

Предисловие.....	9	Длинная мышца, отводящая большой палец кисти (<i>m. abductor pollicis longus</i>).....	69
Мануальное мышечное тестирование – современный диагностический инструмент.....	14	Приводящие мышцы бедра.....	71
Терапевтические аспекты.....	26	Приводящие мышцы.....	76
Краткий итог.....	32	Мышца, приводящая большой палец стопы (<i>m. adductor hallucis</i>).....	78
Мышцы.....	35	Мышца, приводящая большой палец кисти (<i>m. adductor pollicis</i>).....	80
Жевательные мышцы: височная мышца (<i>m. temporalis</i>).....	36	Двуглавая мышца плеча (<i>m. biceps brachii</i>).....	83
Жевательные мышцы: жевательная мышца (<i>m. masseter</i>).....	38	Плечевая мышца (<i>m. brachialis</i>).....	86
Жевательные мышцы: медиальная крыловидная мышца (<i>m. pterygoideus medialis</i>).....	41	Плечелучевая мышца (<i>m. brachioradialis</i>).....	89
Жевательные мышцы: латеральная крыловидная мышца (<i>m. pterygoideus lateralis</i>).....	44	Клювовидно-плечевая мышца (<i>m. coracobrachialis</i>).....	91
Надподъязычные мышцы: двубрюшная мышца (<i>m. digastricus</i>).....	47	Клювовидно-плечевая мышца (<i>m. coracobrachialis</i>).....	93
Надподъязычные мышцы: шилоподъязычная мышца (<i>m. stylohyoideus</i>).....	49	Дельтовидная мышца (<i>m. deltoideus</i>): средний отдел (акромиальная часть).....	94
Надподъязычные мышцы: челюстно-подъязычная мышца (<i>m. mylohyoideus</i>).....	49	Диафрагма.....	99
Надподъязычные мышцы: подбородочно-подъязычная мышца (<i>m. geniohyoideus</i>).....	50	Лучевой разгибатель запястья (длинный и короткий) (<i>m. extensor carpi radialis</i> (<i>longus et brevis</i>)).....	102
Подподъязычные мышцы.....	51	Локтевой разгибатель запястья (<i>m. extensor carpi ulnaris</i>).....	104
Мышцы живота: косые мышцы живота (<i>mm. oblique abdomini</i>).....	54	Разгибатель пальцев кисти (<i>m. extensor</i> <i>digitorum</i>).....	107
Мышцы живота: прямая мышца живота (<i>m. rectus abdominis</i>).....	59	Длинный разгибатель пальцев стопы (<i>m. extensor digitorum longus</i>).....	109
Мышцы живота: прямая мышца живота (<i>m. rectus abdominis</i>).....	60	Короткий разгибатель большого пальца стопы (<i>m. extensor hallucis brevis</i>).....	111
Мышца, отводящая мизинец (<i>m. abductor digiti minimi</i>).....	63	Длинный разгибатель большого пальца стопы (<i>m. extensor hallucis</i> <i>longus</i>).....	113
Мышца, отводящая большой палец стопы (<i>m. abductor hallucis</i>).....	65	Короткий и длинный разгибатели большого пальца кисти (<i>m. extensor pollicis brevis et longus</i>).....	115
Короткая мышца, отводящая большой палец кисти (<i>m. abductor pollicis brevis</i>).....	67	Лучевой сгибатель запястья (<i>m. flexor carpi radialis</i>).....	118
		Локтевой сгибатель запястья (<i>m. flexor carpi ulnaris</i>).....	120
		Сгибатель мизинца (<i>m. flexor digiti minimi</i>).....	123

