

Клаус Грюневальд

# Теория медицинского педикюра

1



Учебник по подологии



МирадаМед

Podologie



Verlag Neuer Merkur GmbH

Предисловие	5
Оглавление	7
Введение	15
<b>1 К вопросу об истории профессии</b>	<b>17</b>
1.1 Вступление	18
1.2 Уход за стопой в Германии	19
<b>2 Дерматология стопы</b>	<b>23</b>
2.1 Анатомия кожи	24
2.1.1 Эпидермис	30
2.1.2 Дерма (Korium или Dermis)	31
2.1.3 Гиподерма (подкожно-жировая клетчатка - Subcutis)	32
2.1.4 Система сосудов кожи	33
2.1.5 Нервы кожи	34
2.2 Придатки кожи	34
2.2.1 Волосы	36
2.2.2 Сальные железы	38
2.2.3 Потовые железы	38
2.2.4 Ноготь	41
2.3 Функции кожи	46
2.3.1 Кожа как защитная оболочка	46
2.3.2 Кожа как накопительный орган	51
2.3.3 Кожа как терморегулятор	51
2.3.4 Кожа как секреторный/выделительный орган	52
2.3.5 Кожа как орган восприятия	52
2.4 Общая патология кожи	52
<b>3 Кожные заболевания (дерматозы)</b>	<b>59</b>
<b>4 Заболевания ногтей</b>	<b>95</b>
<b>5 Деятельность подолога/ специалиста по медицинскому педикюру</b>	<b>117</b>
5.1 Сфера деятельности	118
5.1.1 Медицинский уход за стопой как деятельность терапевта	123

5.2 Минимальные требования к набору инструментов	123
5.3 Ход и этапы лечения, последовательность действий подолога	126
5.3.1 Обследование стопы	128
5.3.2 Подрезание и шлифовка/фрезеровка ногтевой пластины	131
5.3.3 Размягчение	131
5.3.4 Удаление ороговения	131
5.3.5 Обработка ногтевых складок	133
5.3.6 Терапевтическая обработка стопы	134
<b>6 Ведение истории болезни пациентов</b>	<b>137</b>
6.1 Цель карты пациентов	138
6.1.1 Доступ пациента к его карточке в картотеке	138
6.1.2 Передача картотеки пациентов в случае ликвидации или продажи подологической практики	139
6.2 Формат картотеки	139
6.3 Разделы карты пациента	139
6.4 Внесение данных в карту пациента	140
6.4.1 Сокращения в карте пациента	140
6.5 Как завести новую карточку в картотеке	141
6.5.1 Обследование стопы	141
6.5.2 Обработка	141
6.5.3 Внесение данных в карту пациента	141
<b>7 Учение об инструментах и об уходе за инструментами в подологии</b>	<b>143</b>
7.1 Обзор и использование инструментов	144
7.2 Материаловедение	151
7.2.1 Углеродистая сталь	151
7.2.2 Нержавеющая углеродистая сталь	151
7.2.3 Хромированная сталь	152
7.2.4 Твердый сплав вольфрама	152
7.3 Учение об инструментах	152
7.3.1 Щипцы	152
7.3.2 Ножницы	153
7.3.3 Фрезы и шлифовальный инструмент	154
7.3.4 Диаметр хвостовика и длина фрезы/ шлифовального инструмента	157
7.3.5 Мощность фрезы/ шлифовального инструмента	159
7.4 Негативное воздействие на инструменты	159

