

НЕВОТОН

АК-201

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Федеральной службы
по надзору в сфере здравоохранения
и социального развития
Р.У. Хабриев, 07.04.2006 г.

Инструкция по применению электромиостимулятора низкочастотной импульсной терапии, гальванизации и электрофореза в физиотерапии и косметологии портативного «НЕВОТОН АК-201»

НАЗНАЧЕНИЕ

Электромиостимулятор низкочастотной импульсной терапии, гальванизации и электрофореза в физиотерапии и косметологии портативный «НЕВОТОН АК-201» (далее – аппарат) предназначен для профилактики и лечения дефектов кожи. Лечение осуществляется путём воздействия на кожу постоянным и импульсным переменным электрическим током.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. В лечебно-косметической практике

Жирная кожа

- Уход за жирной кожей
- Устранение угревой сыпи

Сухая кожа

- Увлажнение сухой кожи
- Омоложение стареющей кожи
- Подтяжка контура лица, кожи век и шеи
- Удаление мелких и разглаживание крупных морщин

2. В лечебно-профилактических целях

- Лечение розацеи
- Уменьшение куперозной (капиллярной) сеточки
- Удаление отечности под глазами
- Отбеливание пигментных пятен (веснушек)
- Устранение мелких рубцов
- Устранение целлюлита и растяжек

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Общие для электротерапии:

- Острые инфекционные заболевания и лихорадочные состояния неясной этиологии
- Декомпенсация сердечно-сосудистых и других тяжелых соматических заболеваний
- Злокачественные новообразования
- Наличие имплантированного кардиостимулятора
- Индивидуальная непереносимость тока
- Системные заболевания крови
- Кровотечения и склонность к кровотечениям

Специфические (при воздействии на кожу лица):

- Кожные высыпания, экзема
- Чувствительность зубов, хронический периодонтит, кисты, гранулёмы зубов
- Заболевания щитовидной железы
- Кисты и опухолевые заболевания груди
- Наличие золотых нитей

ПРИНЦИП ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Лечебно-косметический эффект аппарата обусловлен применением постоянного тока – одного из самых «старых» методов аппаратной физиотерапии, которому в 2002 г., по данным В.С. Улащика, исполнилось 200 лет. Постоянный ток используют для целей гальванизации, лекарственного электрофореза (ионофореза) и микротоковой терапии.

Постоянный ток оказывает сосудорасширяющее и противовоспалительное действие, улучшает трофику тканей и усиливает их регенерацию, расширяет и очищает поры кожи и нормализует их тонус, нормализует секреторную активность сальных и потовых желез, осуществляет химический пилинг, а также оказывает миостимулирующее действие, повышая тяговую силу и эластичность мышц, усиливая венозное и лимфатическое дренирование, осуществляет подтяжку тканей, улучшает упруго-эластические свойства кожи.

ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ

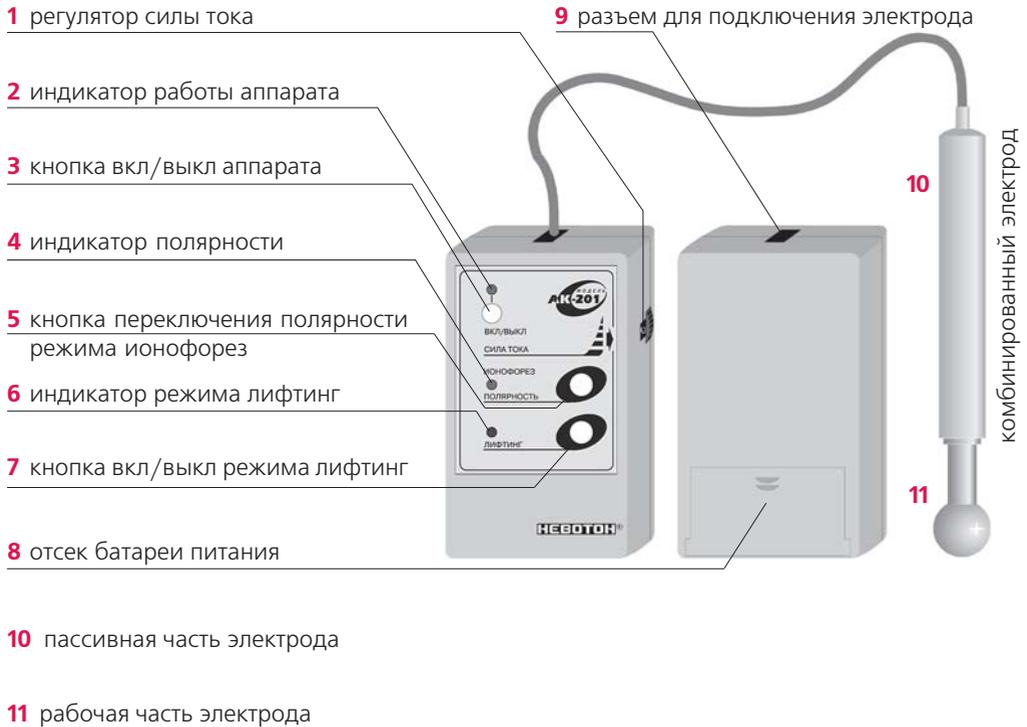


Рисунок 1 – Аппарат «NEBOTON AK-201»

