

Оглавление

Предисловие.....	
От авторов.....	
Введение.....	
Преамбула.....	
Часть первая.....	
Что такое нутрипунктура?.....	
Введение в нутрипунктуру.....	
Нутрипунктура: комплексная перспектива	
и глобальное видение.....	
Память и поведение.....	
Особенность человека в сравнении с другими живыми организмами.....	
Текущие исследования.....	
Функциональная магнитно-резонансная томография.....	
Глава 1 - Нутрипунктура? Иглоукалование без иголок.....	
Наследие нутрипунктуры.....	
Психофизическая жизнеспособность: тонкий баланс, результат	
взаимодействия между индивидуумом и окружающей средой.	
Информация: Что это такое?	
На чем основан человеческий организм?.....	
Где находится клеточная память?.....	
Что такое меридианы?.....	
От иглоукалывания к нутрипунктуре.....	
Инструменты нутрипунктуры: 38 Нутри	
Два способа использования нутрипунктуры.....	
38 Нутри и Клеточный регулятор на службе жизненной силы.	
Глава 2 - Четыре жизненно важных параметра для организма.....	
Интеграция во времени и пространстве: вопрос ритма и света	
Важность ритма.....	
«Быть здесь и сейчас»: жизненно важная информация для клеток,	
внимания и психической деятельности.....	
Сезонные ритмы, органические ритмы.	
Обострение наших чувств в ритме времён года.....	
Выражение женской или мужской когнитивной идентичности.	
Глава 3 - Общий обзор жизненных токов.....	
Мы и наши жизненные токи.....	
Меридианы и физическая динамика.....	
Меридианы: динамично развивающаяся организация.....	
Меридианы и пол человека: мужчина или женщина?.....	
Глава 4 - Биполярная динамика организма.....	
Концепция биполярности: баланс инь-янь.....	
Обмен и связь: основы жизнеспособности клеток.....	
Мозговой полюс Янь.....	

Метаболический полнос Инь.....	77
Глава 5 - Сенсорные личности.....	78
Жизненные токи и поведение.....	78
Основные характеристики сенсорной личности.....	80
Пять чувств для восприятия мира и создания самого себя.....	81
Комплексная сенсорная динамика.....	81
Фрагментированная сенсорная динамика.....	82
Глава 6 - Сложность меридианов и сочетательной нутрипунктуры.....	87
Каждому царству свой элемент.....	89
Метаболические меридианы: нижние конечности.....	92
Ритмические меридианы: верхние конечности.....	102
Меридианы сдерживания, хранители связности.....	112
Меридианы ориентации: Зачатия, Управления, центральные меридианы.....	116
Часть вторая.....	120
Восьмь меридианов.....	120
Глава 1 - Последовательная нутрипунктура.....	121
Искусство и стиль.....	121
Глава 2.....	122
Найти ориентиры, раскрыть потенциал тела.....	123
Три фундаментальные биологические фазы становления личности:	
оральная, анальная, генитальная.....	126
Глава 3 - Семейная динамика.....	129
Семейный треугольник.....	129
Эдипов комплекс: отношения с родителем противоположного пола.....	130
Идентификация с родителем того же пола - ловушка для собственной идентичности.....	130
Признать родителей, чтобы лучше позиционировать себя в качестве детей.....	131
Глава 4 - Подростковый и взрослый возраст.....	133
Половое созревание: принятие или отрицание собственного пола.....	133
Взрослый возраст: выражение собственной женственности или мужественности.....	134
Глава 5 - Жизненный опыт: источник стресса или стимул?.....	136
Развод: разделение двух тел.....	136
Самоубийство.....	136
Аборт: устраняемая травма.....	137
Изнасилование: одна из наиболее тяжелых травм.....	137
Раскаяние и прощение.....	137
Глава 6 - Влияние физических травм на жизненные токи.....	139
Зубы: зеркало баланса жизненных токов.....	139
Мышечная система.....	140
Память о травме.....	141
Кожный и волосяной покровы.....	141

