

УДК 616.833.2/3-009.7(035)

ББК 56.125

X12

*Печатается по решению ученого совета
ГБОУДПО «Казанская государственная медицинская академия»
Минздрава России
(протокол от 16.12.2013 № 10/10)*

Рецензент

профессор *Е.И. Гусев*, академик РАМН

Хабиров, Ф.А.

X12 Боль в шее и спине: руководство для врачей / Ф.А. Хабиров,

Ю.Ф. Хабирова. - Казань: Медицина, 2014. - 504 с.

ISBN 978-5-7645-0501-5

Руководство по боли в шее и спине содержит новейшие сведения по диагностике и лечению вертеброгенных заболеваний периферической нервной системы, в том числе в курсе пропедевтики. Каждая глава посвящена решению конкретных задач, которые могут возникнуть в работе невролога, врача общей практики, мануального терапевта и специалиста в области лечебной физкультуры. Подробно описаны клинические проявления неврологических и мышечных синдромов при болях в шее и спине. Особое внимание уделено правилам формирования анамнеза, подробно представлена схема вертеброневрологического осмотра, рассмотрены современные возможности лечебно-медикаментозных блокад при миофасциальных болевых синдромах в шее и спине, а также использование мягкой техники мануальной терапии, ЛФК, физиотерапии и массажа.

Доступное изложение, удачная рубрикация, огромный и красочный иллюстративный материал облегчают восприятие клинического материала и делают книгу незаменимым пособием для врачей общей практики, неврологов, реабилитологов, мануальных терапевтов, ортопедов-вертебрологов, курсантов и студентов медицинских вузов, изучающих клиническую вертеброневрологию.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

<i>От авторов</i>	14
<i>Введение</i>	23
<i>Глава 1. Пропедевтика в вертеброневрологии</i>	31
Анамнез.....	31
Объективное обследование.....	34
Обследование шейной области.....	35
Обследование грудной и поясничной области.....	47
Кинестезическое исследование.....	60
Анатомия наиболее часто поражаемых мышц, их функция и иннервация, тесты для определения их силы.....	62
Терминологический словарь болевых мышечных синдромов.....	119
Лучевая диагностика.....	122
Рентгенодиагностика позвоночного остеохондроза.....	122
Компьютерная томография.....	128
Магнитно-резонансная томография.....	129
Электромиографическая диагностика.....	134
<i>Глава 2. Неврологические и мышечные синдромы при болях в шее и спине</i>	139
Болевые синдромы в области головы, лица и шеи.....	141
Склеротомные цервикокраниалгические синдромы.....	141
Головная боль напряжения.....	143
Синдром ущемления большого затылочного нерва нижней косой мышцей головы.....	143
Синдром ущемления добавочного нерва грудино-ключично-сосцевидной мышцей.....	144
Синдром ущемления надглазничного нерва лобной мышцей.....	146
Шейные прострелы и цервикалгия.....	147
Синдром передней лестничной мышцы.....	147
Синдром нижней косой мышцы головы.....	151
Синдром шейного ребра.....	153
Синдром позвоночной артерии (заднешейный симпатический синдром, или синдром Барре—Льеу).....	154
Болевые синдромы в области плечевого пояса и грудной клетки.....	161

