

Зеркало эмоций «Моё настроение»

«Зеркало эмоций» – одно из любимых методических пособий для работы логопедов, педагогов дошкольного образования.

«Зеркало эмоций» направлено на развитие:

- эмоциональной сферы у детей;
- творческого потенциала;
- личностных качеств: памяти, внимания, воображения, интуиции и эмпатии (умения понимать и принимать эмоции другого человека);
- артикуляции, выразительной мимики, навыков театрализации;
- словарного запаса.

В пособие входят карточки с эмоциями и методические рекомендации.

«Зеркало эмоций» предлагает практически неограниченный потенциал и множество форм для работы с карточками. Для логопедов и родителей, которые работают над развитием речи детей-дошкольников, можно рекомендовать следующие упражнения:



Скажи наоборот

Ребенку демонстрируется карточка с эмоциями и предлагается: «Скажи наоборот».

Например: добрый – злой, веселый – грустный и т.д. Для развития эмоциональной сферы можно предложить ребенку найти карточку с противоположной эмоцией или изобразить данную и противоположную эмоцию на лице.

Кто бывает таким?

Данное упражнение не только прекрасно способствует развитию речи, но и расширяет кругозор, позволяет обобщить представления об окружающем мире. Полезно при выполнении упражнений опираться на характеристики героев народных сказок – это пригодится в будущем для формирования читательских навыков в школе.

Например:

- Кто бывает трусливым? – Заяц.
- Кто хитрый? – Лиса.
- Кто бывает злой? – Волк.

Запомни эмоцию

В данном задании необходимо запомнить цепочку – последовательность запоминаемых эмоций. Можно начинать с 2-3 единиц, доводя объем цепочки до 7-8 эмоций. Можно сопровождать процесс запоминания мимической поддержкой.

Например:

грусть – злость – радость – восторг – растерянность – огорчение – удивление и т.д.



Угадай эмоцию

Упражнение направлено на развитие эмоционального интеллекта, то есть способности понимать, распознавать, называть эмоцию.

Для выполнения упражнения ребенку показывается часть картинки (например, грустные глаза или улыбающиеся губы и т.д.).

Предлагается назвать эмоцию, изображенную на карточке.



Эмоциональная сфера

Эмоциональная сфера – это большое сокровище, доступное только человеку. Поэтому развитие эмоциональной сферы должно вестись с раннего детства, что создаст благоприятную основу для дальнейшей коммуникации и успешности личности.



Автор - составитель

Екатерина Глухова - логопед, дефектолог, сурдопедагог, руководитель логопедического центра