

Содержание

Часть 1 17

1 История, философия и научные основы остеопатии 19

- 1.1 Общее развитие медицины и остеопатии 21
- 1.2 Становление личности Э. Т. Стилла 25
- 1.3 Структурная и функциональная остеопатия 28
- 1.4 Рудольф Вирхов и остеопатия 38
- 1.5 Принципы остеопатии 41
- 1.6 Соматическая дисфункция 46
- 1.7 Стресс, аллостаз и остеопатия 55
- 1.8 Модель тенсегрити 62

2 Диагностические основы 65

- 2.1 Определение диагноза в остеопатии 66

3 Терапевтические основы 99

- 3.1 Наука остеопатической техники 100
- 3.2 Остеопатические техники 115

Часть 2 137

4 Височно-нижнечелюстной сустав 139

- 4.1 Диагностика 142
- 4.2 Лечение височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) (art. temporo-mandibularis) (мобилизация) 145

5 Шейный отдел позвоночника 147

- 5.1 Диагностика 152
- 5.2 Лечение шейного отдела позвоночника (HVLA) 164
- 5.3 Лечение шейного отдела позвоночника (МЭТ) 170

6 Грудной отдел позвоночника 175

- 6.1 Диагностика 179
- 6.2 Лечение грудного отдела позвоночника (HVLA) 188
- 6.3 Лечение грудного отдела позвоночника (МЭТ) 193

7 Поясничный отдел позвоночника 199

- 7.1 Диагностика 202
- 7.2 Лечение поясничного отдела позвоночника (HVLA, мобилизация) 212
- 7.3 Лечение поясничного отдела позвоночника (МЭТ) 219

- 8 Ребра 223**
 - 8.1 Диагностика 228
 - 8.2 Лечение 1-го ребра (HVLA и МЭТ) 236
 - 8.3 Лечение 2-го ребра (МЭТ) 241
 - 8.4 Лечение 3–10-го ребра (HVLA и МЭТ) 245
 - 8.5 Лечение 11-го и 12-го ребер (МЭТ) 249

- 9 Симфиз рукоятки грудины 253**
 - 9.1 Диагностика 255
 - 9.2 Лечение грудины (МЭТ) 257

- 10 Медиальная и латеральная ключица, плечевой сустав 261**
 - 10.1 Диагностика 266
 - 10.2 Лечение грудино-ключичного сустава (art. sternoclavicularis) (HVLA и МЭТ) 276
 - 10.3 Лечение акромиально-ключичного сустава (art. acromioclavicularis) (МЭТ) 279
 - 10.4 Лечение лопаточно-грудной плоскости скольжения (мобилизация и МЭТ) 281
 - 10.5 Лечение плечевого сустава (art. humeri) (HVLA) 282
 - 10.6 Техники Спенсера 283

- 11 Локтевой сустав 287**
 - 11.1 Диагностика 291
 - 11.2 Лечение плечелоктевого сустава (art. humeroulnaris) (HVLA и ингибция) 298
 - 11.3 Лечение плечелучевого сустава (art. humeroradialis) (HVLA и МЭТ) 300

- 12 Суставы кисти и пальцев 303**
 - 12.1 Диагностика 308
 - 12.2 Лечение дистального лучелоктевого сустава (art. radioulnaris distalis) (HVLA) 318
 - 12.3 Лечение кисти (мобилизация и HVLA) 319

- 13 Крестцовый / копчиковый сустав 323**
 - 13.1 Диагностика 325
 - 13.2 Лечение крестцово-копчикового сустава (art. sacrococcygea) (МЭТ и HVLA) 327

- 14 Крестцовый / подвздошный сустав (крестцово-подвздошное сочленение) 329**
 - 14.1 Диагностика 332
 - 14.2 Лечение крестца (os sacrum) (HVLA) 346
 - 14.3 Лечение крестца (os sacrum) (МЭТ) 349
 - 14.4 Лечение подвздошной кости (os ilium) (HVLA) 353
 - 14.5 Лечение подвздошной кости (os ilium) (МЭТ) 356

- 15 Лобковое сочленение 359**
 - 15.1 Диагностика 361
 - 15.2 Лечение лобкового симфиза (symphysis pubica) (МЭТ) 363

