

УДК 615.828 (035)

ББК 53.54

0 76

ISBN 978-5-98037-164-7

**Остеопатия в разделах. Часть VII: руководство для врачей / под ред. И. А. Егоровой.**— СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2018. — 136 с.

**Рецензент:** *В. Р. Вебер* — директор Института Медицинского Образования Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор.

**Составитель:** *А. Б. Ларионов* — заведующий методическим отделом Института Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова.

В руководстве для врачей «Остеопатия в разделах. Часть VII» глава 1 посвящена фасциальным диагностическим тестам и лечебным методикам. Изложение материала сопровождается фотоиллюстрациями.

В главе 2 представлена новая, малознакомая для российских клиницистов область медицинских знаний — постурология. В этой главе идет речь о физиологических механизмах и нарушениях вертикального положения тела человека, обусловленных тоническими реакциями, что можно обозначить, как основу постурологии.

Более сложными представляются механизмы динамической стабилизации вертикального положения тела, которые практически невозможно уловить невооружённым глазом в вертикальной позе. И то и другое объективно оценивается с помощью метода компьютерной стабилотрии, которая представлена в главе 3.

Главы написаны ведущими преподавателями Института Остеопатической Медицины им. В. Л. Андрианова. Руководство предназначено для врачей различных специальностей: остеопатов, мануальных терапевтов, неврологов, ортопедов, педиатров, реабилитологов, врачей общей практики, а также студентов медицинских вузов.

## СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. ФАСЦИАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ТЕСТИРОВАНИЯ И ОСТЕОПАТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ	
<i>д. м. н. Рутенбург Д. Г., Ксенофонтова И. В.</i> .....	5
Введение. Общие принципы остеопатической диагностики и коррекции фасций.....	5
Методики фасциального тестирования.....	10
Фасциальное тестирование и уравнивание стопы.....	17
Фасциальное тестирование и уравнивание голени.....	20
Фасциальное тестирование и уравнивание коленного сустава.....	24
Фасциальное тестирование и уравнивание тазобедренного сустава.....	27
Фасциальное тестирование и уравнивание таза.....	34
Фасциальное тестирование и уравнивание подвздошно-поясничной мышцы.....	41
Фасциальное тестирование и уравнивание передней брюшной стенки.....	49
Тестирование и уравнивание пояснично-грудной фасции.....	54
Фасциальное тестирование и уравнивание надплечья.....	59
Фасциальное тестирование и уравнивание шеи и головы.....	65
Методики фасциального тестирования и уравнивания по типу «длинного рычага».....	72
Литература.....	78

## Глава 2. ПОСТУРОЛОГИЯ

<i>д. м. н. Усачев В.И., Печорин П.Е.</i> .....	79
Определение постурологии и её место в остеопатии.....	79
Физиологические основы постурологии.....	81
Постуральная система.....	84
Онтогенез позвоночника и постуральной мускулатуры.....	87
Силловые треугольники, векторы и пирамиды.....	89
Стопа.....	90
Постуральное клиническое обследование.....	93
Вертикаль Барре.....	95
Постуральный тест Ромберга.....	100
Флексионный тест больших пальцев Фурнье.....	100
Тест разгибателей кистей рук по Гийому.....	102
Глазодвигательные тесты.....	103
Тест наружных ротаторов.....	104
Тест Фукуды.....	106
Литература.....	108

## Глава 3. КОМПЬЮТЕРНАЯ СТАБИЛОМЕТРИЯ

<i>д. м. н. Усачев В. И.</i> .....	110
Функция равновесия тела.....	110
Стабилометрия. История, терминология, определение.....	112
Стабилометрические показатели.....	114
Постуральная стабилометрическая проба.....	117
Тест с отклонением тела.....	119
Анализ векторов скорости статокинезиграммы.....	120
Векторная статокинезиграмма Татсуйя Окузоно.....	120
Показатель качества функции равновесия (КФР).....	121
Фактор и индекс динамической стабилизации (ФДС, ИДС)..	123
Оценка эффективности остеопатического лечения.....	127
Резюме.....	129
Литература.....	130