

**ВКЛАД АКАДЕМИКА РАН, ПРОФЕССОРА А. А. СКОРОМЦА  
В ОТЕЧЕСТВЕННУЮ НЕВРОЛОГИЮ  
(к 80-летию юбилею)**



Александр Анисимович Скоромец родился 28 марта 1937 года на Украине, в селе Анастасьевка Роменского района Сумской области в крестьянской семье Анисия Ивановича Скоромца (1906–1984) и Ефросинии Терентьевны Скоромец (Панасейко) (1903–1979). С раннего детства Александр был окружен любовью родителей и трех старших сестер (Татьяны, Марии и Галины), принявших на себя роль воспитателей младшего брата. Они привили ему трудолюбие, любознательность и ответственность. В 1951 году Александр Анисимович с похвальной грамотой окончил Артополотскую семилетнюю школу (село Анастасьевка Сумской области) и поступил в Сумскую фельдшерско-акушерскую школу, которую с отличием окончил в 1954 году. Оказавшись в возрасте тринадцати с половиной лет без семейной опеки в трудной послевоенной обстановке,

он рано научился принимать самостоятельные решения.

В 1954 году Александр без вступительных экзаменов был зачислен на лечебный факультет 1-го Ленинградского медицинского института им. академика И. П. Павлова. После его окончания в 1960 году был принят в клиническую ординатуру на кафедру нервных болезней, которой руководил профессор Д. К. Богородинский. В формировании клинического неврологического мышления А. А. Скоромца огромную роль сыграли корифеи классической неврологии ассистент Роберт Петрович Баранцевич и доцент Елизавета Сергеевна Кирпичникова, которые были учениками профессоров М. П. Никитина и Е. Л. Вендеровича. После обучения в клинической ординатуре в 1962 году А. А. Скоромец был направлен на работу врачом-неврологом МСЧ-42 в Красноярске-45 в системе Третьего Главного управления при МЗ СССР. Наряду с интенсивной практической работой неврологом он продолжал изучать научную литературу и исследовать больных с сосудистыми заболеваниями спинного мозга.

В конце 1964 года А. А. Скоромец поступил в очную аспирантуру на кафедру нервных болезней с курсом медицинской генетики 1-го ЛМИ им. академика И. П. Павлова, где обучался под руководством профессора Д. К. Богородинского. В 1967 году Александр Анисимович успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Клиника ишемических состояний в пояснично-крестцовых

сегментах спинного мозга» и был принят на работу ассистентом кафедры. В 1973 году также успешно защитил докторскую диссертацию на тему «Ишемический спинальный инсульт (клиническое и экспериментальное исследование)». В течение пяти лет А. А. Скоромец прошел путь становления от доцента до профессора и заведующего кафедрой. После избрания в 1975 году заведующим кафедрой нервных болезней с медицинской генетикой А. А. Скоромец занялся внедрением преподавания нейрохирургии студентам лечебного факультета. С этой целью все преподаватели кафедры нервных болезней прошли стажировку по нейрохирургии в ЛНХИ им. профессора А. Л. Поленова и на кафедре нейрохирургии ВМА им. С. М. Кирова, где изучили нейрохирургические аспекты клинической неврологии.

Более 40 лет Александр Анисимович возглавляет кафедру неврологии и нейрохирургии с клиникой Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И. П. Павлова. За эти годы кафедра и вуз неоднократно меняли свои названия. В 2007 году решением Ученого совета и ректората кафедра была разделена на три самостоятельные: кафедру неврологии с клиникой (заведующий — академик РАМН профессор А. А. Скоромец); кафедру нейрохирургии (заведующий — профессор С. В. Можаяев) и кафедру неврологии и мануальной терапии факультета последипломного образования (заведующий — профессор Е. Р. Баранцевич). В 2011 году две студенческие кафедры были объединены в одну — кафедру неврологии и нейрохирургии с клиникой (заведующим избран академик РАМН профессор А. А. Скоромец). В 2015 году были вновь отдельно выделены кафедра

неврологии (заведующий академик РАН профессор А. А. Скоромец) и кафедра нейрохирургии (заведующий профессор В. Ю. Черebilло).

