

УДК 616-053.2(075)8
ББК 57.3я73
П50

Авторы — сотрудники ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации:

Калмыкова А.С. — д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней;

Зарыговская Н.В. — канд. мед. наук, доцент кафедры пропедевтики детских болезней;

Климов Л.Я. — канд. мед. наук, доцент, заведующий кафедрой факультетской педиатрии;

Кулепова О.К. — канд. мед. наук, доцент кафедры пропедевтики детских болезней;

Ткачева Н.В. — канд. мед. наук, доцент кафедры пропедевтики детских болезней

П50 **Поликлиническая и неотложная педиатрия** : учеб. / под ред. А. С. Калмыковой. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 896 с.
ISBN 978-5-9704-2648-7

В учебнике изложены основные направления работы участкового врача-педиатра. Освещены структура и организационные аспекты деятельности детской поликлиники. Подробно описаны проблемы здорового ребенка, профилактическая работа на участке, современные требования к питанию детей раннего возраста. Разделы, посвященные лечебной работе участкового педиатра, включают не только проблемы лечения и диспансеризации больных детей, но и другие актуальные вопросы поликлинической педиатрии. На современном уровне рассмотрены проблемы неотложной помощи детям на дому. Обширный раздел отведен медицинской помощи детям, посещающим школу и дошкольные образовательные учреждения. Отдельно освещены вопросы подростковой медицины.

Учебник соответствует действующей типовой (примерной) учебной программе по дисциплине «Поликлиническая и неотложная педиатрия» для специальности 060103 «Педиатрия» и Федеральному государственному образовательному стандарту третьего поколения. Предназначен для студентов высших медицинских учебных заведений.

УДК 616-053.2(075)8
ББК 57.3я73

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-2648-7

оформление, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	1
Предисловие	
Введение.....	"
Часть I. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОВРЕМЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ	
Глава 1. Организация работы детской поликлиники.....	15
1.1. Национальные программы здравоохранения по улучшению качества и доступности медицинской помощи.....	17
1.2. Врачебная этика и деонтология.....	22
1.3. Основные задачи детской поликлиники, структура, штаты, показатели деятельности.....	26
1.4. Отделение профилактической работы.....	28
1.5. Основные показатели деятельности детской поликлиники.....	30
1.6. Организация работы заведующего педиатрическим отделением и участкового врача-педиатра детской городской поликлиники.....	32
Глава 2. Содержание и организация работы участкового врача-педиатра.....	36
2.1. Положение об организации деятельности участкового врача-педиатра . . .	36
2.2. Организация работы участковой медицинской сестры детской городской поликлиники.....	38
2.3. Учетная и отчетная документация в работе участкового врача-педиатра . . .	40
2.4. Отделение оказания медицинской помощи детям и подросткам в образовательных учреждениях.....	42
2.5. Экспертиза временной нетрудоспособности в практике участкового врача-педиатра.....	45
2.6. Медико-социальная служба поликлиники. Инвалидность детей и подростков.....	47
2.7. Санитарно-просветительная работа участкового педиатра.....	52
Глава 3. Профилактическая работа участкового врача-педиатра. Здоровый ребенок.....	57
3.1. Анатомо-физиологические особенности роста и развития детей. Периоды детства. Общие закономерности развития.....	57
3.2. Организация лечебно-профилактической помощи новорожденным в условиях детской поликлиники.....	77
3.3. Недоношенные дети.....]	19
3.4. Врачебный контроль за состоянием здоровья детей раннего возраста . . .	137
3.5. Вскармливание детей первого года жизни: современные проблемы и закономерности.....	156
3.6. Принципы вскармливания недоношенных детей.....	221
3.7. Смешанное вскармливание.....	231

