



СОДЕРЖАНИЕ

1·2019

Весна

Конкурс «Домашнее задание»
8

СУПЕРМАСТЕР

Каллиграфия
Наталья ЧЕЧНЕВА
10

Птица счастья
Марина ИСУПОВА
14

Весеннее цветение
Екатерина ЖАРКОВА
16

Это любовь
Наталья АНДРЕЙЧЕНКО
18

Огненный мак
Наталья НЕСТЕРЮКОВА
20

4D дополненная
реальность
22

Экзотические птицы
Надежда РЕВУНОВА
24

Свидание с природой
Наталья НЕЧАЕВА
28

Весенний букет
Людмила СТАРКОВА
32

Шерстяной плед
Мария ОСИНИНА
34

ТЕХНОЛОГИИ

Письмо в будущее
Алена БЕРЁЗА
36

Скоростная коррекция
на верхних формах акрилатиком
Нэлли УЛЬЯНОВА
38

Мезенская весна
Наталья ЖИРОХОВА
40

Карбокситерапия –
новое слово
в салонном уходе за руками
44

Онихокриптоз в подростковом возрасте
Аида ЛАТЫПОВА
46

Восстановление ногтевой пластины
после снятия искусственных покрытий
Оксана БРОННИКОВА
50

ШКОЛА

Анатомия аппарата ногтя
Елена ИВАНОВА
52

Псориаз
Варвара ШУЛЬЦ
60



ЧИТАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ НОМЕРАХ >

Вот и лето пришло

Модные тенденции
в дизайне ногтей

Авторская методика

Нитевое
протезирование ногтя
один к одному

На приеме у хирурга

Современные методы
лечения стопы

Формирование клиентской базы

Аудитория
и инструменты

Деформация Хаглунда

Анатолий ПРИВАЛОВ

62

Как сохранить молодость, если вы много сидите

Лилия ГАДЕЛЬ

66

БИЗНЕС

Экономика для nail-мастера: как определить стоимость услуги

Надежда ГОРШКОВА

72

Ученический договор в салоне красоты, как основа повышения лояльности сотрудника

Руслан НАЗИПОВ

76

Мерчендайзинг в салоне красоты

Анна ДУСАЕВА

79

Подводные камни бытия бизнеса, или Что вас ждет при открытии студии

Ольга ПЯТАКОВА

80

Завтра или сейчас?

