



Издательский дом «АВВ-пресс»

БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ

В ПРАКТИКЕ КЛИНИЦИСТА



2020

• Боль в спине • Боль в суставах • Головная боль

БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ В ПРАКТИКЕ КЛИНИЦИСТА

Под редакцией
профессора Н.А. Шостак

Москва
2020

УДК 616-009.7

ББК 53.4я73

Б792

Авторы: Н.А. Шостак, Н.Г. Правдюк, А.А. Клименко, Е.В. Жилиев, Д.А. Аничков, Д.Ю. Андрияшкина, А.А. Мурадянц, Н.А. Демидова, А.А. Кондрашов, П.Р. Камчатнов, А.В. Чугунов

Болевые синдромы в практике клинициста / Н.А. Шостак, Н.Г. Правдюк, А.А. Клименко и др.; под ред. проф. Н.А. Шостак. – М. : ООО «Издательский дом «АБВ-пресс», 2020. – 416 с. : 27 ил.

В книге рассмотрены вопросы этиологии, патогенеза, классификации, а также современные методы диагностики, инструментальной оценки и лечения болевых синдромов в спине, хронических заболеваний суставов: остеоартрита, подагры и анкилозирующего спондилита, ревматоидного и псориатического артрита, а также головной боли.

Издание предназначено для широкого круга специалистов: неврологов, ревматологов, ортопедов, терапевтов, эндокринологов и врачей других специальностей, а также для студентов медицинских вузов.

ISBN 978-5-903018-92-5



© Коллектив авторов, 2020

© ООО «Издательский дом «АБВ-пресс»,
2020

Содержание

От редактора 7

Список сокращений 9

Часть 1. Боль в спине

Введение 19

Определение и этиология 23

Классификация 29

Алгоритм диагностики боли в нижней части спины
в старшей возрастной группе 33

Инструментальная оценка боли в спине 65

Лечебная тактика 71

Рекомендуемая литература 97

Часть 2. Боль в суставах: остеоартрит, подагра, анкилозирующий спондилит

Глава 1. Остеоартрит 107

1.1. Определение, этиология
и эпидемиология остеоартрита 107

1.2. Классификация остеоартритов.....	109
1.3. Факторы риска остеоартрита	111
1.4. Клиническая картина и диагностические критерии остеоартрита	112
1.5. Лабораторная и инструментальная диагностика остеоартрита.....	119
1.6. Алгоритм ведения пациента с остеоартритом.....	122
Глава 2. Подагра и подагрический артрит	141
2.1. Определение и этиология подагры	141
2.2. Клиническая картина подагры.....	144
2.3. Диагностика подагры	154
2.4. Лечение подагры.....	168
Глава 3. Анкилозирующий спондилит	189
3.1. Определение, распространенность и основные звенья патогенеза анкилозирующего спондилита.....	189
3.2. Вопросы современной классификации анкилозирующего спондилита.....	192
3.3. Клиническая картина анкилозирующего спондилита.....	196

3.4. Диагностика анкилозирующего спондилита .	203
3.5. Лечение анкилозирующего спондилита	206
Приложения	221
Рекомендуемая литература	233

Часть 3. Дифференциальная диагностика заболеваний суставов. Ревматоидный и псориатический артрит

Глава 1. Дифференциальная диагностика заболеваний суставов	243
Глава 2. Ревматоидный артрит	265
2.1. Определение и патогенез ревматоидного артрита	265
2.2. Диагностика ревматоидного артрита	268
2.3. Лечение ревматоидного артрита	277
Глава 3. Псориатический артрит	289
3.1. Определение, эпидемиология и этиология псориатического артрита	289
3.2. Клинические варианты и клиническая картина псориатического артрита	291

3.3. Диагностика псориатического артрита	298
3.4. Оценка активности псориатического артрита и ответа на терапию	304
3.5. Лечение псориатического артрита	309
Глава 4. Кардиоваскулярный риск у больных воспалительными артропатиями.	329
Рекомендуемая литература.	339

Часть 4. Головная боль

Введение	349
Глава 1. Первичные формы головной боли	355
1.1. Мигрень	355
1.2. Головная боль напряжения (головная боль напряженного типа).	377
Глава 2. Вторичные формы головной боли	397
Заключение.	409
Рекомендуемая литература.	413

От редактора

Российская медицина исторически явила нам много известных клиницистов, которые в своей практической и научной деятельности подчеркивали роль индивидуального, часто нестандартного, подхода к каждой клинической ситуации. Клиническое мышление как специфическая умственная деятельность практического врача, направленная на наиболее эффективное использование теоретических научных знаний, практических навыков и личного опыта при решении профессиональных задач, помогает нам в лечебно-диагностическом поиске.

Цель настоящего справочника – формирование клинических алгоритмов действий врача при лечении пациентов с синдромами боли в спине, в суставах, с головной болью.

В справочнике кратко и четко излагаются основные понятия, принципы и методы диагностики указанных болевых синдромов, принципы ведения таких пациентов, рассматриваются основные

группы применяемых лекарственных средств, приводятся методы контроля эффективности и безопасности использования базовой и симптом-модифицирующей терапии в практике врача-интерниста.

*Н.А. Шостак,
профессор, главный редактор
научно-практического рецензируемого
журнала «Клиницист»*

Список сокращений

АС – анкилозирующий спондилит

АЦЦП – антитела к циклическому
цитруллинированному пептиду

БНС – боль в нижней части спины

БПВП – базисные противовоспалительные
препараты

БС – боль в спине

ВАШ – визуально-аналоговая шкала

ГБ – головная боль

ГБН – головная боль напряжения

ГИБП – генно-инженерные биологические
препараты

ГКС – глюкокортикостероиды

ГУ – гиперурикемия

ГУТ – гипоурикемическая терапия

ИЛ – интерлейкины

иФНО- α – ингибиторы фактора некроза опухоли альфа

КПС – крестцово-подвздошное сочленение

КТ – компьютерная томография

ЛИГБ – лекарственно-индуцированная головная боль

МГ – мигрень

МК – мочевиная кислота

МКБ-10 – Международная классификация болезней 10-го пересмотра

МКГБ-3 – Международная классификация головной боли 3-го пересмотра

МПД – межпозвонковый диск

МРТ – магнитно-резонансная томография

МУН – моноурат натрия

МФС – миофасциальный синдром

НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты

ОА – остеоартрит

ПсА – псориатический артрит

РА – ревматоидный артрит

СОЭ – скорость оседания эритроцитов

СРБ – С-реактивный белок

ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания

ТТ – триггерные точки

УЗИ – ультразвуковое исследование

ФНО- α – фактор некроза опухоли альфа

ХБП – хроническая болезнь почек

ЦОГ – циклооксигеназа

Справочное издание

**БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ
В ПРАКТИКЕ КЛИНИЦИСТА**

Шостак Надежда Александровна,
Жиляев Евгений Валерьевич,
Клименко Алеся Александровна и др.

Выпускающий редактор А.В. Лукина
Дизайн Е.В. Степанова
Верстка Е.А. Прокофьева, Е.С. Останкова

Подписано в печать 14.01.2020.

Бумага мелованная матовая.

Объем 13 печ. л. Формат 70×100/32.

Печать офсетная.

Тираж 5000 экз. Заказ № 19-Z-2215.

ООО «Издательский дом «АБВ-пресс»
115478 Москва, Каширское шоссе, 24, стр. 15

Типография ООО «Медиаколор»