7.4.1	Коррозия инструментов из углеродистой стали	159
7.4.2	Хромированная сталь	160
7.4.3	Твердый сплав вольфрама	161
7.5	Привод для вращающихся инструментов	161
7.5.1	Электромотор	161
7.5.2	Микромотор	161
7.5.3	Турбина	162
7.5.4	Техническое обслуживание компрессора	163
7.6	Заточка скальпелей	164
7.6.1	Виды скальпелей	164
7.6.2	Острота скальпеля	165
7.6.3	Заточка скальпеля	166
7.6.4	Снятие скальпеля	167
7.7	Хранение инструментов	168
<b>8</b>	<b>Лечение ногтей</b>	<b>169</b>
8.1	Обработка ногтей	170
8.1.1	Подрезание здоровых ногтей	170
8.1.2	Шлифование и обработка ногтей фрезой	174
8.1.3	Обработка фрезой и шлифование кутикулы	175
8.1.4	Фрезы/ шлифовальный инструмент	177
8.2	Лечение заболеваний ногтей	177
8.2.1	Онихия	177
8.2.2	Онихолизис	177
8.2.3	Онихауксис	178
8.2.4	Онихогрифоз	178
8.2.5	Онихорексис	178
8.2.6	Онихошизис	178
8.2.7	Вросший ноготь (Unguis incarnatus)	178
8.2.8	Онихомикоз	183
8.2.9	Паронихия	183
8.2.10	Подногтевой гиперкератоз	183
8.2.11	Подногтевая грануляционная ткань (Caro luxurians/ «дикое мясо»)	184
8.2.12	Подногтевые мозоли	184
8.2.13	Пахионихия	184
8.2.14	Псориаз ногтей	184
8.2.15	Онихифоз	185
8.2.16	Поперечно деформированный ноготь	185
8.2.17	Птериgium	185
8.2.18	Продольное искривление ногтя	185
8.2.19	Дорсальное искривление	186

<b>9</b>	<b>Тампонады ногтей</b>	<b>187</b>
9.1	Тампонады	188
9.1.1	Сферы применения	188
9.1.2	Использование	188
9.2	Материалы	188
9.2.1	Гуттаперча	188
9.2.2	Искусственный каучук (Smig)	189
9.2.3	Протекторы Sulci	192
9.2.4	Пропитанные действующими веществами марля/ компрессы	192
9.2.5	Трутовик	193
<b>10</b>	<b>Обработка скальпелем</b>	<b>195</b>
10.1	Скальпель	196
10.1.1	Режущая поверхность лезвия скальпеля	197
10.1.2	Режущие движения скальпелем	199
10.1.3	Сохранение остроты скальпеля	203
10.2	Лезвие для удаления ороговения	204
10.3	Полые лезвия	205
10.4	Вращающиеся инструменты	206
10.4.1	Полые фрезы	206
10.4.2	Полые фрезы с острым краем	206
10.4.3	Триммер	206
10.4.4	Конусообразные фрезы («тюльпан»)	207
10.4.5	Шлифовальные колпачки	207
<b>11</b>	<b>Ороговения и виды мозолей (Гиперкератоз)</b>	<b>209</b>
11.1	Мозоли	210
11.1.1	Происхождение термина	210
11.2	Причины возникновения	211
11.2.1	Физические силы воздействия	211
11.2.2	Обуславливающие раздражение кожи причины	213
11.2.3	Физиологические влияния внешних раздражителей на кожу	214
11.2.4	Другие влияния на пролиферацию клеток эпидермиса	214
11.3	Содержание холестерина в роговом веществе (кератине)	218
11.4	Виды ороговений эпидермиса	218
11.4.1	Обширные поверхности ороговений (омозолелость)	218
11.4.2	Небольшие ороговения	221

11.5 Лечение мозолей	234
11.5.1 Твердая мозоль	236
11.5.2 Мягкая мозоль	237
11.5.3 Сосудистая мозоль	238
11.5.4 Нейрососудистая мозоль	239
11.5.5 Милиарная мозоль	240
11.5.6 Нейрофиброзная мозоль	240
11.5.7 Папиллярная мозоль	242
11.6 Обзор мер компенсации стрессового воздействия на кожу	243
11.7 Обзор мер по предотвращению предрасположенности	246
11.8 Лечение воспаленной мозоли	249
11.9 Воспаление ороговелости	252
11.9.1 Лечение воспаления ороговелости	252
<b>12 Бородавки</b>	<b>255</b>
12.1 Причины возникновения	256
12.2 Защита от вируса	257
12.3 Механизмы заражения инфекцией	258
12.4 Подвиды вирусов папилломы	258
12.5 Виды бородавок	258
12.5.1 Обыкновенные бородавки	258
12.5.2 Юношеские бородавки	259
12.5.3 Подошвенные бородавки	259
12.5.4 Себорейная бородавка	260
12.6 Возникновение ткани бородавки	260
12.7 Отличия от других сходных изменений кожи	261
12.8 Возможности лечения бородавок	262
12.8.1 Суггестивная терапия	262
12.8.2 Химическая терапия	263
12.8.3 Растительные средства	264
12.8.4 Кантаридин	265
12.8.5 Физические методы	266
12.8.6 Гомеопатия	268
12.8.7 Химические (синтезированные) цитостатики	268
12.8.8 Хирургические методы	268
12.9 Успешность лечения	269
12.9.1 Склонность к рецидивам	269