Как избавиться от склонности
откладывать дела на потом
Наталья БИРЮКОВА

82

Ад и рай инструктора

Татьяна ЮРГАНОВА

88

Гибкость мастера или прогиб под клиента

Дарья ЕГОРОВА

90

Идеальный маникюр для Наташи

Елена ДОБРОБАБЕНКО

Ольга КОПЦЕВА

92

Календарь

95

Витрина

96

События

98

Региональные представители и распространители

100



ПОДПИСКА 2019

102





Весеннее цветение

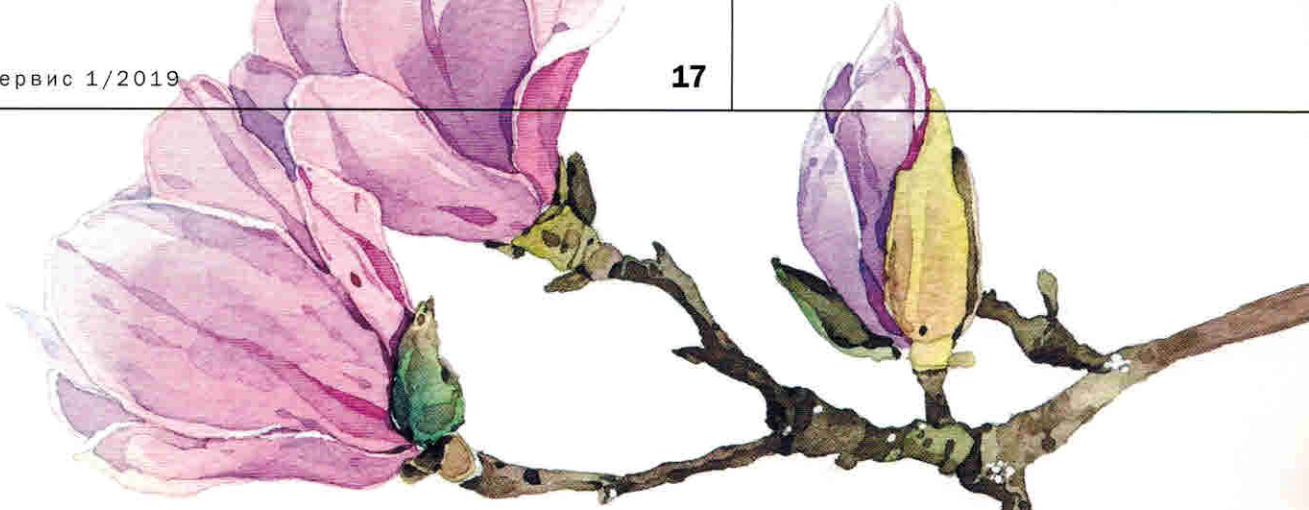


Екатерина ЖАРКОВА,
 многократный призер и победитель
 чемпионатов по дизайну
 и моделированию ногтей, основатель
 и инструктор авторской школы
 маникюра и дизайна EZ NAILS

Весеннее пробуждение природы, связано с обильным цветением. Эта жизнерадостная картина мало кого может оставить равнодушным и, конечно же, вдохновляет на творчество.

1. По стандартной схеме подготавливаем ногтевую пластину к созданию дизайна.
2. Покрываем ногтевую пластину белым гель-лаком. Полимеризуем в UW/LED-лампе.
3. Снимаем дисперсионный слой и шлифуем бафом.
4. Делаем набросок рисунка простым карандашом.
5. Светло-розовым гель-лаком намечаем основные лепестки. Полимеризуем 30 сек. **(фото 1).**
6. Гель-лаком цвета розовый неон или фуксия намечаем задний план и делаем несколько мазков на лепестках переднего плана. Синтетической кистью, смо-

- ченной в топе с дисперсионным слоем, мягкими движениями растушевываем нанесенный цвет. Полимеризуем 30 сек. **(2).**
7. Приступаем к теням. Бордовым гель-лаком ставим мазки в зоне пересечения лепестков и так же с помощью топа с дисперсионным слоем растушевываем границу. На этом же этапе гель-лаком оливкового цвета намечаем стебель цветка и бутон. Полимеризуем 30 сек. **(3).**
8. Гель-лаком коричневого цвета намечаем более глубокие тени на ветке, ее нижней части и лепестках у основания. Вместо коричневого гель-лака можно взять черный и смешать его с топом с

**СПОСОБ МОДЕЛИРОВАНИЯ**

- **Натуральная ногтевая пластина**

МАТЕРИАЛЫ ДИЗАЙНА

- Гель-лак, гель-краска, простой карандаш

УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ

- Продвинутый

дисперсионным слоем. Полимеризуем 30 сек. **(4)**.

9. Гель-лаком желтого цвета высветляем выступающие края лепестков. Делаем несколько мазков и мягкими движениями их растушевываем. Свет можно добавить и на стебель. Полимеризуем 30 сек. **(5)**.

10. Прорабатываем контур с помощью гель-краски черного и белого цветов. Используем кисть с тонким ворсом. Тип ворса на данном этапе не имеет значения. Черной гель-краской обводим контур. Стараемся, чтобы линии были очень тонкими **(6)**. Белой гель-краской можно прорисовать несколько прожилок на самых ближних лепестках **(7)**. Полимеризуем 30 сек.

11. Перекрываем дизайн топом. Полимеризуем. Снимаем дисперсионный слой. Дизайн готов **(8)**.





Елена ИВАНОВА,

*к.м.н., доцент кафедры морфологии
медико-биологического факультета
РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва*

АНАТОМИЯ АППАРАТА НОГТЯ

Ногти – важная составляющая внешнего облика человека. Без красивых, здоровых и ухоженных ногтей невозможно представить законченный женский образ. Благодаря современной индустрии дизайна ногти стали самостоятельным украшением. «Никогда не забывайте о маникюре. Руки – первое, что бросается в глаза после вашего лица», – писала французская модель Джулия Рестуан-Ройтфельд. О значении в современном обществе ухода за руками и посещении салона остроумно отзывалась американская писательница Мэри Маккарти: «Многие женские проблемы, перед которыми пасуют лучшие психологи, часто в состоянии решить хороший мастер маникюра».

