

# Содержание

Предисловие 5

Благодарности 6

Список сокращений 7

## ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

### 1 Общий обзор 12

1.1 Анатомия 12

1.2 Важные особенности топографической анатомии плечевого сплетения 15

1.3 Двигательная и чувствительная иннервация верхней конечности 17

### 2 Межлестничные методики блокады плечевого сплетения 18

2.1 Анатомия 18

2.2 Общий обзор 20

2.3 Методика Meier 22

2.4 Дорсальная методика (методика Pirra) 29

2.5 Чувствительные и двигательные эффекты межлестничной блокады 31

2.6 Показания и противопоказания к проведению межлестничной блокады 32

2.7 Блокада надключичных нервов (шейного сплетения) 32

2.8 Осложнения, побочные эффекты, специфические проблемы, связанные с методиками выполнения блокад 34

### 3 Подключичные методики блокады плечевого сплетения 38

3.1 Анатомия 38

3.2 Вертикальная подключичная блокада (ВПБ) по Kilka, Geiger и Mehrkens 44

3.3 Методика Raj, модификация Borgeat 50

3.4 Чувствительные и двигательные эффекты 54

3.5 Показания и противопоказания 55

3.6 Осложнения, побочные эффекты и иные проблемы, связанные с различными методиками 55

### 4 Блокада надлопаточного нерва 56

4.1 Анатомия 56

4.2 Методика Meier 58

4.3 Чувствительные и двигательные эффекты 61

4.4 Показания и противопоказания 61

4.5 Осложнения, побочные эффекты, специфические проблемы, связанные с методикой блокады 62

### 5 Подмышечная блокада 63

5.1 Анатомия 63

5.2 Периваскулярная методика блокады одной инъекцией 66

5.3 Чувствительные и двигательные эффекты 70

5.4 Показания и противопоказания 72

5.5 Осложнения, побочные эффекты и проблемы, связанные с методикой 72

5.6 Мультистимуляционная методика, «срединноплечевой доступ» по Dupre 73

### 6 Селективные блокады отдельных нервов плеча, локтевого сустава и запястья 79

6.1 Блокада лучевого нерва (середина плеча) 79

6.2 Блокады в области локтевого сустава 81

6.3 Блокады в области запястья (кистевая блокада) 88

## НИЖНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ

### 7      **Общий обзор 94**

- 7.1      Пояснично-крестцовое сплетение 94
- 7.2      Чувствительная иннервация ноги 98

### 8      **Поясничная компартментная блокада 100**

- 8.1      Анатомия 100
- 8.2      Методика выполнения поясничной компартментной блокады 102
- 8.3      Чувствительные и двигательные эффекты 110
- 8.4      Показания и противопоказания 110
- 8.5      Осложнения, побочные эффекты и специфические проблемы, связанные с методикой блокады 110
- 8.6      Особенности выполнения методики 114
- 8.7      Заключение 116

### 9      **Паховая параваскулярная анестезия поясничного сплетения 117**

- 9.1      Анатомия 117
- 9.2      Блокада бедренного нерва (методика «3-в-1») 120
- 9.3      Чувствительные и двигательные эффекты 127
- 9.4      Показания и противопоказания 127
- 9.5      Осложнения, побочные эффекты, специфические проблемы, связанные с методикой 127
- 9.6      Замечания по методике 128

### 10     **Проксимальная блокада седалищного нерва 132**

- 10.1     Анатомия 132
- 10.2     Передняя проксимальная блокада седалищного нерва (в положении пациента на спине) 135
- 10.3     Дорсо-дорсальная (проксимальная) блокада седалищного нерва (по Raj) (в положении лежа на спине) 148
- 10.4     Проксимальная латеральная блокада седалищного нерва (в положении пациента на спине) 151
- 10.5     Проксимальная блокада седалищного нерва (в положении пациента лежа на боку) 153
- 10.6     Парасакральная блокада седалищного нерва (методика Mansour) 162

### 11     **Блокады в области колена 165**

- 11.1     Анатомия 165
- 11.2     Классическая подколенная блокада, дорсальный доступ 165
- 11.3     Дистальная блокада седалищного нерва 166

### 12     **Периферические (проводниковые) блокады отдельных нервов нижней конечности 181**

- 12.1     Латеральный кожный нерв бедра 181
- 12.2     Инфильтрация гребня подвздошной кости 186
- 12.3     Блокада запирательного нерва 188
- 12.4     Блокада внутреннего кожного нерва 196
- 12.5     Блокада малоберцового нерва 205

### 13     **Периферические блокады нервов в области голеностопного сустава 210**

- 13.1     Анатомия 210
- 13.2     Блокада внутреннего кожного, икроножного и поверхностного малоберцового нервов 215
- 13.3     Блокада глубокого малоберцового нерва 217
- 13.4     Блокада большеберцового нерва 217
- 13.5     Блокада голеностопного сустава 219
- 13.6     Показания, противопоказания, побочные эффекты 219
- 13.7     Замечания по блокаде голеностопного сустава 219
- 13.8     Заключение 221
- 13.9     Блокады пальцев стопы 221

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### **14 Специфические характеристики блокад периферических нервов 224**

- 14.1 Преимущества блокад периферических нервов 224
- 14.2 Проблемы, возникающие при блокадах периферических нервов 224

### **15 Осложнения и общие противопоказания к выполнению периферических блокад 226**

- 15.1 Осложнения блокад периферических нервов 226
- 15.2 Общие противопоказания к проведению блокад периферических нервов 228

### **16 Общие принципы выполнения периферических блокад 230**

- 16.1 Требования асептики и антисептики при выполнении периферических блокад 230
- 16.2 Информированное согласие, положение пациента и контроль за его состоянием 230
- 16.3 Вспомогательные технические средства для выполнения периферических блокад 232
- 16.4 Общие принципы выполнения регионарной анестезии 241
- 16.5 Анальгезия/седация при регионарной анестезии/блокадах периферических нервов 242
- 16.6 Общие принципы назначения местных анестетиков при блокадах периферических нервов 243

### **17 Длительные блокады периферических нервов 245**

### **Предметный указатель 255**