

# Оглавление

## Семена слова для нивы Божией

### *Часть первая*

Избранные поучения на исповеди .....	4
Чин исповедания .....	51

### *Часть вторая*

Почуения на молебнах .....	99
Почуения на панихидах .....	159

## О главных христианских добродетелях и гордости

Предисловие .....	192
Гордость .....	195
Сущность гордости .....	195
Симптомы и развитие болезни .....	196
Как распознать в себе гордость? .....	198
Дьявольские искушения .....	199
Примеры искушений из жизни чад .....	204
Уныние и отчаяние .....	209
Подражание Иисусу Христу в перенесении искушений ....	211
Краткое вразумление .....	212
Смирение .....	215
Сущность смирения и его плоды .....	215
Признаки смирения .....	218
Как приобрести смирение .....	221
Мнимое смирение .....	230
Кротость .....	235
Примеры кротости и смирения святых .....	237
Примеры смирения духовных чад .....	245
Любовь Христова .....	249
Разновидности любви .....	249
Любовь к Богу .....	251

Сущность Христовой любви .....	258
Признаки истинной любви .....	260
Как стяжать любовь Христову .....	265
Любовь Христова к ближним и любовь естественная .....	274
Любовь Христова у святых .....	284
Пример любви у чад духовных .....	290
Милосердие .....	292
Милосердие внешнее и сердечное .....	292
Милосердие Божие .....	298
Значение милосердия .....	301
Формы милосердия и упование на милость Божию .....	305
Рассудительность в делах милосердия .....	310
Мир души .....	313
Миротворчество .....	320
Духовный рост .....	322
Духовное совершенство и заповеди блаженства .....	329
О блаженстве несения креста .....	336
Размышление и наставление .....	338

### Памятка христианских наставлений

Ответ на письмо монахини Д. ....	348
Вместо предисловия .....	349
Развращение от невоздержания .....	350
Праздность, леность и уныние .....	362
О нерадении ко спасению .....	374
Продолжение ответа на письмо монахини Д. ....	374
Предисловие .....	375
Нерадение в деле спасения .....	378
Оскудение веры .....	384
Оскудение Духа Святого .....	398
Свободный выбор .....	403
Притчи .....	412
Следы Божии .....	418
Грех .....	426
Господи, спаси нас, погибаем! .....	441

Путь к совершенной радости .....	446
Благочестивому другу Д. ....	446
Душа человеческая .....	446
Душа и тело .....	447
Ум или разум .....	448
Мысли .....	450
Схиархимандрит Софроний о борьбе с помыслами .....	453
Сердце .....	454
Сердце и вера .....	456
Воля человеческая .....	457
Восполнение слабой человеческой воли и разума Божией благодатью .....	460
Как получить благодать? .....	462
Болезни души грех, рабство души и глубина падения .....	462
Страсти .....	464
Пристрастие .....	467
Примеры из Библии .....	469
Искушения .....	469
Болезни воли, гипноз, одержимость .....	473
Прелесть .....	474
Зарождение «внутреннего», «духовного» человека .....	476
Рост «внутреннего», «духовного» человека .....	477
Особенности «духовного», «внутреннего» человека .....	479
Внутреннее око и внутренний слух духовного человека .....	482
Различие «внешнего» и «внутреннего» человека .....	484
Законы роста в душе человека .....	488
Привычки .....	490
От внешнего к внутреннему .....	493
Закоснение .....	495
К свойствам души. Слышание Божьего голоса: совесть. ...	496
Сновидения .....	497
Плач, слезы и умиление .....	498
Созерцание и постижение невидимого .....	500

Восприятие имен и образов .....	501
Постижение и отображение красоты души .....	504
Особые способности и возможности человека .....	507

### Плоды истинного покаяния

Ответ на письмо о покаянии .....	510
Вместо предисловия .....	512
Три момента покаяния .....	515
Подготовка к исповеди .....	516
Основные грехи и производные .....	517
Сокрушение сердца .....	518
Плач .....	519
Решимость не грешить .....	521
Слезы .....	523
Исповедь .....	525
Два исповедника .....	530
Внутренняя жизнь .....	533
Подражание Иисусу Христу .....	535
Причащение Святых Таин .....	535
Плоды покаяния .....	537
Благое намерение .....	539
Душеполезные наставления ищущим спасения .....	541
Размышление .....	541
Одеяние души .....	542
Долготерпение Божие .....	543
Видение апостола Павла .....	544
Какой же Ты, Господи! .....	547
Покаяние .....	548
Воздушные мытарства .....	552
Празднословие .....	555
Осуждение .....	557
Познание себя .....	563
Кроткое вразумление .....	564
Анализ разговора .....	567
Молчание .....	568

С плачущим плачь .....	570
Ненависть .....	572
Молитва за врагов .....	575
Больное самолюбие .....	579
Образ Божий .....	581
Молитвенники за мир .....	583
Молитва земли .....	584
Наставления .....	586
Молитвенный вопль покаяния .....	587

### Приложение к тексту

Если тоска одолевает тебя и ты покинут даже друзьями .....	590
Если дела твои идут плохо .....	593
Если ты теряешь мужество и находишься в беде .....	595
Если чувствуешь, что совсем не по себе .....	597
Если окончательно начинаешь терять веру в людей .....	599
Если все выходит не по-твоему .....	600
Если ты колеблешься неверием .....	602
Если ты совершенно утомлен, измучен грехом .....	606
Если отчаиваешься .....	609
Если у тебя все благополучно, возгревай себя .....	612
Если ищешь укрепления в надежде на Бога .....	615

