

СОДЕРЖАНИЕ

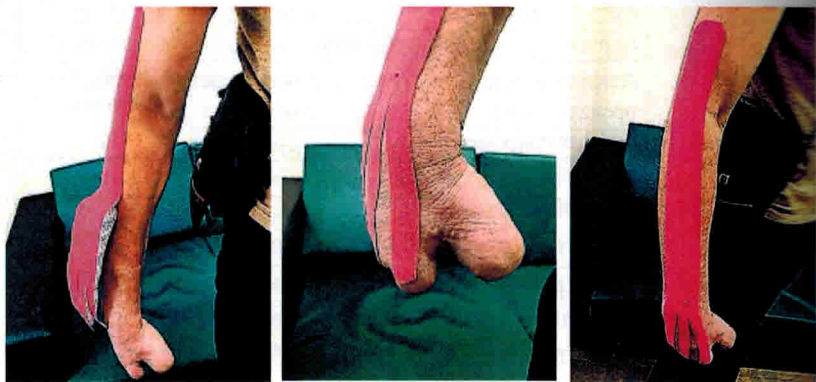
Терминология и определения	5
Введение	7
Показания и противопоказания применения тейпирования	8
История развития метода кинезиологического тейпирования и методик применения	12
Техника наложения тейпа. Теоретические и практические аспекты	49
Анатомо-функциональные особенности формирования культи после ампутации верхней конечности на различных уровнях	53
Пороки и болезни культи	65
Методика кинезиотейпирования после ампутации верхней конечности при подготовке и протезировании.	70
Анатомо-функциональные особенности формирования культи после ампутации нижней конечности на различных уровнях.	83
Методика кинезиотейпирования после ампутации нижней конечности на различных уровнях при подготовке и сопровождении протезирования.	90
Сочетание кинезиотейпирования с эластичной компрессией при подготовке к протезированию	94
Тейпирование позвоночника и плечевого пояса при ампутационных дефектах верхней конечности.	100
Тейпирование позвоночника и тазового пояса при ампутационных дефектах нижней конечности	101
Удаление аппликации кинезиологического тейпа	102
Заключение	103
Литература	105
Приложение	108
Оглавление	115

МЕТОДИКА КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ПОДГОТОВКЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИИ



Тейпирование при ампутированных дефектах пальцев рук

Цель и показания: обеспечение эластичного регулируемого ограничения движений в суставах с облегчением болевого синдрома, уменьшение отека, предупреждение сгибательных контрактур суставов, тендовагинит, эпикондилит



*Тейпирование предплечья, локтевого и лучезапястного сустава
после ампутации в пределах кисти*

Цель и показания: повышение тонуса разгибателей кисти, снижения отека, предупреждение сгибательной контрактуры лучезапястного сустава, эпикондилит, миозит и т.д. **Направление:** сверху вниз, легкое натяжение проекции лучезапястного сустава и тыла кисти. Кисть в умеренно согнутом положении.



а



б



в



г



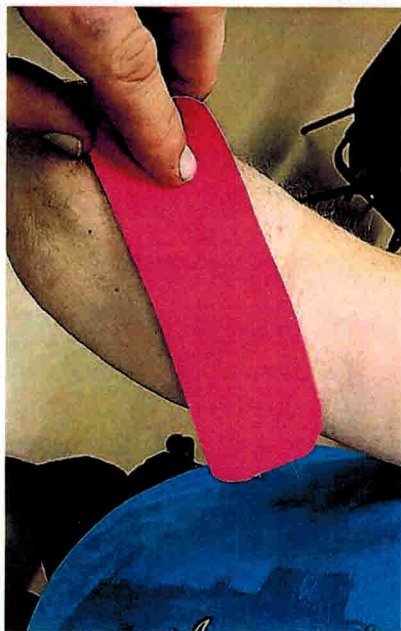
д



е

Тейпирование кисти и культи пальцев: а-б – разметка длины тейпа с его рассечением на 4 луча, разметка положения «якоря» в проекции наружного мыщелка плечевой кости; в-г – размещение лучей тейпа с умеренным натяжением до 30% его длины при сгибании в лучезапястном и пястно-фаланговых суставах; д-е – общий вид пациента, расположение тейпа в функциональном положении для стимуляции разгибателей кисти и дефектов пальцев, предупреждение сгибательных контрактур

Цель и показания: повышение тонуса, стимуляция разгибателей кисти и пальцев, снижение отека тканей тыльной поверхности кисти, предупреждение сгибательных контрактур лучезапястного сустава, облегчение болевого синдрома при болезненных невринамах ампутированных дефектов пальцев, повышение подвижности рубцовой ткани. Также показано при эпикондилите («теннисный» локоть), миозите, тендините и т.д.



