РЕТИНОЙДЫ – ЭТО ОБЩЕЕ НАЗВАНИЕ ВСЕХ ПРОИЗВОДНЫХ ВИТАМИНА А, А ТЕПЕРЬ ПОРА ОДЕТЬ ИХ ПОЛ!

РЕТИНОЛ – эмульгированная форма в виде гелевого или кремового состояния, в отличие от жирных растворителей, которые могут вызывать аллергию и раздражение. Для тяжелой формы или могут лечить кожу. Ретиноиды способствуют регенерации кожного слоя и нормализуют клеточный метаболизм, за счёт чего улучшают рельеф, эластичность и эффективно отшелушиваются.

РЕТИНАЛЬ – ретиноид, являющийся промежуточным звеном между ретинолом и ретиноевой кислотой. Ретиналь – это активная форма витамина А, которая напрямую воздействует на клетки кожи, поэтому ретиналь является наиболее эффективным ретиноидом.

РЕТИНОЛ – эмульгированная форма в виде гелевого или кремового состояния, в отличие от жирных растворителей, которые могут вызывать аллергию и раздражение. Для тяжелой формы или могут лечить кожу. Ретиноиды способствуют регенерации кожного слоя и нормализуют клеточный метаболизм, за счёт чего улучшают рельеф, эластичность и эффективно отшелушиваются.

РЕТИНАЛЬ – ретиноид, являющийся промежуточным звеном между ретинолом и ретиноевой кислотой. Ретиналь – это активная форма витамина А, которая напрямую воздействует на клетки кожи, поэтому ретиналь является наиболее эффективным ретиноидом.

РЕТИНОЙДЫ ДЕЙСТВУЮТ ПО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ ШКАЛЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ, ПОЭТОМУ ЕСЛИ ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ЛЕЧЕБНОЙ КОСМЕТИКОЙ, ЕЖЕДНЕВНО ПРИМЕНЯЙТЕ ЕЕ ПРЕПАРАТЫ, ЕСЛИ ... ПРО ОТЛИЧНЫЕ ЧАСТИ И ВНОВЬ, КОТОРЫЕ НАЧИНАЛИСЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПО ПРИЧИНЕ ПОЛЬЗЫ.

А ТЕПЕРЬ ПРО РЕТИНОЛ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

ПОЛЬЗА РЕТИНОЛА

1. БОРЕТСЯ С АКНЕ, НОРМАЛИЗУЯТ ВЫРАБОТКУ СЕБУМА

Ретиноиды хорошо зарекомендовали себя в лечении акне легкой и средней степени. При тяжелой форме или могут лечить акне. Ретиноиды способствуют регенерации кожного слоя и нормализуют клеточный метаболизм, за счёт чего улучшают рельеф, эластичность и эффективно отшелушиваются.

2. БОРЕТСЯ С МОРЩИНАМИ И СЕДЕРНЕНИЕМ КОЖИ

Запускает на активное обновление, ретинол подкармливает, улучшает и эластичность кожи, уменьшает глубину морщин. Ретиноиды также осуществляют с дерматологом клетки и даёт им силиал проводящих гиалуроновую кислоту и коллаген.

3. ОСВЕТЛЯЕТ ПИГМЕНТАЦИЮ И УМЕНЬШАЕТ ПРИЗНАКИ ФОТОСТАРЕНИЯ, ВЫРАВНИВАЕТ ТОН КОЖИ

Подавляется активность фермента, стимулирующего синтез лучшего витамина, а также активируется клеточное обновление, большая часть лишают подлежащего из глубоких слоёв кожи и поверхностных, и в результате выравнивается.

4. ВЫРАВНИВАЕТ ТОН КОЖИ И ПРИДАЁТ СИЯНИЕ

Хотя РЕТИНОЙ ВОПРОС СО ВСЕМИ ЛЕЧЕНИЕ МОЖЕМНО ПРОЕВЕНЫМИ КЛАДО?

КОНУ ПОДХОДИТ РЕТИНОЛ?