- Перед применением аппарата откройте крышку отсека питания (8), подключите батарею к разъему, установите ее в отсек питания и закройте крышку. В разъем (9) вставьте штекер провода комбинированного электрода.
- Установите поворотный регулятор силы тока (1), повернув его против часовой стрелки (вверх) в крайнее положение, соответствующее минимальному значению тока на электроде.
- Включите аппарат нажатием кнопки (3) до ее фиксации в крайнем нижнем положении. При этом загораются индикаторы (2) и (4) зеленого цвета.
- Изменение силы тока осуществляется регулятором (1). При его вращении по часовой стрелке (вниз) ток увеличивается, против часовой стрелки (вверх) – ток уменьшается. Величина силы тока во время процедуры выбирается по ощущениям (чувство легкого покалывания).



Для увеличения срока службы батареи питания следует выключать аппарат в перерывах между процедурами. Если при проведении процедуры не удается установить нужную величину тока (ручка (1) регулятора тока в положении, соответствующем максимальному значению тока, а ощущения очень слабые или отсутствуют), то следует выключить аппарат и заменить элемент питания. Для бесперебойного питания возможно использование аккумуляторной батареи с зарядным устройством или специального блока электропитания ИЭС-2-090010, адаптированного для аппаратов научно-производственной фирмы «НЕВОТОН». Если Вы долго не пользуетесь аппаратом — извлеките батарею из отсека питания.

УСТАНОВКА ПОЛЯРНОСТИ

В режиме ионофореза выбор полярности рабочего электрода осуществляется кнопкой (5) «полярность» (кнопка без фиксации). При этом задается полярность рабочей (шаровой) части электрода. Полярность рабочего электрода показывает цвет свечения индикатора (4).

Красный цвет соответствует положительной (+) полярности рабочего электрода. Зеленый цвет – отрицательной (–) полярности рабочего электрода. Отрицательная полярность электрода стимулирует расширение пор и, соответственно, облегчает проникновение питательных веществ в кожу. Положительная полярность электрода стимулирует сужение пор.

В режиме лифтинга формируются биполярные импульсы и функция «полярность» автоматически отключается.



Если Вы используете для проведения процедур специальные препараты для ионофореза, обращайте внимание на указанную на этикетке полярность активного вещества. Соответственно, если на этикетке указана положительная полярность, Вам нужно установить такую же полярность на аппарате («+», цвет свечения индикатора – красный). А если отрицательная, то и на аппарате должна быть отрицательная («–», цвет свечения индикатора зеленый). Помните, одноименные заряды отталкиваются, поэтому, «оттолкнувшись» от электрода, они будут активно проникать в кожу.

УСТАНОВКА РЕЖИМОВ

Ионофорез. Этот режим автоматически устанавливается сразу же после включения аппарата кнопкой (3). На рабочем электроде при этом задается отрицательная полярность.

Лифтинг. Для перехода в этот режим нажмите кнопку (7) лифтинг (кнопка без фиксации). При этом загорится индикатор (6).

Повторное нажатие кнопки (7) выключает режим лифтинга и переводит аппарат в режим ионофореза. Индикатор (6) гаснет.

Выключение. Перед выключением аппарата поверните регулятор (1) силы тока против часовой стрелки в крайнее положение, соответствующее минимальному значению тока на электродах. Выключите аппарат нажатием кнопки (3). Кнопка должна вернуться в верхнее положение. Все индикаторы гаснут.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

Для правильного ухода за кожей с помощью аппарата нужно знать некоторые общие принципы и правила проведения электропроцедур.

Во время любой косметической процедуры с применением токов должно соблюдаться обязательное условие: поверхность кожи под электродом должна быть увлажненной на протяжении всей процедуры. Выполнение этого условия обеспечивается за счет применения контактного раствора.

КОНТАКТНЫЕ РАСТВОРЫ

Чистая некипяченая вода.

Вода является универсальным средством для проведения процедур и подходит для любого типа кожи.

Косметические вещества на спиртовой основе.

Лучше всего подходят для жирной кожи. Спиртовая основа обладает дополнительным подсушивающим действием. Применяются для проведения процедур в режиме ионофореза.

Ампульные растворы, применяемые в косметологии, обладают высокой степенью очистки, хорошо подходят для всех типов кожи, особенно для сухой и чувствительной. Применяются в режиме ионофореза. Например: витамины, раствор лидазы, различные косметические составы в ампулах.

Косметические средства на гелевой основе рекомендуется применять в микро-токовом режиме лифтинга, для комфортного проведения процедуры. Совместное применение аппарата и геля позволяет добиться более стойкого и выраженного эффекта. Поэтому контактный раствор на гелевой основе лучше всего подходит для увядающей, сухой и чувствительной кожи.

Выбор контактного раствора

Самый доступный контактный раствор – чистая некипяченая вода. Она обеспечивает эффективное воздействие постоянного тока, применяемого в косметологии. Применение прочих контактных растворов позволит сочетать положительное действие аппарата и выбранных косметических средств. При этом глубина проникновения питательных веществ, нанесенных на кожу, увеличивается с 0,1 мм до 2 мм. Гелевые средства являются универсальными и удобными для применения как в режиме лифтинга, так и в режиме ионофореза.