С точки зрения анатома, ноготь подобен айсбергу – клиент салона видит лишь малую его часть, тогда как под ногтевой пластиной скрывается самое интересное – уникальный и сложно устроенный аппарат ногтя.

Ногти относят к придаткам кожи, и их также можно назвать «зеркалом» организма. О болезненных процессах сигнализирует изменение цвета или деформация ногтевой пластины. Поэтому в этой статье мы уделим внимание наиболее распространенным причинам изменения ногтевых пластин.

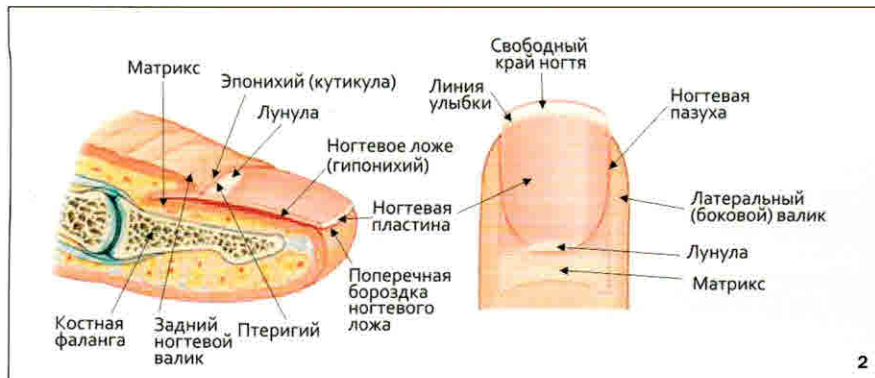
Вы задумывались, как у людей вообще появилась привычка ухаживать за ногтями? Почему эту часть нашего тела мы полируем, украшаем и меняем форму, но оставляем без внимания такие вы-



1

ступающие и заметные части тела как, например, нос или уши? Согласно дохристианским представлениям, тело Адама и Евы в раю было покрыто твердым веществом типа ногтей. После изгнания из рая этот покров исчез, сохранившись лишь на пальцах рук и ног. Поэтому мы и дорожим ногтями! У русских тщательно хранимые обрезки ногтей клали после смерти в гроб, т.к. верили, что они прирастут и помогут после воскресения выбраться наверх. В Средней Азии и Персии, как утверждают историки, считалось, что в ногтях живет душа и каждый ноготь связан с какой-либо частью тела. У многих народов было священное отношение к ногтям и считалось, что, завладев ими, человеку можно было навредить. Хранители ногтей существовали у фараонов Древнего Египта и китайских императоров (рис. 1).

Ногти – лат. *unguis*, греч. *onychos*. В русском языке слово «ноготь» происходит от уменьшительного «нога». Славянский корень *laga* – «копыто», латышское слово *nags* – «коготь», немецкое *nagel* – «коготь», древнеиндийское *nakham* – «ноготь, коготь».



2

РИС. 1. Рука мумии. От древних египтян пошел обычай красить ногти в красный цвет, чтобы лишней раз с помощью магических знаков крови имитировать жизнь

РИС. 2. Анатомические части ногтя

РИС. 3. Форма ногтевой пластины в виде трамплина



3

Ряд ученых считает ногти атавизмом, причем на ногах атавистическим остатком они считают и пальцы.

Ногти – производные эпидермиса, представляют собой выпуклые роговые пластинки, покрывающие с тыльной стороны дистальные фаланги пальцев верхних и нижних конечностей. Ногти начинают развиваться на третьем месяце утробной жизни, и у доношенных плодов они достигают концов фаланг.

Основная функция ногтей – защитная, они предохраняют кончики пальцев от повреждения. Кроме того, за счет прижатия к ним мягких тканей ногти увеличивают чувствительность подушечек пальцев, а также помогают при манипуляциях с мелкими объектами.

СТРОЕНИЕ НОГТЯ

Аппарат ногтя состоит из пластины, обрамленной проксимальным и боковыми валиками, матрицы, ногтевого ложа, гипонихия и эпонихия (кутикулы). У ногтя различают тело, корень и четыре края: свободный – дистальный, скрытый – в области проксимального отдела ногтя и два боковых, латеральных. Ростовый

слой эпидермиса расположен у основания матрицы и просвечивает сквозь ногтевую пластину в виде бледно окрашенной лунулы, или луночки (рис. 2).