Глава 7 - Поддержка сетей связи организма.....	143
Меридианы 01, 29 и 15.....	144
Глава 8. - Последовательная нутрипунктура пяти семейств и пять чувств.....	145
Семейство Желудка/Селезенки / поджелудочной железы: чувство вкуса.....	145
Семейство Почек/Мочевого пузыря: чувство слуха.....	148
Семейство Легких/Толстой кишки: обоняние.....	151
Семейство Сердца/Тонкой кишки: зрение.....	154
Двойное семейство меридианов: осязание.....	157
Глава 9 - Поддержание жизненной силы в соответствии с сезонным ритмом.....	159
Сезонная нутрипунктура.....	159
Нутрипунктура весной: обострить чувство осязания.....	160
Нутрипунктура летом: обострить зрение.....	161
Нутрипунктура осенью: обострить обоняние.....	164
Нутрипунктура зимой: обострить слух.....	166
Заключение.....	169
Приложение 1 - Нутрипунктура для улучшения человеческого общения, с помощью жестов и звуков.....	170
Движения, жесты, походка.....	171
Мой голос: говорить, петь, вибрировать.....	172
Приложение 2 - Преимущества нутрипунктуры.....	173
Спорт: покончить с ноющей болью.....	174
Табак: избавиться от зависимости на клеточном уровне.....	175
Голос: активизировать звуковой потенциал своего тела.....	175
Приложение 3 - Нутрипунктура и её влияние на человека: экспериментальные данные магнитно-резонансной томографии.....	176
Практическая информация.....	179
Библиография.....	179

Четыре жизненно важных параметра для организма.

Мы определили четыре жизненно важных параметра для человеческого организма, четыре условия, необходимые для обеспечения жизнеспособности:

- Интеграция во времени-пространстве;
- Пробуждение чувств;
- Ориентация в трехмерном пространстве;
- Выражение собственной когнитивной идентичности, мужской или женской.

Интеграция во времени и пространстве: вопрос ритма и света.

Хотя биологические ритмы установлены на клеточном уровне (специфичны для каждого вида), различные типы стресса могут вмешаться и нарушить их, мешая организации во времени, которая является фундаментальным аспектом для гармоничной последовательности клеточных функций. Исследования, проведенные в хронобиологии, позволяют нам лучше понять целый ряд органических нарушений, вытекающих из плохой координации биоритмов и препятствующих «быть здесь и сейчас» (таких, например, как трудность физической и интеллектуальной адаптации).

БИОРИТМЫ

Вращение планет

Интеграция во времени



Рис. 11. Координация биологических ритмов, связанных с движением планет и окружающей среды, позволяет нам присутствовать и интегрироваться в пространстве.

Установление в

определенном пространстве

Эта периодическая организация, результат синхронного действия различных биологических часов, продиктована световой информацией (интенсивностью и временем нахождения на свету).

Важность ритма.

Если данные, определяющие клеточный ритм на данный момент всё ещё не очень нам понятны, то вполне очевидно, что понятие времени связано с нашим восприятием: ребенок воспринимает время иначе, чем пожилой человека; ритм, который определяет клеточную жизнь эмбриона, отличен от ритма взрослого человека. Вполне вероятно, что здесь существует определенная связь с клеточным метаболизмом, диктуемым биологическими часами, которыми изобилует наш организм.

Эти часы, называемые «осцилляторы», многочисленны и задают ритм различным функциям организма. Подобно часовому механизму, в котором многочисленные шестеренки вращаются с различной скоростью, наш организм обладает функциями, которые имеют свой собственный ритм, организуя в то же время единое биологическое время.

Хронобиология выявила целый ряд ритмов: циркадные (чередование периодов в 24 часа, ритмы дня и ночи) и ультрадианные (чередование коротких периодов, от нескольких минут до нескольких часов), которые мы рассмотрим позже.