Применение в качестве контактного раствора косметического крема или геля для умывания не рекомендуется. В состав кремов входят жиры, которые не проводят электрический ток и, следовательно, делают невозможным проведение процедуры.

Работа с электродами

Комбинированный электрод аппарата состоит из двух частей: пассивной и рабочей.

Пассивная часть электрода всегда оборачивается влажной салфеткой, смоченной обычной некипяченой водой. Можно использовать ватные салфетки для снятия макияжа, бумажные, тканевые и пр. Салфетка должна быть не толстой и сохранять влагу в течение всей процедуры.

Рабочая часть электрода может использоваться как с влажной салфеткой, так и без нее. Это зависит от используемого контактного раствора.

Процедуры с применением гелей обычно проводят без салфеток на рабочей (шаровой) части электрода. Гелевые составы весьма удобны в применении. Они наносятся непосредственно на кожу проблемной зоны, и рабочий электрод перемещается по гелю без салфеток.

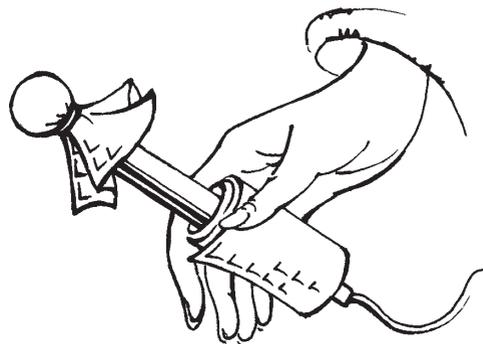


Рисунок 2

Процедуры с использованием водных или спиртовых растворов удобно проводить с применением салфеток.

Салфеткой оборачивается шаровая часть электрода, после чего она фиксируется резинкой (см. рисунок 2). Перед процедурой и во время нее салфетка увлажняется выбранным контактным раствором. Это исключает высыхание контактного раствора и предотвращает прекращение процедуры. Для удобства применения косметическое средство наливается в небольшую емкость и разводится чистой некипяченой водой, ориентировочно в пропорции 1:4. Количество контактного раствора подбирается из расчета на одну процедуру. В среднем для процедуры на лице используется 15–20 мл раствора.



Салфетка на шаровой части не должна касаться пассивной части электрода!

Методика проведения процедуры



Аппарат предназначен только для самостоятельного проведения процедуры.

Процедура проводится рабочей (шаровой) частью электрода. Методика является лабильной, т. е. подвижной. Электрод медленно перемещают по проблемной зоне поступательными и круговыми движениями со скоростью 2–4 см/с с задержкой на соответствующих точках и зонах. Площадь воздействия в течение 1 процедуры – не более 400 см². Контакт электрода с кожей во время процедуры должен быть постоянным и равномерным, без чрезмерного нажима и растягивания кожи.

При проведении процедуры уменьшения боли при выраженном болевом синдроме на место поражения или проекцию больного органа воздействуют рабочим электродом положительной полярности (цвет индикатора полярности – красный). При проведении процедуры ускорения процессов заживления и восстановления функции на место поражения или проекцию больного органа также воздействуют рабочим электродом положительной полярности (цвет индикатора полярности – красный).

Как часто нужно проводить процедуры

Заметный, но нестойкий косметический эффект может быть достигнут после однократного применения аппарата.

Для того чтобы результат был более выраженным и продолжительным, проводится курс процедур. Процедуры, как правило, проводятся 1–2 раза в неделю. Длительность и частота курса указывается в каждом конкретном случае.



Повторять курс процедур рекомендуется не чаще, чем через месяц после окончания предыдущего курса.

Какие ощущения возникают во время проведения процедуры

Во время процедуры ионофореза обычно возникают ощущения приятного покалывания и тепла. А в режиме лифтинга – ощущения мелкой вибрации. Увеличивать силу тока для «усиления эффекта» не нужно. Таким способом Вы не добьетесь желаемого результата и можете получить ожог.

Иногда более сильные ощущения возникают в области ладони. Это нормальное явление, оно не должно Вас смущать. Однако нужно проверить: не забыли ли Вы снять украшения с руки; не высохла ли салфетка на пассивной части электрода или косметическая основа, по которой Вы проводите процедуру.

Если у Вас есть металлические конструкции во рту (штифты, коронки и пр.), может появиться металлический привкус во рту. Это безвредное побочное явление. Если Вы хотите избежать появления привкуса, исключите соответствующую зону из общей схемы проведения процедуры.

МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР В ЛЕЧЕБНО – КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Жирная кожа, угревая сыпь

В период полового созревания на фоне сильных гормональных изменений в коже образуется избыточное количество сального секрета, что делает кожу жирной и блестящей. Секрет, обладающий повышенной вязкостью, накапливается в протоках сальных желез. Кроме того, клетки верхнего слоя кожи плохо отшелушиваются и закупоривают протоки желез. Таким образом образуются угри. Вокруг каждой такой железы начинается воспаление – расширяются капилляры кожи, образуется покраснение и отек.

