

А.Г. Буявых

**ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ
в клинической практике уролога
и андролога**

Практическое руководство



Медицинское информационное агентство

Москва

2022

УДК 615.8:616.6
ББК 53.54:56.9
Б94

Автор:

Буявых А.Г., доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии, физиотерапии и курортологии Медицинской академии им. С.И. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского. Автор 7 монографий, посвященных физическим методам лечения, более 100 научных работ, опубликованных в отечественных и зарубежных изданиях, нескольких методических рекомендаций и учебных пособий.

Рецензенты:

Ежов В.В., доктор медицинских наук, профессор Академического научно-исследовательского института физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова, Ялта.

Кузнецов В.В., заведующий урологическим отделением Севастопольской городской больницы им. Н.И. Пирогова, главный внештатный уролог Департамента здравоохранения Севастополя, врач высшей категории, Севастополь.

Буявых, А.Г.

Б94 Физическая терапия в клинической практике уролога и андролога : Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2022. — 446 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0488-1

Книга посвящена применению физических методов в практической работе уролога и андролога. В монографии изложены современные преформированные и естественные физические методы, применяемые в лечении и реабилитации больных урологического и андрологического профиля. Приводятся этиология того или иного заболевания, патогенез, параклинические показатели, социальная и терапевтическая направленность физиотерапевтического воздействия, цель назначения, конкретные физиотерапевтические методики, противопоказания к назначению, прогноз. После каждой главы дается список рекомендуемой литературы, позволяющий читателям монографии углубить знания по узловым вопросам, изложенным в той или иной главе. Книга написана на основе личного опыта автора, педагогической практики в высшей медицинской школе, данных отечественной и зарубежной литературы.

Для практикующих урологов, андрологов, физиотерапевтов. Может быть использована в высшей медицинской школе при подготовке слушателей циклов последиplomного образования. Доступная форма изложения материала позволяет рекомендовать книгу для медицинских сестер, работающих в физиотерапевтических отделениях и кабинетах поликлиник, больниц, санаториев и реабилитационных центров.

УДК 615.8:616.6
ББК 53.54:56.9

ISBN 978-5-9986-0488-1

© Буявых А.Г., 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2022

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.



Василий Тимофеевич Карпухин (1922–1981)

Выдающийся советский (российский) уролог-физиотерапевт, внесший неоценимый вклад в развитие теоретической и практической урологии. По его инициативе в ЦНИИ курортологии и физиотерапии, ныне Национальном медицинском исследовательском центре реабилитации и курортологии (Москва), было создано урологическое отделение, которым он руководил до последних дней своей жизни.

Занимаясь разработкой новых методов лечения в урологии и андрологии, В.Т. Карпухин принимал активное участие в создании новой физиотерапевтической аппаратуры, в разработке новых методов диагностики и лечения урологических заболеваний. В 1981 г. ему было присвоено почетное звание заслуженного деятеля науки. В.Т. Карпухин — участник Великой Отечественной войны.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	7
Предисловие	10

Часть I ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Глава 1. Основные принципы применения физических методов.....	14
Глава 2. Применение физических методов и лекарственных средств	18
Глава 3. Совместимость и сочетаемость физических методов	21
Глава 4. Организация работы физиотерапевтического кабинета.....	30
Глава 5. Физические факторы, применяемые в урологии и андрологии	36
Гальванизация.....	36
Лекарственный электрофорез	38
Диадинамические токи	46
Синусоидальные модулированные токи.....	49
Флюктуирующие токи.....	53
Электростимулирующие токи.....	55
Электросон.....	60
Дарсонвализация	62
Токи надтональной частоты	65
Высокочастотная магнитотерапия	66
Ультравысокочастотная терапия.....	68
УВЧ-высокочастотная магнитотерапия	72
Электромагнитные волны сверхвысокой частоты	74
Электромагнитные волны миллиметрового диапазона.....	77
Низкочастотное и постоянное магнитное поле	80
Ультразвук.....	85
Электромагнитное излучение оптического диапазона.....	91
Инфракрасные лучи	92
Видимые световые лучи — хромотерапия.....	94

	Ультрафиолетовые лучи	99
	Низкоинтенсивное лазерное излучение.....	109
	Синглетный кислород.....	122
	Озон.....	125
	Углекислый газ.....	130
	Парафин.....	132
	Озокерит.....	135
	Искусственные теплоносители	136
	Пелоиды.....	137
	Глина.....	146
	Песок.....	148
	Локальные термонагреватели	150
	Криотерапия — локальная гипотермия	151
	Баротерапия — гипербарическая оксигенация.....	155
	Локальная декомпрессия.....	156
Глава 6.	Лечебный массаж.....	158
	Классический массаж.....	158
	Сегментарно-рефлекторный массаж	162
	Точечный массаж	165
	Сексуальный массаж.....	168
	Массаж предстательной железы.....	170
Глава 7.	Кинезитерапия	172
	Лечебная гимнастика	172
Глава 8.	Водо- и бальнеолечение	190
	Водолечение.....	190
	Бальнеолечение.....	196
Глава 9.	Климатотерапия.....	209

Часть II УРОЛОГИЯ

Глава 10.	Инфекции мочевых путей.....	220
Глава 11.	Пиелонефриты.....	228
	Острый пиелонефрит.....	231
	Хронический пиелонефрит.....	233
	Гестационный пиелонефрит.....	237
Глава 12.	Циститы	241
	Острый инфекционный цистит.....	241
	Хронический инфекционный цистит	243
	Интерстициальный цистит	248
Глава 13.	Уретриты.....	257
Глава 14.	Стриктура мочеточников	264
Глава 15.	Доброкачественная гиперплазия предстательной железы.....	266
Глава 16.	Мочекаменная болезнь.....	274
Глава 17.	Гиперактивный мочевой пузырь	294
Глава 18.	Мочевая инконтиненция у женщин	301
Глава 19.	Энурез.....	310

Часть III АНДРОЛОГИЯ

Глава 20. Простатиты	320
Острый и хронический простатиты.....	320
Глава 21. Орхиты	333
Глава 22. Эпидидимиты	336
Глава 23. Колликулит.....	341
Глава 24. Болезнь Пейрони	344
Глава 25. Синдром хронической тазовой боли.....	348
Синдром хронической тазовой боли у мужчин	349
Синдром хронической тазовой боли у женщин.....	352
Глава 26. Варикоцеле	359
Глава 27. Везикулиты бактериальные	362
Глава 28. Патологический климакс у мужчин.....	365
Глава 29. Мужское бесплодие.....	369
Глава 30. Сексуальные дисфункции у мужчин	379
Сексуальная активность и сердечно-сосудистые заболевания	387
Сексуальная активность при некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях	389
Глава 31. Снижение либидо	392
Глава 32. Эректильная дисфункция.....	395
Глава 33. Преждевременная эякуляция	406
Глава 34. Сексуальные дисфункции у женщин.....	410
Глава 35. Медицинская реабилитация урологических и андрологических больных в санаторно-курортных учреждениях.....	434
Приложение 1. Возрастные ограничения и сроки повторного применения физиотерапевтических методов	442
Приложение 2. Некоторые особенности физической терапии при лечении больных пожилого и старческого возраста	444