

ОГЛАВЛЕНИЕ ПЯТОГО ТОМА ДОБРОТОЛЮБИЯ

Предисловие

Святой Симеон Новый Богослов

Краткие сведения о Симеоне Новом Богослове

Преподобного Симеона Нового Богослова деятельные и богословские главы

Старец Симеон Благоговейный

Подвижническое слово старца Симеона Благоговейного

Преподобный Никита Стифат

Краткое сведение о преподобном Никите Стифате

Никиты преподобного, монаха и пресвитера святейшей обители Студийской

Деятельных глав сотница первая

Вторая сотница естественных психологических глав об очищении ума

Третья умозрительных глав сотница — о любви и совершенстве жизни

Слово Феолипта, митрополита Филадельфийского

Краткое сведение о Феолипте, митрополита Филадельфийском

Феолипта, митрополита Филадельфийского, Слово, в котором выясняется сокровенное во Христе делание и показывается вкратце, в чем состоит главное дело монашеского чина^г

Девять глав о том же

Святой Григорий Синаит

Краткое сведение о святом Григории Синаите

Святого Григория Синаита

Главы о заповедях и догматах, угрозах и обетованиях, еще же — о помыслах, страстях и добродетелях и еще о безмолвии и молитве

Наставление безмолствующим

1) *Как сидеть в келье*

2) *Как произносить молитву*

3) *Как держать ум*

4) *Как отгонять помыслы*

5) *Как петь псалмы*

6) *Как пищу принимать*

7) *О прелести и о других предметах*

8) *Вопрос: Что делать, когда бес преобразуется в ангела света и*

прельщает человека?

О безмолвии и молитве

2) *Как надлежит творить молитву*

3) *Внимать себе должно и памятовать Бога*

4) *Как петь подобает безмолвникам*

5) *Вопрос: Откуда это различие, что одни учат много петь, другие — мало, третьи — совсем не петь?*

10) *О прелести*

11) *О чтении*

Никифор Уединенник

Краткое сведение о Никифоре Уединеннике

Никифор Уединенник

Слово о трезвении и хранении сердца многополезное

Из жития преподобного отца нашего Антония

Из жития Феодосия Киновиарха

Из жития Арсения Великого

Из жития Павла Латрского

Из жития святого Саввы

Из жития аввы Агафона

Из послания аввы Марка к Николаю

Святого Иоанна Лествичника

Аввы Исаии

Макария Великого

Диадоба

Исаака Сириянина

Карпатского Иоанна

Симеона Нового Богослова

Самого Никифора

Святой Григорий Палама, архиепископ Солунский

Краткое сведение о святом Григории, архиепископе Солунском

Святого отца нашего Григория Паламы, архиепископа Фессалоникского

Ко всечестной во инокинях Ксении, о страстях и добродетелях и о плодах умного делания

Десятословие по христианскому законоположению

О священно-безмолвствующих

Вопрос ему

Ответ его

О молитве и чистоте сердца, три главы

Каллист патриарх и сподвижник его Игнатий, Ксанфопулы

Краткое сведение о них

Инок Каллиста и Игнатия Ксанфопуло в наставление безмолвствующим, в сотне глав

- 1) О нужде научать друг друга добру
 - 2) Указывается, что настоящее наставление пишется по просьбе некоего брата и в исполнение заповеди отеческой; испрашивается помощь Божья себе к написанию, а читающим к уразумению и исполнению того
 - 3) Программа подлежащего наставления
 - 4) Основное начало наставления
 - 5) Слава благодати св. крещения, и — что омрачает ее, и что восстанавливает
 - 6) Во святом крещении мы туне приемлем божественную благодать; когда же закрываем ее страстями, то опять возочищаем исполнением заповедей
 - 7) Живущему по Богу надо все заповеди проходить, но большую часть деятельности уделять первейшим из них, яко породительницам прочих
 - 8) Начало всякого Богу угодного действия есть с верой призывание имени Господа нашего Иисуса Христа, и с ним воссиявающие из него мир и любовь
 - 9) Каждым из сих трех и всеми тремя вместе подается нам обилие всех благ
 - 10) И Господь наш Иисус Христос в дни спасительной страсти их оставил ученикам Своим как окончательные заповеди и наследие божественное, также и по воскресении
 - 11) В сих трех совмещены все добродетели
 - 12) Дар и присещение Святого Духа подается верным от Бога Отца о Христе Иисусе и о святом имени Его
 - 13) Святыми отцами и с живущим в них Духом Святым преподобно определено молиться нам Господу нашему Иисусу Христу и у Него просить милости
 - 14) Тому, кто возжелал непадательно шествовать о Господе путем безмолвия, паче всего надлежит со всецелым от всего отречением избрать и совершенное повиновение
 - 15) Какие признаки истинного послушания, кои имея, истинный послушник мог бы послушничествовать без падений
 - 16) Искренне и по Богу возжелавшему безмолвствовать должно при православной вере стараться быть исполненным и благих дел, и проч.
- а) Говорит Спаситель*