Глава 4. Современные аспекты оценки состояния здоровья детей и подростков.....	232
4.1. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков.	
Группы здоровья детей.....	232
4.2. Принципы организации и проведения профилактических осмотров детей.....	252
4.3. Оценка вторичных половых признаков у мальчиков.....	263
4.4. Оценка вторичных половых признаков у девочек.....	265
4.5. Психосоциальные аспекты детства. Психосоциальная адаптация подростков.....	266
Глава 5. Профилактическая работа с неорганизованными дошкольниками.....	280
5.1. Подготовка детей к поступлению в дошкольное образовательное учреждение.....	280
5.2. Правила оформления ребенка в дошкольное образовательное учреждение.....	285
5.3. Подготовка детей к поступлению в школу. Определение готовности ребенка к обучению в школе.....	286
Глава 6. Наблюдение организованных детей школьного возраста.....	296
6.1. Функциональные обязанности медицинского персонала общеобразовательного учреждения.....	296
6.2. Организация медицинских осмотров.....	301
6.3. Вопросы адаптации и дезадаптации. Ведение ребенка в период адаптации.....	306
6.4. Организация рационального питания детей в дошкольных образовательных учреждениях.....	311
6.5. Организация режима дня и учебных занятий.....	320
6.6. Организация физического воспитания и закаливания.....	324
6.7. Организация медицинского обслуживания домов ребенка.....	330
Глава 7. Медицинское сопровождение школьников.....	343
7.1. Особенности комплексной оценки здоровья школьников.....	344
7.2. Организация учебных занятий.....	360
7.3. Медицинский контроль физического воспитания.....	366
7.4. Медицинский контроль трудового воспитания.....	370
7.5. Облегченный режим государственной аттестации школьников.....	372
7.6. Освобождение от посещения массовой школы.....	373
7.7. Технические средства обучения. Способы облегчения учебной нагрузки.....	376
7.8. Питание учащихся.....	378
7.9. Порядок передачи подростков 18 лет под наблюдение врачей взрослой поликлиники.....	380
7.10. Врачебно-профессиональное консультирование.....	381
7.11. Медицинское освидетельствование при постановке на первичный воинский учет.....	390
7.12. Принципы организации и проведения профилактических и оздоровительных мероприятий.....	392

Глава 8. Специфическая профилактика инфекционных заболеваний у детей. Противоэпидемическая работа участкового врача-педиатра со здоровыми детьми.....	409
8.1. Критические периоды формирования иммунной системы у детей.....	410
8.2. Организация вакцинопрофилактики инфекционных заболеваний у детей.....	416
8.3. Прививочный кабинет и его документация.....	417
8.4. Истинные противопоказания к вакцинации.....	426
8.5. Вакцинация специальных групп.....	428
8.6. Профилактика поствакцинальных осложнений.....	433
8.7. Осложнения при вакцинировании.....	435

**Часть II. ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА, РЕАБИЛИТАЦИЯ
И ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ДЕТЕЙ С ОСТРЫМИ
И ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

Глава 9. Лечебная работа участкового врача-педиатра.....	441
9.1. Организация обслуживания больных детей в поликлинике.....	441
9.2. Профилактика и лечение пограничных состояний детей раннего возраста.....	449
9.3. Профилактика и лечение рахита, спазмофилии и гипervитаминоза D у детей раннего возраста.....	464
9.4. Аномалии конституции и их профилактика у детей раннего возраста. . .	476
9.5. Профилактика и лечение расстройств питания у детей раннего возраста.....	483
9.6. Диагностика и лечение гиповитаминозов у детей.....	490
9.7. Перинатальные поражения центральной нервной системы у детей, поликлинические аспекты.....	499
9.8. Лечение детей с заболеваниями органов дыхания.....	503
9.9. Профилактика, лечение и организационные принципы оздоровления часто болеющих детей.....	514
9.10. Организация наблюдения инфекционных больных на дому.....	520
Глава 10. Профилактика, реабилитация и диспансерное наблюдение детей с хроническими заболеваниями	
10.1. Основные принципы и формы организации реабилитации детей с хроническими заболеваниями в условиях поликлиники.....	564
10.2. Отделение восстановительного лечения.....	572
10.3. Санаторно-курортное лечение.	573
10.4. Диспансеризация детей с хроническими соматическими заболеваниями.	577
10.5. Диспансеризация и реабилитация детей с бронхолегочными заболеваниями.	gg1
10.6. Диспансеризация и реабилитация детей с сердечно-сосудистой патологией.	5g7
10.7. Амбулаторная тактика ведения пациентов гастроэнтерологического профиля в поликлинике.....	598