Что касается циркадных ритмов, существуют два основных осциллятора:

Жизненные циклы человека

Всё живое подчиняется определенным циклам: рождение, старение, смерть. Некоторые из них короче, другие длиннее: циклы сна в течение ночи, менструальные циклы у женщин, сезонные циклы в течение года, фазы Луны, годовые или двухгодичные циклы и так далее. Человек - «животное», ведущее дневной образ жизни, потому что его биологические ритмы диктуются светом и чередованием дня и ночи. Его физическая и интеллектуальная производительность является максимальной в определенное время дня, в зависимости от движения отдельных меридианов. Например, показатели центральной нервной системы (внимание, координация движений, память), также как мышечная сила и частота сердечных сокращений и дыхания, достигают своего пика днём, а не ночью. С другой стороны, другие биологические показатели, такие как скорость лимфоцитов (белых кровяных телец, которые участвуют в антиинфекционной защите организма), достигают своей максимальной активности именно ночью.

- Инь - сильный, стабильный и мало зависящий от изменений в окружающей среде осциллятор, преимущественно метаболического характера. Он регулирует температуру тела, парадоксальный сон, секрецию некоторых гормонов (например, кортизола). После межконтинентальных перелетов, ему требуется некоторое время, чтобы приспособиться к изменению часовых поясов.

- Янь - осциллятор реактивный, быстрый, очень чувствительный ко времени и быстро адаптирующийся к сигналам окружающей среды. Быстро теряет равновесие, но также быстро адаптируется к чередованиям дня и ночи. Синхронизирует наши ритмы сна - бодрствования, и, возможно, отвечает за ночную выработку таких гормонов как мелатонин, пролактин и гормон роста. В случае межконтинентальных рейсов, очень быстро адаптируется к изменению ритма дня и ночи в то время как адаптация к изменению температуры занимает гораздо большее время.



Рис.12. Инь и янь – фундаментальная динамика, определяющая также взаимодействие основных осцилляторов, ответственных за биоритмы.

Любой дисбаланс этих двух осцилляторов может спровоцировать десинхронизацию, которая приводит к сложности интеграции и закрепления в данном месте и определяется их временными параметрами.

«Быть здесь и сейчас»: жизненно важная информация для слуха, внимания и психической деятельности.

Внутрипунктуре меридианы щитовидной железы 27 (жизненные токи времени) играют ключевую роль в глобальном балансе органических ритмов и координируют синхронизацию с биологическим временем, которое служит ориентиром для любого человека, подобно тому, как меридиан Гринвича служит точкой отсчёта времени для всех европейцев.

Подобно тому, как после межконтинентальных рейсов мы переводим часы в соответствии с новым часовым поясом, важно поддерживать меридианы тела, с тем, чтобы организм смог быстрее поймать информацию, связанную с освещенностью и температурой воздуха, а затем интегрировать её и установиться на новом месте в новом времени. Для этого необходимо стимулировать меридианы времени 27. Тем не менее, любая адаптация во времени, пусть даже временная, предполагает длительную интеграцию в новом пространстве. Таким образом, будет не лишним также активировать меридианы опоры, реализации и конкретных действий, то есть меридианы матки у женщин 28 или меридианы простаты у мужчин 21. Желательно также сразу включиться в действие (ходьба, бег и т.д.) и изменить режим питания в соответствии с новым временем.

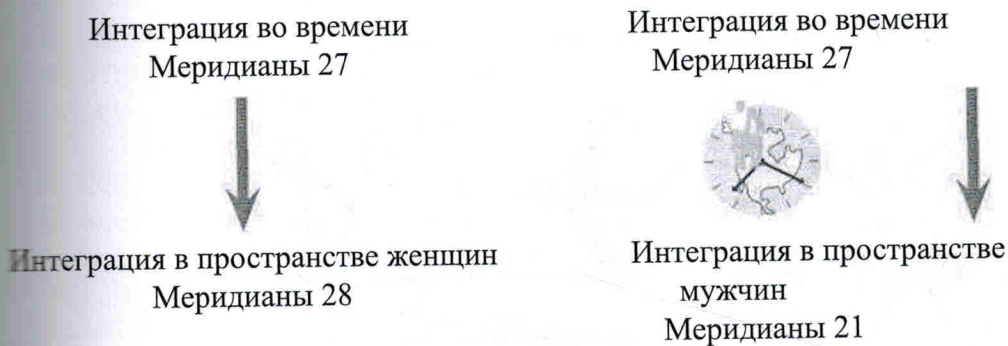


Рис. 13. Изменение часового пояса воздействует на меридианы 27 (меридианы времени) и 28 или 21 (меридианы опоры и реализации), до тех пор, пока организм не адаптируется в новом пространстве и времени.

