции в сухожильное влагалище подколенной мышцы	175
11.7.1. Показания	175
11.7.2. Клиническая картина	175
11.7.3. Оборудование и материалы	175
11.7.4. Анатомические особенности	175
11.7.5. Методика	176
11.7.6. Инъекция	176
11.7.7. Примечания	176
11.8. Инъекции в проксимальный межберцовый сустав	176
11.8.1. Показания	176
11.8.2. Клиническая картина	176
11.8.3. Оборудование и материалы	177
11.8.4. Анатомические особенности	177
11.8.5. Методика	177
11.8.6. Инъекция	177
11.8.7. Примечания	177
11.9. Связка надколенника: фенестрация и инъекции аутокрови (PRP-терапия)	178
11.9.1. Показания	178
11.9.2. Клиническая картина	178
11.9.3. Оборудование и материалы	178
11.9.4. Анатомические особенности	178
11.9.5. Методика	178
11.9.6. Фенестрация связки надколенника и инъекция аутокрови	178
11.9.7. Примечания	178
11.10. Связка надколенника: инъекции большого объема под ультразвуковым контролем	179
11.10.1. Показания	179
11.10.2. Клиническая картина	179
11.10.3. Оборудование и материалы	179
11.10.4. Анатомические особенности	179
11.10.5. Методика	180
11.10.6. Инъекция большого объема	180
11.10.7. Примечания	181
12. Голеностопный сустав и стопа: диагностическая визуализация	182
12.1. Диагностическая визуализация голеностопного сустава и стопы: введение	182
12.1.1. Передняя часть голеностопного сустава	183
12.1.2. Медиальная часть голеностопного сустава	192
12.1.3. Латеральная часть голеностопного сустава	197
12.1.4. Задняя часть голеностопного сустава	206
12.1.5. Нижняя часть голеностопного сустава	215
12.1.6. Межпальцевые промежутки	218
12.1.7. Пальцы стопы	220
13. Голеностопный сустав и стопа: инъекции под ультразвуковым контролем	225
13.1. Инъекции в голеностопный (надтаранный) сустав	225
13.1.1. Показания	225
13.1.2. Клиническая картина	225
13.1.3. Оборудование и материалы	225
13.1.4. Анатомические особенности	225
13.1.5. Методика	225
13.1.6. Инъекция	226
13.1.7. Примечания	226
13.2. Инъекции в суставы среднего отдела стопы	226
13.2.1. Показания	226
13.2.2. Клиническая картина	227
13.2.3. Оборудование и материалы	227
13.2.4. Анатомические особенности	227
13.2.5. Методика	227
13.2.6. Инъекция	227
13.2.7. Примечания	228
13.3. Инъекция в сухожильное влагалище малоберцовых мышц	228
13.3.1. Показания	228
13.3.2. Клиническая картина	228
13.3.3. Оборудование и материалы	228
13.3.4. Анатомические особенности	228
13.3.5. Методика	228
13.3.6. Инъекция	229
13.3.7. Примечания	229
13.4. Инъекции в заднюю большеберцовую мышцу	229
13.4.1. Показания	229
13.4.2. Клиническая картина	229
13.4.3. Оборудование и материалы	229
13.4.4. Анатомические особенности	229
13.4.5. Методика	230
13.4.6. Инъекция	230
13.4.7. Примечания	230

13.5. Инъекция в сухожильное влагалище длинного сгибателя большого пальца	231		
13.5.1. Показания	231	13.5.5. Методика	232
13.5.2. Клиническая картина	231	13.5.6. Инъекция	232
13.5.3. Оборудование и материалы	231	13.5.7. Примечания	232
13.5.4. Анатомические особенности	231		
13.6. Инъекция в пазуху предплюсны	233		
13.6.1. Показания	233	13.6.5. Методика	233
13.6.2. Клиническая картина	233	13.6.6. Инъекция	233
13.6.3. Оборудование и материалы	233	13.6.7. Примечания	233
13.6.4. Анатомические особенности	233		
13.7. Инъекция в сумку ахиллова сухожилия	233		
13.7.1. Показания	233	13.7.5. Методика	234
13.7.2. Клиническая картина	234	13.7.6. Инъекция	235
13.7.3. Оборудование и материалы	234	13.7.7. Примечания	235
13.7.4. Анатомические особенности	234		
13.8. Поражение ахиллова сухожилия на протяжении: инъекции большого объема	235		
13.8.1. Показания	235	13.8.5. Методика	236
13.8.2. Клиническая картина	235	13.8.6. Инъекция большого объема	236
13.8.3. Оборудование и материалы	235	13.8.7. Примечания	236
13.8.4. Анатомические особенности	236		
13.9. Инъекции в подошвенную фасцию	237		
13.9.1. Показания	237	13.9.5. Методика	238
13.9.2. Клиническая картина	237	13.9.6. Инъекция	238
13.9.3. Оборудование и материалы	237	13.9.7. Примечания	238
13.9.4. Анатомические особенности	238		
13.10. Инъекция в I плюснефаланговый сустав	239		
13.10.1. Показания	239	13.10.5. Методика	239
13.10.2. Клиническая картина	239	13.10.6. Инъекция	240
13.10.3. Оборудование и материалы	239	13.10.7. Примечания	240
13.10.4. Анатомические особенности	239		
13.11. Инъекции при невrome Мортонa	240		
13.11.1. Показания	240	13.11.5. Методика	241
13.11.2. Клиническая картина	240	13.11.6. Инъекция	241
13.11.3. Оборудование и материалы	240	13.11.7. Примечания	241
13.11.4. Анатомические особенности	240		
Литература			242
Алфавитный указатель			245