А. А. Скоромец собрал замечательный коллектив сотрудников, способный решать разнообразные клинические и научные задачи неврологии. В сотрудничестве с другими кафедрами изучаются вопросы патогенеза и лечения эпилепсии, дегенеративных заболеваний нервной системы. Совместно с профессором кафедры неврологии А. В. Амелиным и академиком РАН профессором Юрием Дмитриевичем Игнатовым (заведующий кафедрой фармакологии) была создана научная группа по экспериментальному и клиническому изучению различных аспектов головной и нейропатической боли. В тесном взаимодействии с кафедрой патологической физиологии (заведующий кафедрой профессор Т. Д. Власов) изучаются вопросы патогенеза ишемического поражения головного и спинного мозга. Генетические аспекты болезни Паркинсона исследуются совместно с лабораторией медицинской генетики (заведующая С. Н. Пчелина).

При непосредственном участии А. А. Скоромца в Первом СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова на кафедре неврологии организована работа Центра диагностики и лечения головной боли (руководитель А. В. Амелин), Центра заболеваний экстрапирамидной системы (руководитель А. А. Тимофеева), Центра демиелинизирующих заболеваний нервной системы (руководитель Н. А. Тотолян).

Обладая огромным опытом преподавания клинической неврологии студентам лечебного и стоматологического факультетов, в 1977 году Александр Анисимович совместно с профессорами Д. К. Богородинским и А. И. Шваревым подготовил и из-

дал «Руководство к практическим занятиям в клинике нервных болезней», которое было переведено на испанский язык. В 1989 году он выпустил первое издание руководства для врачей-неврологов «Топическая диагностика заболеваний нервной системы», которое является настольной книгой не только студентов, но и практических неврологов и нейрохирургов, а также преподавателей медицинских вузов. В последующем руководство было переработано, расширено и выдержало уже десять изданий (совместно с профессором по детской неврологии А. П. Скоромец и профессором-нейрохирургом Т. А. Скоромцом). В 2005 году для студентов медицинских вузов был выпущен учебник «Нервные болезни», который пользуется большой популярностью, подготовлено очередное, десятое, издание этого учебника.

Научные интересы Александра Анисимовича разносторонние и касаются как экспериментальной, так и клинической неврологии и нейрохирургии. Им детально исследована сосудистая система спинного мозга и впервые выявлены два крайних варианта ее строения: магистральный и рассыпной. Разработана классификация патогенетических факторов, приводящих к нарушению спинномозгового кровообращения. Впервые выявлен синдром патогенной компенсации спинномозгового кровообращения. Предложена клиническая классификация миелоишемии в зависимости от распространенности патологического процесса по поперечнику и длине спинного мозга. Впервые Александр Анисимович выявил и разработал методику исследования феномена «артериального толчка» и «венозного толчка» при сосудистой мальформации в позвоночном канале. Им и его учениками

создана новая глава клинической неврологии — сосудистые заболевания спинного мозга (спинальная ангионеврология). Совместно с профессором Т. П. Тиссенем подготовлено руководство для врачей «Сосудистые заболевания спинного мозга» (2004). В Кишиневе было издано несколько книг по этой проблеме совместно с профессором Д. Г. Германом («Расстройство спинномозгового кровообращения», 1988; «Компрессионно-ишемические радикуломиелоишемии», 1989). Дважды работы на эту тему номинировались на Государственную премию СССР. В 1998 году А. А. Скоромец вместе с профессором Д. Г. Германом удостоены Государственной премии Молдовы.

А. А. Скоромцом предложен метод гемосорбции для лечения обострения рассеянного склероза. Опыт лечения этого заболевания обобщен в монографии «Рассеянный склероз. Опыт лечения и профилактики» (2003), выпущенной совместно с И. М. Барбас. Совместно с В. М. Казаковым и Д. И. Руденко опубликована книга о наследственных нервно-мышечных заболеваниях. Под редакцией А. А. Скоромца издана монография о расстройствах нервной системы при патологии внутренних органов и эндокринных желез (Соматоневрология, 2009). В 2013 году научные исследования академической группы академика РАМН А. А. Скоромца обобщены в монографии «Биомаркеры церебральной ишемии (разработка, исследование и практика)» (совместно с профессорами С. А. Дамбиновой и А. П. Скоромец).

В 2000 году опубликован «Краткий справочник врача-невролога» под редакцией А. А. Скоромца. В нем отражено современное состояние клинической неврологии и нейронаук на стыке тысячелетий. Расширенный и

дополненный вариант переиздавался в 2008 и 2016 году.