Понятие пространственно-временной интеграции является ключевым параметром для обеспечения нашей жизненной силы. И на самом деле, когда меридианы, которые моделируют влияние магнитного поля того места, где мы живем и работаем, находятся в состоянии стресса, наши действия будут неэффективными, неопределенными, «смутными». Таким образом, без опоры наш потенциал действия не сможет проявиться, будет сведен к минимуму, и нам будет сложно идти вперед. В общих словах нам нужно будет прилагать во всем огромные усилия! Отсюда понятно, почему важно поддерживать циркуляцию меридианов, которые регулируют пространственную интеграцию, чтобы гарантировать качество, а, следовательно, и эффективность наших действий.

Интеграция во времени также является ключевым параметром для нашей жизненной силы, так как она задает ритм нашим действиям. Когда вы «не в фазе», вы плохо управляете своим временем, испытываете определенные трудности в данный конкретный момент, «отсутствуете» для самих себя и для других. Например, снижение внимания, часто встречающееся у детей школьного возраста, часто связано с неправильной интеграцией во времени и пространстве, где они живут.

Совместное активизирование меридианов 27 и 28 (у женщин) или 27 и 21 (у мужчин), всегда рекомендовано после переезда или путешествия. Оно будет не лишним и для спортсмена, который должен быстро адаптироваться на новом месте, для певца, чей голос является зеркалом его жизненной силы, и для людей, витающих в облаках, у которых не получается «быть здесь и сейчас» и действовать эффективно.

Смещение временных фаз: детали.

Смещение распорядка дня влечет за собой трудности в привыкании к изменениям в расписании, обусловленным, например, межконтинентальными рейсами, подвижным рабочим графиком (ночная работа или работа в три смены) или, что еще чаще, сезонным изменением времени. Перед лицом этих внешних изменений наша индивидуальная чувствительность очень варьируется: некоторым людям нужно несколько дней, чтобы адаптироваться, другим — недели. Было отмечено, что адаптация проходит труднее после 35 лет, особенно это касается людей, страдающих депрессией или находящихся в состоянии стресса (психического напряжения), а также маленьких детей. В ходе этих изменений, быстрый осциллятор легко синхронизируется с окружающей средой и быстро подстраивается к циклу сон - бодрствование; следовательно, всего за два-три дня человек адаптируется и начинает просыпаться и засыпать в соответствии с солнечным ритмом того места, где он находится. В отличие от этого, для нормализации секреции кортизола и температуры тела требуется гораздо больше времени для адаптации к новым условиям, так как они связаны с медленным осциллятором, менее чувствительным к окружающей среде. В течение нескольких дней, и даже нескольких недель, будет иметь место внутренняя десинхронизация - источник усталости и проблем со сном.

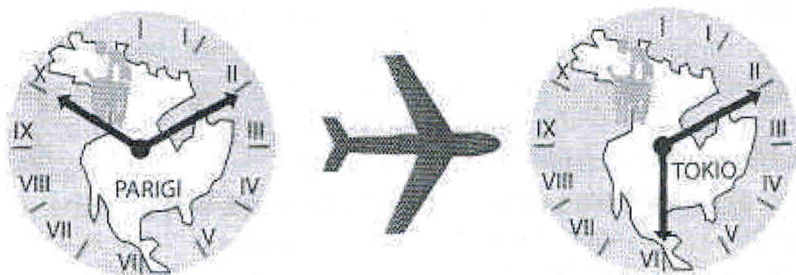


Рис. 14. Смещение временных фаз.

