



Естественное освещение



Естественное освещение – то, что делает жизнь в доме комфортной

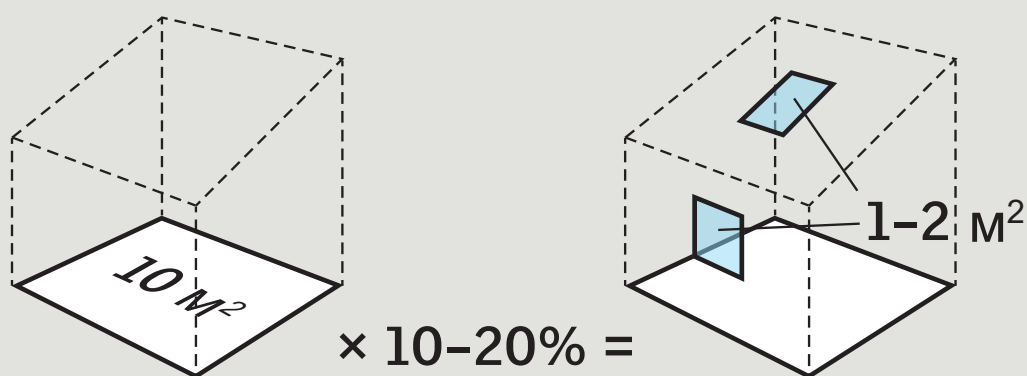
Поскольку естественное освещение жизненно необходимо для человека, оно является ключевым элементом в наших домах. Обустройство дома дает прекрасную возможность привнести в него больше солнечного света. При ярком освещении комнаты визуально увеличиваются в размерах и становятся более комфортабельными, а недостаток освещения наоборот «уменьшает» их.

В этом руководстве представлена ценная информация о важности естественного освещения.

Объем освещения	3
Естественное освещение в доме	4
Размещение окон	6
Направление комнат и окон	7
Отраженный свет.....	8
Освещение кухни и кабинета.....	9
Оптимизация освещения в вашем доме	10

Объем естественного освещения

Объем необходимого естественного освещения меняется пропорционально размеру комнат; рекомендуемая площадь окон должна составлять 10-20 % от общей площади комнаты. При этом следует учитывать окна в стенах и в крыше. Соответственно, для комнаты площадью 10 м² площадь окон должна составлять 1-2 м².

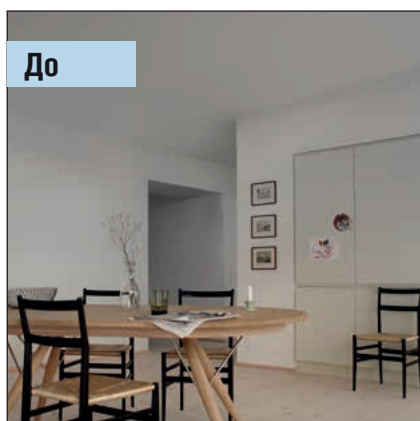


В комнате площадью 10 м² должны быть окна площадью 1-2 м².



Естественное освещение в вашем доме

Когда мы сидим дома, а сегодня это немалая часть времени, естественный дневной свет усиливает наше ощущение благополучия. Мансардные окна обеспечивают изобилие естественного освещения в темных комнатах. Проектирование интерьера ваших помещений с использованием светлых расцветок стен и мебели будет способствовать отражению естественного освещения, падающего из мансардных окон.



Если окон не хватает, то хорошим решением может стать верхний свет из зенитных окон. Они пропускают естественный свет, оживляющий центр комнаты. Большие промежутки между предметами мебели увеличивают пространство и способствуют рассеянию света.





От тесноты и мрачности к пространству и уюту. Верхний свет из комбинации нескольких мансардных окон заполняет рабочее пространство кухни естественным освещением. Поверхности из светлых материалов, например, дверцы шкафов и столешницы, отражают свет и распространяют его по всей комнате.



