

94488 Сенсорные бутылочки «Вырази свои чувства»

Сенсорные бутылочки помогут детям научиться различать эмоции и управлять ими с помощью выражения своих чувств. Эти сенсорные бутылочки – идеальный инструмент, помогающий детям рассказывать о своих чувствах и чувствах окружающих их людей.

В наборе

- 4 бутылочки с уникальными эмоциями (радость, злость, страх, печаль)

Как играть

В процессе игры с сенсорными бутылочками дети учатся самосознанию, самоуправлению и социальной осведомленности. По мере того, как дети развивают самосознание, они осознают свои чувства и начинают понимать, как чувства могут влиять на поведение. Это подготавливает детей к развитию навыков самоуправления, позволяя им позитивно и уверенно реагировать на свои чувства. Как только дети освоят свои собственные эмоции и научатся управлять собой, они начнут осознавать эмоции других. Дети, у которых развиты навыки социальной осведомленности, демонстрируют сочувствие, сострадание и заботу об окружающих. Практика этих навыков на протяжении всей жизни поможет им выстроить позитивные отношения.

Перед началом игры

Сенсорные бутылочки помогают детям установить связь между их собственными чувствами и выражениями на бутылочках. После краткого ознакомления дети будут готовы самостоятельно пользоваться этими бутылочками.

Дружелюбные лица на бутылочках помогают детям понять, какая из них ближе всего соответствует их чувствам в настоящий момент.

Бутылочки помогают детям понять, как их эмоции заставляют их чувствовать себя внутренне и физически. Ниже приводится краткое описание каждой бутылочки и ее характеристик.

Радость — поскольку слово яркий часто встречается, когда дети описывают, каково это быть счастливым, эта бутылочка ярко-желтого цвета с золотым блеском. Чувство счастья может быть подобно взрыву блеска внутри этой бутылочки!

Злость — когда дети злятся, они могут чувствовать себя неуправляемыми, как вулкан. Тонкий центр бутылочки создает эффект вулкана. Переверните бутылочку, чтобы посмотреть, как красные кусочки вылетают через отверстие. Когда вулкан извергается, дети могут сосредоточить свое внимание на движущихся фигурах и успокоиться.

Страх — когда дети чувствуют страх, они могут начать дрожать, чтобы показать физическое проявление эмоции. Кружащиеся зеленые цвета в этой бутылочке отражают ощущение беспокойства, которое часто может сопровождать чувство страха. Бутылочка обеспечивает тактильную точку связи для детей, чтобы сосредоточить свои страхи и вернуться в более нейтральное состояние.

Печаль — грусть может проявляться у детей по-разному. Они могут опустить плечи, скрестить руки на груди, опустить голову или заплакать. Часто дети описывают чувство тяжести, медлительности или подавленности. Медленное движение жидкости внутри представляет, что чувствуют дети, когда им грустно.

Лучше всего хранить бутылочки там, где дети могут легко получить к ним доступ. Таким образом, дети могут выбрать бутылочку, которая им нужна, чтобы помочь справиться со своими эмоциями. Бутылочки будут напоминать детям о необходимости определять свои чувства.

Многообразиие чувств

Предложите детям выбрать бутылочку и определить эмоцию. Спросите: «Какие подсказки на бутылочке или в бутылочке помогли вам понять, какая эмоция проявляется?». Попросите детей описать, что они чувствуют, когда испытывают эти эмоции.

Спросите детей: «Это приятное или неприятное чувство? Если это чувство вызывает дискомфорт, что вы можете сделать, чтобы снова почувствовать себя комфортно?».

Рекомендации: делайте глубокие вдохи, наблюдая, как материалы оседают в сенсорных бутылочках «Вырази свои чувства». Нарисуйте или раскрасьте картинку пока материалы в бутылочке оседают.

Когда я испытываю сильные эмоции

Сенсорные бутылочки – отличный инструмент для облегчения обсуждения с детьми эмоций. При обсуждении любой из бутылочек обратите внимание на внешний вид, цвет и/или материал каждой бутылочки. Вот пример обсуждения между взрослым и ребенком эмоции печали.

Достаньте бутылочку с печалью и попросите детей вспомнить время, когда им было грустно. Спросите: «Как вы ощущали себя физически, когда вам было грустно?». Переверните вместе с ними печальную бутылочку и поговорите о том, как она медленно движется внутри.

Скажите: «Иногда, когда вам грустно, вы можете чувствовать себя замедленным или подавленным. Что вы можете сделать, чтобы помочь себе чувствовать себя лучше?». Предложите детям обсудить, что заставляет их чувствовать себя лучше, когда им грустно, и поработайте с ними над разработкой стратегий на следующий раз, когда им будет грустно.

Возможно, вы захотите записать стратегии чтобы дети могли использовать их для улучшения настроения (для детей младшего возраста используйте картинки). Список стратегий может включать: разговор о том, почему ребенку грустно; или ребенок может попросить взрослого прочитать его любимую сказку.

Спокойное время

Каждому важно побыть наедине с собой, поэтому поощряйте детей находить тихое место и исследовать самостоятельно сенсорные бутылочки для выражения своих чувств.

Предложите им встряхнуть, опрокинуть или покрутить каждую бутылочку по отдельности и подумать о том, как они себя чувствуют в определенный момент. Например, когда они встряхивают счастливую бутылку, приносит ли это им радость? Спросите: «Что вы чувствуете, наблюдая, как оседают осколки?». Попросите детей нарисовать картинку, изображающую, что они чувствовали до и после использования одной из бутылочек.

Приобщение к чтению

Когда вы читаете с детьми, делайте паузу, когда персонаж испытывает какие-то эмоции. Спросите: «Как сейчас чувствует себя персонаж? Откуда вы знаете? Какая бутылочка лучше всего соответствовала бы ощущениям персонажа нашей истории?», После того, как дети выберут бутылочку, попросите их привести в движение материалы в бутылочке. Спросите: «Вы когда-нибудь чувствовали то, что сейчас чувствует персонаж?».

Продолжайте читать. Спросите: «Что чувствует персонаж в конце истории?». Попросите детей выбрать новую бутылочку (при необходимости) и перевернуть ее, пока вы обсуждаете как связаны чувства и поступки персонажа.



Служба Заботы о Клиентах

Наши специалисты с удовольствием расскажут Вам, как играть с уже приобретенной игрушкой. Мы поможем по максимуму раскрыть потенциал игры и ответим на все интересующие вопросы.

Пишите: help@LRinfo.ru

Наш сайт: LRinfo.ru