- Под действием аппарата происходит расширение протоков сальных желез. Секрет становится менее вязким, происходит электромеханическое отшелушивание ороговевших клеток кожи. «НЕВОТОН АК-201» нормализует естественные механизмы очищения кожи. Стенки капилляров кожи восстанавливают нормальный тонус, что приводит к снятию покраснения и отека.

Кожа выглядит здоровой, гладкой и ухоженной. Тональная «маскировка» больше не требуется.

Процедуру проводят в периоды отсутствия гнойных воспалений. Если воспаление имеет локальный характер (т.е. несколько гнойничков), то при обработке поверхности кожи нужно обходить эти участки.



Контактный раствор: 0,5 чайной ложки соды пищевой на 0,5 стакана некипяченой воды.

Кроме содового раствора можно использовать следующие средства: отвар ромашки или календулы, огуречный сок или готовый лосьон, водные растворы лечебных грязей (Анапская, Сестрорецкая грязи) и специфические средства против угревой сыпи (ампулы Антиакне Vitaskin).



Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Рабочую и пассивную части электрода обернуть влажными салфетками.
- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза, полярность «-», цвет свечения индикатора – зеленый.
- Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку.
- Рабочую часть электрода (с салфеткой) смочить в контактном растворе.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличивать ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого покалывания.
- Перемещать рабочий электрод по проблемной зоне, придерживаясь массажных линий (рисунок 3).
- Длительность процедуры 10–15 мин.
- Если в процессе процедуры ощущение покалывания увеличивается, нужно плавно убавить значение тока до прежних ощущений.
- В конце процедуры отключить аппарат.
- Протереть кожу тоником.

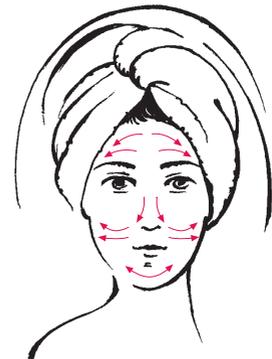


Рисунок 3



Курс состоит из 6-8 процедур, проводимых один раз в неделю.

После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

УХОД ЗА ЗРЕЛОЙ КОЖЕЙ

Увлажнение сухой кожи, омоложение стареющей кожи

Сколько неприятных эмоций доставляет сухая кожа! Ее постоянно хочется чем-нибудь смазать. Мелкие морщинки начинают закладываться еще в молодом возрасте, особенно вокруг глаз. Кожа выглядит вялой, да и цвет лица не радует. С возрастом уменьшается количество влаги в коже, в результате чего молекулы коллагена и эластина теряют свои свойства и «пружинный матрас» кожи постепенно начинает «проседать», образуются морщины.

- **Воздействие аппарата** приводит к насыщению ткани молекулами воды и восстановлению пружинящих свойств коллагена и эластина. Кожа становится бархатистой, нежной и мягкой.



Контактный раствор: любой косметический гель.



В качестве контактного раствора для ухода за сухой кожей также эффективно применение ампульных или гелевых средств с коллагеном (ампулы Vitaskin и др. средства), гиалуроновую кислоту, средств, содержащих вещества плаценты.



В качестве контактного раствора для омоложения стареющей кожи применяют 5% ампульный раствор витамина С, гели или ампульные растворы содержащие керамиды, маточное пчелиное молочко в ампулах, средства, содержащие вещества плаценты.

Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Пассивную часть электрода обернуть влажной салфеткой.
- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза, полярность «-», цвет свечения индикатора – зеленый. Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку. Гель нанести на проблемную зону на коже.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличить ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого, приятного покалывания.
- Перемещать электрод по коже, придерживаясь массажных линий.
- Движения плавные, без усилий, по каждой массажной линии до появления легкого покраснения. Контакт электрода с кожей плотный, но без нажима (рисунок 4).
- В процессе процедуры следите за тем, чтобы гель не высыхал, и в случае необходимости добавьте его.
- Длительность процедуры 10 мин.
- В конце процедуры отключите аппарат.



Курс состоит из 10-12 процедур, проводимых один раз в неделю.

После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой увлажняющего крема.



Рисунок 4

Уход за жирной, увядающей кожей

Участки жирной кожи могут сохраняться и в зрелом возрасте в так называемой Т-образной зоне: на лбу, вокруг носа и на подбородке. Такая кожа называется комбинированной: жирные участки соседствуют с сухими участками кожи. Уход за жирной кожей осуществляется в два этапа.

Процедуры проводятся один раз в неделю с чередованием этапов очищения и увлажнения:

1-я неделя очищение.

2-я неделя увлажнение и т. д.

1-й этап

Очищение кожи, подсушивание жирных участков



Контактный раствор: раствор пищевой соды.
(0,5 чайной ложки соды пищевой на 0,5 стакана некипяченой воды).



Кроме содового раствора также можно использовать следующие средства: отвар ромашки или календулы, огуречный сок или готовый лосьон, водные растворы с лечебными грязями (Анапская, Сестрорецкая грязи) и специфические средства против угревой сыпи (ампулы Антиакне Vitaskin и др.), если необходимо.

Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза, полярность «–», цвет свечения индикатора – зеленый.
- Рабочую и пассивную части электрода обернуть влажными салфетками.
- Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку.
- Рабочую часть электрода с салфеткой смочить в контактном растворе.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличивать ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого покалывания.
- Затем перемещать рабочий электрод по наиболее жирным участкам лица (рисунок 5). Нужно следить, чтобы раствор не высыхал, смачивать салфетки на электродах по мере необходимости.
- Длительность процедуры 5 мин.
- В конце процедуры отключить аппарат. Протереть кожу тоником.

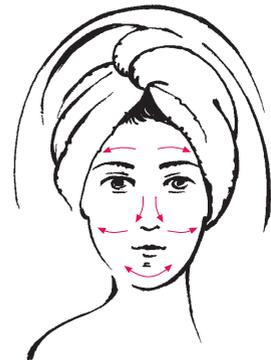


Рисунок 5

2-й этап

Питание и увлажнение всей поверхности кожи



Контактный раствор: любой косметический гель.



Эффективно также применение в качестве контактного раствора для питания и увлажнения кожи ампульных или гелевых средств, содержащих коллаген, гиалуроновую кислоту, вещества плаценты.



В качестве контактного раствора для предотвращения старения кожи применяют раствор витамина С в ампулах, гели и растворы, содержащие керамиды, маточное пчелиное молочко в ампулах, средства, содержащие вещества плаценты.

Методика проведения процедуры

- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза, полярность «-», цвет свечения индикатора – зеленый.
- Пассивную часть электрода обернуть влажной салфеткой и взять в руку.
- Гель нанести на всю поверхность кожи.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличить ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого, приятного покалывания.
- Перемещать электрод по массажным линиям (рисунок 5).
- Движения плавные, без усилий, по каждой массажной линии до появления легкого покраснения. Контакт электрода с кожей плотный, но без нажима.
- В процессе процедуры следите за тем, чтобы гель не высыхал, и в случае необходимости добавляйте его.
- Длительность процедуры 10 мин.
- В конце процедуры отключить аппарат.



Курс состоит из 10-12 процедур (5-6 процедур очищения и 5-6 процедур питания и увлажнения), проводимых один раз в неделю.

После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

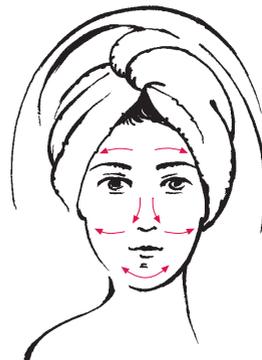


Рисунок 5

Удаление мелких и уменьшение крупных морщин. Подтяжка контура лица, кожи век и шеи

Формирование морщин является следствием сухости кожи, потери соединительной тканью эластичности, замедленного деления клеток. Однако в первую очередь образуются мимические морщинки. Они закладываются привычными движениями мускулатуры лица.

- **Воздействие аппаратом в режиме гальванизации** способствует расслаблению находящихся в постоянном напряжении мышечных волокон. Поверхность кожи разглаживается. Лицо выглядит свежим, отдохнувшим и помолодевшим

Контур лица, состояние кожи век и шеи зависят от упругости подкожных мышц и их способности сокращаться. Опускание наружного угла глаза и нависание кожи происходит при ослаблении круговой мышцы глаза. «Двойной подбородок» и поперечные кожные складки формируются из-за слабости подкожной мышцы шеи – m. platysma.

- **Миостимулирующий режим аппарата** улучшает тонус мышц и подтягивает кожу.

Черты лица становятся ярче, а мимика выразительнее. Визуально шея выглядит тоньше и длиннее, кожа моложе. А что, как не состояние кожи шеи, выдает возраст женщины.



Контактный раствор: любой косметический гель.

Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Включить аппарат.
- Установить режим лифтинга.
- Гель нанести на проблемную зону на коже.
- Пассивную часть электрода обернуть влажной салфеткой и взять в руку.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличить ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущений легкого, приятного покалывания и сокращения мышц.
- Перемещать электрод по коже, придерживаясь массажных линий

(рисунок 6). Движения плавные, без усилий, по каждой массажной линии до появления легкого покраснения. Контакт электрода с кожей плотный, но без нажима.

- При сокращении мышц ощущения должны быть комфортными.
- В процессе процедуры следите за тем, чтобы гель не высыхал, и в случае необходимости добавьте его.
- Длительность процедуры 15-20 мин.
- В конце процедуры отключите аппарат.



Рисунок 6



Курс состоит из 10-12 процедур, проводимых через день. После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР В ЛЕЧЕБНО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ

Уменьшение куперозной (капиллярной) сеточки

Купероз – это расширение подкожных капилляров на определенном участке кожи, связанное с пониженным тонусом гладкой мускулатуры сосудистой стенки.

- Под воздействием аппарата капилляры сужаются и уже не просвечивают сквозь поверхностные слои кожи. Красная сеточка становится бледной и практически незаметной.



Контактный раствор: некипяченая вода и/или раствор витамина С в ампуле.

Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Рабочую и пассивную части электрода обернуть влажными салфетками.
- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза, полярность «-», цвет свечения индикатора – зеленый. Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку. Рабочую часть электрода с салфеткой смочить в контактном растворе.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличивать ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого покалывания. Затем перемещать рабочий электрод по проблемным зонам лица. Нужно следить, чтобы раствор не высыхал, смачивать салфетки на электродах по мере необходимости.
- Перемещать электрод по проблемному участку нужно плавно, но без остановок в течение не более 20-30 сек. (В течение первых 20-30 сек. происходит активное сужение капилляров. При дальнейшем воздействии наблюдается обратная реакция).
- Таким образом, обрабатывается последовательно каждая проблемная зона.
- В конце процедуры отключить аппарат.
- Протереть кожу тоником.



Курс состоит из 8 процедур, проводимых два раза в неделю.

После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

Лечение и профилактика розацеи

Розацея (rosacea) – это хроническое заболевание, связанное с поражением сосудов кожи, чаще всего появляющееся на лице. Симптомами розацеи являются: покраснение кожи (erythema, эритема), появление папул (бугорков), а также расширение подкожных кровеносных сосудов (telangiectasia, телангектазии, купероз). В серьёзных случаях может присутствовать постоянное ощущение жжения, зуда и сухости кожи, рези и сухости в глазах (ocular rosacea), иногда – разрастание мягких тканей носа (rhinophyma).

- **Под действием аппарата** происходит расширение протоков сальных желез. Секрет становится менее вязким, происходит электромеханическое отшелушивание ороговевших клеток кожи. «НЕВОТОН АК-201» нормализует естественные механизмы очищения кожи. Стенки капилляров кожи восстанавливают нормальный тонус, что приводит к снятию покраснения и отека. Кожа выглядит здоровой, гладкой и ухоженной.

Процедуру проводят при отсутствии гнойных воспалений. Если воспаление имеет локальный характер (имеется несколько гнойничков), то при обработке поверхности кожи нужно обходить эти участки.



Контактный раствор: 0,5 чайной ложки соды пищевой на 0,5 стакана некипяченой воды.



Кроме содового раствора можно использовать следующие средства: отвар ромашки или календулы, огуречный сок или готовый лосьон, водные растворы с лечебными глинами (Анапская, Сестрорецкая глина) и специфические средства против угревой сыпи (ампулы Антиакне Vitaskin).

Методика проведения процедуры

- Обезжирить кожу тоником.
- Рабочую и пассивную части электрода обернуть влажными салфетками.
- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза, полярность «-», цвет свечения индикатора – зеленый.
- Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку. Рабочую часть электрода (с салфеткой) смочить в контактном растворе.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличивать ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого покалывания.
- Перемещать рабочий электрод по проблемной зоне, придерживаясь массажных линий (рисунок 7). Длительность процедуры 10-15 мин.
- Если во время процедуры ощущение покалывания увеличивается, нужно плавно уменьшить силу тока до прежних ощущений. В конце процедуры отключить аппарат.
- Протереть кожу тоником.



Рисунок 7



Курс состоит из 6-8 процедур, проводимых один раз в неделю.

После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

Удаление отечности под глазами

Формирование отечности под глазами связано с застоем жидкости в области глаз, на фоне пониженного тонуса сосудов.

- **Воздействие импульсным током** на кожу вокруг глаз повышает тонус сосудов, активизирует работу мускулатуры лица, что уменьшает отек. Цвет кожи вокруг глаз становится нормальным, отечность проходит.



Контактный раствор: любой косметический гель.

Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Включить аппарат.
- Установить режим лифтинга. Гель нанести на кожу вокруг глаз. Пассивную часть электрода обернуть влажной салфеткой и взять в руку.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличить ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого, приятного покалывания. Перемещать электрод по коже, в области под нижним веком.
- Движения плавные, без усилий. Контакт электрода с кожей плотный, но без нажима. Перемещать электрод по проблемному участку нужно плавно, в течение 1-2 мин. на каждой области без остановок (рисунок 8).
- Общая длительность процедуры не более 4 мин.
- В процессе процедуры следите за тем, чтобы гель не высыхал, и в случае необходимости добавьте его.
- Отключите аппарат нажатием на кнопку 3.

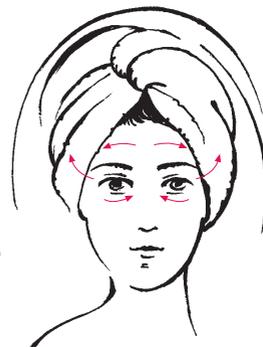


Рисунок 8



Курс: процедура проводится по необходимости, не чаще двух раз в неделю.

После процедуры рекомендуется нанести тонкий слой крема для ухода за кожей вокруг глаз.

Отбеливание пигментных пятен

Повышенная выработка пигмента меланина приводит к образованию на коже пигментных пятен (веснушек и пр.). Меланин образуется в глубоких слоях кожи и делает ее неравномерно окрашенной.

Для удаления пигментных пятен выпускается большое количество отбеливающих средств, однако их эффективность относительно невысока и напрямую зависит от глубины проникновения препаратов в кожу.

- Под действием гальванического тока аппарата достигается равномерное и глубокое проникновение препаратов. Цвет кожи становится однородным.