Ногтевая пластина в норме должна быть прямоугольной и слегка выпуклой в продольном и поперечном направлениях, образуя соответствующие арки ногтя.

Выделяют прямоугольную, округлую и овальную формы ногтевой пластины, причем этот параметр может изменяться даже у одного индивидуума.

Форма продольной арки ногтевой пластины зависит от натяжения соединительнотканых волокон, тянущихся к ней от ногтевого ложа. Чем сильнее развиты эти связки, тем более выраженным будет изгиб. Напротив, при дистрофических процессах натяжение связок ослабевает, в результате чего ноготь может уплощаться вплоть до приобретения им формы трамплина (рис. 3).

Оказалось, что форма ногтя зависит от условий окружающей среды: температуры и влажности. Когда холодно и сухо, ногтевые пластины уменьшаются в объеме, а в тепле и влажности – увеличиваются. В настоящее время обще-

признано, что цвет ногтевой пластины отражает состояние здоровья человека. Нормой считаются блестящие, розовые и гладкие ногти. Голубоватый оттенок говорит о сердечно-сосудистой недостаточности, бледно-розовый (молочно-белый) об анемии. Проверить печень и желчный пузырь рекомендуется людям с желтоватыми ногтями. Черный цвет роговой пластинки свидетельствует о диабетическом тромбозе артерий. Но самый опасный симптом – появление на ноге черной полосы или пятен, которые могут указывать на меланому – онкологическое заболевание кожи.

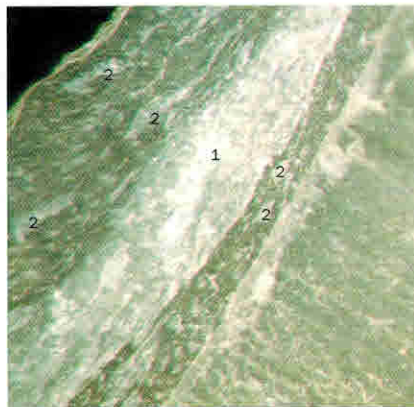
Ногтевая пластина плотно прилегает к матрице своей нижней поверхностью, но становится свободной в дистальной части после того, как вырастает за пределы онихо-дермальной борозды, где отделяется от ногтевого ложа. Граница между телом ногтя и его передним свободным краем знакома мастерам ногтевого сервиса под названием линия улыбки (рис. 2). Эта зона считается опасной и получила название *stress point* (точка стресса, напряжения, нагрузки), т.к. именно в этом месте ноготь чаще всего ломается, что важно помнить при выполнении маникюра и при моделировании искусственных ногтей. Необработанный край ногтевой пластины формой повторяет контур лунки.

Ногтевая пластина гомологична ороговавшему слою эпидермиса. Она состоит из нескольких горизонтальных слоев спрессованных, безъядерных, кератиновых чешуек. Последние содержат близко расположенные нити коллагена, которые лежат поперечно по направлению роста ногтя и спаяны с плотной прилегающей протеиновой матрицей. В отличие от остального эпидермиса, чешуйки не слущиваются с поверхности ногтевой пластины. Считается, что плотность ногтя определяется расположением и сцеплением слоев

чешуек и их внутренних волокон. Сама ногтевая пластина состоит из особого прочного белка – α -кератина (о нем речь пойдет ниже). Кроме белка, в состав ногтевой пластины входят сера, фосфор, кальций, фосфолипиды и холестерин. Также в ногтевой пластине содержатся вода и липиды (примерно по 15%), которые обуславливают ее эластичность, упругость и здоровый блеск (рис. 4).

НОГТЕВАЯ ПЛАСТИНА

Ногтевая пластина твердая, но при этом пористая. За счет этого, в отличие от кожи, она хорошо впитывает воду и другие вещества, попадающие на ее поверхность. Эта особенность лежит в



основе некоторых методов лечения заболеваний ногтей.