б) Вера двойка

в) Надлежит тебе быть мирным

г) Надлежит тебе не развлекаться

д) Не должно тебе быть многопопечительным и многозаботливым

е) Надлежит тебе быть молчаливым

ж) Надлежит тебе быть безмолвным (уединение любить)

з) Надлежит тебе за все благодарить Бога

и) Надлежит тебе сознавать свою немощь

й) Надлежит доблестно переносить искушения

Должно на Бога надеяться и от Него чаять полезного

17) О страхе Божьем, что он двойка: один новоначальных, другой совершенных

О первом страхе Божьем — новоначальных

О втором — совершенном страхе Божьем

18) За заповеди и веру в Господа нашего Иисуса Христа должны мы и самой жизни не щадить, когда потребует того время

19) Естественный метод вхождения внутрь сердца вниманием чрез дыхание с творением при сем молитвы: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя.

Метод сей немало способствует к сосредоточению помышлений ума

20) Еще — о естественном методе призывания Господа Иисуса Христа вместе с дыханием

21) И св. Златоуст учит молитве внутри сердца со словами:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя

22) Свидетельства о том же свв. Лествичника и Исихия

23) Желаящему мысленно трезвенствовать, всякому, паче же новоначальному, надо для удобнейшего упражнения в молитве жить в келье безмолвной и несветлой, потому что чрез это ум и мысли естественно собираются воедино

24) Главным образом непарительность подается уму Господом нашим Иисусом Христом при призывании в сердце с верой святого имени Его; а этот естественный метод (прием) схождения в сердце путем дыхания, и это уедине

25) Как безмолвствующему надлежит проводить время от вечера до пробуждения от сна

26) Как, встав от сна, проводить время до утра

27) Как подобает жить с утра до обеда

28) О том, сколь потребно избегать праздности, и о том, что церковное предание должно соблюдать и безмолвствующему

29) Еще о молитве, и что молиться надлежит всегда

- 30) О телесной диете, т.е. как должно питаться безмолвствующему
- 31) Как подвижающемуся должно питаться в понедельник, среду и пяток
- 32) Как должно питаться во вторник и четверток
- 33) Как надлежит питаться в субботу. Также о бдениях и о том, как подобает принимать пищу во время оных
- 34) Как подобает питаться по воскресеньям и о других вещах; также о труде и смирении
- 35) Какую диету держать и как жить в посты и особенно в пост Великий
- 36) О рассуждении, в частности, о том, что умеренному деланию цены нет; и о послушании
- 37) Как подвижающемуся надлежит проводить время от вкушения пищи до заката солнца; и о том, что веровать должно, что по труду и мере делания нашего прибавляется нам и подавание божественных даров
- 38) Чистая молитва есть больше всякого делания
- 39) О количестве коленопреклонений в продолжение дня и ночи
- 40) О том, что раздаяние даров Божьих бывает не только по мере подвига и делания нашего, как сказано, но и по навыку и способности, по вере и естественному нашему предрасположению
- 41) О всеобъемлющей и совершеннейшей рассудительности; и о том, кто живет противоестественно и плотски, кто — по естеству и душевно и кто — выше естества и духовно
- 42) Еще о рассудительности, в уподоблениях
- 43) О преложении и изменении, бывающем с каждым человеком, и о высокой славе смирения
- 44) О покаянии, чистоте и совершенстве
- 45) О яти деланиях первоначального, или вводного, безмолвия приступающих к нему, именно: молитве, псалмопении, чтении, богомыслии и рукоделии
- 46) С чего начинать надо восхотевшим разумно безмолвствовать, какое сему начало, возвращение, преуспеяние и совершенство
- 47) О чине безмолвия новоначальных
- 48) О внимательной и трезвенной сердечной молитве и делании ее
- 49) Как святые отцы предали нам говорить молитву
- 50) О том, что не только у св. отцов, но и у св. апостолов обретаются, тайноводственно изреченные Духом, словеса священной молитвы сей
- 51) О том, что и новоначальным можно молиться иногда всеми словами молитвы, иногда частью их, — внутри, однако ж, сердца и всегда, — и о том, что не надо часто переменять речения молитвенные
- 52) О том, что плод внутренней сердечной молитвы требует долгого

времени подвига и нуждения себя и что вообще все доброе немалым трудом и временем достигается