Жизненный опыт: источник стресса или стимул?

После того, как мы «приняли» наше тело и разбудили его мужскую или женскую полярность, наконец, готовы «принять на себя командование». Мы в состоянии руководить им в процессе нашего жизненного опыта и лучше управлять его воздействиями на нашу психофизическую динамику. Тем не менее, вполне очевидно, что некоторые виды стресса могут расстроить саморегуляцию организма и ослабить определенные схемы, тем самым нарушая психический и эмоциональный баланс человека. Это происходит, когда человек, встревоженный тем, что происходит вокруг него в его жизни, теряет контроль над своим телом и уже не в состоянии выразить себя в гармонии со своей личностью. В этих случаях последовательная нутрипунктура способна продемонстрировать всю свою эффективность, стимулируя те меридианы, баланс которых находится под угрозой или искажен. Наблюдение большого числа случаев в течение многих лет исследований позволили расшифровать язык меридианов перед лицом самых значимых жизненных событий и найти те, которые участвуют в управлении (как с психической, так и с физиологической точки зрения) некоторыми из них, например, браком. Является ли он гражданским или церковным, или два человека просто решили жить вместе, он действует каждого из партнеров, вызывая значительные изменения в его поведении.

Даже в случае расставания или развода, можно заметить, как некоторые связи - результаты близости, которую породила «любовь с первого взгляда» - иногда трудно прервать, чтобы вновь обрести свою свободу, а также умственную и физическую самостоятельность.

Развод: разделение двух тел.

Развод может быть очень тяжелым опытом, даже в тех случаях, когда воспринимается как освобождение. Мы заметили, что на языке меридианов развод воспринимается как «разделение тела», при котором два тела восстанавливают свою свободу и независимость.

Чтобы восполнить это разделение на эмоциональном и когнитивном уровне, найти новые ориентиры и определенное спокойствие, можно поддержать меридианы, наиболее пострадавшие в процессе развода:

30, 09, 22, 15, 33 + 17, 37, 11, 32, 33 у женщины;

30, 09, 22, 15, 33 + 17, 38, 11, 32, 33 у мужчины.

Те, кто использовал последовательную нутрипунктуру говорят о том, что им удалось вынести пользу из, казалось бы, отрицательного опыта развода. В самом деле, если дополнить его воздействием на жизненно важные токи, этот опыт становится плодотворным и позволяет найти ориентиры, чтобы начать новую жизнь и новые отношения с удвоенной энергией.

Самоубийство.

Самоубийство близкого человека воспринимается совершенно по-другому, чем естественная смерть или смерть в результате инцидента.

Наблюдается ослабление меридианов, которые имеют особое влияние на психику человека. В самом деле, люди, которые пытались покончить жизнь самоубийством, как и те, кто был свидетелем, испытывают нарушение определенных жизненных токов.

Память об этом жесте, записанная на клеточном уровне, может проснуться во время тяжелых стрессовых ситуаций, приводя в действие информацию, которой трудно управлять с точки зрения головного мозга.

В этих случаях, чтобы смягчить боль, которая казалось уже прошедшей, но способна в любой момент взять верх над нашим желанием жить, может быть полезно стимулировать следующие меридианы:

- 33, 37, 11, 02, 34 + 09, 08, 17, 02, 11 у женщин;
- 33, 38, 11, 02, 34 + 09, 08, 17, 02, 11 у мужчин.

Аборт: травма, устраняемая в большинстве случаев.

Аборт всегда является сложным выбором, даже тогда, когда на это есть все основания. Иногда для женщины, поставленной перед жизненными трудностями, аборт является единственным возможным решением. Причины не имеют значения, какими бы они ни были.

На клеточном уровне, однако, регистрируется глубокая рана, источник скрытой боли, которая может препятствовать женщине жить полной жизнью. Некоторым женщинам удается даже полностью забыть этот опыт, но только лишь на определенный период времени. Поэтому очень важно признать эту травму и «переработать» её также и на клеточном уровне.