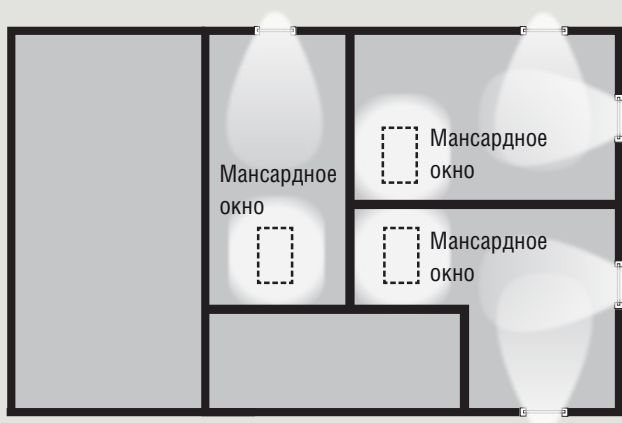
Мансардное окно в верхней части конька крыши направляет потоки света вниз на стены, которые распространяются по всей комнате. Темные поверхности, например, ковры и крупные предметы мебели, поглощают свет и затемняют комнату.



Расположение окон

Удачным решением считается расположение окон по ходу солнца, чтобы солнечный свет попадал в дом весь день.

Иногда планировка комнаты не позволяет установить несколько окон на фасаде. В этом случае можно предусмотреть установку светового туннеля или зенитного фонаря, чтобы свет проникал в дом.



Большие помещения

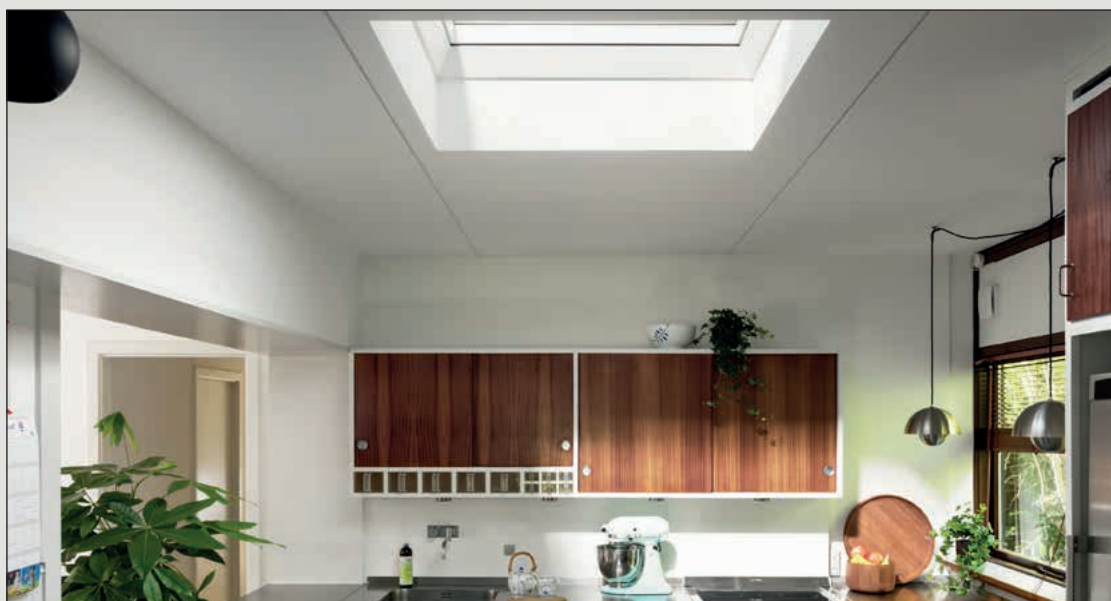
Наличие нескольких окон, расположенных в разных местах комнаты, лучше одного большого окна.

Узкие длинные помещения

Вытянутые в длину комнаты без какой-либо возможности установки окон в нескольких стенах или проходы посреди дома требуют верхнего света.

Помещения с неправильными углами

Планировка некоторых помещений может отличаться наличием разных уголков. В этом случае идеальным решением являются мансардные окна, которые позволяют естественному свету проникнуть во все труднодоступные места комнаты.