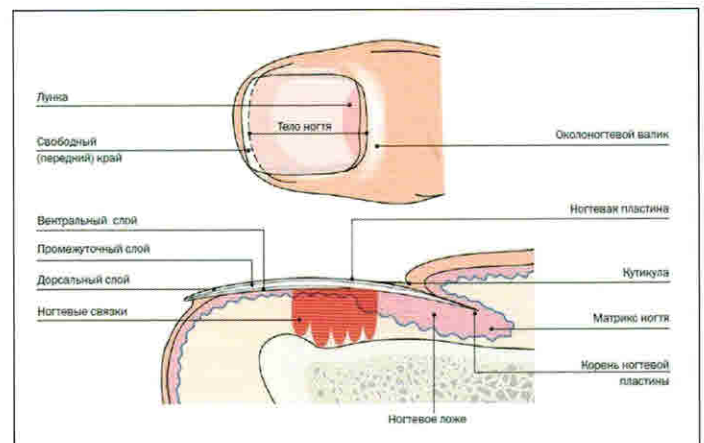
Выделяют три слоя ногтевой пластины – дорсальный и вентральный, сравнительно тонкие, между которыми расположен толстый – промежуточный (рис. 5). Все три слоя, как уже упоминалось, состоят из особого кератина, который по своим физическим и химическим свойствам отличается от мягкого кератина кожного эпидермиса.

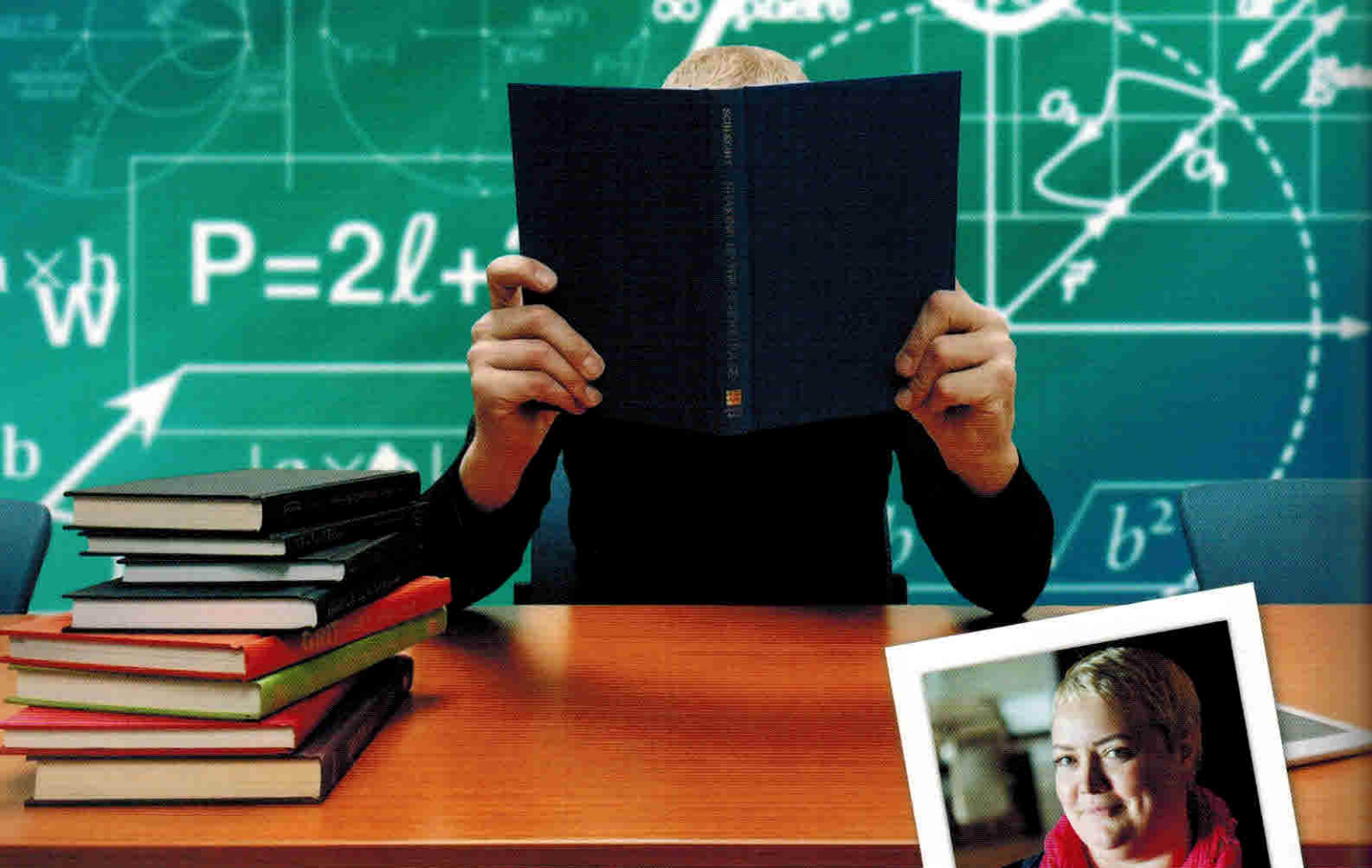
Толщина ногтевой пластины увеличивается дистально приблизительно от 0,7 мм до 1,6 мм, при этом она меньше по краям, чем в середине, а у большого пальца больше, чем у мизинца.