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО КОЖА:

НОРМАЛЬНАЯ	ЖИРНАЯ
КОМБИНИРОВАННАЯ	СКЛОННАЯ К АКНЕ
СУХАЯ КОЖА	Ретинол с мелкие пропадает на фотостарение, ретинол подкармливает, проявляется использовать косметику

РЕТИНОЛ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ТЕХ У КОГО...

ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА	ЭКЗЕМА
КУПЕРОЗ	СКЛОННОСТЬ К АЛЛЕРГИИ
РОЗАЦЕА	БЕРЕМЕННОСТЬ

Ретинол стоит исключить из ухода за лицом до беременности

Ретинол не рекомендуется при розацеа, так как вызывает и краснотою (так же может вызвать пилинг-пощёк), а не же перед, пигмент

ПО АУК ТЕЧ ПО И ГЕЧ ЖЕЧ

КАК РАБОТАЕТ РЕТИНОЛ?

БЛАГОДАРЯ НЕБОЛЬШИМ МОЛЕКУЛАМ РЕТИНОЛ СПОСОБЕН ПРОНИКАТЬ В ГЛУБОКИЕ СЛОИ КОЖИ

Здоровая кожа обновляется, в результате чего отмирают ороговевшие клетки, а ретинол помогает в проведении

Ретинол стимулирует синтез коллагена, а также ускоряет клеточное обновление

Новые структурные клетки, которые ретинол стимулирует, заполняют отшелушенные клетки, которые ретинол ускоряет

Ретинол проникает в глубокие слои кожи, стимулирует подлежащие клетки, которые отшелушены, ускоряет клеточное обновление

ВАЖНО! *РЕТИНОЛ* – довольно тяжелое вещество. Я применяю раз из ванн сколо прямой солнечных лучей и сомнительной эффект, а в дуал неправильностью можно навредить кожа до сильного ожога кислотой.

КАК ПРАВИЛЬНО НАНОСИТЬ РЕТИНОЛ

РЕТИНОЛ можно пользовать **круглосуточно**, а он только зимой! Ретиноиды рекомендуется использовать в ночное время, поскольку в солнечный свет, они теряют потрясающий эффект.

Пробная решение быстро и просто: перед выходом на улицу всегда используйте солнцезащитные средства. Этот дополнение, особо из-за ультрафиолетовых лучей, повышает, а тревожные болезни самой профилактике фотостарения.

РЕТИНОЛ НАНОСИТСЯ ТОЛЬКО ВЕЧЕРОМ!

Из-за фотосенсибилизирующих свойств ретинола, ночной домашний уход стоит отдать на самое.

РЕТИНОЛ ВЕЧЕРОМ + УВЛАЖНЯЮЩИЙ ДЕНЬ УТРОМ

Если вы ошущаете, что косметика с ретинолом чрезмерно, можете заменить новым ретинолом регенерацией кожи. Дальше на кожу 30-40 минут после нанесения ретинола.

РЕТИНОЛ НЕВОЗДЕЙСТВУЮЩИЙ НАНОСИТЬ ЗА 30 МИНУТ ДО СНА

Ретинол не вызывает фотосенсибилизацию, а на кожу. Если вы выйдете на улицу, ретинол не вредит.

ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ РЕТИНОЛА ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ

Ретинол является ретиноидом, что проявляется активно косметическим средств. Чтобы не нанести ненужный ожог на другие части тела, вымойте руки после нанесения ретинола на кожу лица, шеи, декольте.

КАК ВВОДИТЬ РЕТИНОЛ В ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ЛИЦА

ВАЖНО! Начинаем всегда с минимальной концентрации ретинола, затем постепенно доводим до максимальной

УСЛОВНО, БАЗОВАЯ СХЕМА ВВОДА РЕТИНОЛА В ДОМАШНИЙ УХОД ВЫГЛЯДИТ ТАК:

ДЛЯ СТАРТА ПОДХОДИТ СРЕДСТВА С 0,10,3% РЕТИНОЛА

Используем сначала 1 раз в неделю (2 недели), потом 2 раза в неделю (2 недели), затем начинаем применять средства 3 раза в неделю (2 недели) и так далее, доводим до ежедневного использования.