Можно последовательно стимулировать следующие меридианы: 28, 22, 33, 26 и 12.

После этой первой группы, нужно стимулировать также и вторую: 19, 27, 02, 08, 03.

Изнасилование: одна из самых разрушительных травм.

На языке меридианов изнасилование рассматривается как нарушение их целостности, которое затрагивает также кожу, являющуюся нашей физической и сенсорной «границей». Иногда даже, казалось бы, тривиальное событие может восприниматься как оскорбление, психологическое насилие, унижение.

Даже если человек знает о последствиях такого психофизического опыта, эмоциональная, моральная и физическая нагрузка остается в памяти. Анализ многочисленных наблюдений позволил нам понять, что, в процессе защиты себя от травмы человек может также бессознательно удалить опыт, который, тем не менее, остается на клеточном уровне. Многие женщины, в течение многих лет страдающие психосоматическими расстройствами различного рода и принимающие нейролептики, возобновили нормальную сексуальную жизнь и отношения благодаря нутрипунктуре.

Для восстановления собственной целостности необходимо стимулировать меридианы, нарушенные этим удалением.

Женщинам рекомендовано последовательное стимулирование меридианов: 35, 33, 07, 03, 37, затем и меридианов 03, 24, 02, 08 и 07.

Мужчинам рекомендовано последовательное стимулирование меридианов: 36, 33, 06, 03, 38, затем и меридианов 03, 14, 02, 08 и 06.

Раскаяние и прощение.

Стимулирование жизненных токов ослабленных стрессом позволяет осознать свои жизненные травмы и восстановить определенный уровень спокойствия, достигнув «прощения» на клеточном уровне. Это ослабляет скрытую боль, которая может сопровождать человека на протяжении всей его жизни, влиять на его поведение и готовить почву для соматизации.

Часто нет ничего труднее, чем истинное прощение, потому что на клеточном уровне не всегда получается забыть прошлое. В некоторых случаях реакция является очень жесткой: «Простить? Никогда! Проще умереть». В других случаях люди считают, что они простили себя или кого-то еще, но часто это лишь иллюзия, потому что информация на самом деле не была ассимилирована

соответствующими меридианами. Это лишь прощение на ментальном уровне, которое организм отторгает, так как оно не было интегрировано на клеточном уровне. Стимулирование же меридианов, которые регулируют чувство смирения, позволяет запустить процесс прощения.

- 37, 23, 04, 12, 11 + 26, 03, 34, 23, 32 у женщин;

- 38, 23, 04, 12, 11 + 26, 03, 34, 23, 32 у мужчин.

Нутрипунктура позволяет справиться с жизненными стрессами, с которыми многие из нас сталкиваются, хотя и не всегда отдают себе отчет в их влиянии на собственную жизнеспособность. Только после того, как были поддержаны наиболее ослабленные жизненные токи, можно реально оценить груз и отдать себе отчет в тех недомоганиях, причинами которых являлись стрессы.

Влияние физических травм на жизненные токи.

Кости, мышцы, кожа

Кости, мышцы, кожа - три элемента, которые взаимодействуют с глобальной динамикой организма, позволяя телу располагаться и перемещаться в пространстве. Каждый из этих компонентов выполняет определенную функцию, приводится в действие различными схемами и играет свою специфическую роль в пространственной организации тела:

- костная структура является наиболее внутренней структурой организма, на которой крепятся мышцы;
- мышцы, расположенные на промежуточном уровне между кожей и костями, являются двигателем наших движений;
- кожа, которая обволакивает нас, является границей, которая отделяет наше тело от внешней среды.

Любая физическая травма оказывает воздействие на циркуляцию жизненных токов и может разрушить информацию, которая обеспечивает баланс структуры (костной, мышечной, тактильной) нашего тела. Так в нашей конституции могут возникнуть многочисленные физические или психические расстройства, которые иногда трудно определить.

Костная структура.