Направление комнат и окон

Солнечный свет не только влияет на освещенность дома, но и крайне важен для температурного режима. Необходимо учитывать расположение окон и комнат относительно источника света. Кроме того, направление влияет на площадь остекления окна.



Запад

Солнце заходит на западе, поэтому на этой стороне много света, но меньше вероятность перегрева. Большие окна, выходящие на запад, хорошо смотрятся, и эта часть дома подходит для гостиных и жилых комнат.

Юг

Это самая теплая часть дома, получающая большую часть прямого солнечного света, из-за чего внутри может быть слишком жарко. Сюда хорошо подойдут солнцезащитные устройства и небольшие окна. Южная часть дома подходит для гостиных и жилых комнат.

Север

Большие окна, выходящие на север – неплохая идея, поскольку на них не падает прямой солнечный свет. Эта часть дома холоднее остальных и подходит для кабинетов, передних и других подсобных помещений.

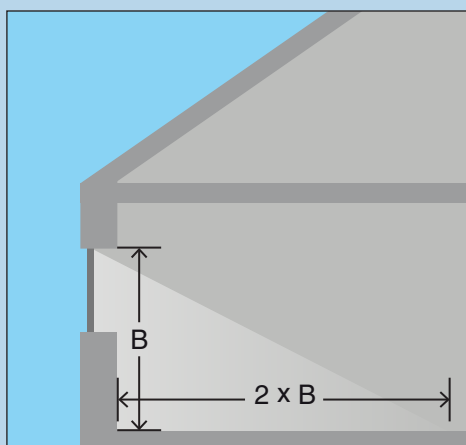
Восток

Спальни с окнами, смотрящими на восток – это идеальное решение, ведь солнце восходит именно на востоке. Эта часть дома не сильно нагревается, поэтому здесь можно установить несколько больших окон.



■ Отраженный свет

На пути от окна вглубь комнаты объем естественного освещения резко уменьшается. Определить расстояние, на которое свет проникает в комнату, легко: измерьте высоту от пола комнаты до верхней кромки окна и умножьте ее на 2. Если задняя стена комнаты находится далеко от этой воображаемой линии, то было бы неплохо подумать о дополнительных способах освещения комнаты.



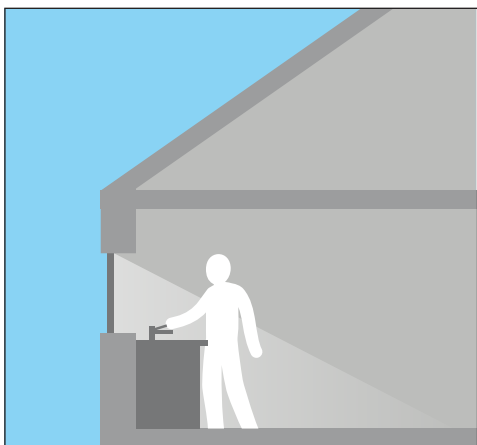
Если это измерение показывает, что поступающего света будет недостаточно, спасут мансардные окна. Они пропускают вдвое больше естественного света, чем вертикальное остекление такого же размера, и значительно улучшают освещенность.



Установка мансардных окон в чердачных помещениях с наклонными потолками не требует большого труда. Если у вашего дома плоская крыша, можно установить зенитные окна или световые туннели.

Освещение кухни и кабинета

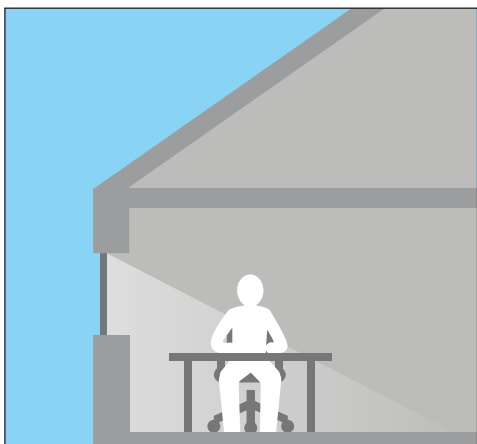
В помещениях, в которых вы проводите время за приготовлением пищи или работой, должно быть много естественного освещения, создающего светлую и приятную окружающую среду. Рабочие поверхности и плита на кухне также должны быть ярко освещены, при этом возможность смотреть на улицу, стоя за кухонной столешницей, также является удачным решением. Еще одним хорошим решением считается вид на улицу из-за стола в кабинете. В этом случае желательно, чтобы свет из окна падал со стороны, а не прямо на монитор компьютера.