Лопаточно-реберный синдром.....	161
Пекталгический синдром (синдром передней грудной стенки).....	163
Межлопаточный болевой синдром.....	167
Плечелопаточный болевой синдром.....	167
Синдром ущемления нервно-сосудистого пучка малой грудной мышцей.....	176
Синдром ущемления надлопаточного нерва (синдром вырезки лопатки).....	178
Синдром Титце.....	178
Синдром Мондора.....	179
Синдром ксифоидии.....	179
Синдром Персонейджа-Тернера (синдром крыловидной лопатки).....	179
Болевые синдромы в области руки.....	182
Синдром ущемления лучевого нерва трехглавой мышцей плеча	182
Синдром ущемления заднего кожного нерва предплечья в лате- ральной межмышечной перегородке (лучевая сенсорная ней- ропатия)	182
Синдром ущемления латерального кожного нерва предплечья сухожилием двуглавой мышцы плеча.....	183
Синдром ущемления мышечно-кожного нерва клювовидно- плечевой мышцей.....	183
Синдром ущемления локтевого нерва в области локтевого сустава.....	185
Синдром надмышцелкового ущемления срединного и локте- вого нервов.....	187
Синдром ущемления переднего межкостного нерва круглым пронатором.....	187
Синдром ущемления заднего межкостного нерва мышцей супинатором.....	188
Синдром ущемления поверхностной ветви лучевого нерва на уровне предплечья и запястья.....	191
Синдром ущемления срединного нерва в запястном канале (синдром запястного канала, или стенозирующий лигамен- тоз поперечных связок).....	191
Синдром ущемления глубокой ладонной ветви локтевого нерва у гороховидной кости.....	196
Эпикондилез.....	196
Болевые синдромы в области тазового пояса и живота.....	200

8 Оглавление

Абдоминалгический синдром.....	201
Синдром квадратной мышцы поясницы.....	204
Синдром многораздельного треугольника.....	204
Люмбаго (поясничный прострел) и люмбалгия.....	204
Синдром ущемления задних ветвей спинальных нервов пара- вертебральными мышцами.....	208
Глюталгия.....	208
Синдром тазового дна (кокцигодия).....	211
Синдром подвздошно-поясничной мышцы (илипсоалгия).....	211
Запирательная нейропатия.....	212
Подгрушевидная нижнегодичная нейропатия.....	215
Подгрушевидно-остистая пудендонеуропатия.....	215
Тазобедренный периаартроз (коксалгия).....	217
Болевые синдромы в области ноги.....	217
Синдром длинного ад дуктора бедра.....	220
Заднебедренный ишиокруральный синдром.....	222
Бедренная нейропатия.....	222
Парестетическая мералгия Бернгардта—Рота.....	224
Синдром грушевидной мышцы.....	225
Подгрушевидная заднебедренная кожная нейропатия.....	228
Вертеброгенная гониалгия.....	228
Передний тибиальный синдром.....	229
Перонеальный синдром.....	230
Синдром переднего фасциального ложа голени.....	230
Люмбоишиалгия.....	231
Крампи.....	232
Стеносолия.....	234
Вертеброгенная талокруралгия.....	237
Синдром тарзального канала (большеберцовая нейропатия).....	238
Метатарзалгия Мортон.....	239
Подошвенная пяточная шпора.....	246
<i>Глава 3. Медикаментозное лечение болей в шее и спине.....</i>	<i>249</i>
<i>Глава 4. Лечебно-медикаментозные блокады.....</i>	<i>271</i>
Классификация лечебно-медикаментозных блокад.....	273
Фармакологическая характеристика анестетиков и лекарственных препаратов, используемых при проведении лечебно-медикамен- тозных блокад.....	273

Анестетики.....	273
Вспомогательные медикаментозные средства.....	276
Возможные осложнения применения анестетиков и их побочные действия.....	277
Основные лекарственные препараты, используемые при выполнении лечебных блокад.....	279
Правила выполнения лечебно-медикаментозных блокад.....	286
Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области головы, лица и шеи.....	288
Блокада височной мышцы.....	288
Блокада грудино-ключично-сосцевидной мышцы.....	288
Блокада нижней косой мышцы головы.....	288
Блокада проекции точки позвоночной артерии.....	292
Блокада надглазничного нерва.....	293
Блокада подглазничного нерва.....	294
Блокада жевательной мышцы и височно-нижнечелюстного сустава.....	295
Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области плечевого пояса и грудной клетки.....	296
Блокада передней лестничной мышцы.....	296
Блокада большой грудной мышцы.....	298
Блокады триггерных зон грудной клетки (межлопаточная область).....	298
Блокада мышцы, поднимающей лопатку.....	300
Блокада надлопаточного нерва.....	302
Блокада трапецевидной мышцы.....	303
Блокада надостной мышцы.....	304
Блокада подостной мышцы.....	305
Блокада ромбовидной мышцы.....	306
Блокада грудино-ключично-мечевидного треугольника.....	307
Блокада грудино-реберной мышцы или грудино-реберного сустава.....	307
Блокада дельтовидной мышцы.....	307
Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области рук.....	3 ю
Блокада трехглавой мышцы плеча.....	310
Блокада двуглавой мышцы плеча и плечевой мышцы.....	312
Блокада мышцы супинатора.....	312