Часто боли в суставах являются отражением нарушений в процессе преобразования тканей, которые больше не получают информацию, необходимую для их саморегулирования. Можно наблюдать пространственную дезориентацию, которая влияет на организацию схемы тела, и, следовательно, на общую координацию движений. Последовательная нутрипунктура позволяет поддерживать структурный баланс в целом и усилить закрепление и расположение тела в пространстве, чтобы согласовать движения. Особенно это касается детей, спортсменов, женщин в период менопаузы и пожилых людей. Она также рекомендуется людям, витающим в облаках и испытывающим трудности с концентрацией внимания. Меридианы, требующие стимулирования в этом случае:

35, 15, 17, 11, 30 + 02, 34, 26, 17, 27 у женщин;

36, 15, 17, 11, 30 + 02, 34, 26, 17, 27 у мужчин.

Зубы - зеркало баланса жизненных токов.

Исследования, проведенные в области стоматологии, позволили нам прийти к выводу, что зубы - это своего рода «предохранители» электрической цепи: жизнеспособность каждого из них зависит от меридиана, который его питает.

В самом деле, когда зуб создает проблемы, всегда есть какое-то нарушение, связанное с

меридианом, который его питает. Любой дисбаланс (физический, функциональный, психологический или поведенческий), который препятствует циркуляции меридианов, может привести к постуральным изменениям, окклюзии или разрушению зубов. Мы оценили действия нутрипунктуры на сложные постуральные изменения с помощью нескольких тестов (с помощью подосапа, подографа, гониометра, и так далее).

Стоматологами было отмечено, что:

- подпитывая меридианы конкретного зуба, мы улучшаем его структуру, делая зуб более устойчивым к гниению и десны менее атрофичными;
- после лечения зубов, специальный курс нутрипунктуры позволяет стимулировать системы саморегуляции и повышает толерантность к материалам, используемым стоматологами. Начиная с простого кариеса и вплоть до сложных операций (например, имплантации), обнаружено, что нутрипунктура уменьшает количество рецидивов и осложнений, которые могут произойти после лечения, кроме того способствует более быстрой адаптации к новому балансу ротовой полости.
- если до лечения зуб подготовить, предоставив ему информацию, которая питает его структуру, регистрируется лучший ответ на лечение со стороны тканей, более высокий болевой порог, меньшая кровоточивость и, следовательно, меньший стресс для пациента и меньше работы для стоматолога;
- в ортодонтологии специально подобранная нутрипунктура стимулирует гармоничное развитие челюстей и помогает действию систем для исправления прикуса.

Проблемы глотания (несогласованные движения мышц языка, горла и лица), наблюдаемые как у детей, так и у взрослых, и связанные с различными факторами (например, дыхание через рот, сосание пальца и языка, вскармливание из бутылочки и так далее) были решены в 85% случаев благодаря стимулированию данных групп меридианов:

- 33, 16, 35, 27, 10 + 33, 28, 26, 16, 10 у женщин;
- 33, 16, 36, 27, 10 + 33, 21, 26, 16, 10 у мужчин.

Мышечная структура.

Все меридианы участвуют в общей мышечной динамике, сообщая мышцам их специфические характеристики:

- сила обеспечивается семейством Желудка/Селезенки / поджелудочной железы;
- тонус регулируется семейством Почек/Мочевыводящих путей;
- эластичность поддерживается семейством Легких/Толстой кишки;
- проективность выполняется семейством Сердца/Тонкой кишки;
- координация движений контролируется совместным действием меридианов Управляющего Зачатия и Перикарда/Тройного обогревателя.