Оригинальной является работа А. А. Скоромца «Неврологический статус и его интерпретация» с записью на DVD исследования неврологического статуса. Книга и видеозапись с успехом используются на курсах повышения квалификации неврологов, интернами, клиническими ординаторами.

Популярностью у неврологов пользуется книга «Мигрень. Патогенез, клиника и лечение», написанная в соавторстве с А. В. Амелиным, Ю. Д. Игнатовым и А. Ю. Соколовым. Монография переиздавалась в 2011, 2013 и 2014 году. В ней отражены современные представления о патогенезе мигрени, обобщен мировой и собственный опыт лечения головной боли.

В 2016 году опубликована книга «Ствол головного мозга: клинические и патофизиологические соответствия» в соавторстве с Н. В. Шулешовой, А. А. Вишневым, В. А. Кульчицким (первое издание увидело свет в 2006 году).

Александр Анисимович с большой заботой относится к истории руководимой им кафедры. В 2012 году была опубликована первая книга мемориальной серии «Профессор В. М. Бехтерев и наше время». К 130-летию со дня рождения профессора Михаила Павловича Никитина издана книга «Профессор М. П. Никитин и наше время». Третье мемориальное издание посвящено 130-летию со дня рождения профессора Евгения Леонидовича Вендеровича («Профессор Е. Л. Вендерович и наше время»). Четвертая книга издана к 115-летию со дня рождения Д. К. Богородинского («Профессор Д. К. Богородинский и наше время»). В ней представлены две уникальные монографии Дми-

трия Константиновича Богородинского: «Синдром краниоспинальной опухоли. Клиника, патология, терапия» и «Инфаркты спинного мозга» (совместно с А. А. Скоромцом), а также другие работы Д. К. Богородинского. Пятая, заключительная, книга посвящена 100-летию кафедры нервных болезней, 90-летию со дня рождения профессора Аркадия Ивановича Шварева. Особенностью издания является то, что книга бинарная и во вторую часть включены основные сведения о современной истории кафедры, биографии академика РАН профессора Александра Анисимовича Скоромца и всех сотрудников кафедры неврологии и нейрохирургии с клиникой Первого СПбГМУ им. академика И. П. Павлова. В книге собраны их ключевые научные работы.

Александр Анисимович много времени уделяет лечебной деятельности, консультативной работе, проведению клинических конференций и разборов диагностически неясных больных. А. А. Скоромец является главным исследователем многочисленных клинических исследований новых лекарств для лечения рассеянного склероза, болезни Паркинсона, инсультов, болезни Альцгеймера, болевых синдромов, эпилепсии, мигрени и др.

С 1977 года А. А. Скоромец — главный невролог Ленинграда (Санкт-Петербурга). Под его руководством ежегодно проводятся многочисленные научные семинары, симпозиумы, конференции, конгрессы, съезды, школы выходного дня («Северная школа» неврологов Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона России и «Южная школа» неврологов Республики Крым и Кавказа, Южного федерального округа). Активно организывает занятия отечественных неврологов по международной

программе Американской академии неврологии «Continuum. Lifelong Learning in Neurology». С 2012 года регулярно проводит выездные семинары в субъектах Российской Федерации с образовательным модулем «Спондилоангионеврология» и другими по системе Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования (НМО) при Министерстве здравоохранения Российской Федерации (Санкт-Петербург, Москва, Екатеринбург, Пермь, Челябинск, Петрозаводск, Белгород, Орел, Курск, Липецк, Ростов-на-Дону, Волгоград, Ставрополь, Казань, Махачкала, Грозный и др.). Особой популярностью пользуются проводимые им мастер-классы с исследованием неврологического статуса, его интерпретацией и детальными курсами терапии, включая мягкие техники мануальной медицины.

Профессор Александр Анисимович Скоромец в 1995 году был избран член-корреспондентом РАМН, а в 2002 году — академиком РАМН (РАН). При его активном участии создана отечественная школа мануальной медицины в СССР (1975–1990) и России (1990–2006), он был президентом Всероссийской ассоциации мануальной медицины с 1997 по 2005 год, а с 2005 года — почетным пожизненным президентом этой ассоциации. В настоящее время под руководством и при непосредственном участии А. А. Скоромца проводятся стратегические исследования наиболее актуальных вопросов неврологии, им осуществляются организация, координация и развитие неврологической помощи в Санкт-Петербурге, Северо-Западном федеральном округе России от Калининграда до Вологды, от Мурманска до Пскова. За годы работы А. А. Скоромцом создана одна

из ведущих школ неврологии России, подготовлено более 1000 неврологов, под его научным руководством защищено более 70 кандидатских и 25 докторских диссертаций. Он опубликовал более 1000 научных работ, включая 40 монографий, учебников и руководств.