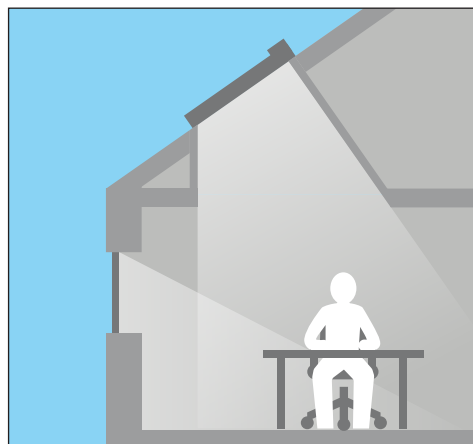
Кухонные столешницы возле окна обеспечивают наилучшую освещенность.



На кухнях с «островами» освещенность можно оптимизировать за счет мансардных окон.



Оптимальное место для домашнего рабочего пространства — непосредственно возле окон, при этом свет должен падать со стороны.



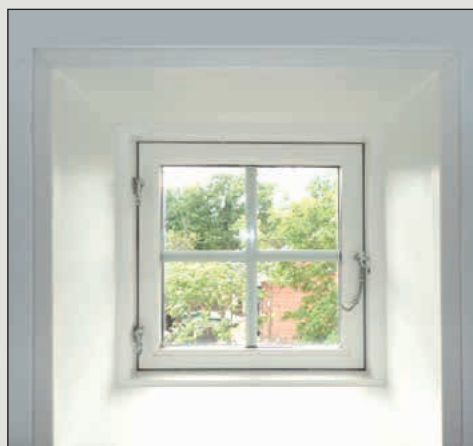
Если домашнее рабочее пространство находится посреди помещения, то естественное освещение можно оптимизировать за счет мансардного окна.

■ Оптимизация освещения в вашем доме



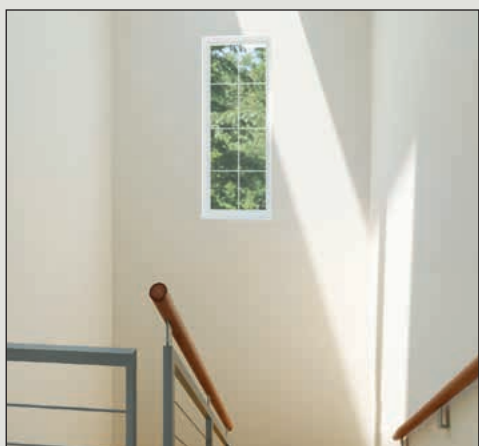
Оконные рамы, покрашенные в белый цвет, усиливают освещенность

В отличие от рам с темной отделкой, белые оконные рамы отражают свет в комнату на большее расстояние.



Наклонные оконные проемы

Если оконные проемы наклонены, то они пропускают еще больше дневного света в помещение.



Светлые стены

От расцветки стен зависит, будет ли свет распространяться вглубь комнаты или создавать темный, уютный уголок.



Не загромождайте подоконники

Вазы, растения и декоративные предметы придают своеобразие и теплоту атмосферы вашему дому, но при этом они могут вставать на пути света и загромождать его.

Создавая дом своей мечты, используйте все возможности ремонта

Если вы хотите больше узнать о естественном освещении в вашем доме, ознакомьтесь с вдохновляющими примерами [переоборудования мансарды](#).

Если вы всерьез заинтересовались мансардными окнами VELUX для вашего проекта, то почему бы вам не просмотреть наш каталог или не узнать, [где](#) можно их [купить](#)?

VELUX®

 facebook.com/VELUX Russia