

Приложение к видео-сериалу
"Секреты Мама Мыла"



Виды мыльных основ

Мыльная основа - это практически готовое мыло, только без цвета и запаха.

Задача мыловара - превратить стандартный кусок основы в уникальное произведение - мыло ручной работы.

Мыльную основу изготавливают на производствах, она состоит из глицерина и химических добавок, которые делают ее твердой и мылящейся. Продается мыльная основа в специальных магазинах для мыловаров.

Эталонем мыльной основы считается английская основа **Crystal**. Для начинающих хорошо подойдет основа российского производства **Soaptima**. У нее прекрасная прозрачность, застывает немного медленнее английской.

Работа с мыльной основой

Основу нужно нарезать на небольшие кусочки и нагреть на водяной бане или в микроволновой печи.

Нельзя нагревать основу на плите, на открытом огне.

Мощность и время нагрева в микроволновой печи зависят от объема основы. Для стакана основы это 1-2 минуты при мощности 400 ватт. Для равномерного нагрева периодически перемешивайте кусочки. Не доводите основу до кипения.

Основа начинает плавиться при температуре около 70 градусов. В горячем состоянии основа становится жидкой. Именно в этот момент в нее добавляют выбранные ингредиенты.

Основу можно нагревать несколько раз. Это значит, что неудачное мыло можно заново порезать и растопить. Однако при нагревании выделяется влага, поэтому при переплавке долейте небольшое количество воды. А если вы успели мыло ароматизировать, то аромат при повторном нагревании уменьшится.

Посуда

Не обязательно покупать отдельную посуду для работы. После использования тщательно смойте остатки мыла – и ею снова можно пользоваться для приготовления еды.

Но можно купить и специальную химическую посуду, устойчивую к нагреванию. Так у вас появится настоящая лаборатория.

Вам потребуются:

Стекланный стакан (или другая термоустойчивая посуда) для нагревания основы;

Нож для нарезки мыльной основы и готового мыла;

Пульверизатор для сбрызгивания спиртом;

Чайная ложка для отмеривания и перемешивания ингредиентов.



Натуральные добавки для мыла

		Свойства		на 100г. можно добавить
Растительные	Эфирные масла	 Апельсина, мяты, эвкалипта и тд.	Аромат	5-7 капель
	Жирные масла	 Оливковое, подсолнечное и тп.	Питание кожи	До 1/3 ч.л.
		 Облепиховое масло	Цвет, питание кожи	До 1/3 ч.л.
		 Цветы (календула, лаванда)	Декор, цвет	До 2 ч.л.
	Сухие растения	 Травы (мята, крапива)	Декор, цвет	До столовой ложки
		 Пряности (корица, имбирь)	Цвет, аромат	До 1/6 ч.л.
		 Сушеная цедра	Цвет, декор	До 1 ч.л.
		 Люфа	Скраб, декор	По размеру мыла
	Спиртовые настойки	 Настойка (календула, хлорофиллит)	Цвет, антисептик	До 1 ч.л.
		Зерна и орехи	 Кофе	Скраб, цвет, аромат
	 Какао		Увлажнение, цвет, аромат	До 1/3 ч.л.
	 Шоколад		Увлажнение, цвет, аромат	До 1/6 ч.л.
	 Хлопья кокоса		Скраб	До столовой ложки
	 Овсяные хлопья		Мягкий скраб	2-4 ч.л.
	 Маковые зерна		Скраб, декор	До 3 ч.л.
	 Молотая скорлупа орехов		Скраб	До 1/2 ч.л.
	Минеральные	 Косметическая глина	Цвет, насыщение минералами	1-3 ч.л.
		 Мелкий песок	Скраб	До чайной ложки
		Молочные	 Сухое молоко	Увлажнение
	 Сухие сливки		Увлажнение	До чайной ложки
Продукты пчеловодства	 Мед	Цвет, аромат, питание кожи	До 2 ч.л.	
	 Настойка прополиса	Обеззараживающие свойства, цвет	До 1/2 ч.л.	
	 Вощина	Декор	По форме мыла	