10 Оглавление

Блокада в области кубитального канала.....	314
Блокада болезненного надмыщелка.....	316
Блокада запястного канала.....	317
Блокада в области шиловидного отростка локтевой кости.....	318
Блокада седловидного сустава большого пальца.....	318
Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области тазового пояса и живота.....	321
Блокада прямой и поперечной мышц живота.....	321
Блокада длинных мышц — сгибателей спины.....	321
Паравертебральная вегетативная блокада.....	325
Эпидуральная (перидуральная, экстрадуральная) блокада.....	326
Блокада триггерных зон в периартикулярных тканях тазобе- денного сустава.....	329
Блокада запирающего нерва.....	331
Блокада наружного отдела пупартовой связки.....	332
Лечебно-медикаментозные блокады при болевых синдромах в области ноги.....	333
Блокада приводящих мышц бедра.....	333
Блокада двуглавой мышцы бедра.....	334
Блокада грушевидной мышцы.....	335
Блокада дистальных отделов тонкой и портняжной мышц.....	336
Блокада периартикулярных тканей надколенника.....	337
Блокада трехглавой мышцы бедра.....	338
Блокада малоберцовой мышцы.....	339
Блокада нервно-сосудистого пучка тарзального канала и кана- ла большеберцовой мышцы.....	341
Блокада плантарного нерва.....	342
Блокада в области канала внутреннего пяточного нерва.....	342
Блокада плантарного апоневроза.....	343
<i>Глава 5. Иглорефлексотерапия при болях в шее и спине.....</i>	<i>345</i>
Иглорефлексотерапия миофасциальных болевых синдромов.....	345
Иглорефлексотерапия компрессионно-невральных синдромов.....	350
<i>Глава 6. Фасциотомия миофасциальных триггерных зон.....</i>	<i>355</i>
<i>Глава 7. Мануальная терапия.....</i>	<i>357</i>
ПИР вертикальной и горизонтальной порций трапециевидной мышцы и ротаторов шеи при шейных прострелах, цервикалгии, передней лестничной, нижнеплечевой и подклюечно-плечевой плексопатиях.....	359

ПИР передней, средней лестничных и грудино-ключично-сосцевидной мышц при синдромах нижней косой мышцы головы и передней лестничной мышцы.....	361
ПИР полуостистой затылочной мышцы и мышц — разгибателей головы, прикрепляющихся к затылку, при склеротомной кефалгии, полуостистой затылочной и грудино-ключично-сосцевидной нейропатиях	361
ПИР большой и малой грудных мышц при синдромах малой грудной мышцы, пекталгическом синдроме, подключично-плечевой, малой грудной и наружноплечевой плексопатиях.....	363
ПИР мышцы, поднимающей лопатку, при лопаточно-реберном синдроме, синдромах крыловидной лопатки, Персонейджа—Тернера.....	364
ПИР дельтовидной мышцы при плечелопаточном болевом синдроме.....	364
ПИР подостной мышцы при плечелопаточном болевом синдроме, синдромах «плечо—кость», Персонейджа—Тернера, крыловидной лопатки и надлопаточной нейропатии.....	365
ПИР плечелучевой мышцы при синдроме «плечо—кость», локтевой, срединной нейропатиях.....	366
ПИР трехглавой и локтевой мышц при эпикондилезе, лучевой и локтевой нейропатиях.....	366
ПИР прямой мышцы живота при абдоминалгическом синдроме, подвздошно-поясничной бедренной нейропатии и нейропатии наружного кожного нерва бедра.....	367
ПИР мышц — ротаторов позвоночника при синдромах квадратной мышцы поясницы, многораздельного треугольника и люмбагии.....	367
ПИР большой ягодичной мышцы при глоталгическом синдроме.....	368
ПИР мышц тазового дна при кокцигодинии, подгрушевидно-остистой пудендонейропатии.....	370
ПИР грушевидной и запирательных мышц при синдроме грушевидной мышцы, подгрушевидно-остистой, подгрушевидно-седалищной, подгрушевидно-нижнеягодичной, запирательной и подгрушевидно-заднебедренной кожной нейропатиях, пудендонейропатии.....	370
ПИР прямой мышцы бедра и подвздошно-поясничной мышцы при синдроме длинного аддуктора бедра.....	371
ПИР задней группы мышц бедра при заднебедренном ишиокруральном синдроме и подгрушевидно-заднебедренной кожной, подгрушевидно-седалищной, подгрушевидно-нижнеягодичной нейропатиях.....	372