10.8. Диспансеризация и реабилитация детей с заболеваниями органов мочевого выделения.....	610
10.9. Диспансеризация и реабилитация детей с заболеваниями крови.....	618
10.10. Диспансеризация и реабилитация детей с эндокринными заболеваниями.....	625
10.11. Недифференцированный синдром дисплазии соединительной ткани у детей, особенности диспансеризации.....	634
10.12. Проблемы длительного субфебрилитета у детей.....	643
Глава 11. Диагностика и диетическая коррекция пищевой непереносимости и функциональных нарушений деятельности желудочно-кишечного тракта (глава написана при участии В.А. Курьяниной)	650
11.1. Пищевая непереносимость у детей: определение, классификация, принципы диагностики.....	650
11.2. Методы диагностики пищевой непереносимости.....	652
11.3. Диагностика и диетотерапия непереносимости углеводов.....	653
11.4. Диетотерапия пищевой аллергии.....	662
11.5. Непереносимость белков злаков (целиакия).....	670
11.6. Диетическая коррекция муковисцидоза.....	675
11.7. Диетическая коррекция синдрома рвоты и срыгиваний у детей грудного возраста.....	676
11.8. Диетическая коррекция кишечных колик у детей грудного возраста ..	684
11.9. Диетическая коррекция запоров.....	686
Часть III. ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ	
Глава 12. Основные задачи педиатрической службы скорой и неотложной помощи на догоспитальном этапе.....	693
12.1. Угрожающие состояния и этапы оказания медицинской помощи.....	696
12.2. Диагностика, тактика, первая врачебная помощь педиатра при синдромах острой дыхательной недостаточности.....	708
12.3. Диагностика, первая врачебная помощь и тактика педиатра при синдромах острой недостаточности кровообращения у детей.....	719
12.4. Диагностика и первая врачебная помощь при нарушениях функций центральной нервной системы.....	730
12.5. Диагностика и лечение неотложных состояний, обусловленных несчастными случаями.....	739
12.6. Скорая и неотложная помощь при аллергических состояниях у детей.....	759
12.7. Диагностика и первая врачебная помощь при острых инфекционных заболеваниях у детей.....	767
12.8. Синдром внезапной смерти грудных детей.....	774
Приложения.....	778
Тестовые задания.....	792
Ситуационные задачи.....	843
Список литературы.....	887
Предметный указатель.....	891

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ

- » _ торговое наименование лекарственного средства
- V» _ лекарственное средство не зарегистрировано в РФ
- DHA — докозагексаеновая кислота
- ESPGHAN (*European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology And Nutrition*) — Европейское общество педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и питания
- GINI — интервенционное исследование питания грудных детей
- HAV (*Hepatitis A Virus*) — вирус гепатита А
- HB_cAg — сердцевинный антиген вируса гепатита В (сoг-антиген)
- HB_EAg — внутренний антиген вируса гепатита В
- HB_sAg — поверхностный антиген вируса гепатита В
- HBV (*Hepatitis B Virus*) — вирус гепатита В
- HB_xAg — внутренний антиген X вируса гепатита В
- HCV (*Hepatitis C Virus*) — вирус гепатита С
- HLA (*Human Leucocytes Antigens*) — человеческие лейкоцитарные антигены
- Ig — иммуноглобулин
- IgM — иммуноглобулины класса М
- MCH (*Mean Corpuscular Hemoglobin*) — среднее содержание гемоглобина в эритроците
- MCV (*Mean Corpuscular Volume*) — средний объем эритроцита
- RBC (*Red Blood Cells*) — красные кровяные тельца
- RDW (*Red Cell Distribution Width*) — распределение эритроцитов по объему, или степень анизоцитоза
- АД — артериальное давление
- АДС — адсорбированная дифтерийно-столбнячная вакцина
- АДС-М-анатоксин — адсорбированный дифтерийно-столбнячный анатоксин с уменьшенным содержанием антигенов
- АКДС — адсорбированная коклюшно-дифтерийно-столбнячная вакцина
- АКТГ — адренокортикотропный гормон
- БОС — биологическая обратная связь
- БЦЖ — бацилла Кальметта-Герена (*Bacillus Calmette-Guerin* — BCG)
- ВДТ — видеодисплейный терминал
- ВИЧ — вирус иммунодефицита человека
- ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения
- ВСД — вегетососудистая дистония