Тейпирование мышцы круглого пронатора I-образной полоской

Цель: стимуляция участия мышцы в пронационно-супинационных движениях протезом предплечья, предупреждение утомляемости, облегчение боли при эпикондилите плечевой кости.

АНАТОМО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТИ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НА РАЗЛИЧНЫХ УРОВНЯХ

Данный раздел посвящен анатомо-функциональным особенностям формирования усеченной нижней конечности на различных уровнях, поскольку следует отразить функциональную активность мускулатуры в управлении протезами. Иллюстративный материал этого раздела содержит рисунки из учебника по анатомии проф. Гайворонского И.А. [4]

На рисунках 19-23 представлены поверхностные мышцы тазового пояса и бедра.

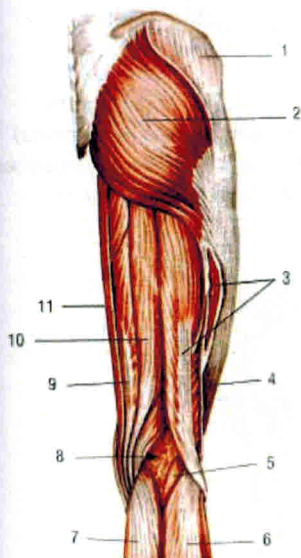


Рис. 19. Большая ягодичная мышца и мышцы задней области бедра (из учебника «Анатомия человека» И.В. Гайворонского и др.)

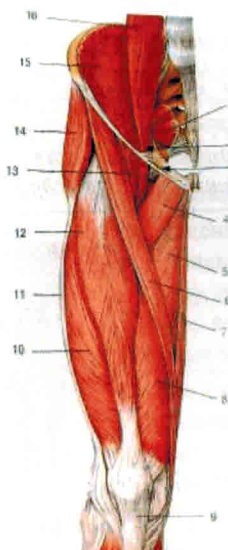


Рис. 20. Мышцы таза, передней и медиальной области бедра (из учебника «Анатомия человека» И.В. Гайворонского и др.)

На рисунках представлена мускулатура голени в различных проекциях.

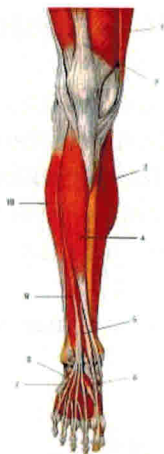


Рис. 21. Мышцы голени и тыла стопы (из учебника «Анатомия человека» И.В. Гайворонского и др.)

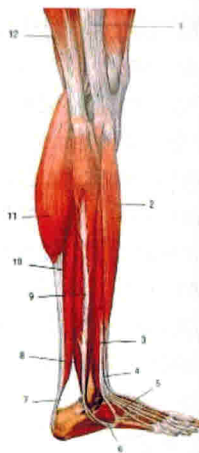


Рис. 22. Мышцы голени (вид с латеральной стороны) (из учебника «Анатомия человека» И.В. Гайворонского и др.)

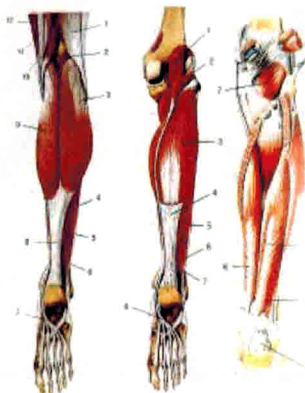


Рис. 23. Мышцы правой голени (вид сзади) (из учебника «Анатомия человека» И.В. Гайворонского и др.)