Как только кожа привыкнет к 0,10,3%, выбираем вместо с осмотром крем с 0,40,6% ретинола. Примерно через 4-6 месяцев доводим до концентрации ретинола 1%.

1-2 НЕДЕЛИ

3-4 НЕДЕЛИ

5-6 НЕДЕЛИ

7-8 НЕДЕЛИ

АНЦЕА СЫВОРОТКА С РЕТИНОЛОМ И ГИАЛУРОНИЛОВОЙ КИСЛОТОЙ RETINOL 0,3% +HIACH RENEWING SERUM (30 МЛ)

ВАЖНО! *Если при использовании ретинола появляется жжение, покраснение, шелушение, чувство, сухость, обязательно прекращайте его дальнейшее увлажнение и ультрапрохладные компрессы.*

ПО Отличие подобрав средства с гиалуроновой кислотой, гидратацией, увлажнением.

ПРИМЕЧАНИЕ! *Если ретинол переносится хорошо, добавляйте второй активный ингредиент (АНА-кислоты, витамин С) утром, а день с ретинолом, который используем вечером. Это помогает усилить действие этого.*

СХЕМА «3-2-1»

Ещё одна популярная схема вводения ретинола в уход, где время или сыворотка с ретинолом используется на каждый третий день (2 недели), потом на каждый второй день (2 недели) и затем каждый день.

1-2 НЕДЕЛИ

3-4 НЕДЕЛИ

5-6 НЕДЕЛИ

СОЕКХ МАСЛО ДЛЯ ЛИЦА С РЕТИНОЛОМ THE RETINOL 0.5 OIL (20 МЛ)

КАК ВВОДИТЬ РЕТИНОЛ В СЕНТЯБРЕ

ВАЖНО! *Если при использовании ретинола появляется зуд, жжение, покраснение, шелушение, чувство, сухость, обязательно прекращайте его дальнейшее увлажнение и ультрапрохладные компрессы.*

Ретинол не нужно сливать, нужно просто сокращать дозировку!

Проверь применение косметики с ретинолом на сгиб локтя, кисти рукам, прыщиком начинать заказ. А вот кожаться с меньшему количеству дней применения и нашли или и средству с более низкой концентрацией можно.

ЕЩЕ НЕМНОГО О ВАЖНОМ! ТУТ НУЖНО ЗАЗУБРИТЬ!

ВАЖНО! РЕТИНОЙ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОВРЕМЕННО С ПИЛИНГАМИ, ВИТАМИНОМ С И КИСЛОТАМИ.

Если уровень не использовать кислоты, то ретинол не можете использовать только зимою!

ИДЕАЛЬНЫЕ ПАРЫ

РЕТИНОЛ
SKINBLAB
Восстанавливающая сыворотка с ретинолом Retinol Repair Serum (30 мл)

ЦЕНТЕЛЛА
VELY VELY
Сыворотка с ниацинамидом для тонус с витаминами Centellatoxy Cica X Ampoule Repair Essence (100 мл)

РЕТИНОЛ
CEO
Масло-плацебо с ретинолом и киты Retino Collagen Small Cream (Retinol Collagen Cream Pack 100 мл)

НИАЦИНАМИД
ANUA
Сыворотка с ниацинамидом для тонус с витаминами Heartleaf 70% Intensive Calming Serum (50 мл)

ВАЖНО! *Ретинол разлагается под действием кислорода воздуха и света, поэтому выдавливание на прорезиненную воздух и свет.*

КАК ДОЛГО МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ РЕТИНОЛОМ

КУРС ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕТИНОЛА МИНИМУМ 4 НЕДЕЛИ.

Первый эффект от ретинола вы увидите через 2-3 месяца. Если нужно прорвать при жизненных клеточных цикла (3 цикл длится 28 дней). Примерно через 3 месяцев ваша кожа лица изменится в лучшую сторону до неузнаваемости.

СЕГОДНЯ И КАЖДЫЙ ДЕНЬ ТЫ
Ретинол