

# **Руководство по внутренним болезням для врача общей практики**

**От симптома и синдрома —  
к диагнозу и лечению**

*Под общей редакцией  
академика РАН Ф. И. Комарова*

2-е издание, исправленное и дополненное



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО  
МОСКВА  
2022

УДК 616-01  
ББК 54.1  
P85

**P85**      **Руководство по внутренним болезням для врача общей практики: От симптома и синдрома — к диагнозу и лечению** / Под ред. акад. РАН Ф. И. Комарова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2022. — 872 с.

ISBN 978-5-9986-0489-8

В руководстве, созданном ведущими клиницистами России, в отличие от других отечественных медицинских изданий, используется синдромальный подход к изложению материала, что делает книгу особенно удобной для практикующего врача.

Описаны различные симптомы и синдромы внутренних болезней: кровотечения, зуд, кашель, одышка, гепатомегалия, увеличение СОЭ; метаболический, отечный, мочевого синдромы, десинхроноз, желтуха и т.д. Приводится этиология и патогенез, классификации симптомов и синдромов, дается их характеристика (возникновение, клинические проявления, течение). Представлены рекомендации по оценке симптомов и синдромов, формулированию окончательного диагноза и лечению заболевания. Руководство содержит схемы и таблицы, делающие материал более наглядным, списки литературы, краткий терминологический словарь симптомов и синдромов, наиболее часто встречающихся во врачебной практике.

Для врачей общей практики, участковых педиатров, студентов медицинских вузов, слушателей курсов повышения квалификации.

**УДК 616-01**  
**ББК 54.1**

ISBN 978-5-9986-0489-8

© Комаров Ф. И. и др., 2022  
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2022

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# Оглавление

---

Список сокращений .....	6
Предисловие.....	10
Глава 1. Аллергия ( <i>Хаитов Р. М., Ильина Н. И., Феденко Е. С., Медуницына Е. Н.</i> ) .....	13
Глава 2. Анемия ( <i>Циммерман Я. С., Бабушкина Г. Д.</i> ) .....	59
Глава 3. Анорексия ( <i>Вознесенская Т. Г.</i> ).....	150
Глава 4. Антифосфолипидный синдром ( <i>Решетняк Т. М.</i> ).....	157
Глава 5. Аритмии сердца ( <i>Яхонтова О. И., Валенкевич Л. Н., Рутгайзер Я. М.</i> ) .....	174
Глава 6. Асцит ( <i>Подымова С. Д.</i> ) .....	212
Глава 7. Атеросклероз ( <i>Арефьев Е. Ю., Михайлов А. А.</i> ) .....	220
Глава 8. Боль в грудной клетке ( <i>Симоненко В. Б., Арефьев Е. Ю., Панфилов Д. Н., Фисун А. Я.</i> ) .....	239
Глава 9. Боль в животе ( <i>Комаров Ф. И., Ивашкин В. Т., Шептулин А. А., Рапопорт С. И.</i> ).....	279
Глава 10. Боль в поясничной области ( <i>Бурцев В. И.</i> ) .....	318
Глава 11. Боль в суставах ( <i>Насонов Е. Л., Чичасова Н. В.</i> ).....	332
Глава 12. Боль и обезболивание ( <i>Абрамов Ю. Б.</i> ).....	365
Глава 13. Боль как симптом инфекционных болезней ( <i>Богомолов Б. П.</i> ) .....	372