Короткий сгибатель пальцев стопы (<i>m. flexor digitorum brevis</i>).....	125	Мышца, противопоставляющая большой палец кисти (<i>m. opponens pollicis</i>).....	203
Длинный сгибатель пальцев стопы (<i>m. flexor digitorum longus</i>).....	127	Длинная ладонная мышца (<i>m. palmaris longus</i>).....	206
Глубокий сгибатель пальцев кисти (<i>m. flexor digitorum profundus</i>).....	129	Большая грудная мышца (ключичная часть) (<i>m. pectoralis major (pars clavicularis)</i>).....	208
Поверхностный сгибатель пальцев кисти (<i>m. flexor digitorum superficialis</i>).....	131	Большая грудная мышца (грудино-реберная часть) (<i>m. pectoralis major (pars sternocostalis)</i>).....	211
Короткий сгибатель большого пальца стопы (<i>m. flexor hallucis brevis</i>).....	134	Малая грудная мышца (<i>m. pectoralis minor</i>).....	215
Длинный сгибатель большого пальца стопы (<i>m. flexor hallucis longus</i>).....	136	Мышцы тазового дна: лобково-копчиковая мышца (<i>m. pubococcygeus</i>).....	218
Короткий сгибатель большого пальца кисти (<i>m. flexor pollicis brevis</i>).....	139	Короткая и длинная малоберцовые мышцы (<i>mm. peronei (brevis и longus)</i>).....	223
Длинный сгибатель большого пальца кисти (<i>m. flexor pollicis longus</i>).....	141	Третья малоберцовая мышца (<i>m. peroneus tertius</i>).....	227
Икроножная мышца (<i>m. gastrocnemius</i>).....	143	Грушевидная мышца (<i>m. piriformis</i>).....	230
Большая ягодичная мышца (<i>m. gluteus maximus</i>).....	148	Подколенная мышца (<i>m. popliteus</i>).....	235
Средняя ягодичная мышца (<i>m. gluteus medius</i>).....	152	Квадратный пронатор (<i>m. pronator quadratus</i>).....	238
Малая ягодичная мышца (<i>m. gluteus minimus</i>).....	156	Круглый пронатор (<i>m. pronator teres</i>).....	241
Стройная (Тонкая) мышца (<i>m. gracilis</i>).....	157	Поясничная мышца (<i>m. psoas</i>).....	244
Мышцы задней поверхности бедра (седалищно-бедренные мышцы).....	160	Квадратная мышца бедра (<i>m. quadratus femoris</i>).....	249
Подвздошная мышца (<i>m. iliacus</i>).....	165	Квадратная мышца поясницы (<i>m. quadratus lumborum</i>).....	252
Подостная мышца (<i>m. infraspinatus</i>).....	169	Четырехглавая мышца бедра (<i>m. quadriceps femoris</i>).....	256
Межкостные и червеобразные мышцы кисти (<i>mm. interossei и lumbricales manus</i>): тыльные межкостные мышцы (<i>mm. interossei dorsales</i>).....	172	Ромбовидные мышцы (<i>mm. rhomboidei</i>).....	265
Широчайшая мышца спины (<i>m. latissimus dorsi</i>).....	178	Крестцово-остистая и поперечно-остистая системы.....	268
Мышца, поднимающая лопатку (<i>m. levator scapulae</i>).....	181	Крестцово-остистая система: подвздошно-реберная мышца (<i>m. iliocostalis</i>).....	268
Мышцы-разгибатели шеи.....	185	Крестцово-остистая система: длиннейшая мышца (<i>m. longissimus</i>).....	271
Разгибатели шеи (глубокие подзатылочные мышцы).....	189	Крестцово-остистая система: многораздельная мышца (<i>m. multifidus</i>).....	275
Мышцы-сгибатели шеи (глубокие).....	191	Крестцово-остистая и поперечно-остистая системы.....	277
Внутренняя запирательная мышца (<i>m. obturatorius internus</i>).....	196	Портняжная мышца (<i>m. sartorius</i>).....	278
Мышца, противопоставляющая мизинец (<i>m. opponens digiti minimi</i>).....	200	Передняя зубчатая мышца (<i>m. serratus anterior</i>).....	282

Камбаловидная мышца (<i>m. soleus</i>).....	286	Трапецевидная мышца (нижняя часть, медиальная часть) (<i>m. trapezius (pars inferior, pars medialis)</i>).....	327
Грудино-ключично-сосцевидная мышца (ГКСМ) (<i>m. sternocleidomastoideus (SCM)</i>).....	289	Трапецевидная мышца (верхняя часть, нисходящая часть) (<i>m. trapezius (pars superior, pars descendens)</i>).....	328
Подключичная мышца (<i>m. subclavius</i>).....	293	Трехглавая мышца плеча и локтевая мышца (<i>m. triceps brachii</i> и <i>m. anconeus</i>).....	333
Подлопаточная мышца (<i>m. subscapularis</i>).....	296	Нейроваскулярные рефлекторные точки мышц черепа.....	338
Мышца-супинатор (<i>m. supinator</i>).....	299	Передние нейролимфатические рефлекторные зоны мышц.....	340
Надостная мышца (<i>m. supraspinatus</i>).....	302	Задние нейролимфатические рефлекторные зоны мышц.....	341
Напрягатель широкой фасции бедра (<i>m. tensor fasciae latae</i>).....	305	Нервы плечевого сплетения и узкие места прохождения нервов.....	342
Большая круглая мышца (<i>m. teres major</i>).....	308	Нервы пояснично-крестцового сплетения и узкие места прохождения нервов.....	343
Малая круглая мышца (<i>m. teres minor</i>).....	311	Мышцы – орган (меридиан) – связь с нутриентами.....	344
Передняя большеберцовая мышца (<i>m. tibialis anterior</i>).....	314		
Задняя большеберцовая мышца (<i>m. tibialis posterior</i>).....	317		
Трапецевидная мышца (нижняя часть, восходящая часть) (<i>m. trapezius (pars inferior, pars ascendens)</i>).....	321		
Трапецевидная мышца (медиальная часть, горизонтальная часть) (<i>m. trapezius (pars medialis, pars horizontalis)</i>).....	324		