Контактный раствор: огуречный сок или огуречный лосьон.



В качестве контактного раствора можно использовать специализированные отбеливающие косметические средства, не содержащие жиров.

Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза. Полярность «–», цвет свечения индикатора – зеленый.
- Пассивную и рабочую части электрода обернуть влажными салфетками.
- Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку. Рабочую часть электрода с салфеткой смочить в контактном растворе.
- Обеспечив контакт рабочего электрода с кожей, постепенно увеличивать ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого покалывания.
- Затем перемещать рабочий электрод по наиболее пигментированным участкам лица, придерживаясь массажных линий. Нужно следить, чтобы салфетки не высыхали, смачивать их раствором по мере необходимости.
- Длительность процедуры 10 мин.
- В конце процедуры отключить аппарат.
- Протереть кожу тоником.



Курс состоит из 10–12 процедур, проводимых два раза в неделю.
После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

Постугревые рубцы

В результате длительного существования угревой сыпи на коже образуются мелкие шрамы и рубчики. Каждый рубчик – это разросшаяся соединительная ткань повышенной плотности и пониженной эластичности.

- **Применение аппарата** способствует нормализации упруго-эластичных свойств дермы. Аппарат нормализует состояние водного обмена, восстанавливает структуру и соотношение молекул коллагена и эластина в дерме. В результате сглаживаются неровные участки кожи, она становится гладкой и эластичной.



Контактный раствор: ампульный раствор препарата ЛИДАЗА.



В качестве контактного раствора можно также использовать ампулы витамина С или водный раствор Калий Йодида 1%-й. В таких случаях нужно установить «-» отрицательную полярность.

Методика проведения процедуры

- Смыть макияж и обезжирить кожу тоником.
- Электроды обернуть влажными салфетками.
- Включить аппарат. Автоматически включается режим ионофореза. Переключатель полярности установить на «+», цвет свечения индикатора – красный.
- Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку. Рабочую часть электрода с салфеткой смочить в контактном растворе.
- Обеспечить контакт рабочего электрода с кожей и увеличивать силу тока до появления ощущений лег-

кого и приятного покалывания. На проблемные зоны воздействовать плавными движениями, придерживаясь массажных линий (рисунок 9).

- Длительность процедуры 20 мин. Если в процессе процедуры ощущение покалывания увеличивается, плавно убавьте значение тока до прежних ощущений.
- В конце процедуры отключить аппарат.
- Протереть кожу тоником.



Рисунок 9



Курс состоит из 15 процедур, проводимых ежедневно. После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

Устранение целлюлита и растяжек

Целлюлит — это системное нарушение строения жировой ткани кожи с неравномерным распределением жировых клеток между соединительнотканными волокнами, когда участки повышенной плотности коллагеновых и эластиновых волокон чередуются с рыхлой подкожной жировой тканью. В результате формируется некрасивая бугристая поверхность кожи (так называемая «апельсиновая корка»).

Растяжки — это участки кожи с пониженной плотностью коллагеновых и эластиновых волокон.

И целлюлит, и растяжки приводят к снижению пружинных свойств кожи, делая ее поверхность неоднородной.

- **Процедуры, проводимые аппаратом**, восстанавливают структуру соединительной ткани (эластиновых и коллагеновых волокон) и способствуют более равномерному распределению жировых включений.

Местное улучшение кровообращения приводит к ускорению обменных процессов в тканях и утилизации жира. Восстанавливаются упруго-эластические свойства поверхностных слоев кожи, в результате чего уменьшается ее ячеистость и шероховатость. Кожа становится гладкой, молодой и красивой.



Контактный раствор: любой косметический гель.



В качестве контактного раствора можно использовать антицеллюлитный гель, раствор витамина С в ампулах.

Методика проведения процедуры

- Обезжирить кожу тоником.
- На проблемную зону нанести гель.
- Включить аппарат.
- Установить режим лифтинга.
- Пассивную часть электрода (с влажной салфеткой) взять в руку.
- Обеспечив контакт рабочей части электрода с кожей, постепенно увеличить ток, вращая регулятор тока (по часовой стрелке) до ощущения легкого, приятного покалывания.
- Перемещать электрод по проблемной зоне. Направление движений произвольное.
- Движения плавные, без усилий до появления легкого покраснения. Контакт электрода с кожей плотный, но без нажима.
- В процессе процедуры следите за тем, чтобы гель не высыхал, и в случае необходимости добавляйте его.
- Длительность процедуры 10 мин. на каждый проблемный участок.
- Общая длительность 40-60 мин.
- Отключите аппарат нажатием на кнопку З.



Курс состоит из 12–14 процедур, проводимых ежедневно или через день. После процедуры на кожу рекомендуется нанести тонкий слой крема.