Травматизация и патологические процессы матрицы и ногтевой пластины мо-

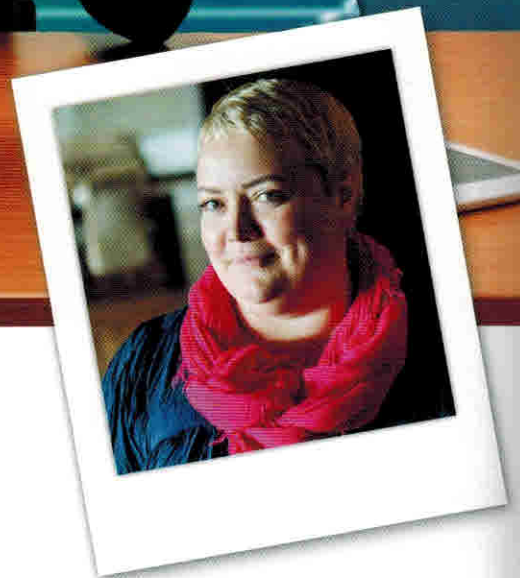
РИС. 4. Ногтевая пластина в световом микроскопе, увеличение в 40 раз. На препарате видны белые пятна – точечные лейконихии (1). Считается, что они образуются из-за попадания пузырьков воздуха в зону роста ногтя при травмах или при недостатке цинка. Обратите внимание на полупрозрачный цвет и гляцевый фарфоровый блеск ногтевой пластины, который ей придает включения жира и воды (2)

РИС. 5. Слои ногтевой пластины





ЭКОНОМИКА ДЛЯ NAIL-МАСТЕРА: как определить стоимость услуги



Надежда ГОРШКОВА,
Инструктор Golden Nail Group Елены Шанской, призер международных чемпионатов по ногтевому сервису, спикер Школы «Ногтевого сервиса» в рамках InterCHARM 24–25.10.2018 г.

Как определить стоимость услуги, оказываемой мастером ногтевого сервиса? Практика показывает, что этот вопрос для ряда мастеров оказывается неразрешимым.

Достаточно часто случается, что мастер работает, имеет полную занятость, но при этом не может свести концы с концами, периодически попадая в финансовую яму. Во избежание этого необходимо иметь четкое представление о движении денежных средств. Мастер, заботящийся о финансовом благополучии и долголетию своего бизнеса, должен знать, когда, куда и сколько средств он тратит. Он должен не

просто устанавливать стоимость услуги, но и знать, чем конкретно данная стоимость обусловлена.

К сожалению, стоит отметить, что мастера часто не задаются вопросом регулирования своих финансов, они не очень любят или просто не имеют навыка считать расходы. Как правило, цены устанавливаются исходя из среднерыночной цены в районе, городе, регионе. А итог подобного ценообразования – потеря доходности бизнеса. Поэтому первое, что должен сделать мастер, – подсчитать расходы.

Предлагаемая методика расчетов весьма проста и доступна. Она отличает-

ся от классического бухгалтерского учета, который в первоизданном виде, по сути, и не нужен, т.к. большинство предпринимателей индустрии красоты работают по упрощенной системе налогообложения, законодательно позволяющей упростить учет.

Расчет стоимости услуги мастера с помощью представленной методики включает следующие этапы:

1. исчисление суммы среднемесячных расходов;
2. расчет фонда рабочего времени, а также желаемой суммы чистого дохода в месяц;

3. определение стоимости одного часа работы мастера;

4. определение стоимости услуги мастера.