<b>13 Медикаментозное лечение стопы</b>	<b>271</b>
13.1 Раны на коже	272
13.1.1 Лечение ран	272
13.2 Виды ран	276
13.2.1 Покраснение после лечения	277
13.2.2 Мацерация	277
13.2.3 Резаные раны	277
13.2.4 Трещины	278
13.2.5 Пузыри	278
13.2.6 Воспаленная мозоль	278
13.2.7 Растущая грануляционная ткань (Caro luxurians)	279
13.2.8 Повреждения кожи, вызванные действием едких агентов	279
13.2.9 Опухоли	279
13.3 Обработка ран	280
13.3.1 Механизмы инфицирования	281
13.3.2 Медикаментозная обработка ран стопы	282
13.3.3 Дезинфицирующие растворы для лечения ран	286
13.3.4 Пудра с дезинфицирующим эффектом для лечения ран	286
13.3.5 Кремы, мази, гели для лечения ран	287
13.3.6 Гидроколлоиды (первичное наложение повязок)	293
13.3.7 Бинты/ примочки	295
13.3.8 Другие медикаментозные методы	295
13.4 Действующие вещества	296
13.4.1 Свойства некоторых химических веществ	296
13.4.2 Непереносимость, вызванная комбинацией различных медикаментов/ их взаимодействие	309
13.5 Наложение повязки на рану	309
13.5.1 Раневые повязки	309
13.5.2 Виды и формы перевязочных материалов	311
13.6 Свойства основных перевязочных материалов	312
13.6.1 Целлюлоза	312
13.6.2 Штапель	312
13.6.3 Флис	313
13.6.4 Хлопок	313
13.6.5 Марлевый бинт	313
13.6.6 Эластичный марлевый бинт	314
13.6.7 Трубочатый бинт	314
13.6.8 Сетчатый бинт	314
13.6.9 Пена	314
13.7 Пластырь	315
13.8 Продолжительность пребывания повязки на ране	316
13.9 Клеевая фиксация повязки	316
13.9.1 Вспомогательные средства для фиксации повязки	317

13.10	Окклюзивная повязка	317
13.11	Тампонады	319
13.12	Физиотерапия	319
13.12.1	Вапоризация (облучение с вапозоном)	319
13.12.2	Высокочастотный прибор	320
13.12.3	Облучение лампой «Silberhexamikron»	320
13.12.4	Лампа Соллюкс	320
13.12.5	Лазер слабой мощности	320
13.13	Возможности снижения боли	320
<b>14</b>	<b>Каустика (едкие вещества при уходе за стопой)</b>	<b>323</b>
14.1	Каустика	324
14.2	Свойства кислот	324
14.2.1	Раздражающее воздействие кислот	326
14.3	Свойства щелочей	327
14.4	Едкие средства	328
14.4.1	Кислоты	328
14.4.2	Щелочи	336
14.5	Нейтрализация в случае утечки едких веществ	337
14.5.1	Кислоты	337
14.5.2	Щелочи	337
14.6	Ограничения/ запрет на использование едких веществ	337
<b>15</b>	<b>Лечение растущей грануляционной ткани (Caro luxurians)</b>	<b>341</b>
15.1	Причины Caro luxurians	342
15.1.1	Отличия от похожих реакций кожи	342
15.2	Лечение Caro luxurians в случае вросшего ногтя (Unguis incarnatus)	343
15.2.1	Медикаментозные способы	343
15.2.2	Физиотерапия	348
15.3	Ортониксия Скоба Фрезера	349
15.3.1	Похожие способы коррекции ногтей	350
	<b>Предметный указатель</b>	<b>351</b>
	<b>Об авторе</b>	<b>372</b>

[www.mirada-spb.ru](http://www.mirada-spb.ru)



**Мирада Мед**

- ✓ Профессиональное оборудование для салонов красоты, СПА и Wellness - центров
- ✓ Профессиональные инструменты и косметика
- ✓ Обучение педикюру и маникюру, повышение квалификации

info@mirada-spb.ru

8 (800) 250-45-22

8 (812) 425-60-90