- 16 Тазобедренный сустав 365**
- 16.1 Диагностика 369
 - 16.2 Лечение тазобедренного сустава (art. coxae) (HVLA) 380
 - 16.3 Лечение тазобедренного сустава (art. coxae) (МЭТ) 384
- 17 Коленный сустав 387**
- 17.1 Диагностика 390
 - 17.2 Лечение коленного сустава (art. genus) (HVLA) 403
 - 17.3 Лечение менисков (menisci) (HVLA) 410
- 18 Верхний сустав большой берцовой кости / малой берцовой кости, нижнее соединение большой берцовой кости / малой берцовой кости 413**
- 18.1 Диагностика 414
 - 18.2 Лечение межберцового сустава (art. tibiofibularis) и синдесмоза межберцового (syndesmosis tibiofibularis) (HVLA) 417
 - 18.3 Лечение межберцового сустава (art. tibiofibularis) (HVLA и МЭТ) 418
 - 18.4 Лечение синдесмоза межберцового (syndesmosis tibiofibularis) (HVLA) 421
- 19 Суставы стопы и пальцев ноги 423**
- 19.1 Диагностика 428
 - 19.2 Лечение суставов стопы (HVLA) 438

Часть 3 445

- 20 Общее остеопатическое лечение 447**
- 20.1 Основные принципы 448
 - 20.2 Лечение в положении лежа на спине 450
 - 20.3 Лечение в положении лежа на животе 461
 - 20.4 Лечение в положении лежа на боку 465
- 21 Техники Сатерленда 471**
- 21.1 Сбалансированное лигаментозное натяжение (Balanced Ligamentous Tension = BLT) 472
 - 21.2 Основные принципы 474
 - 21.3 Техники для таза 476
 - 21.4 Техники для позвоночника 478
 - 21.5 Техники для грудной клетки 485
 - 21.6 Техники для плечевого пояса 489
 - 21.7 Техники для верхней конечности 491
 - 21.8 Техники для нижней конечности 494
- 22 Специальная техника настройки (Specific Adjustment Technique = SAT) 499**
- 22.1 История 500

- 22.2 Определение **500**
- 22.3 Минимальное лечение **501**
- 22.4 Выбор сегмента **502**
- 22.5 Позиционное поражение **504**
- 22.6 Манипуляция **505**
- 22.7 Непроизвольный механизм (Involuntary Mechanism) **506**
- 22.8 Типичная последовательность выполнения лечения **507**
- 22.9 Позиционная манипуляция сегментов С1–С3 **508**
- 22.10 Крестцовый рычаг (Sacral Toggle) **509**

- 23 Техники Благрейва 511**
- 23.1 Основные принципы **512**
- 23.2 Техники для мягких тканей **512**
- 23.3 Техники для мобилизации позвоночника и таза **516**
- 23.4 Техники для мобилизации верхней конечности **521**
- 23.5 Техники для мобилизации нижней конечности **526**

- 24 Техники Контрстрейн (расслабление) 531**
- 24.1 История, основные концепции и лечение **533**
- 24.2 Специальное обследование и лечение отдельных областей тела **541**
- 24.3 Шейный отдел позвоночника **544**
- 24.4 Грудной отдел позвоночника **550**
- 24.5 Ребра **557**
- 24.6 Поясничный отдел позвоночника **561**
- 24.7 Таз **565**
- 24.8 Плечо, локоть, запястье и кисть **572**
- 24.9 Бедро, колено, голеностопный сустав и стопа **582**

- 25 Фасции 593**
- 25.1 Целостность и соединяемость — архитектура соединительной ткани как дополнение к анатомии фасций **594**
- 25.2 Фасции и нервная система **602**
- 25.3 Фасциальные техники **610**

- 26 Фасциально-дисторсионная модель 631**
- 26.1 Введение **632**
- 26.2 Соединительная ткань как переносчик сигналов **632**
- 26.3 Пациент как эксперт: модель Типальдоса **633**
- 26.4 Фасциальные дисторсии **635**
- 26.5 Диагностирование фасциальных дисторсий **641**
- 26.6 Общее лечение фасциальных дисторсий **643**
- 26.7 Принципиальный порядок лечения **648**
- 26.8 Противопоказания **649**

- 26.9 Специальное лечение фасциальной дисторсии 649
- 26.10 Заключительное слово 651

- 27 Лимфатические техники 653**
 - 27.1 История мануальных лимфатических техник 654
 - 27.2 Лимфатическая система 655
 - 27.3 Практика мануальной лимфатической терапии (МЛТ) 660
 - 27.4 Остеопатическое лечение лимфатической системы (ОЛТ) 661

- 28 Механическая остеопатическая связь (Mechanical Link) 669**
 - 28.1 Концепция общего поражения 670
 - 28.2 Концепция первичного поражения 674
 - 28.3 Концепция лечения на основании этиологии 675
 - 28.4 Заключительное слово 677

- Литература 679**
- Алфавитный указатель 691**