Глава 14. Булимия ( <i>Вознесенская Т. Г.</i> ) .....	382
Глава 15. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь ( <i>Симоненко В. Б., Дулин П. А., Маканин М. А., Уткина Т. В.</i> ).....	397
Глава 16. Геморрагический синдром ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ).....	413
Глава 17. Гепатомегалия ( <i>Подымова С. Д.</i> ) .....	430
Глава 18. Гипертония артериальная ( <i>Бокарев И. Н.</i> ).....	439
Глава 19. Гипертонический криз ( <i>Комаров Ф. И., Симоненко В. Б., Скляр А. Н., Дулин П. А.</i> ) .....	459
Глава 20. Гипотония артериальная ( <i>Гембицкий Е. В., Комаров Ф. И.</i> ).....	464
Глава 21. Десинхроноз ( <i>Комаров Ф. И., Рапопорт С. И., Малиновская Н. К.</i> ) .....	474
Глава 22. Диарея ( <i>Парфенов А. И.</i> ) .....	482
Глава 23. Диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови синдром ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ) ...	490
Глава 24. Желтуха ( <i>Подымова С. Д.</i> ).....	504
Глава 25. Запор ( <i>Парфенов А. И.</i> ) .....	516
Глава 26. Зуд ( <i>Герман С. В.</i> ).....	526
Глава 27. Карциноидный синдром ( <i>Симоненко В. Б., Дулин П. А., Широков Е. А., Маканин М. А.</i> ) .....	543
Глава 28. Кашель ( <i>Крылов А. А., Крылова Г. С.</i> ).....	556
Глава 29. Кровотечение носовое ( <i>Комаров Ф. И.</i> ).....	563
Глава 30. Кровотечение из органов пищеварительного тракта ( <i>Комаров Ф. И.</i> ) .....	565
Глава 31. Кровохарканье и легочное кровотечение ( <i>Комаров Ф. И.</i> ) .....	597
Глава 32. Лейкопения ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ) .....	606
Глава 33. Лимфаденопатия ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ) .....	610
Глава 34. Лихорадка ( <i>Богомолов Б. П., Комаров Ф. И.</i> ) .....	617

Глава 35. Метаболический синдром ( <i>Мычка В. Б., Чазова И. Е.</i> ) .....	628
Глава 36. Мочевой синдром ( <i>Бурцев В. И.</i> ) .....	636
Глава 37. Нарушение вкуса ( <i>Герман С. В.</i> ) .....	669
Глава 38. Наследственные коллагенопатии ( <i>Клеменов А. В.</i> ) .....	679
Глава 39. Одышка ( <i>Синопальников А. И., Белоцерковская Ю. Г.</i> ) ..	697
Глава 40. Ожирение ( <i>Тутельян В. А., Погожева А. В.</i> ).....	708
Глава 41. Отечный синдром ( <i>Мухин Н. А., Козловская Л. В., Фомин В. В.</i> ) .....	726
Глава 42. Отравление угарным газом ( <i>Рощина Т. В.</i> ) .....	761
Глава 43. Полицитемия ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ).....	764
Глава 44. Похудание ( <i>Тутельян В. А., Погожева А. В., Попова Т. С., Столярова М. В.</i> ).....	770
Глава 45. Синдром раздраженного кишечника ( <i>Комаров Ф. И., Рапопорт С. И., Малиновская Н. К.</i> ) .....	785
Глава 46. Спленомегалия ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ) .....	793
Глава 47. Субфебрилитет длительный ( <i>Брызгунов И. П., Комаров Ф. И., Сучков А. В.</i> ).....	802
Глава 48. Тромбоцитопения ( <i>Бокарев И. Н.</i> ).....	810
Глава 49. Увеличение СОЭ ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ).....	820
Глава 50. Феохромоцитома ( <i>Симоненко В. Б., Дулин П. А., Скляр А. Н., Широков Е. А.</i> ) .....	823
Глава 51. Цианоз ( <i>Синопальников А. И., Белоцерковская Ю. Г.</i> )....	837
Глава 52. Цитопения ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ) .....	849
Глава 53. Эозинофилия ( <i>Савченко В. Г., Мамотюк К. С.</i> ).....	856
Краткий терминологический словарь симптомов и синдромов, наиболее частых в деятельности врача общей практики ( <i>Комаров Ф. И., Дулин П. А.</i> ) .....	860