Большое внимание А. А. Скоромец уделяет вопросам координации неврологической службы в Российской Федерации. При его личном участии установлены и расширены контакты с неврологическими обществами стран СНГ, Европы с Великобританией, Северной Америки, Канады, Китая, Австралии. В 1999 году под руководством Е. И. Гусева, В. И. Скворцовой и активном участии А. А. Скоромца была создана Национальная ассоциация по борьбе с инсультом (НАБИ). Создание этой ассоциации позволило в масштабе страны и в каждом отдельном регионе получать информацию об эпидемиологии сосудистых заболеваний, факторах риска, новых диагностических алгоритмах, терапевтических и профилактических подходах. Эти мероприятия позволили уменьшить смертность и улучшить функциональные исходы у пациентов с сосудистой патологией головного мозга.

В 2015 году А. А. Скоромец возглавил вновь организованный Научно-исследовательский институт неврологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова.

В Санкт-Петербурге при поддержке администрации города и активном участии А. А. Скоромца и профессора Виктора Александровича Сорокоумова организованы ангионеврологические центры по лечению пациентов с инсультами, а в 2011 году организован Городской центр рассеянного



склероза (руководители кандидаты медицинских наук Е. П. Евдошенко и М. В. Шумилина).

Кроме учебной, лечебной и научно-просветительской работы Александр Анисимович активно занимается общественной деятельностью. Много лет является первым заместителем председателя Всероссийского общества неврологов, членом редколлегии ряда периодических изданий: «Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова», «Stroke. Российское издание», «Неврологический журнал», «Мануальная терапия», «Медицинский академический журнал», «Ученые записки СПбГМУ им. И. П. Павлова», «Нейроиммунология», «Вертеброневрология», «Неврологический вестник. Журнал им. В. М. Бехтерева» и др.

В 1993 году А. А. Скоромцу присвоено почетное звание «заслуженный деятель науки РФ», в 1997 — «почетный работник высшего образования России», в 1998 году стал лауреатом Государственной премии Молдовы. Он награжден нагрудным знаком «Победитель социалистического соревнования 1973 года», «Отличнику здравоохранения» (1977), «За отличные успехи в работе» (в области высшего образования в СССР, 1987), медалью «Ветеран труда» (1989), «300 лет Санкт-Петербургу» (2003) и др. В 2006 году стал кавалером ордена «Слава нации».

Александр Анисимович избран членом Германского общества неврологов, почетным членом Королевского медицинского общества Великобритании, членом Американской биографической ассоциации, ряда комитетов Европейской федерации неврологических обществ и Всемирной федерации неврологов, Украинской

национальной медицинской академии и др. Международным биографическим центром в Кембридже ему присвоено почетное звание «Невролог XX столетия», «Человек года» (1997). В 2012 году он был избран почетным доктором первого СПбГМУ им. академика И. П. Павлова.

Академик А. А. Скоромец активно занимается благотворительной деятельностью. В 1994 году он организовал премиальный фонд для выпускников-отличников Анастасьевской средней школы (ежегодный, к 2016 году его лауреатами стали более 50 золотых и серебряных медалистов), в 1997 году — премиальный фонд для отличников Сумского медицинского училища (к 2016 году его лауреатами стали 55 выпускников-отличников), а также в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. академика И. П. Павлова для молодых ученых за научные работы в области клинической и экспериментальной неврологии.

Академик Александр Анисимович Скоромец пользуется заслуженным высоким авторитетом в нашей стране и за рубежом. Его окружают любящие и преданные близкие люди: жена — Анна Петровна Скоромец, профессор по детской неврологии; сын — Тарас Александрович Скоромец, нейрохирург, профессор; младший сын — Александр Александрович Скоромец (2001 года рождения), две падчерицы — Мария и Екатерина, многочисленные внуки и правнуки. В большой семье Александра Анисимовича на сегодня уже имеются восемь врачей разных специальностей.

Желаем юбиляру крепкого здоровья, творческого долголетия и славных дел на благо соотечественников.