Сумму среднемесячных доходов для большей ее точности лучше исчислять за 3–6 месяцев, предшествующих расчетам. Для этого необходимо суммировать все расходы, которые были осуществлены за исследуемый период, а затем разделить их на количество месяцев в этом периоде:

$$P_{\text{ср.мес}} = \frac{(P_1 + P_2 + \dots + P_n)}{n}$$

где $P_{\text{ср.мес}}$ – среднемесячные расходы за месяц;

P_1, P_2, \dots, P_n – расходы за первый, второй, ..., n -ый месяц;

n – количество месяцев в расчетном периоде.

Пример 1

Определим среднемесячную сумму расходов, зная расходы за 4 предшествующих месяца:

- октябрь – 38 400 руб.;
- ноябрь – 39 200 руб.;
- декабрь – 44 500 руб.;
- январь – 36 300 руб.

Рассчитаем:

$$P_{\text{ср.мес (за 4 мес)}} = \frac{P_{\text{окт}} + P_{\text{нояб}} + P_{\text{дек}} + P_{\text{январь}}}{4}$$

$$= \frac{38\,400 + 39\,200 + 44\,500 + 36\,300}{4}$$

$$= \frac{158\,400}{4} = 39\,600 \text{ руб.}$$

Таким образом, среднемесячная сумма расходов за 4 месяца (с октября по январь включительно) составила 39 600 рублей.

При расчете среднемесячной суммы расходов учитываются все расходы на

Таблица. ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДОВ МАСТЕРА НОГТЕВОГО СЕРВИСА

Статья расходов	Характеристика, пояснение
1. Налоги	Ежемесячный платеж в соответствии с системой налогообложения (до применения льгот и вычетов)
2. Арендная плата	Ежемесячный платеж в соответствии с Договором аренды
3. Регулярные платежи	Водоснабжение, водоотведение; электричество, отопление, газ, вывоз мусора, интернет, телевидение, охрана и пр.
4. Хозяйственные расходы	Чистящие, моющие, дезинфицирующие средства для уборки, перчатки, салфетки, тряпки для уборки и т.д.
5. Представительские расходы	Кофе, чай, вода для кулера, конфеты, салфетки, средства гигиены, туалетная бумага и пр.
6. Расходные материалы	Лаки, гель-лаки, гели, антисептик, жидкость для снятия дисперсионного слоя и т.д. Препараты для дезинфекции, стерилизации, обработки рабочего места, салфетки, перчатки, маски и т.п.
7. Инструмент	Стоимость и обслуживание инструмента
8. Реклама	В соответствии с бюджетом
9. Транспортные расходы	Все расходы, связанные с поездками по производственным вопросам
10. Оборудование	Расходы распределяются в зависимости от срока гарантийного обслуживания оборудования
11. Обучение	Расходы распределяются в зависимости от выбранной политики обучения
12. Другие расходы	Любые расходы, связанные с ведением бизнеса, производимые на регулярной основе или единовременно

ведение бизнеса. В **таблице** представлен примерный перечень расходов мастера ногтевого сервиса.

Из данного перечня могут быть убраны или добавлены отдельные статьи расходов.

Отдельно стоит остановиться на статьях расходов, указанных в п. 10 и п. 11.

Итак, стоимость оборудования достаточно высока. Поэтому ее необходимо равными частями отнести к расходам каждого месяца гарантийного срока обслуживания единицы оборудования:

$$\text{СтОб}_{\text{мес}} = \frac{\text{СтОб}}{M}$$

где $\text{СтОб}_{\text{мес}}$ – часть стоимости оборудования, относимая к расходам каждого месяца срока гарантийного обслуживания;

СтОб – стоимость оборудования;

M – количество месяцев срока гарантийного обслуживания оборудования.

Пример 2

LED-лампа стоит 4300 руб. Гарантийный срок обслуживания составляет 6 месяцев.

$$\text{СтОб}_{\text{мес}} = \frac{4\,300}{4} = 716,67 \text{ руб.}$$

Таким образом, стоимость приобретенной LED-лампы необходимо в течение 6 месяцев в сумме 716,67 руб. отнести на расходы.

При этом целесообразно данную сумму ежемесячно зачислять на сберегательный счет, для формирования фонда средств на приобретение нового оборудования.