12 Оглавление

ПИР мышц — разгибателей голени, стопы и пальцев при перонеальном синдроме, синдроме переднего фасциального ложа голени и малоберцовой, большеберцовой и предплюсноподошвенной нейропатиях.....	372
ПИР трехглавой и камбаловидной мышц голени при синдромах крампи, стенозолии и переднего фасциального ложа голени.....	373
<i>Глава 8. Массаж.....</i>	<i>375</i>
Лечебный (классический) массаж.....	376
Рефлекторный массаж.....	388
Сегментарный массаж.....	388
Точечный массаж.....	395
<i>Глава 9. Лечебная физкультура.....</i>	<i>403</i>
Задачи лечебной гимнастики при болях в шее и спине.....	411
Лечебная гимнастика при болях в шейном отделе позвоночника.....	413
Лечебная гимнастика при болях в грудном отделе позвоночника.....	419
Лечебная гимнастика при болях в пояснично-крестцовом отделе позвоночника.....	421
Лечебная гимнастика для нижних конечностей в подостром периоде.....	422
Лечебная физкультура при ноющих болях в нижней части спины.....	424
Лечебная гимнастика для нижней части спины в стадии ремиссии.....	426
Лечебная гимнастика для укрепления тонуса мышц спины и ног.....	428
<i>Глава 10. Физиотерапия.....</i>	<i>431</i>
Физиотерапия при шейных прострелах, цервикалгии и синдроме передней лестничной мышцы.....	437
Физиотерапия при мышечных и невральных синдромах в области плечевого пояса, грудной клетки и верхней конечности.....	440
Физиотерапия при мышечных и невральных синдромах в области тазового пояса и нижних конечностей.....	447
<i>Глава 11. Аппликационная терапия.....</i>	<i>450</i>
<i>Глава 12. Ортопедические методы лечения.....</i>	<i>454</i>
Лечение положением.....	454
Лечение вытяжением.....	455
Методика растяжения шейного отдела позвоночника.....	458
Методика растяжения поясничного отдела позвоночника.....	458

Подводное вытяжение позвоночника	459
Лечение вытяжением с постизометрической релаксацией	460
<i>Глава 13. Санаторно-курортное лечение</i>	463
<i>Глава 14. Профилактика болей в шее и спине</i>	465
<i>Глава 15. Хирургическое лечение</i>	474
<i>Литература</i>	476
<i>Приложения</i>	478
Приложение 1. Лекарственные препараты, применяемые в лечении синдрома боли в шее и спине.....	478
Приложение 2. Медикаментозная терапия в зависимости от интенсивности боли и ведущего симптомокомплекса.....	494
Приложение 3. Алгоритм терапии в зависимости от характера болевого синдрома.....	494
Приложение 4. Алгоритм ведения пациентов с болью в шее и спине в зависимости от динамики клинических симптомов.....	495
<i>Предметный указатель</i>	496