ПАСПОРТ

Электромиостимулятор низкочастотной импульсной терапии, гальванизации и электрофореза в физиотерапии и косметологии портативный «НЕВОТОН АК-201» (далее аппарат) выполнен в корпусе прямоугольной формы из пластика АБС, имеет автономный источник питания (батарея или аккумулятор) напряжением 9 В, что обеспечивает полную электробезопасность при соблюдении правил пользования, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

Технические характеристики:

Номинальное напряжение питания аппарата, В	9
Режимы воздействия	постоянный ток (гальванизация, ионофорез) импульсный ток («лифтинг»)
Напряжение на электроде в режиме постоянного тока, не более, В	42
Напряжение на электроде в импульсном режиме, не более, В	(+50/–50)
Вид импульса	биполярный
Длительность импульса, мс	(1±0,1)
Частота следования импульсов, Гц	от 10 до 55
Источник питания	батарея 6F22 (типа «Крона»)
Габаритные размеры аппарата, не более, мм	68x110x28
Масса аппарата без электрода, не более, г	150
Масса электрода, не более, г	80

Комплектность

1. Аппарат «НЕВОТОН АК-201»	1 шт.
2. Электрод комбинированный	1 шт.
3. Элемент питания 6F22	1 шт.
4. Руководство по эксплуатации	1 шт.
5. Гарантийный талон	1 шт.
6. Потребительская тара	1 шт.

Техническое обслуживание

Наружные поверхности аппарата и электрода допускают влажную санитарную обработку дезинфицирующими веществами: 3 %-раствором перекиси водорода с добавлением 0,5 %-раствора моющего средства.

Возможные проблемы в эксплуатации и методы их устранения

Перед тем как обратиться в сервисный центр

Проблема	Вероятная причина	Метод устранения
При включении аппарата не загорается зеленый индикатор	Разряжен элемент питания	Заменить элемент питания Проверить контакт элемента питания с клеммной колодкой
Во время работы при вращении поворотного регулятора нет увеличения силы тока (не появляется ощущение легкого тепла, покалывания)	Разряжен элемент питания	Заменить элемент питания
	Сухие салфетки	Смочить салфетки
	Касание (замыкание) влажной салфеткой разнополярных частей электрода	Устранить касание

Транспортирование и хранение

Транспортирование упакованных аппаратов производить любыми видами транспорта в крытых транспортных средствах в соответствии с нормами и правилами перевозки грузов, действующими на каждом виде транспорта. Хранить аппарат в сухом защищенном от света месте при температуре от минус 20 °С до +40 °С. Недопустимы удары аппарата о твердую поверхность и нагревание свыше +50 °С.

Гарантийные обязательства

Изготовитель гарантирует потребителю соответствие параметров и характеристик электромиостимулятора низкочастотной импульсной терапии, гальванизации и электрофореза в физиотерапии и косметологии портативного «НЕВОТОН АК-201» требованиям ТУ 9444-020-11153066-2006 при соблюдении потребителем требований, изложенных в настоящем Руководстве по эксплуатации.

Гарантийный срок эксплуатации аппарата – 12 месяцев со дня продажи. В случае отсутствия отметки о дате продажи гарантийный срок исчисляется со дня выпуска.

Срок службы аппарата – 5 лет со дня выпуска.

В течение гарантийного срока потребитель имеет право на бесплатный ремонт аппарата по неисправностям, которые явились следствием производственных дефектов.

Техническое освидетельствование аппаратов на предмет установления гарантий-

ного случая производится только в сервисных центрах ООО «НПФ НЕВОТОН», или в сервисных центрах, уполномоченных ООО «НПФ НЕВОТОН» и работающих с ним по договору.

По вопросам гарантийного и послегарантийного ремонта обращаться по адресу:

**ООО «НПФ НЕВОТОН»,
Россия, 192012, г. Санкт-Петербург,
ул. Грибакиных, д. 25, корп. 3
Тел.: (812) 327-46-96**

Все споры и разногласия, возникающие в ходе исполнения договора купли-продажи данного аппарата или в связи с ним, либо вытекающие из него, решаются сторонами путем переговоров (переписки). При недостижении согласия все споры подлежат окончательному разрешению в Третейском суде при Санкт-Петербургской Торгово-Промышленной палате в соответствии с Регламентом указанного суда.

Запрещается



Вскрывать и самостоятельно производить ремонт аппарата.

Свидетельство о приемке

Электромиостимулятор низкочастотной импульсной терапии, гальванизации и электрофореза в физиотерапии и косметологии портативный «НЕВОТОН АК-201» изготовлен и принят в соответствии с требованиями ТУ 9444-020-11153066-2006 и признан годным к эксплуатации.

Изделие соответствует ГОСТ Р 50444, ГОСТ Р 50267.0.2, ГОСТ Р 50267.0.2.

Аппарат зарегистрирован в Росздравнадзоре
Регистрационное удостоверение № ФС 022a2006/3179-06 от 12.04.2006 г.

Аппарат зарегистрирован в Министерстве охраны здоровья Украины
Регистрационное удостоверение № 7368 от 21.12.2007 г.

Аппарат сертифицирован



Изготовитель: ООО «НПФ НЕВОТОН»

Юридический адрес:

199048 Россия, г. Санкт-Петербург,

В.О., 11-я линия, д. 66. Тел./факс: (812) 327-46-96

e-mail: info@nevoton.ru www.nevoton.ru

Дилер в Украине:

Украина, г. Киев, тел.: (044) 223-87-43

www.germedic.kiev.ua