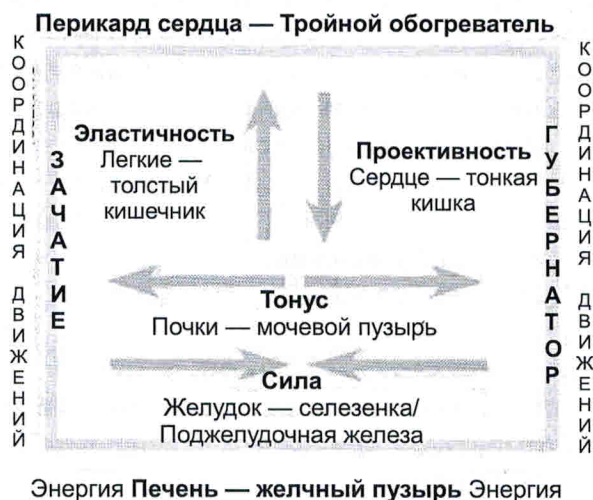


Рис.5. Главные меридианы и основные качества движения.

Пара меридианов Печени/Желчного пузыря, в качестве энергетического центра организма, принимает участие в управлении потоком энергии. Для обеспечения баланса костной структуры также хорошо стимулировать меридианы мышечного аппарата. После активизации меридианов костей, их можно затем скорректировать для того, чтобы обеспечить идеальную мышечную динамику:

- 16, 37, 31, 18, 30 + 16, 08, 33, 26, 02 у женщин;
- 16, 38, 31, 18, 30 + 16, 08, 33, 26, 02 у мужчин.

Память о травме.

Память об инциденте может повлиять на общую динамику и вызвать глубокий дисбаланс организма, вызывая нарушения различных видов.

У людей, которые пострадали от психологического шока или физической травмы наблюдается плохое пространственно-временное восприятие, которое они часто выражают словами: «С этого дня моя жизнь изменилась».

Всякий раз, когда тело подвергается физическому повреждению (например, в автомобильной аварии) информация, переданная в тот момент, остается в памяти даже после длительного времени, особенно на уровне костной структуры. Это изменяет биологические ритмы человека и его ориентацию во времени - два основных фактора нашей жизнеспособности. Воздействуя на ослабленные травмой меридианы, можно восстановить структурный баланс на физическом и психическом уровне, способствуя также закреплению человека во времени и пространстве. Стимулируемыми меридианами в этом случае являются:

- 17, 27, 09, 37, 34 + 16, 12, 27, 02, 17 у женщин;
- 17, 27, 09, 38, 34 + 16, 12, 27, 02, 17 у мужчин.

Кожный и волосяной покровы.

Кожа имеет различные характеристики в зависимости от части тела, которую она покрывает. Это настоящее зеркало, которое позволяет привлечь внимание к конкретным областям, чья чувствительность указывает на необходимость регулирования некоторых меридианов.

Выражение «чувствовать себя в своей собственной коже» означает, что границы человека были четко определены и позволяют ему оптимально взаимодействовать с окружающей средой.

Здоровье кожи зависит от гармоничного взаимодействия двух полюсов, метаболического и нервного: первый регулирует обмен веществ, второй обеспечивает проективное выражение и жизнеспособность.

Дренаж кожи, в частности, в подкожной ткани, находится в тесной связи с основной лимфатической системой.

Для питания общего баланса кожи можно стимулировать в нижеуказанном порядке следующие меридианы:

- 19, 27, 03, 08, 33 + 19, 32, 08, 33, 34 у женщин;
- 19, 27, 03, 08, 33 + 19, 32, 08, 33, 34 у мужчин.

Бородавки: плохая связь между слоями кожи.

Кожа состоит из трех слоев: эктодермы, мезодермы и энтодермы. Бородавки являются выражением дисбаланса информации, передаваемой меридианами, которые регулируют эти три уровня:

- 34, 31, 37, 33, 22 + 12, 15, 03, 19, 08 у женщин;
- 34, 31, 38, 33, 22 + 12, 15, 03, 19, 08 у мужчин.

Подкожная клетчатка.

Подкожная клетчатка действует как амортизатор, обеспечивая натяжение кожи, поддержку, увлажнение и питание. Стимулирование схем, связанных с этой тканью, позволяет вернуть хороший тонус уставшей коже. Последовательная нутрипунктура является очень желательной, особенно после пятидесяти лет, с точки зрения сохранения общего тонуса тканей: