

ЕI-3043 Развивающая игрушка «Подушечки. Изучаем цвета и эмоции» (10 элементов)

Малыш, давай! Поскорее эмоции изучай. А милые подушечки тебе в этом помогут. Смотри: они показывают, что они чувствуют. Синяя со звёздочками чему-то сильно удивилась. Розовая с сердечками очень любит, когда её подбрасывают. Яркая оранжевая сильно расстроилась и хочет, чтобы с ней поиграли.

Подушечки «Изучаем цвета и эмоции» – незаменимые элементы социально-эмоционального развития ребёнка:

- Помогают устанавливать контакты: с самим собой и окружением
- Стимулируют к разрешению конфликтных ситуаций
- Способствуют управлению и контролю эмоций

Их можно бросать, сжимать, мять, гладить, тем самым предлагая малышу экологично «проживать» свои состояния.

В наборе 10 разноцветных подушечек, на каждой из которых изображена разная эмоция:



Злой



Расстроенный



Счастливый



Взволнованный



Удивлённый



Грустный



Сонный



Испуганный



Умиротворённый



Влюблённый

Как играть

Исследование эмоций

Сложите все подушечки в мешочек и предложите ребёнку вытащить любую. Получилось? Поинтересуйтесь: что обозначает выбранная эмоция и на что похожа текстура подушечки. После знакомства со всеми мягкими друзьями, разместите подушечки на полу или столе. Задача ребёнка – указать на подушечку и вспомнить, когда он испытывал то же самое.

Попробуй на себе

Достаньте из мешочка любую подушечку. А затем попросите ребёнка сделать аналогичное выражение лица или совершить похожее действие. Например, когда мы злимся, мы хмуримся и топаем ногами. По очереди «оживите» каждую подушечку, верно определив её эмоцию.

Бросай подушечки

Для этой игры понадобится упаковка от набора. На её лицевой стороне вырежьте квадрат 12 x 12 см, а саму коробку поместите примерно в 90 см от ребёнка. Игра началась: вы – называете эмоцию, а ребёнок – отыскивает подходящую подушечку и бросает её в углубление. После каждого раунда перемещайте коробку подальше, чтобы усложнить задачу.

Прятки

Из цветной бумаги вырежьте квадратики, соответствующие цвету каждой подушечки. Положите карточки цветной стороной вниз в центре комнаты, а сами подушечки – ловко спрячьте. Начинаем! Вы – переворачиваете карточки, а ребёнок – отыскивает подходящую подушечку и складывает её в коробку. Задача – найти всех мягких друзей.

Научись контролировать своё состояние

Попросите ребёнка найти подушечки с грустной, злой, разочарованной и испуганной эмоциями. А затем – подумать: какие обстоятельства могут вызвать у него такие состояния. Вместе обсудите: что можно сделать, чтобы справиться с такими чувствами. Зафиксируйте каждую идею на отдельном листочке и поместите их в коробку. Каждый раз, когда ребёнок будет грустить или злиться, чувствовать разочарование или испуг – заглядывайте в коробочку. В ней терпеливо ждут приготовленные советы. Они помогут ребенку контролировать эмоции и подскажут, как безопасно справиться с текущим состоянием.

Примеры советов:

- Книга поможет привести мысли в порядок и успокоиться. Самое время достать её с полки и погрузиться в волшебный мир сказки!
- Нарисуй картинку и покажи, что ты сейчас чувствуешь. Так ты сможешь выразить свою эмоцию, и тебе сразу станет легче.
- А где твой пластилин? Поскорее помни его пальчиками! Его мягкость и податливость позволят тебе расслабиться и забыть о проблеме.

Прикоснись к своим ощущениям

Какие чувства позволяют нам знакомиться с миром? Их пять: зрение, слух, осязание, вкус и обоняние. Объясните ребёнку, что через них люди также учатся понимать собственные эмоции. вспомните, что вы испытывали, когда, например, поразились громким раскатом грома за окном или уплетали любимое клубничное мороженое. Такие события ярко запечатываются в нашу память: мозг оперативно выстраивает связь между нашими ощущениями и эмоциями от них.

Разложите подушечки. Выберите любую и подбросьте. Вспомните своё ощущение от этой эмоции. А затем поделитесь ситуацией, которая оставила после себя сочное эмоциональное послевкусие.

Проживи эмоцию

Музыка – мощный инструмент, который на протяжении столетий помогает человеку переживать эмоциональные состояния. Любимая мелодия успокаивает и обволакивает, слаженный ритм поднимает настроение, а голос любимого исполнителя настраивает на позитивную волну.

Попросите ребёнка достать подушечку из мешочка, определить её эмоцию и назвать песню, с которой она ассоциируется. Музыкальная терапия начинается: напойте песенку, пританцовывая в такт. Проживите эту эмоцию, зафиксировав свои ощущения. А затем повторите упражнения с другими мягкими друзьями.

Книга чувств

Каждый человек – отдельный мир. Уникальных особенностей, индивидуального характера и оригинальных способностей. Также и с нашими чувствами и ощущениями – они у всех разные. Например, Кот Матроскин – практичный и рассудительный: он лихо справляется с трудностями и подходит к проблемам с холодной головой. А добрый Чебурашка – символ непосредственности и мягкости: если помогать, то от всего сердца, если дружить, то на всю жизнь.

На листе бумаги создайте своего персонажа. В качестве героев можно выбрать подушечек. Изобразите их на рисунке и придумайте им имена. Обсудите: почему каждый человек – неповторимая индивидуальность. Может быть, дело в различных чувствах и эмоциях, которые испытывают люди?



Служба Заботы о Клиентах

Наши специалисты с удовольствием расскажут Вам, как играть с уже приобретенной игрушкой. Мы поможем по максимуму раскрыть потенциал игры и ответим на все интересующие вопросы.

Пишите: **help@LRinfo.ru**

Наш сайт: **LRinfo.ru**