53) О молитве сердечной нечистой; и о том, как достигает кто молитвы чистой и непарительной

54) О непарительной и чистой сердечной молитве и рождающейся от нее теплоте

55) Теплота различное имеет порождение; но та, которая происходит от чистой сердечной молитвы, есть самая настояще истинная

56) Какое непосредственное действие теплоты сердечной

57) О вожделении Господа и расположении к Нему, кои рождаются от теплого внимания и молитвы

58) О слезах сердечных; и еще о божественном вожделении и расположении

59) Увещание не искать ничего, что выше меры; и еще руководство относительно непрестанного сердцем памятования Господа нашего Иисуса Христа

60) О теплой ревности, о божественном в нас явлении и о существенном просвещении благодати

61) О действиях Божеском и вражеском

62) Об учителе просвещенном и незаблудном

63) О просвещении истинном и ложном, т. е. о свете Божеском и лукавом — вражеском

64) О мечтании непотребном и благопотребном и как должно относиться к ним

65) Не только непотребное, но и благопотребное мечтание неуместным признано святыми отцами в чистой молитве и в умном делании простом и единичном

66) Об уме, душе и сердце — чистых и совершенных

67) Как пророки видели образные видения

71) О чистой молитве

72) Иное есть бесстрастие ума, а другое — молитва истинная, что и выше

73) Еще о мечтаниях и воображениях ума и о признаках прелести и истины

Какие признаки прелести

Какие признаки истины

74) Об утешении божественном и поддельном

75) О сладости божественной, из сердца источающейся

76) О том, что духовная сия сладость много знамений имеет и не имеет наименования

77) Желаящие надлежащим образом безмолвствовать по всей

необходимости должны кроткое иметь сердце

78) Как преуспеть в кротости; и о трех силах души — раздражительной, желательной и разумной

79) Надо скорее каяться в случае падений каких-либо и тем мудро укреплять себя против будущих искушений

80) О поскользновении и покаянии

81) О покаянии, страхе, любви, плаче, слезах и самоукорении

82) О внимании и о том, что с мудрой осторожностью должно твердо держаться на своем пути

83) О том, что безмолвствующему надо быть рачительным о всем сказанном, паче же всего быть тихим и кротким и всячески стараться чисто призывать Господа Иисуса Христа внутри сердца

84) О добром и восторженном боголюблении и о божественной красоте

85) О брани, обучительном попущении и об оставлении по отвращению

86) О бесстрастии и о том, что есть человеческое бесстрастие

87) О бесстрастии и совершенстве

88) О страстности, сладострастии, пристрастии и бесстрастии

89) Кто страстен, сладострастен, пристрастен и бесстрастен; и о врачевании каждого из них

90) О вере, надежде и любви

91) О святом причащении и о том, скольких благ бывает для нас виновно частое с чистой совестью сие причащение

92) Необходимо знать чудо Святых Таин, что они суть, для чего даны и какая от них польза

93) Конец всех пространно изложенных вещей; и частное увещание просившему о том

94) Как должно слушать и принимать духовные словеса отцов

95) Возглавление всего (главнейший пункт), — как должно молиться, — и об истинном просвещении и божественной силе

96) Другое возглавление

97) О том, что сей есть воистину незаблудный, истинный и отцепредаанный образ жизни по Богу, т. е. безмолвие после послушания, которое достойно названо святыми жизнью во Христе сокровенной

98) О том, что хотя и другие есть спасительные пути, но этот предпочтительно царский есть, ведущий к усыновлению

99) По причине высоты делания жителство сие многоименно

100) Нравоучение о том, что с Божьей помощью и благодатью и нам, сколько можно стараться, должно и подвизаться; да сподобимся отныне, еще в виде залога, таких сверхъестественных и величайших даров; и ради малого

Блаженный Каллист патриарх

Блаженного Каллиста патриарха главы о молитве

Господин Каллист Тиликуд

Господина Каллиста Тиликуды о безмолвнической жизни

О внимании и молитве

Собрано из святых отцов

Блаженный Симеон, архиепископ Солунский

Блаженнейшего Симеона, архиепископа Солунского о священной молитве

Истолкование молитвы

«Господи, помилуй!»

Симеон Новый Богослов

О вере и к тем, которые говорят, что живущему в миру невозможно достигнуть совершенства в добродетелях. В начале слова — многополезная повесть

О трех образах внимания и молитвы

О первом образе внимания и молитвы

О втором образе внимания и молитвы

О третьем образе внимания и молитвы

Преподобный отец наш Максим Капсокаливит

Об умной благодатной молитве

Святой Григорий Палама, архиепископ Солунский

О том, что всем вообще христианам надлежит непрестанно молиться